

نظریه‌های تأثیرگذار در علم روان‌شناسی

نویسنده: آدرین فایرهام

مترجم: دکتر حیدرعلی زارع

سرشناسه	: فرنهام، آدریان، ۱۹۵۳ م - Furnham, Adrian
عنوان و نام پدیدآور	: نظریه‌های تاثیرگذار در علم روان‌شناسی / نویسنده آدریان فرنهام؛ مترجم حیدرعلی زارعی.
مشخصات نشر	: تهران: سبزان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۶ ص.: مصور، جدول.
فروست	: که شما باید بدانید؛ ۴.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۷-۱۴۱-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فاپا
یادداشت	: عنوان اصلی: 50 psychology ideas your really need to know
یادداشت	: پشت جلد به انگلیسی: Influential theories in science, psychology.
یادداشت	: واژه‌نامه.
یادداشت	: نمایه.
موضوع	: روان‌شناسی — به زبان ساده
شناسه افزوده	: زارعی، حیدرعلی، ۱۳۵۵ — مترجم
رده بندی کنگ	: ۱۳۹۵ پ۳۷/ف۱۴۵ BF
رده بندی یویی	: ۱۵۰

انتشار: سبزان

میدان فردوسی - خیابان موسوی (فرصت) - پلاک ۱۴ تلفن: ۸۸۳۱۹۵۵۸-۸۸۸۴۷۰۴۴

نظریه‌های تاثیرگذار در علم روان‌شناسی

نویسنده: آدریان فرنهام

مترجم: دکتر حیدرعلی زارعی

ناشر: سبزان

حروف‌چینی و طراحی و لیتوگرافی: واحد فنی سبزان

۸۸۳۱۹۵۵۷ - ۸۸۳۴۸۹۹۱

نوبت چاپ: دوم - ۱۳۹۷

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: معراج

فروش اینترنتی از طریق سایت آی‌آی کتاب www.iiketab.com

ISBN: 978 - 600 - 117 - 141 - 3

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۷-۱۴۱-۳

فهرست مطالب

بخش اول: ذهن و حوش

- ۱- رفتار نابهنجار ۱۱
- ۲- اثر دارونما ۱۷
- ۳- ترک عادت ۲۱
- ۴- ارتباط قطع شده ۲۵
- ۵- روان رنجور نه، تنها متفاوت ۲۹
- ۶- تظاهر به سالم بودن ۳۳
- ۷- استرس ۳۷

بخش دوم: خطای حسی و واقعیت

- ۸- خطاهای دینداری ۴۳
- ۹- سایکوفیزیک: علم روابط میان تن و روان ۴۹
- ۱۰- توهم ها ۵۳
- ۱۱- هذیان ها ۵۷
- ۱۲- آیا شما هشیار هستید؟ ۶۱

بخش سوم: عواطف و افکار

- ۱۳- روان شناسی مثبت گرا ۶۷
- ۱۴- هوش هیجانی ۷۱
- ۱۵- هیجان ها برای چه هستند؟ ۷۵
- ۱۶- شناخت درمانی ۷۹

بخش چهارم: تفاوت‌های فردی

- ۱۷- هوش و شما ۸۵
- ۱۸- اثر فلین ۹۰
- ۱۹- هوش‌های چندگانه ۹۴
- ۲۰- تفاوت‌های شناختی ۹۸

بخش پنجم: شخصیت و جامعه

- ۲۱- آزمون لکه‌های رورشاخ ۱۰۵
- ۲۲- دایره سنج‌ها ۱۰۹
- ۲۳- شخصیت قدرت‌طلب ۱۱۳
- ۲۴- اطاعت از مراجع تأیید ۱۱۷
- ۲۵- سازگار شدن ۱۲۱
- ۲۶- از خودگذشتگی یا خودپرستی ۱۲۵
- ۲۷- ناهماهنگی شناختی ۱۳۰
- ۲۸- خطای قمارباز ۱۳۴

بخش ششم: خردپذیری و حل مساله

- ۲۹- قضاوت و حل مساله ۱۴۱
- ۳۰- سرمایه‌گذاری بیش از آن است که گذاشت و رفت ۱۴۵
- ۳۱- تصمیم‌گیری منطقی ۱۴۹
- ۳۲- یادآوری کارهای گذشته ۱۵۳

بخش هفتم: شناخت

- ۳۳- آنچه شاهدان دیده‌اند ۱۵۹
- ۳۴- هوش مصنوعی ۱۶۳
- ۳۵- و شاید خواب دیدن ۱۶۷
- ۳۶- سعی کن فراموش کنی ۱۷۱
- ۳۷- پدیده نوک‌زبانی ۱۷۵

