

ای دنیا

مؤلف: ابراهیم حسن پور (تالش)

حسنپور، ابراهیم
عنوان و نام پدیدآور: ای دنیا (تالش) / ابراهیم حسنپور.
مشخصات نشر: قم، میراث ماندگار، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۴۷۶ ص.
شابک: ۲۵۰۰۰ ریال ۱-۱۱۳-۳۱۴-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا.
پادداشت: کتابنامه.
موضوع: داستان‌ها - کشکول موضوع: روایات - مختلف
رده بندی شکره: ۱۳۹۵، ج ۶ BP۲۱۶/۴۳۸/۵۹۶
ده ی دی ۴۹۷/۴۱۳
شماره کتابخانه ملی: ۴۲۶۳۳۱۹

نام کتاب: ای دنیا

مولف: ابراهیم حسن پور (تالش)

ناشر: میراث ماندگار

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: ولیعصر

قیمت: ۲۵.۰۰۰ تومان

شابک: ۱-۱۱۳-۳۱۴-۶۰۰-۹۷۸

مرکز پخش:

قم، خیابان ارم، پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۸۴

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۰۳۶۵

مولف: ۰۱۳۴۴۲۱۶۰۸۸-۰۹۱۱۲۸۳۳۶۱۵

فهرست مطالب

۲۵.....	مقدمه
۲۸.....	یک سگ غذای سلطان را برداشت و برد
۲۹.....	داستان ۱
۲۹.....	داستان ۲
۲۹.....	داستان ۳: گدا را کردن سلطان
۳۰.....	داستان ۴
۳۱.....	داستان خند بی وفای دنیا
۳۱.....	داستان ۵
۳۳.....	داستان ۶: میلیونر انگلیس
۳۴.....	داستان ۷: عبور مولی از قبرستان
۳۴.....	داستان ۸
۳۶.....	داستان ۹
۳۷.....	داستان ۱۰
۳۷.....	داستان ۱۱
۳۸.....	داستان ۱۲
۳۹.....	داستان ۱۳
۳۹.....	داستان ۱۴
۴۱.....	داستان ۱۵
۴۲.....	داستان ۱۶: برگشت روزگار
۴۴.....	داستان ۱۸
۴۵.....	داستان ۱۹: ورود عزرائیل
۴۶.....	داستان ۲۰: امیر اسیر

داستان ۲۱.....	۴۷
بی وفایی دنیا.....	۴۸
داستان ۲۲.....	۴۸
از دیوان منسوب به علی علیه السلام	۴۹
از پیونده های خوارزمی.....	۵۰
داستان ۲۳.....	۵۰
سین ابی سمک و هارون الرشید.....	۵۰
داستان ۲۴: شهزاده زندانی.....	۵۱
داستان ۲۵.....	۵۱
داستان ۲۶.....	۵۲
داستان ۲۷: داستان اسکندر.....	۵۳
حکمتی از بهلول.....	۵۳
سگی به جای اسبان حمال خوراک.....	۵۴
داستان ۲۸.....	۵۴
داستان ۲۹.....	۵۵
مادر جعفر برمکی در طلب یک پوست گوسفند.....	۵۵
مانند مور و دانه خوراک گنجشک.....	۵۶
دروغگو ها.....	۵۷
چوپانی بر تخت شاهنشاهی.....	۵۷
عاقبت رباخوار.....	۵۸
قسمتی از خطبه ۱۱۱ در مورد بی وفایی دنیا.....	۶۲
حال انسان مغرور به مال دنیا و غفلت از مرگ.....	۶۵
دختر ساطرون.....	۶۶
مثل دنیا و شکم.....	۶۹
گفتار حکما در کنار تابوت اسکندر.....	۷۰

- ۷۱..... آماده مرگ
- ۷۲..... نصیحت
- ۷۳..... ازدواج با پیرزن
- ۷۴..... مثل دنیا
- ۷۵..... آنکه زودتر از محتضر می میرد
- ۷۹..... به مرگ پدر راضی نیست
- ۸۱..... آب در سینه
- ۸۱..... مرگ تاجر
- ۸۲..... کیفر حب دنیا
- ۸۳..... سوال و پاسخ حضرت علی علیه السلام
- ۸۳..... مادر چند دکتر از بی دکتر، مرد
- ۸۴..... سگی روی قبر مارکس رفته مارکسیستای جهان نشسته بود
- ۸۴..... مرگ در کنار اسکناس
- چهارتن از اطبا به چهار مرض مردند بحالی که هر کدام در همان مرضی که مردند تخصص داشتند:
- ۸۶.....
- ۸۷..... کشتی چای
- ۸۸..... فراق دوستان و یاران
- ۸۸..... مکالمه روح با جسد
- ۹۰..... پهلوانی مغرور
- ۹۱..... فرصت مردن
- ۹۱..... خانه های ما مثل تارهای عنکبوت است غذاهای ما مثل مگس شکاری او
- ۹۳..... اوضاع جهان هستی
- ۹۴..... دست به دست
- ۹۶..... حذر کنید
- ۹۸..... قیمت یک کاسه آب

