

لعلم
ن و ا

عشق چیست؟

عشق از منظر تئوری انتخاب

دکتر ویلیام گلسر

حشمت اباسهل

کارشناس ارشد مشاوره خانواده
دارنده گواهینامه واقعیت درمانی
از مؤسسه دکتر ویلیام گلسر

دکتر علی صاحبی

دکترای روانشناسی بالینی
فوق دکترای اختلالات وسواس
مربی ارشد و عضو هیئت علمی
مؤسسه دکتر ویلیام گلسر

سرشناسه: گلسر، ویلیام، ۱۹۲۵ - ۲۰۱۳ م. Glasser, William
عنوان و نام پدیدآور: عاشقی چیست؟: عاشقی از منظر تئوری انتخاب اثر ویلیام گلسر، [کارلین گلسر؛ مترجم علی صاحبی، حشمت اباسهل.

مشخصات نشر: تهران، سایه سخن، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۵۲-۳۶-۲

وضعیت فهرستویی: فیا.

یادداشت: عنوان اصلی:

What is this thing called love?: the essential book for the single woman, c2000.

عنوان دیگر: عاشقی از منظر تئوری انتخاب.

موضوع: زنان مجرد - روان‌شناسی - Single women - Psychology

موضوع: زنان مجرد - نگرش‌ها - Single women - Attitudes

موضوع: عشق - Love

موضوع: روابط زن و مرد - Man-woman relationships

موضوع: روابط بین‌الخاص - Interpersonal relations

شناسه افزوده: گلسر، کارلین - Glasser, Carleen

شناسه افزوده: صاحبی، علی، ۱۳۴۲ - مترجم - Sahebi, Ali

شناسه افزوده: اباسهل، حشمت، ۱۳۲۸ - مترجم - Abasahl, Heshmat

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷HQ۸۰۰

رده‌بندی دیویی: ۶۴۶.۷۷۰۸۶۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۸۷۵۱۹



سایه سخن

عاشقی چیست؟

عاشقی از منظر تئوری انتخاب

نویسنده: دکتر ویلیام گلسر

مترجمان: دکتر علی صاحبی / حشمت اباسهل

طرح جلد: محمدمهدی صنعتی - ناظر چاپ: دکتر فرزانه ملکیان

صفحه آرای: ع. خرمشاهی - ویرایش: الهام اثنی عشری / امیرحسین حیدری

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه - قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

لیتوگرافی: واصف - چاپ متن: عطا - چاپ جلد: صنوبر - طراحی جلد: علی

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه بهشت آیین پلاک ۱۹،

طبقه همکف

تلفن: ۶۶۴۹۶۴۱۰ - ۶۶۹۶۲۴۵۶ - ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸

Website: www.sayehsokhan.com @sayehsokhan

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب دسترنج چندساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی است. نتیجه این عمل نادرست بی‌اعتمادی و پیامدهای ناگوار را در زندگی منجر می‌شود و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان به وجود می‌آورد.

مقدمه مترجمان

که عشق آسان نمود اول ولی افتاد مشکل‌ها

عشق چیست؟ عشق چگونه رخ می‌دهد؟ آیا عشق و احساس تعلق به دیگری یکباره اتفاق می‌افتد؟ آیا عاشقان همانند هم عاشق می‌شوند؟ آیا عشق غیر مشروط است؟ چگونه می‌توان در رابطه‌ای عاشقانه وارد شد و در آن رابطه ماند؟ آیا ورود به دایره عشق به معنای ازلی و ابدی بودن اقامت در آن است یا عشق هم مانند همه چیز این عالم - چار نقصان و ضعف و رنگ‌پریدگی می‌شود؟ در این کتاب دکتر ویلیام گلسر، روان‌پزشک شهیر آمریکایی و مبدع تئوری انتخاب، به این سؤال‌ها از منظر تئوری انتخاب و واقعیت‌درمانی پاسخ می‌دهد. علاوه بر سؤال‌های مطرح‌شده، گلسر در متنی محاوره‌ای که همچون قصه‌های جذاب و رمان‌های خوب جذابیت دارد، بسیاری مفاهیم مهم و مربوط به عشق و احساس تعلق و مراوده عشق را به تفصیل توضیح می‌دهد.

با خواندن این کتاب داستانی‌روایی، درک بهتری از شرایط زندگی مشترک و شیوه‌های غنی‌سازی آن پیدا می‌کنید. اگرچه کتاب در ساختار قصه‌ای پرکشش نوشته شده است، گلسر آموزه‌های اساسی تئوری انتخاب را در خصوص ازدواج، رابطه زناشویی و زندگی مشترک، که قبلاً در دو کتاب

ازدواج بدون شکست^۱ و هشت درس برای زندگی زناشویی شادتر^۲ آورده است، در این کتاب با زیبایی کم‌نظیری در قالب داستان توضیح داده است. امیدواریم خواندن این کتاب به شما و رابطه صمیمیتان کمک کند تا با شناخت عناصر تخریبگر و پرهیز از آن‌ها و آشنایی با عوامل پیونددهنده و به‌کارگیریشان در رابطه به زندگی خود غنا و نشاط ببخشید. هدف دکتر گلسر در این کتاب این است که دختران جوان ما راه‌های درست انتخاب همسر را با اجرایی کردن خواسته‌شان که احتمالاً تعهد است همراه کنند، زیرا سرگردانی و بلاتکلیفی در رابطه‌های نامعلوم به انتخاب‌های نابخردانه و نابهنجار منجر می‌شود. در این کتاب دکتر گلسر پدیده عشق را با مفاهیم روان‌شناسی کنترل درونی تبیین کرده، تضادها را که جوانان امروزه با آن دست به‌گریبانند، شفافیت می‌بخشد و به کسانی که از سر دوراهی انتخابند کمک می‌کند قاطعانه تصمیم‌گیری کنند.

۱. ویلیام گلسر، ازدواج بدون شکست، ترجمه علی صاحبی، تهران: سایه‌سرخ، چاپ دوازدهم، ۱۳۹۷.

۲. ویلیام گلسر، هشت درس برای زندگی زناشویی شادتر، ترجمه علی صاحبی، تهران: سایه‌سرخ، چاپ هفتم، ۱۳۹۷.