بخش هشتم: رشد

- ۳۸- مراحل رشد روانی - جنسی ۱۸۱
- ۳۹- مراحل رشد شناختی ۱۸۵
- ۴۰- اردک‌ها به صف ۱۸۹
- ۴۱- لوح سفید ۱۹۳

بخش نهم: یادگیری

- ۴۲- گر، ه، مان ۱۹۹
- ۴۳- رفتارگرایی ۲۰۳
- ۴۴- برنامه‌های تربیت ۲۰۷
- ۴۵- تسلط یافتن بر پیچیدگی ۲۱۱

بخش دهم: مغز

- ۴۶- مجموعه‌شناسی ۲۱۷
- ۴۷- دل‌کندن سخت است ۲۲۱
- ۴۸- زبان‌پریشی ۲۲۵
- ۴۹- نارساخوانی ۲۲۹
- ۵۰- تو کیستی؟ ۲۳۳
- واژه‌نامه ۲۳۷
- نمایه ۲۴۱

مقدمه مترجم

علم روان‌شناسی به عنوان یکی از شاخه‌های دانش بشری، علاقه و توجه بسیاری از افراد را به خود معطوف کرده است. تحقیقات روانی در زمینه ابعاد روانی و اجتماعی انسان در دانشگاه‌ها و موسسات پژوهشی انجام می‌شود و نتیجه این تحقیقات به شناخت بیشتر انسان از خود و دیگران منجر می‌شود که به نوبه خود می‌تواند در بهبود مشکلات موجود، بسیار موثر باشد.

کتابی که ترجمه فارسی آن به دانشجویان و علاقه‌مندان علم روان‌شناسی تقدیم می‌شود شامل خلاصه‌ای از مطالب، یافته‌ها و نظریه‌های بسیار گسترده و کاربردی روان‌شناسی است که تمام گرایش‌های این علم را تحت پوشش قرار می‌دهد. محتوای کتاب که شامل ۵۰ مبحث روان‌شناختی است، در ده فصل آورده شده است: ذهن ناخوش، خطای حسی و واقعیت، عواطف و افکار، تفاوت‌های فردی، شخصیت و جامعه، خردپذیری و حل مساله، شناخت، رشد، یادگیری و مغز.

مطالب کتاب به گونه‌ای نگارش شده است که دو دسته از مخاطبان می‌توانند از آن بهره‌مند شوند. نخست، علاقه‌مندان روان‌شناسی از گروه‌های مختلف علمی و مشاغل مختلف که با مطالعه کتاب فوق می‌توانند نسبت به رفتار خود و دیگران شناخت بهتری داشته باشند. دست دوم، دانشجویان روان‌شناسی هستند که با مطالعه این کتاب می‌توانند دیدی جامع از علم روان‌شناسی در این حوزه ترسیم کنند. در همین راستا این کتاب می‌تواند به عنوان یک منبع درسی دانشگاهی برای واحد یاد «مباحث اساسی روان‌شناسی ۱ و ۲» مورد استفاده استادان محترم روان‌شناسی در دانشگاه‌های مختلف قرار گیرد.

لازم به ذکر است هر چه خود در توان داشته‌ام به کار گرفته‌ام و تا آنجایی که امکان داشت از محضر استادان و همکارانم در رشته‌های مختلف از جمله جناب آقای دکتر علی باستانفر، آقای دکتر حسین هاشم‌نژاد، آقای دکتر کریم صادقی، آقای سرمد و خانم دکتر حیدرزادگان از گروه زبان، جناب آقای دکتر مالک میرهاشمی، جناب آقای دکتر احمد مرنندی و آقای دکتر رضا حاتملو، از گروه علوم تربیتی - روان‌شناسی و کامپیوتر و سایر همکاران بهره برده‌ام تا ترجمه روان و درستی از کتاب را به محضر خوانندگان عرضه بدارم. با این حال یقین دارم اشکالاتی باقی مانده است که امیدوارم با عنایت شما، آنها

را نیز در چاپ‌های بعدی تصحیح کنم.
برحسب وظیفه، خود را موظف می‌دانم از همه دست‌اندرکاران انتشارات سبزان که به چاپ و نشر
چنین کتاب‌هایی اقدام می‌کنند تشکر و سپاسگزاری کنم و همچنین از همسر فداکار و فرزندانم به پاس
محبت‌ها و صبوری‌شان کمال قدردانی را دارم.

حیدرعلی زارعی
استادیار روان‌شناسی تربیتی
فروردین ۱۳۹۴

www.ketab.ir