۹۹	مسافر خانه
۱۰۰	یک شب با شما
۱۰۱	حق است بر خدا
۱۰۱	آسوده بخواب
۱۰۲	غم نانی غصه جهانی
۱۰۳	پسر قیصر روم
۱۰۴	حکایت
۱۰۴	سخنن هارو، الرشید هنگام مرگ
۱۰۵	سخن عجیب حضرت هنگام مرگ
۱۰۶	دست و پا بریدن
۱۰۶	سعدی و بازرگان
۱۰۷	عاقبت سلطان محمد خواجه
۱۰۷	بانوان حرم در دل امواج
۱۰۸	رگبار دنیا
۱۰۸	بانوان حرم در دل امواج
۱۰۹	رگبار دنیا
۱۰۹	خنده و گریه ناپلئون
۱۰۹	از بازیهای روزگار!
۱۱۰	کل نفس ذائقه الموت
۱۱۰	در رثای فرزندان
۱۱۱	عاقبت بازرگان
۱۱۲	عاقبت عمرولیث
۱۱۳	تاجر چای
۱۱۳	حضرت ادریس علیه السلام و عزرائیل
۱۱۴	روز خوش حضرت سلیمان علیه السلام

۱۱۵	 نقلی از اصولی
۱۱۶	 بیماری واثق
۱۱۶	 سرانجام خلفا!
۱۱۶	 جنازه مکتفی بالله
۱۱۷	 سیح و غروب المعتصم
۱۱۷	 ۷۰ شاهزاده
۱۱۸	 بادی من عاصم
۱۱۸	 شاهای شاه عباس
۱۱۹	 آخرین لحظات ملکه انگلیس
۱۲۱	 مرد ثروتمند
۱۲۲	 دو حالت روزگار
۱۲۳	 مردی گریان
۱۲۳	 شادمانترین زن
۱۲۴	 اسبی در جوانی
۱۲۵	 لقمان و فرزند
۱۲۵	 بهلول در قبرستان
۱۲۵	 کیفیت قتل نیکلای دوم آخرین تزار روسیه
۱۲۷	 خرابه‌های عالم
۱۲۸	 خنده در حریم امام رضا علیه السلام
۱۲۹	 عمرها در هندوستان
۱۳۰	 عیوب دنیا
۱۳۱	 تحف العقول
۱۳۱	 پسر جان دنیا را بفروش
۱۳۲	 نزاع بر سر زمین
۱۳۳	 ظرف خرما

- ۱۳۳..... دعوت شیطان
 ۱۳۴..... کوزه سفالی
 ۱۳۴..... رشتن و تابیدن
 ۱۳۵..... مرگ عجیب
 ۱۳۷..... علت باز ماندن چشم میت
 ۱۳۷..... برادری قوی و ضعیف
 ۱۳۸..... مزبله‌ای در مدینه
 ۱۳۹..... ناصر خسرو
 ۱۳۹..... اویس قرنی
 ۱۴۰..... روزگار
 ۱۴۱..... پیاز
 ۱۴۲..... داستان عبرت آموز
 ۱۴۲..... سنگ قبر
 مختصری از سرنوشت و خاطرات تاج الملک همسر اول رضا شاه (مادر محمدرضا شاه)
 ۱۴۳.....
 ۱۴۵..... بی وفایی دنیا
 ۱۴۶..... حب دنیا
 ۱۴۷..... رنج حسرت در جمع مال
 ۱۴۷..... «هذا افراق بینی و بینک»
 ۱۴۸..... عطسه
 ۱۴۸..... چشم ازرق
 ۱۴۹..... آتش در مدائن
 ۱۴۹..... کثرت شادی
 ۱۴۹..... عبرت
 ۱۵۰..... مرگ را بیاد آور

