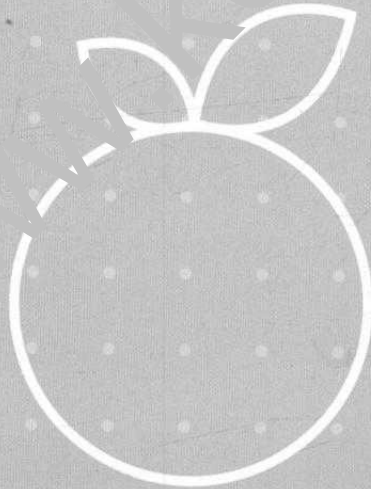


به نام خدا



غذای سبز

الن راجر • مترجم: بهرام معلمی



سرشناسه

راجر الن، ۱۹۶۵ - م.

Rodger, Ellen

غذای سبز/ الن راجر مترجم بهرام معلمی.

تهران، شرکت انتشارات فنی ایران، کتاب‌های نردبان، ۱۳۹۶.

۲۲ ص.

978-964-389-916-5

عنوان اصلی: Reducing your foodprint farming, c2008, cooking, and eating for a healthy planet.

معلمی، بهرام، ۱۳۲۶ - مترجم

TX۳۵۷/۲ غ ۴۱۳۹۶

۶۴۱/۳ (ج)

۵۰۰۸۲۳۶

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

یادداشت

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

۱۵۸۲۴۱۴



شرکت
انتشارات
فنی ایران

کتاب‌های
نردبان

غذای سبز



نردبان سبز- حفظ محیط زیست ۲۶۲ | انقلاب | نرژ | کد کتاب ۱۰۰۲

نویسنده: الن راجر Ellen Rodger

مترجم: بهرام معلمی

ویراستار بخش ویرایش نردبان

طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ اول ۱۳۹۷، ۲۰۰۰ نسخه | چاپ هادی

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.



میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۸۸۵۰۵۰۵۵

info@entesharat.com entesharat.com

nardebanbooks nardebanbooks

کاشد این کتاب از
جنگل‌های صنعتی پایدار
تهیه شده است.



فهرست

۴	آگاهی‌های زیست‌محیطی
۶	رد (جای) ای غذایی چیست؟
۸	تاریخچه‌ی کشاورزی و کار
۱۲	مواد و محصولات غذایی موردست‌ها
۱۴	سبز خور بودن
۱۸	پیش به سوی غذاهای ارگانیک (زیستی)
۲۰	محلی خوری
۲۲	پخت و پز سبز
۲۴	تجارت منصفانه‌ی مواد غذایی
۲۶	نوع دیگر خورد و خوراک
۲۸	ایجاد تغییر
۳۰	گاه‌شمار
۳۲	واژه‌نامه‌ی توصیفی
۳۲	نمایه