

سرشناسه: طرماح، احمد؛ ۱۳۴۱ -

عنوان و نام پدیدآور: ۱۱۰ ویروس زندگی: تألیف احمد طرماح

مشخصات نشر: کاشان: مرسل، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۳۰۴ ص؛ چاپ دوم: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۲-۳۶۹-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

عنوان گسترده: صد و ده ویروس زندگی

موضوع: ژن - ویرس - ارتباط - جنبه‌های اخلاقی - روان‌شناسی

ردیف پندگی کتاب: ۱۳۹۳ ص ۲۵ / HQ ۷۲۳

ردیف نشر ملی: ۱۳۹۳

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۵۷۱

۱۱ ویروس زندگی

■ احمد طرماح

■ آماده‌سازی متر و واحد فنی و تحقیقات انتشارات مرسل

■ چاپ دوم / ۱۳۹۷ / ۱۰ نسخه

■ چاپخانه: نهضت

■ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۲-۳۶۹-۳

■ قیمت: ۱۸۸۰۰ تومان

■ حق چاپ محفوظ است و نشر کتاب بخشی از این کتاب

شرعاً و قانوناً مجاز نمی‌باشد.



انتشارات مرسل

۴۴ ناشر برگزیده ۲ دوره

غایبگاه بین‌المللی کتاب تهران: ۸۹ و ۱۳۸۴

۴۴ ناشر شایسته تقدیر سال ۱۳۹۲

www.morsalpub.com

ص پ: ۸۷۳۵۱۳۳۵

تلفن: ۰۲۱-۵۵۴۵۵۱۳ / هم‌راه: ۰۹۱۲ ۱۹۱ ۲۵۲۶

خرید اینترنتی: www.morsalpub.com

اتحادات و پیشنهادات خود را به شماره ۰۲۱ ۱۳۳۲۴۴۴ ارسال نمایید.

۱۱۰ ویروس زندگی

امد جماع



انتشارات مرسل

www.Ketab.ir

فهرست مطالب

۱۱	سرآغاز.....
۱۵	۱) دروغ گوئی.....
۲۹	۲) مقایسه همسر با ریکران.....
۳۴	۳) عیب جوئی.....
۳۷	۴) خودشیفتگی.....
۳۹	۵) احساس حقارت یا خود کم بینی.....
۴۲	۶) تمسخر.....
۴۳	۷) منت گذاری.....
۴۵	۸) تحقیر.....
۴۷	۹) خودرأیی.....
۴۸	۱۰) سخت گیری.....
۴۹	۱۱) بهانه گیری.....
۵۴	۱۲) منفی نگری.....
۵۸	۱۳) تعصب افراطی.....
۶۰	۱۴) ترش رویی.....
۶۲	۱۵) ناسزا گوئی.....
۶۳	۱۶) سرزنش.....
۶۴	۱۷) تهمت.....

۶۶	۱۸ کبر و خودخواهی
۶۷	۱۹ چشم و هم‌چشمی
۶۸	۲۰ لجاجت
۷۰	۲۱ انتقاد ناپذیری
۷۱	۲۲ ناسپاسی و قدرشناسی
۷۲	۲۳ غله
۷۴	۲۱ بدبینی و سوء تفاهم
۷۵	۲۲ چشم
۷۷	۲۶ شکر و کایه
۷۹	۲۷ مشاجره
۸۱	۲۸ آرمان‌گرایی یا به‌چیز تمام بودن هر سر
۸۳	۲۹ مدح و ذم بیش از
۸۶	۳۰ حرص
۸۸	۳۱ سکوت افراطی
۹۱	۳۲ پر حرفی و متکلم وحده بودن
۹۳	۳۳ پیش‌داوری و ذهن‌خوانی
۹۴	۳۴ قضاوت
۹۶	۳۵ خیانت اخلاقی
۹۹	۳۶ دخالت اطرافیان
۱۰۱	۳۷ تنبلی
۱۰۶	۳۸ خساست
۱۰۹	۳۹ بخل
۱۱۳	۴۰ عدم توجه به حریم خصوصی
۱۱۹	۴۱ مداخله‌های پیرامونی
۱۲۱	۴۲ تداخل در مدیریت

