

اثرات روانشناسی نماز در تربیت دانش آموزان

مهدی بشارت پور^۱

www.ketab.ir

^۱ ابواب جمعی اداره کل آموزش و پرورش استان فارس، واحد آموزش و پرورش گله دار، گروه علوم تربیتی، واحد گله



- سرشناسه : بشارت پور، مهدی، ۱۳۶۷ -
 عنوان و نام پدیدآور : اثرات روانشناسی نماز در تربیت دانش آموزان / مهدی بشارت پور
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۱۳۳ ص.
 شابک : ۹۷۸۰۰۰۷۱-۴۹۳-۶۰۰-۱۸۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۱۶-۱۱۹.
 موضوع : نماز -- تأثیر
 موضوع : Salat -- Influence
 موضوع : نماز -- جنبه‌های روان‌شناسی
 موضوع : Salat -- Psychological aspects
 موضوع : نماز -- روان‌شناسی
 موضوع : Salat -- Psychology
 رده بندی کنگره : BP۱۸۶/۲الف۵ ۱۳۹۷
 رده بندی دیویی : ۲۵۲/۲۹۷
 شماره : ۵۱۸۴۰۱۵
 کتابشناسی ملی :

اثرات روانشناسی نماز در تربیت دانش آموزان



نویسنده مهدی بشارت پور

ناشر : انتشارات چشم انداز قطب

تیراژ : ۲۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۷

ویراستار و طراح جلد و متن و تایپ و حروفچینی و آرایشی صفحات: مهدی بشارت پور

چاپ: یوونا

قطع: وزیری

تعداد صفحات: ۱۳۳

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ ریال

شابک :

۰	۰۷۱	۴۹۳	۶۰۰	۰۷۸
---	-----	-----	-----	-----

آدرس: تربت حیدریه، خیابان وازی،

تلفن: ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹ - ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶

فهرست مطالب

۴	پیشگفتار
۶	فصل اول
۶	کلیات
۸	مفهوم نماز
۸	مفهوم و تعریف تربیت در تعالیم وحی
۹	آماده‌سازی در کودکان
۱۵	توجه به مسائل عادی تربیت والدین و مریبان و مشاهده عینی کودک
۱۶	مسئولیت و محدوده مانی و عین در تعلیم و تربیت مسائل دینی و عبادی کودکان
۲۳	نقش والدین در ایجاد اشتیاق به نماز در کودکان و نوجوانان
۲۴	تعظیم و تکریم نماز توسط الگوهای رفتاری
۲۴	ضرورت آموختن نماز به فرزندان
۲۵	اهمیت نماز و نماز جماعت
۲۸	جایگاه نماز در ادیان دیگر
۲۸	نقش خانواده در ترغیب نماز
۲۹	شناخت نیازهای کودکان در سیر عبادی
۳۲	فصل دوم
۳۲	تاثیر نماز در تربیت کوه‌کان
۳۴	اهمیت تربیت فرزندان
۳۶	زمان مناسب برای تربیت دینی
۳۹	تربیت عبادی
۴۲	شیر دادن به کودک با وضو
۴۳	شیر دادن به کودک در حال نماز
۴۴	زمینه‌سازی و علاقه‌مند کردن کودکان نسبت به عمل عبادی «روزه»
۴۷	خانواده و پرورش احساس مذهبی
۴۹	نقل قصه‌ها و خاطرات زیبا در ارتباط با اهمیت و عظمت نماز

۴۹	افزایش تجارب موفقیت آمیز کودکان در خواندن نماز.....
۴۹	توجه به توانمندی های کودکان و نوجوانان در اقامه نماز.....
۵۰	نقش الگویی والدین در تشویق فرزندان به نماز.....
۵۱	روشهای تربیت در اسلام.....
۵۲	اصول جذب نوجوان به نماز.....
۵۲	روشهای جذب کودکان و نوجوان به نماز.....
۵۴	ارزش خانواده در تفکر اسلامی.....
۵۵	نقش پدر در تربیت.....
۵۹	پدر نمونه - رفتار.....
۶۱	فصل سوم.....
۶۱	تاثیر نماز بر سلامت روانی کودکان.....
۶۳	دوران کودکی مهم ترین دوران زندگی بشر.....
۶۷	زمینه های بیرونی تربیتی نماز.....
۷۲	نماز و تاثیر آن بر تربیت.....
۷۷	تصویری زیبا از دین و تکالیف دینی در بساط عاطفی کودکان.....
۸۰	توجه دادن مرتبی به نعمت های الهی.....
۸۱	نقل داستان های جذاب درباره عبادات به ویژه نماز.....
۸۱	ارتباط کودکان با اماکن مذهبی.....
۸۴	ضرورت بیان فلسفه اعمال عبادی در حد درک کودکان.....
۸۸	تقویت احساس مذهبی از طریق یادگیری غیر مستقیم.....
۸۹	الگو دهی.....
۹۰	فضاسازی معنوی.....
۹۰	پاسخ به کنجکاوی های کودک.....
۹۰	آموزش مستقیم.....
۹۱	حضور در مجامع و محافل نماز.....
۹۱	زیباسازی نماز.....
۹۲	تشویق.....
۹۲	نقش نمازخوان بودن والدین در گرایش فرزندان به نماز.....
۹۳	بهره داشتن والدین از دانش و منش تربیتی.....