- ۱۵۰..... مال به چه کار
- ۱۵۱..... معتقد به لا اله الا الله
- ۱۵۱..... از نصایح لقمان به فرزند :
- ۱۵۳..... از نصیحت‌های لقمان حکیم به فرزندانش
- ۱۵۴..... آب بینی بز
- ۱۵۵..... نفاهای از لذت
- ۱۵۸..... بات آمین آمین دنیا
- ۱۵۸..... خانه دنیا
- ۱۵۹..... دنیا در روز قیامت
- ۱۶۳..... فردا و پس فردا
- ۱۶۴..... مردی از نجران
- ۱۶۶..... حرف غزالی
- ۱۶۶..... تیرها و هدف‌ها
- ۱۶۸..... نقلی از ابن عباس
- ۱۷۰..... تلخی جدا شدن
- ۱۷۰..... طبق گل
- ۱۷۱..... حضرت یحیی و عیسی علیه السلام
- ۱۷۲..... خدمتکار هیتلر
- ۱۷۴..... چه خواست و چه شدا
- ۱۷۵..... نجات و مرگ
- ۱۷۶..... جزیره آبسکون
- ۱۷۶..... فرزند آدم
- ۱۷۷..... گذرنامه یا پاسپورت و سفرنامه انسان
- ۱۷۸..... دکتر شریعتی
- ۱۷۹..... دروازگشت از خاک یک نوجوان شهریار تبریزی

- ۱۸۲..... دل بی غم در عالم نیست
- ۱۸۳..... یک استکان چای
- ۱۸۴..... حب دنیا و دوری از محبت خدا
- ۱۸۵..... مثل انسان در دنیا مثل درخت است
- ۱۸۶..... همسایه دزد
- ۱۸۷..... نور بر دل
- ۱۸۷..... پند های امام سجاده علیه السلام در مورد دنیا
- ۱۸۸..... نعمت مالی
- ۱۸۹..... بیمارستان یک لند
- ۱۹۴..... آرامش
- ۱۹۵..... پیمان کاری
- ۱۹۶..... خواب دو گانه
- ۱۹۷..... قبرهای محکم
- ۱۹۷..... روحانی مسن
- ۱۹۸..... نوش و نیش
- ۱۹۸..... سلیمان و فراق پسر
- ۲۰۰..... آینه
- ۲۰۳..... سبک باری
- ۲۰۴..... آقا محمدخان قاجار
- ۲۰۶..... غازان خان
- ۲۰۶..... بعد از ۱۷ سال یا پیشتر بچه دار شد بعد از چند ساعت بچه بی پدر شد
- ۲۰۷..... قرا یوسف
- ۲۰۸..... شاهی که فدای لباسش شد
- ۲۰۹..... تبه کار تاریخ هنگام مرگ
- ۲۱۰..... آرزوی که محقق نشد

- ۲۱۰..... ایمنی از مرگ برای هیچ کس نیست
- ۲۱۰..... مرگ به بیمار یا سالم نگاه نمی کند
- ۲۱۱..... قانون مرگ
- ۲۱۲..... پر ماجراترین زن ثروتمند اروپا
- ۲۱۴..... مایخیل
- ۲۱۴..... آرزوی حضرت عیسی علیه السلام
- ۲۱۵..... دگرش
- ۲۱۶..... جادوگر از روت روت
- ۲۱۷..... قال النبی صلی الله علیه و آله لاس در غفاری
- ۲۱۸..... شکایت از حال حمد
- ۲۱۸..... وصیت حضرت علی علیه السلام به فرزندان
- ۲۱۹..... دربی وفایی دنیا
- ۲۲۱..... نصیحت دنیا پرستان
- ۲۲۳..... سر انجام جهانداران
- ۲۲۳..... زیادی عمر
- ۲۲۴..... سلطنت را چه کنم
- ۲۲۴..... فرمایش حضرت علی علیه السلام در مورد دنیا
- ۲۲۸..... پادشاهی مرد غریب
- ۲۳۰..... نصیحت به سفیان بن خالد
- ۲۳۰..... جنازه ای در کارتن یخچال
- ۲۳۱..... دنیا
- ۲۳۲..... زبان مروان
- ۲۳۴..... راهب و دنیا
- ۲۳۵..... گام به سوی مرگ
- ۲۳۵..... اف بر این دنیا

