

به نام هستری بخش

قانون برقراری ارتباط

کاربرد قانون جذب

برای ایجاد تفاهم با دیگران

ماپکل لوسپر

نفسه معتکف



سرشناسه: لوسیر، مایکل ج.، ۱۹۶۲ - م. J. Losier.
عنوان و نام پدیدآور: قانون برقراری ارتباط / مایکل لوسیر؛ [مترجم] نفیسه معتکف.
مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص.
شابک: ۰ - ۱۶ - ۸۱۲۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: Law of connection: the science of using NLP
to create ideal personal and professional relationships, 2009

چاپ چهارم.
عنوان دیگر: قانون جذب در روابط.
موضوع: برنامه ریزی روانی و زبانی - Neurolinguistic Programming - روابط بین اشخاص
Interpersonal relations -

شناسه افزوده: معتکف، نفیسه، ۱۳۳۵ - مترجم
رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ل ۹ ۴ ب / BF ۶۳۷
رده بندی دیویی: ۱۵۸ / ۹
ش. ره کتابشناسی ملی: ۴۳۰۸۳۳۳



قانون برقراری ارتباط

مایکل لوسیر

نفیسه معتکف

ویراستار: گروه ویراستاران نشر بهار سبز

امور فنی و هنری: شهیر

نوبت چاپ: دوم ناشر (پنجم کتاب)، تابستان ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ و صحافی: گنج شایگان

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۰ - ۱۶ - ۸۱۲۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه بهشت آیین، پلاک ۱

تلفن: ۳ - ۲۲۶۲۲۹۰۱؛ کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳

پست الکترونیک: info@baharesabz.ir

نشانی سایت و فروشگاه اینترنتی: www.baharesabz.com

حق چاپ محفوظ است.

چرا این کتاب را نوشتم؟

بعد از انتشار اولین کتابم، فسانون جدیدی از زبان هزاران نفر

شنیدم که چگونه این کتاب به آنها کمک کرد تا واقعیت‌های

آنها را با حقایق علمی و تاریخی و فلسفی و ادبی و ...

درک کنند و به این ترتیب به خودشان و به دنیای

پیرامون خودشان نگاه دیگری داشته باشند.

این کتاب را می‌توان به عنوان یک راهنما و یک

نقشه راه برای کسانی که می‌خواهند به

دنیای واقعی و به حقایق علمی و تاریخی و فلسفی و ادبی و ...

دسترسی داشته باشند و به خودشان و به دنیای

پیرامون خودشان نگاه دیگری داشته باشند.

تفاهم و استفاده از این کتاب به گونه‌ای که به فکر

و ذهن و روح و جسم و ... آنها کمک کند و به

آنها کمک کند تا به حقایق علمی و تاریخی و فلسفی و ادبی و ...

دسترسی داشته باشند و به خودشان و به دنیای

پیرامون خودشان نگاه دیگری داشته باشند.

چرا ایجاد رابطه قانون دارد؟

زادگی و باروری و زندگی و حیات و ...

این کتاب‌ها می‌توانی از یادداشت‌های مخصوص آن

نوع تمام این کتاب‌ها را که به زبان و ...

اطلاعاتی ارائه داده‌ام که با یادگیری آنها می‌توانی به

ارتباط برقرار کنی و یکی از تحسین‌هایی که به

من می‌دهی این است که این کتاب را به

کتاب و آموزش دهم من توانایی ام را به

این کتاب و استفاده از آن را می‌دانم.