- ۹۵ (ج) روش تنوع
- ۹۵ (د) روش پرهیز از رفتارهای ناخوشایند
- ۹۶ (ه) روش عنایت آمیز
- ۹۷ (و) روش گفت و گو با فرزندان
- ۹۸ علاقه به نماز خواندن
- ۱۰۴ خانواده و اصول آموزش نماز
- ۱۱۱ فواید نماز برای سلامتی جسم و روح و افزایش طول عمر
- ۱۱۲ آثار و فواید نماز خواندن در جسم
- ۱۱۳ اثرات نماز در زمان اضطراب و افسردگی
- ۱۱۴ اثرات نماز بر دایمی و نشاط و جلوگیری از استرس و فشار عصبی
- ۱۱۴ تاثیرات هورمون ملاتونین در اثر نماز شب و سحرگاه
- ۱۱۴ تاثیر ملاتونین در پیشگیری از سرطان پستان های پروستات و سینه
- ۱۱۵ تاثیر نماز بر طول عمر انسان
- ۱۱۶ منابع و مأخذ

پیشگفتار

انسان به روش های مختلف بندگی و نیاز خود را به خداوند اعلام می دارد که یکی از مهترین آن خواندن نماز است، روح عبادت که در فطرت انسان نهفته است باید از همان ابتدای تولد در مسیر درست قرار بگیرد و این نتیجه زمانی حاصل می گردد تا تمام شرایط از همان کودکی مهیا گردد زیرا دوران کودکی دوره تکوین و پایه گذاری شخصیت است و این امر زمان محقق می گردد که کودک به روش صحیح توسط عوامل موثر بر تربیت او پرورش یابد.

انسان از آساز زنی که در حال آموختن و تجربه کردن است، ولی آن چه که در کودکی و در خانواده می آموزد، تا پایان عمر با او همراه است. کودکان امانت الهی در دست والدین اند. پس برای حفاظت آنها از فساد و انحراف، باید آنان را به تکیه گاهی محکم متصل نمود. از وظایف مهم مسئولیت شریعی، آموزش نماز و به کودکان و تشویق و ترغیب آنها به اجرای این امر الهی است. بر اساس روایات و پژوهش های انجام شده در روان شناسی، میل به رفتار مذهبی، از کودکی در وجود انسان دیده می شود. آمادگی کودک برای فراگیری دین و نماز پیش تر از تولد او فراهم شده است. بر اساس آیات و روایات، پدر و مادر در مذهبی کردن کودک نقش به سزایی دارند. شرایط ازدواج، بسته شدن نطفه، دوران حمل و ... دستورهای حکیمانه خداوند متعال برای زمان پیش از تولد، در تکوین شخصیت مذهبی و دینی کودک موثر است و خداوند می خواهد روح توحیدی کودک، باور گردد و اقرار به یگانگی خداوند، با گوشت و خون او آمیخته شود.

فرزند انسان نتیجه آمال و آرزوهای او می باشد؛ زیرا که او ثمره حیات وی محسوب می گردد که به عنوان جانشین در روی زمین باقی می ماند. شایسته است که این نماینده واقعی انسان، به خصوصیات ویژه ای تربیت و آراسته گردد، نمی توان به این هدف نایل گردد؛ مگر اینکه فرزند را به آداب نیکو تربیت نمود. پیامبر (ص) می فرماید: "اَكْرِمُوا أَوْلَادَكُمْ وَأَحْسِنُوا

آدابَهُمْ يُغْفِرْ لَكُمْ؛ فرزند خود را گرامی بدارید و آنان را خوب تربیت کنید تا آمرزیده شوید.^۱ برای رسیدن به این هدف، خود والدین باید اهل ایمان باشند تا آن چه را که می خواهند به فرزندشان بیاموزند و بر اساس آموزه های دینی و اسلامی فرزندان خود را تربیت نمایند. نماز ارتباط قلبی انسان با یاد خداست و نقشی بسیار سازنده در تربیت روحی و اخلاقی انسان دارد. کسانی که با نماز آشنا هستند به پایگاه روحی و معنوی با ارزشی دسترسی دارند. کودکان و نوجوانان به این پناه معنوی بیش تر نیازمندند. کودکان و نوجوانانی که اهل نماز هستند در صورتی که لغزش هایی داشته باشند با اتکاء به این ارتباط پیوسته و منظم، راحت تری می توانند از لغزش های خود برگردند، از این رو نباید از نقش اساسی نماز در تربیت کودکان و نوجوانان غفلت کرد.

این کتاب در سه فصل تدوین گردیده که فصل اول به کلیات پرداخته و فصل دوم به تاثیر نماز در تربیت کودکان و فصل سوم تاثیر نماز بر سلامت روانی کودکان بررسی می گردد.

مهدی بشارت پور^۱

^۱ ابواب جمعی اداره کل آموزش و پرورش استان فارس، واحد آموزش و پرورش گله دار، گروه علوم تربیتی، واحد گله دار، ایران ۹۱۷۵۸۲۴۱۱۰