- ۲۳۶ عرضه سر شیر
- ۲۳۶ خوراک لذیذ
- ۲۳۷ دنیا مثل حمام
- ۲۳۷ کفن در دست بافنده
- ۲۳۸ خدا دوستانش را ضایع نمی کند
- ۲۳۹ دل ویرانه
- ۲۳۹ دنیا آسند
- ۲۴۰ همانم با محرد غنهای
- ۲۴۰ صبر بر دفع
- ۲۴۱ حاکم کرمان
- ۲۴۱ چون بد آید هر چه آید، بد شود
- ۲۴۲ خدا از سلطان محمود بزرگ است
- ۲۴۳ پند
- ۲۴۴ از پند های ارسطو که می گوید:
- ۲۴۵ روزشماری بر مرگ پدر
- ۲۴۵ روایت عجیب از رسول اکرم ﷺ در مورد دوستی
- ۲۴۷ زن پیر در بم
- ۲۴۸ عمرم کوتاه می شود
- ۲۴۹ زنی در کنار قبر
- ۲۴۹ خربزه بی موسم
- ۲۵۰ مهریه ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومانی خوشبختی نیاورد
- ۲۵۳ طلا و نقره های گداخته
- ۲۵۳ فریاد در تابوت
- ۲۵۵ خنده اجل
- ۲۵۶ پند خداوند تبارک و تعالی در حدیث قدسی به عیسی ع:

- ۲۵۸..... زرنگ‌ترین مردم
- ۲۵۹..... دنیا مثل سایه
- ۲۵۹..... پیرزن بی دندان
- ۲۵۹..... مثل دنیا به پل و گذرگاه
- ۲۶۰..... ثروت از دیدگاه آویبوری انگلیسی
- ۲۶۰..... ثروت کلنل
- ۲۶۱..... مثل دنیا
- ۲۶۱..... ثروت از دیدگاه دکتر مارول دانشمند غربی
- ۲۶۲..... زاهد نماز سی ساله خود را قضا کرد
- ۲۶۲..... زندگی دنیوی از دیدگاه الکسیس کارل فرانسوی
- ۲۶۲..... علت باز ماندن چشم میت
- ۲۶۳..... بالاخره انیشتن هم گریه کرد
- ۲۶۴..... دو زخم در جگر
- ۲۶۴..... سلمان سلام الله علیه و سبک باری
- ۲۶۵..... گور کهنه و تازه
- ۲۶۵..... وینستون چرچیل
- ۲۶۵..... بچه ننه
- ۲۶۷..... آب در کاسه حمام
- ۲۶۷..... رحمت به خود
- ۲۶۸..... محاکمه سقراط
- ۲۶۸..... نیش عقرب
- ۲۶۹..... نصیحت
- ۲۶۹..... گریه عارف
- ۲۶۹..... دچار تعجب
- ۲۷۰..... آش دوستان

- ۲۷۱.....هدیه مدرس
- ۲۷۳.....پند پدر آتن به فرزندان
- ۲۷۵.....گریه بر اطرافیان
- ۲۷۸.....نصیحت خداوند به رسول الله ﷺ
- ۲۷۹.....مغز شیطان
- ۲۸۰.....حساب و کتاب
- ۲۸۰.....بری عیب
- ۲۸۱.....دل بستن به مال دنیا
- ۲۸۲.....پرونده ده ساله
- ۲۸۳.....تقدیر چنین بود
- ۲۸۴.....کشتن پدر برای به سلطنت رساندن پسر
- ۲۸۴.....شاهزاده گرسنه
- ۲۸۵.....فقط خداوند باقی است
- ۲۸۶.....اهل تبریز شاه را نخواستند چه می کردند؟
- ۲۸۶.....خداوند مرام کمونیستی را بدون خرج از بین برد
- ۲۸۷.....پسر بی ادب
- ۲۸۷.....انقراض دولت صفوی با جرعه ای شراب
- ۲۸۸.....۲۳ سال یا نصف عمر بیهوشی
- ۲۸۹.....ای دنیا
- ۲۸۹.....دلسردی
- ۲۸۹.....کاخ جهان
- ۲۹۰.....حقیقت و مجازی
- زن انگلیسی که برای آسوده کردن پسرش از درد او را به قتل رسانیده بود به حبس
- ۲۹۲.....ابد محکوم شد
- ۲۹۳.....صندوق شما کجاست؟

