

عنوان: مداخلات رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر بر زنان ماستکتومی‌شده

مهاقربانی

www.ketab.ir

انتشارات تابان

۱۳۷۴



سرشناسه	: قربانی، مهسا، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: مداخلات رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر بر زنان ماستکتومی‌شده/ مهسا قربانی.
مشخصات نشر	: تهران: آریا دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۹۷ ص.: جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۹۰-۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پستان -- سرطان -- ایران -- بیماران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Breast -- Cancer -- Patients -- Iran -- Case studies
موضوع	: پستان -- سرطان -- ایران -- بیماران -- توانبخشی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Breast -- Cancer -- Patients -- Rehabilitation -- Iran -- Case studies
موضوع	: روانشناسی مثبت‌نگر -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Positive psychology -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	: ۱۱۰۲ / ۵ پ / ۲۸۰ RC
رده بندی دیویی	: ۶۰۶/۹۶۴۴۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۳۷۷۶۲

مداخلات رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر بر زنان ماستکتومی‌شده

مؤلف: مهسا قربانی

ناشر: آریا دانش

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: بهار ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۹۰-۶-۵

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران خیابان ولیعصر تقاطع طالقانی مجتمع نور

طبقه ۴ تلفن ۸۸۵۶۲۲۷۳

فهرست مطالب

۱۱	پیش گفتار
۱۳	فصل اول: کلیات پژوهش
۱۳	مقدمه
۱۹	اهداف تحقیق
۱۹	فرضیه‌های پژوهش
۱۹	تعاریف متغیرها
۲۰	افسردگی
۲۰	ماستکتومی
۲۰	امید
۲۱	تصویر بانی
۲۱	عزت نفس
۲۲	روان‌درمانی مثبت‌گرا
۲۳	فصل دوم: مبانی نظری
۲۳	افسردگی
۲۳	تاریخچه
۲۴	طبقه بندی
۲۵	ملاک‌های تشخیصی
۲۶	شیوع شناسی
۲۷	سبب شناسی
۲۷	عوامل زیستی
۲۷	آمین‌های زیستی
۲۸	عوامل هورمونی
۲۸	عوامل کالبدشناسی عصبی
۲۹	عوامل ژنتیک
۲۹	عوامل روانی اجتماعی
۲۹	وقایع زندگی و استرس محیط
۳۰	عوامل روانپوششی
۳۲	نظریه شناختی
۳۳	نظریه درماندگی آموخته شده
۳۴	درمان‌ها
۳۴	درمان‌های زیستی

۳۶	درمان‌های روان‌شناختی
۳۶	روان‌کاوی
۳۶	درمان‌شناختی
۳۷	درمان میان‌فردی
۳۸	خانواده‌درمانی و زوج‌درمانی
۳۸	امید
۳۸	مقدمه
۳۹	تاریخچه
۴۰	تعریف امید
۴۱	ویژگی‌های افراد دارای امید بالا
۴۱	نظریات امید
۴۱	نظریه امید استاسر
۴۲	نظریه اریکسون
۴۳	نظریات روان‌شناسی مثبت‌گرا
۴۵	رشد امید
۴۶	تقویت امید
۴۶	تصویر ذهنی از بدن
۴۷	تاریخچه
۴۸	تعاریف
۵۰	اختلال تصویر بدنی
۵۰	تعریف
۵۰	شیوع اختلال تصویر بدنی
۵۱	علل فرهنگی - اجتماعی
۵۲	علل زیستی
۵۳	جنسیت
۵۳	عوامل محافظت‌کننده
۵۴	اختلال بدشکلی بدن
۵۸	روان‌شناسی مثبت‌گرا
۵۸	تاریخچه
۶۰	تعاریف
۶۱	اهداف
۶۱	مداخلات مثبت‌گرا