۱۲۲	عدم همخوانی در رفتارهای جنسی.....
۱۲۴	ناتوانی یا کم‌توانی جنسی.....
۱۲۷	گوشی بودن یا عدم استقلال فکری.....
۱۳۰	وابستگی به خانواده یا بچه ننه‌بودن به‌ویژه در مسائل اقتصادی.....
۱۳۴	اعتیاد.....
۱۳۶	پرخاشگری به همسر یا زدن همسر.....
۱۳۹	بلندپروایی.....
۱۴۱	انگیزی.....
۱۴۶	آنتروپ به‌حال خودرها کردن.....
۱۵۰	دوستی‌های سطحی و معاشرت‌های مسموم.....
۱۵۲	افراط در روابط خانوادگی.....
۱۵۴	بی‌اهمیتی به خانواده.....
۱۵۷	انتخاب ناشایست و ناپسند.....
۱۶۰	عدم تعیین مرزهای افقی و عمودی.....
۱۶۲	پوشش نامناسب.....
۱۶۴	عدم ابراز محبت علنی.....
۱۶۸	در گذشته زندگی کردن.....
۱۷۰	مادری یا پدری کردن به جای همسری کردن.....
۱۷۲	کم‌رنگ شدن همسری بعد از تولد فرزند.....
۱۷۴	اعتیاد به کار.....
۱۷۷	نظافت و سواس‌گونه‌ی محیط خانه.....
۱۸۰	گوش ندادن به هم.....
۱۸۴	شوخی‌های بی‌جا با همسر.....
۱۸۶	تجسس در زندگی دیگران.....
۱۸۹	جابه‌جایی نقش‌ها.....

- ۱۹۳..... (۶۸) زیاد ماندن مرد در خانه
- ۱۹۵..... (۶۹) دوری یا غیبت طولانی مرد از خانه
- ۱۹۸..... (۷۰) اسراف و تبذیر یا عدم مدیریت اقتصادی
- ۱۹۹..... (۷۱) توجه نداشتن به تغذیه سالم و حلال
- ۲۰۱..... (۷۲) رعایت نکردن حریم‌های الهی (حلال و حرام)
- ۲۰۳..... (۷۳) عدم رسیدگی به بهداشت فردی و ظاهری در محیط خانه
- ۲۰۷..... (۷۴) زخم زبان
- ۲۰۹..... (۷۵) عدم وقت‌بندی یا نرسد سوزی
- ۲۱۳..... (۷۶) قوی‌ن زادن و غیر نطف
- ۲۱۵..... (۷۷) نگهداری افراسن غم‌ناخته
- ۲۱۷..... (۷۸) انتظار همیشه یکسان بودن خلق و خوی همسر
- ۲۱۹..... (۷۹) ازدواج بی‌هدف
- ۲۲۱..... (۸۰) عدم آینده‌نگری
- ۲۲۲..... (۸۱) آخرت‌گرایی یا دنیاگرایی صرف
- ۲۲۵..... (۸۲) برای دیگران زندگی کردن
- ۲۲۸..... (۸۳) از دست دادن امید
- ۲۲۹..... (۸۴) به امید دیگران زیستن
- ۲۳۱..... (۸۵) افراط‌گرایی دینی
- ۲۳۴..... (۸۶) لالابالی‌گری یا دوری از مذهب
- ۲۳۶..... (۸۷) تعجیل یا تأخیر زیاد در ازدواج
- ۲۳۹..... (۸۸) جلوگیری از بروز احساسات دیگران
- ۲۴۲..... (۸۹) عدم بروز احساسات
- ۲۴۵..... (۹۰) عدم توجه به نیازهای هم
- ۲۴۶..... (۹۱) تحریک غیرت یا حسادت هم
- ۲۴۹..... (۹۲) ایده‌آل‌خواهی

۲۵۱	تجددطلبی یا تحمل‌گرایی
۲۵۴	مهرطلبی یا وابستگی شدید به همسر
۲۵۷	انحصارطلبی
۲۶۰	کم‌تحملی در دنیای جدید
۲۶۱	امکانات زیاد
۲۶۳	تفاوت در اهداف
۲۶۵	تپ‌ها و شخصیتی متفاوت
۲۷۰	تأثیرپذیری از فرهنگ بیگانه
۲۷۳	استفاده‌ی بی‌رویه از تکنولوژی جدید
۲۷۶	واژه‌های مسموم
۲۷۹	بلد نبودن مهارت‌های اولیه‌ی زندگی
۲۸۰	دوری از یادگیری
۲۸۴	پنهان‌کاری مالی یا برداشتن استعاضات
۲۸۷	دوری از سلامت معنوی
۲۹۴	تفاوت هورمونی
۲۹۶	تفاوت هوشی
۲۹۹	تفاوت فاحش جسمی
۳۰۲	پیشگیری از بارداری

سر آغاز

در فرهنگ، فضای ما ایرانیان خانه از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است؛ به طوری که در بسیاری از گفتارهای عامیانه‌ی خودمان از کلماتی که با پیشوند یا پسوند خانه است استفاده می‌کنیم. نم‌نمایی از این کلمات توجه کنیم:

کتاب‌خانه، سربرس‌خانه، غل‌خانه، گل‌خانه، شفاخانه، موتورخانه، سقاخانه، هم‌خانه، مریض‌خانه، قهوه‌خانه، چای‌خانه، دانه‌خانه، سردخانه، آشپزخانه، تجارت‌خانه، توپ‌خانه، زورخانه، نگارخانه، دفترخانه، تاریخ‌خانه، مهدان‌خانه، می‌خانه، صاحب‌خانه، آبدارخانه، کارخانه، نقره‌خانه، چاپارخانه، مسافرخانه، مکتب‌خانه، رصدخانه، دبیرخانه، ایوان‌خانه، تماشاخانه، دیوان‌خانه، وزارت‌خانه، سفارت‌خانه، دباغ‌خانه، قصاب‌خانه، گیاه‌خانه، رختشوی‌خانه، عکاس‌خانه، بشم‌خانه، گرم‌خانه، شوفاژخانه و ...