۲۹۴	اثر خاک غصبی
۲۹۴	نصیحت مورچه
۲۹۴	عیب دنیا
۲۹۵	حجّه مدرّس
۲۹۶	لی قلی خان
۲۹۷	فحش بجای فاتحه
۲۹۸	گند بران
۲۹۸	صاحب انزور
۲۹۹	کمر بند پادشاه
۲۹۹	نقل از رساله
۳۰۰	هنگام مرگ مشخص نیست
۳۰۰	موسی (ع) و حضرت عرواس
۳۰۱	ندای قبر
۳۰۱	سفر لقمان
۳۰۲	دنیا از نظر یک شیخ
۳۰۲	پندی نیکو
۳۰۳	سروده ناصرالدین شاه در بی وفایی دنیا
۳۰۳	مرگ واثق
۳۰۴	نمرود
۳۰۴	موش
۳۰۵	چرا حب دنیا
۳۰۶	چرا حب دنیا را در دل داریم
۳۰۶	رسول خدا (ص)
۳۰۹	چه آموخته ای
۳۰۹	صورت دنیا

۳۱۰	سرانجام دنیا
۳۱۰	سخنی از عیسی علیه السلام
۳۱۱	دیوانه در گورستان
۳۱۱	مردان چهار قسم اند
۳۱۲	امثال
۳۱۲	اگر اگر اگر
۳۱۳	سرل
۳۱۴	درویش و تهاجر
۳۱۵	ثروتی دود هوا شد
۳۱۶	عنکبوت
۳۱۷	عاشق کور می شود
۳۱۸	سری به قبرستان
۳۲۰	وقت اجل
۳۲۹	مرگ طیب
۳۳۰	خانه بلا
۳۳۴	یادگاری
۳۳۴	مرگ فردوسی
۳۳۵	عمر آدم
۳۳۶	به نقل از مرحوم آیت الله علی دوانی
۳۳۸	سال های عمر و مرگ
۳۳۹	خوشحالی مؤمن و کافر از مرگ
۳۳۹	سخن اموات بازنده ها در برزخ
۳۴۰	حکیم هیدجی
۳۴۱	شاه بیست کیلویی
۳۴۱	عقویت عالم

۳۴۲	کتاب خاطرات آقای محمد تقی متقی
۳۴۳	مرگ داماد
۳۴۵	کمد لباس امام خمینی رحمته الله
۳۴۶	کفش پاره
۳۴۷	ناز کنار سفره
۳۴۷	استفاده از عمر
۳۴۹	رمین غلیان
۳۵۰	سخن در پیش پادشاه
۳۵۱	درخواست به
۳۵۴	هشت هزار زندیه گ
۳۵۵	پند هوشمند
۳۵۵	توصیف دنیا پیش دوستان قبل بیت از نظر امام صادق علیه السلام
۳۵۶	ویژگی های اهل دنیا
۳۵۷	عمل دماغ
۳۵۸	مرده شوی نجف
۳۵۹	روحیه امام تا آخرین نفس و تا آخرین لحظه حیات هیچ تنگی نکرد
۳۵۹	دنیا از نگاه امام خمینی رحمته الله
۳۶۰	سایه
۳۶۱	صدای فرشته
۳۶۱	بی وفایی دنیا
۳۶۲	عاشق دنیا معشوق شیطان می شود
۳۶۲	چگونه مسلمانان شهر اسکندریه را فتح کردند
۳۶۷	روزگار در انقلاب
۳۶۸	دنیا از نگاه امام خمینی رحمته الله

۴۲۷	هر کس به فکر خود ناله می کند
۴۲۸	توئل معروف
۴۲۸	بدون پارت بازی
۴۲۹	علی علیه السلام و استفاده از فرصت
۴۳۱	صدای فرشته
۴۳۲	حکایت
۴۳۳	آری عیسی علیه السلام مروان خلیفه بنی امیه
۴۳۴	گذشته گذشت
۴۳۴	خاک آره، آره نمی شود
۴۳۵	علامت رغبت
۴۳۶	زاهد در دنیا
۴۳۶	محبت دنیا
۴۳۸	مثل دنیا
۴۳۹	تاج سروری
۴۴۰	باز هم کوتاه است
۴۴۱	مهمان
۴۴۱	هرگز غمگین نشوی
۴۴۲	امام خمینی رحمه الله و اهمیت وقت و زمان
۴۴۲	حضرت عیسی و سوزن
۴۴۳	هرزه گویی هنگام مرگ
۴۴۴	دو رکعت نماز
۴۴۴	تدریس آیت اله بروجردی رحمه الله
۴۴۵	ضعف مزاج
۴۴۵	اسب فرعون
۴۴۶	شب به شب