۶۲ روان‌درمانی مثبت‌گرا
۶۲ مفروضات و پایه‌های نظری
۶۳ فرایندهای درمان
۶۴ توانایی‌های متش
۶۶ سرطان سینه
۶۶ تعریف
۶۶ شیوع شناسی
۶۷ علائم و نشانه‌ها
۶۷ دلیل شناسی
۶۷ درمان‌ها
۶۸ سوابق پژوهشی
۶۸ پژوهش‌های خارجی
۶۹ پژوهش‌های داخلی
۷۲ فصل سوم: روش تحقیق
۷۲ ۱-۳ نوع پژوهش
۷۲ ۲-۳ جامعه آماری و روش نمونه‌گیری
۷۲ ۳-۳ روش پژوهش
۷۳ ۴-۳ معیارهای ورود
۷۳ ۵-۳ معیارهای خروج
۷۳ ۶-۳ ابزار گردآوری اطلاعات
۷۳ ۱-۶-۳ پرسشنامه امید میلز (MHS)
۷۴ ۲-۶-۳ پرسشنامه افسردگی بک ۲ (BDI-II)
۷۴ ۳-۶-۳ پرسشنامه روابط چند بعدی بدن خود (MBSRQ)
۷۵ ۴-۶-۳ پرسشنامه عزت نفس آلیس پوپ (AP-SEI)
۷۶ ۷-۳ روش گردآوری اطلاعات
۷۶ ۸-۳ روش تجزیه و تحلیل داده‌ها
۷۶ ۹-۳ محدودیت‌های پژوهش و ملاحظات اخلاقی
۷۸ فصل چهارم: یافته‌های پژوهش
۷۸ ۱-۴ تجزیه و تحلیل توصیفی داده‌ها
۷۹ ۲-۴ تجزیه و تحلیل استنباطی داده‌ها
۸۱ ۱-۲-۴ بررسی فرضیات پژوهش
۸۶ فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری
۸۶ ۱-۵ فرضیه‌های پژوهش

۹۰.....۲-۵ نتیجه گیری

۹۱.....۳-۵ محدودیت پژوهش

۹۱.....۴-۵ پیشنهاد کاربردی

۹۱.....۵-۵ پیشنهادهای پژوهشی

۹۴.....منابع

www.ketab.ir

پیش گفتار

این کتاب با هدف تعیین اثربخشی مداخلات رویکرد مثبت‌گرا بر افسردگی، عزت نفس، امید به زندگی و تصویر بدنی زنان ماستکتومی انجام شد. این پژوهش از نوع پژوهش‌های نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود که در آن زنان زنانی که ر بیمارستان تجریش مرکز تحقیقات سرطان تهران تحت عمل ماستکتومی قرار گرفته بودند مورد مطالعه قرار گرفت و به صورت دیسترس ۳۰ نفر از آنها بعد از احراز ملاک ورود به پژوهش و اجرای پیش‌آزمون، انتخاب گردیدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. بعد از اجرای مداخلات، مربوط به رویکرد مثبت‌گرا در شش جلسه به گروه مداخله، پس‌آزمون اجرا و نتایج جمع‌آوری شدند. و با استفاده از نرم افزار Spss مورد بررسی قرار گرفتند. یافته‌های حاصل از اجرای تحلیل کواریانس نشان داد رویکرد مثبت‌گرا توانسته است عزت نفس، امید، افسردگی و تصویر بدنی افراد را به صورت معناداری تغییر دهد بدین شکل که این مداخله درمانی توانست افسردگی در افراد را کاهش دهد و عزت نفس، تصویر بدنی و امید را در آنها افزایش دهد که این افزایش و کاهش هیجانهای مثبت و منفی از لحاظ آماری معنادار به دست آمدند. در نهایت براساس یافته‌های این پژوهش می‌توان چنین نتیجه‌گیری نمود که رویکرد مثبت‌گرا با توجه به فنون و تکنیک‌های مختص خود می‌تواند در کار با افراد ماستکتومی شده مفید و موثر باشد و به عنوان یک ابزار درمانی می‌توان از آن بر روی این جمعیت از بیماران بهره جست.