چهارمین مطالب

چرا این کتاب را نوشتم؟ ۵

چطور این کتاب روابط تو را بهتر می‌سازد ۷

روش استفاده از کتاب ۹

چرا ایجاد رابطه قانون دارد؟ ۱۱

۲۲

۵۸

۲۰۱

۲۲۱

۵۲۱

۲۵۱

فهرست مطالب

بخش اول

- ۱۳ به شرط لازم برای برقراری ارتباط با دیگران
- ۱۵ ۱- تفاهم
- ۱۶ ۲- نکته سنجی و قابلیت انطباق
- ۱۹ ۳- درک بخش ارتباط
- بخش دوم
- ۲۱ خودسنجی شیوه ارتباط (برنامه ریزی عصبی - کلامی)

بخش سوم

- ۳۳ چهار روش ارتباطی براساس برنامه ریزی عصبی - کلامی
- بخش چهارم
- ۸۵ نکته سنجی و تطبیق دادن گفتگوها

بخش پنجم

- ۱۰۹ چهار روش ساده برای برقراری ارتباط بهتر
- بخش ششم

- ۱۲۳ برقراری ارتباط در همه ابعاد زندگی
- ۱۲۵ ایجاد ارتباطات مثبت

بخش هفتم

- ده راهکار ویژه معلمان و مربیان برای برقراری ارتباط
- و تسریع در یادگیری
- ۱۵۳

چرا این کتاب را نوشتم؟

بعد از انتشار اولین کتابم، **قانون جذب**، از زبان هزاران نفر شنیدم که چقدر این کتاب به آنها کمک کرد تا هر آنچه در ارتباطات شخصی و کاری می‌خواستند، به سوی خود جذب کنند.

اما همین افراد چیزی بیشتر از آن می‌خواستند. آنها می‌خواستند بدانند که چطور می‌توانند بهتر ارتباط برقرار کنند. همچنین احساس کنند که چه از لحاظ شخصی و چه از لحاظ حرفه‌ای، کسی در تماس هستند، به درک و تفاهم رسیده‌اند. این امر باعث شد به فکر نوشتن کتاب **قانون برقراری ارتباط** بیفتم. با به آنها مهارت‌های لازم را برای رسیدن به تفاهم با انواع و اقسام افراد ارائه دهم. **چه قانون جذب و چه قانون برقراری ارتباط** در مورد خبره شدن در چند قانون ساده است که با فرد کمکی می‌کند تا زندگی پربارتر و غنی‌تری داشته باشد. تو با خواندن هر یک از این کتاب‌ها می‌توانی از پاداش مخصوص آن بهره‌مند شوی. در تمام این سال‌هایی که قانون جذب را تدریس می‌کرده‌ام، اطلاعاتی ارائه داده‌ام که با یادگیری آنها می‌توانی با سایرین ارتباط برقرار کنی. یکی از تحسین‌هایی که بیشتر دریافت می‌کنم این است که من می‌توانم مسایل پیچیده را ساده کنم و آموزش دهم. من توانایی‌ام را در این کار مدیون **ان ال پی** و استفاده از **ا ال تی** هستم.

این روش‌ها به نحوی است که هر نوع شیوهی ارتباطی را پوشش می‌دهد.

به عنوان مثال:

- بعضی از شما از قسمت‌های سفید کتاب لذت می‌برید، در حالی که عده‌ای دیگر آن را نمی‌پسندند.

- بعضی از شما از تصاویر موجود در کتابها لذت می‌برید، در حالی که عده‌ای دیگر حتی به آن توجه نمی‌کنند.

- بعضی از شما خلاصه‌ها یا تمرینات یا تحقیقات را دوست دارید.

من در این کتاب این روش‌ها استفاده کرده‌ام تا یادگیری آن برای هر فردی لذت‌بخش باشد.

قصد من این است که بیشتر شما مردم گه‌گذاری به قانون برقراری ارتباط مراجعه کنید تا با استفاده از عبارات و مطالب آن، ارتباط بهتری در انواع و اقسام زمینه‌ها داشته باشید.

امیدوارم که از خواندن کتاب لذت ببری، آن را با خانواده‌ی خودت سهیم شوی، کتاب را در محل کار خود معرفی کنی و متوجه باشی که چطور ارتباطات صحیح می‌تواند در هر جای که باشی، موجب موفقیت تو شود.

مایکل لوسیر