- ۴۴۶ اجل
- ۴۴۶ یک سال مهلت
- ۴۴۷ پنج ندای قبر به انسان
- ۴۴۸ مرگ عروس
- ۴۴۹ خسان
- ۴۵۰ ریران سرا
- ۴۵۱ مرگ
- ۴۵۲ سالی فاطمه روز تعطیلی
- ۴۵۴ تألیف مهمترین سخن فقهی در اوقات فراغت
- ۴۵۴ زیر پله با برکت
- ۴۵۵ امام خمینی علیه السلام و برخورد با اختلاس
- ۴۵۶ شام رهبر
- ۴۵۷ حضرت سلیمان علیه السلام لحظه ای راست نبود
- ۴۵۸ حسرت مشترک!
- ۴۵۸ سفره پهن
- ۴۵۹ یاد مرگ
- ۴۵۹ روز عبادت
- ۴۵۹ کسی برنخواست
- ۴۶۰ محبت دنیا
- ۴۶۰ غارت زندگی
- ۴۶۰ خانواده غربی
- ۴۶۲ هشتاد سال عزای آیت الله بروجردی
- ۴۶۳ روزه با پیاز
- ۴۶۳ صبر جزیل
- ۴۶۴ دنیا و علامه طباطبایی

- ۴۶۵ شرمنده هستی
- ۴۶۶ ملا هادی سبزواری
- ۴۶۷ آرزوی معاویه
- ۴۶۷ عمرو ابن عاص رباه تاریخ
- ۴۶۸ عذ خواهی خدا
- ۴۶۹ سجده
- ۴۶۹ آماش
- ۴۷۰ این نیر می گزید
- ۴۷۰ محل بی شکا
- ۴۷۰ دارایی همسر
- ۴۷۱ چهار اصل
- ۴۷۲ جملات قصار حضرت علی علیه السلام رباره دنیا
- ۴۷۳ نامه علی علیه السلام به عمرو عاص
- ۴۷۳ حال افتادگان به چاه محبت دنیا
- ۴۷۴ حسن ختام

«اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى فَاطِمَةَ وَابْنِهَا وَبَعْلَهَا وَبَنِيهَا وَالسَّامِعُ الْمُسْتَوْدِعُ فِيهَا بِه عِدَدُ
مَا احاطَ بِهِ عِلْمُكَ»

مقدمه

از آنجایی که یکی از مضلات و مشکلات جامعه انسانی جهان امروز با این تمدن پیشرفته و صنعتی و زندگی راحت ماشینی و امکانات مادی و انواع و اقسام پیشرفت های علمی و وجود پزشکان روان شناس، استرس و اضطراب در عدم آرامش می باشد، و تمام اعضاء جامعه را فرا گرفته، و بسیاری دامگیر مسلمانان نیز شده، حقیر در تلاش برای پیدا کردن داروی شفا بخش بن معضل برآمدم و به این نتیجه رسیدم که عواملی برای این درد فراگیر حتما هست. بعد از یک بررسی به عوامل سه گانه که اسلام معرفی می کند، یعنی: ۱. داشتن همسر ۲. داشتن ایمان ۳. و بیتوجهی در شب که آرام بخش جسم و جان انسان است.

یک عامل دیگر است که شامل حال بعضی ها شده یا خودشان آنرا مسبب کرده اند و در عمر دو روزه دنیا واقعا در آسایش و آرامش زندگی می کنند که خیلی ها از آن غافل هستند، و آن، ایمان به این است که "دنیا وفا ندارد". وعدم دلبستگی به دنیا و برق و تجملات دنیا و دوستی نکردن با دنیا که بهترین عامل آرامش روح و جسم انسان است. چه مرد یا زن یا مسلمان و یا کافر هر که باشد چون گرفتار دنیا زدگی شد گرفتار عدم آرامش نیز می شود چرا که پیوسته به افراد بالادست خود نگاه می کند و نه

به پایین دست و نه به همتراز خود. سپس به مقایسه خود با دیگران برمی آید. آنگاه توجه به اینکه از دیگران عقب مانده حس خود کوچک بینی را در وی پرورش می دهد؛ حال این خود کوچک بینی ها چه از منظر ثروت و مادیات باشد و چه مقام و منزلت. بالعکس کسانی که به دنیا پشت پا زده اند همیشه در آرامش روحی و جسمانی هستند، چرا که از آسیب روحی و روانی این مقایسه های بی پایه در امانند، فلذا این آرامش روح و روان، آرامش جسمانی افراد را نیز به دنبال خواهد داشت.