به اسامی بالا اضافه کنیم، خانه‌ی بخت، خانه‌ی آخرت، خانه‌ی سساد، خانه‌ی کودک، خانه به دوش، خانه‌زاد، خاندان، خانواده، خانمان سوز و ...

گویا این کلمه از ابتدا تا انتهای زندگی دست از سر ما برنمی‌دارد! پس لاجرم همیشه به این موضوع اهمیت جدی در زندگی ما دارد

ضرب‌المثل‌های فارسی و غیر فارسی هم پر از استفاده از این کلمه است. با هم مرور

می‌کنیم.

- خانه از پای‌بست ویران است، خواجه در بند نقش ایوان است.
- خانه‌ای را که دو کدبانوست خاک تا زانوست.
- اول همسایه رو ببین بعد خونه رو بخر.

- چراغی که به خانه رواست به مسجد حرام است.
- در خانه اگر کس است، یک حرف بس است.
- یارو رو توی ده راه نمی‌دادند سراغ خونگی کدخدا رو می‌گرفت.
- یا کوچه‌گردی یا خونهداری.
- ظالم همیشه خونه خرابه.
- سنگ نسی خونگی صاحبش شیر است.
- در خانه هر مور شبنمی توفان است.
- زن بی‌است اما هیچ نه‌ای بی‌یلا نباشه.
- خانه‌ی پر ناله را سنگ بس است.
- خونهداشتی بی‌بی ز بی‌چاره.
- خونگی دوست رو بی‌روب و در دشمن رو مکوه.
- خونگی قاضی گردو زیاده، ولی شماره حسابش کم.
- امان از خونهداری، یکی می‌خری بی‌تا نداری.
- اول جلوی خونه خودتو جارو کن بعد همسایه رو.
- ای آقای کمرباریک، کوچه روشن کن خانه تاریک.
- این شتری است (مرگ) که در خونگی همه می‌خوابه.
- خر در خونگی صاحبش رو می‌شناسه.
- در خونه بی‌عاره‌ها نقاره می‌زنند.
- در خانه هر چه مهمان هر که.
- در خونه‌ت رو ببند، همسایه‌ت رو دزد مکن.
- زنی حسود خونگی رو آتش می‌زنه.
- وقتی خونگی پره، خانم، کم خوره.
- خونگی بچه داری همه چیز باید گل میخ باشه.

- اجل راه خونه‌اش رو بلد شده.
- از مرگ نمی‌ترسم. می‌ترسم اجل راه خونمو بلد بشه.
- مور در خانه‌ی خود حکم سلیمان دارد.
- خونه خون‌های دل باشه، خون‌های خشت و گل بسپاره.
- خونه‌ی نونه باس خواهد.
- بار کچه منزل نمی‌رسه.
- یه خونه داریم پشه ریسه، میون هفتاد ورته.

با همه‌ی وجود اهمیت، عیب بسیاری این محیط را مورد تهدید جدی قرار می‌دهند که اگر از عوامل خارجی تهدید می‌شود، افرادی که با کج‌فهمی عامدانه یا غیر عامدانه سعی بر تخریب این کوچک‌ترین، اما مهم‌ترین نهاد بشری را دارند بگذریم، عواملی درونی و شخصیتی موجب ویرانی این رفیع‌ترین بنای آفرینش می‌شود.

اعتقاد مؤلف بر این است که همان‌طور که ویروس‌ها و ویروس‌های بسیار ریز و کوچک می‌توانند در سیستم سلامتی بدن یا دستگاهی مثل کامپیوتر اختلال جدی ایجاد کنند و حتی دستگاه را از کار بیندازند، ویروس‌هایی در زندگی ما می‌توانند یک زندگی را ویران کنند. شناخت این ویروس‌ها و مراقبت از ورود این ویروس‌ها به محیط خانواده گامی اساسی برای زندگی و حیات پاک و طیبه است. آرامش و رشد خانوادگی و فردی، دستاورد مهم این ویروس‌زدایی و ویروس‌کشی است.

نویسنده سعی فراوان داشته تا در اثر خود، این عناصر آسیب‌زای ویروس‌ها را یاد نرود و توضیحات مختصری را روشن‌کننده هر عنوان و تیتراژ قرار داده است. با این حال هر روزه احتمال ایجاد ویروس جدیدی به این محیط می‌رود. معرفی این ریزتخریب‌کننده‌ها از طرف شما خواننده‌ی با بصیرت و همکار گرامی می‌تواند راهگشای مؤلف در چاپ‌های بعدی باشد.