

سید محمد تقی میر

۱۶۱۵۵۰۲

۹۷ / ۵ / ۷



شناخت و ارتباط با نوزاد

(دانستنی‌های ضروری از قبل ازدواج تا دوازدهگی کودک)

دکتر حمیدرضا رضازاده

• عضو پیوسته انجمن روانشناسی ایران

• عضو سازمان روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه: رضازاده، حمیدرضا، ۱۳۴۵-
عنوان و نام پدیدآور: کلیدهای ارتباط با نوزاد/ حمیدرضا رضازاده.
مشخصات نشر: تهران: مهاجر، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۱۲۴ص.
شابک: 8-031-225-964-978
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس
موضوع: نوزاد— روان‌شناسی
موضوع: والدین و نوزاد
شناسه افزوده: سجادیان، اکرم السادات
رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۸ ک ۸ / ۶ BF ۷۱۹
رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۴۲۲
شماره کتابشناسی ملی: ۱۷۷۴۳۲۲



شناخت رازنه با نوزاد

- ◆ نویسنده: دکتر حمیدرضا رضازاده
- ◆ طراح گرافیک: محسن خروغانی (دفتر طراح: شاهرخ گرافیک)
- ◆ طراح جلد: زهره محمودی
- ◆ چاپ دوم: ۱۳۹۷
- ◆ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- ◆ لیتوگرافی: چاپ گلبن
- ◆ چاپ و صحافی: طیف نگار
- ◆ قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان
- ◆ شابک: ۸-۰۳۱-۲۲۵-۹۶۴-۹۷۸
- ◆ ISBN: 978-964-225-031-8

نشانی: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، بن بست نیک‌پور، پلاک ۱۲
تلفن: ۶۶۹۵۲۲۰۰، ۶۶۴۱۰۰۳۶، ۶۶۹۵۲۱۹۹ نمایر

۵.....	پیشگفتار
--------	----------

فصل اول: ارتباط، تربیت و خانواده ۷

۸.....	مقدمه
۹.....	ارتباط چیست؟
۱۱.....	تربیت چیست؟
۱۳.....	ایا بزرگ شده اید؟
۱۴.....	خصوصیات انسان بالغ
۱۷.....	چه زمانی برای اوج آمادهاید؟
۲۴.....	خانواده چیست و چگونه کجاست؟
۲۵.....	چگونه باید با ارتباط برقرار کرد؟
۲۸.....	اهمیت گوش دادن
۲۹.....	توصیه هایی برای ارتباط مؤثر
۳۲.....	راههای دستیابی به تفاهم
۳۶.....	نتیجه یک بررسی

فصل دوم: دوران بارداری ۳۹

۴۱.....	الف: ضرورتها و مراقبتهای جسمانی
۵۱.....	ب: ضرورتها و مراقبتهای روانی
۵۵.....	وظایف شوهر در دوران بارداری

فصل سوم: تولد نوزاد ۵۷

۶۰.....	نخستین ارتباط
۶۲.....	دومین گام ارتباط با نوزاد
۶۴.....	تغذیه نوزاد
۶۸.....	رشد حرکتی
۷۶.....	رشد حسی
۷۶.....	الف: ادراک چشم
۷۸.....	ب: ادراک گوش
۷۹.....	ج: ادراک چشایی
۷۹.....	د: ادراک بویایی
۸۰.....	اهمیت تحریکات حسی

- ۸۱..... رشد شناختی
- ۸۱..... الف: رشد عقلی - ذهنی
- ۸۷..... ب: حافظه نوزاد
- ۹۰..... ج: رشد زبان
- ۹۴..... رشد عاطفی
- ۹۹..... رشد اجتماعی
- ۱۰۲..... اهمیت بازی در دو سال اول زندگی

فصل چهارم: ارتباط با نوزاد ۱۰۷

- ۱۰۸..... ارتباط با جنین
- ۱۰۹..... بو؛ اولین ارتباط
- ۱۱۰..... بخونه؛ نوزاد ارتباط برقرار کنیم؟
- ۱۱۱..... بگفتن؛ با نوزاد سخن بگوییم؟
- ۱۱۲..... نوزاد؛ چه می‌فکند؟
- ۱۱۳..... نوزاد؛ چه می‌فکند؟
- ۱۱۴..... چه باید کرد؟
- ۱۱۵..... دلایل گریه نوزاد
- ۱۱۵..... ارتباط با نوزادان؛ ۱ ماهه
- ۱۱۶..... روشهای ارتباط نوزاد در این دوره
- ۱۱۷..... چه باید کرد؟
- ۱۱۹..... روشهای مناسب
- ۱۱۹..... تواناییهای اولیه ارتباط در کودکان
- ۱۲۲..... چگونه باید با او ارتباط برقرار کرد
- ۱۲۲..... ارتباط با کودکان ۱ تا ۲ ساله
- ۱۲۳..... چه باید کرد؟
- ۱۲۵..... دریچههای یادگیری و مغز کودک
- ۱۲۹..... با کودکان خود حرف بزنید
- ۱۳۲..... ارتباط با نوزاد به وسیله ماساژ

فصل پنجم: اختلالهای دوران نوزادی ۱۳۵

- ۱۳۶..... اختلال در تغذیه
- ۱۳۹..... اختلال در خواب
- ۱۴۰..... اضطراب
- ۱۴۲..... افسردگی

پیشگفتار

ارتباط با کودک موضوعی است که علی رغم اهمیت آن در حد لازم بدان پرداخته نشده و روان شناسان عموماً به بیان ویژگیهای این دوران پرداخته اند. مناسبات آن را تحقیق و بیان کرده اند. از همین رو تصمیم گرفته شد با توجه به منابع موجود و بهره گیری از اینترنت به طرح ضرورت‌هایی پرداخته شود که پیش نیاز ارتباط با کودکان و بویژه نوزادان است.

در این کتاب تلاش شده تا از دوران قبل از ازدواج و آمادگی‌های لازم برای شروع زندگی مشترک به عنوان مقام‌های مهم برای این ارتباط یاد شود و پس از آن با توجه به مشخصات یک ازدواج موفق به دوران بارداری و خصوصیات دوران نوزادی پرداخته شده و سپس موضوع ارتباط با نوزاد و راهکارهای آن مورد بحث قرار گرفته است و در فصل آخر نیز به زمینه‌هایی اشاره شده که چنانچه در ارتباط والدین با یکدیگر و با نوزاد رعایت نشود به صورت اختلالی بروز خواهد کرد.

در پایان برخود لازم می‌دانم از خانم لیلی رضازاده که با پیشنهادها و بازخوانی متن کمک زیادی در ارائه بهتر این اثر داشتند قدردانی کنم.