

نوشته	حسینی مرام، سیدعلی محمد، ۱۳۹۶ -
عنوان و نام پدیدآور	سبک تفکر اسلامی ۲، خوش‌بینی، به قدم سید علی محمد حسینی مرام؛ با مقدمه محمدحسین حق جو.
محل نشر	قم: نسیم کوثر، ۱۳۹۶.
شخصیات فاعلی	ص. ۲۳۲.
شابک	۹۷۸-۹۶۱-۲۴۰-۳۱۹-۶
ویراست ویراست نویسی	فها
یادداشت	کتابنامه، ص. ۲۲۸.
موضوع	خوش‌بینی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	Optimism -- Religious aspects -- Islam
شماره افزودن	حق جو، محمدحسین، ۱۳۳۲ - مقدمه نویسنده
رده بندی کنگره	۲۳۲: ۲۰۰ س ۴۵ ح ۶، BP۲۵۰: ۶
رده بندی دیویی	۲۹۷: ۳۳۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۰۰۷۶



انتشارات نسیم کوثر

قم - خیابان دورشهر (شهید فاطمی) - کوچه ۳۰ - فرعی ۴ - پلاک ۲۸

روابط عمومی: ۰۲۵-۲۷۷۲۴۳۷۷ - دفتر فروش: ۸-۰۵۶۷۰۲

شناسنامه:

عنوان: سبک تفکر اسلامی ۲

مؤلف: سید علی محمد حسینی مرام

ناشر: نسیم کوثر

چاپ: چاپخانه ذاکر

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ فَصَدِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرِ

إِنْ شَانِكَ هُوَ الْخَيْرُ

WWW.ETAB.COM

فهرست مطالب

۱۵	مقدمه
۱۷	مفهوم خوش بینی و بدبینی
۱۹	اهمیت خوش بینی
۲۰	خوش بینی - انواع
۲۲	خوش بینی مردود
۲۵	معانی خوش بینی، بدبینی، منفی بافی، بی خیالی، ساده لوحی
۲۵	بدبین و منفی باف
۲۶	بی خیالی
۲۸	خوش بینی
۲۹	ساده لوحی
۳۱	فصل اول: راه کارهای حسن ظن به خدا
۳۳	مقدمه
۳۴	چگونگی ایجاد حسن ظن به خدا
۳۶	۱- توجه به خلقت آسمان و زمین
۳۷	عقرب

سبک تفکر اسلامی ۲ (خوش بینی)

- ۳۹ قدرت شفا بخشی
- ۴۰ شمارش نعمت های الهی
- ۴۳ ۲- قابلیت دستیابی به مقام خلیفه الهی
- ۴۵ نمونه ۱. مرحوم شیخ حسنعلی و زن بی حجاب
- ۴۶ نمونه ۲. شیخ حسنعلی رحمته و امام زمان عج
- ۴۷ نمونه ۱. شیخ حسنعلی و موریانه
- ۴۸ نمونه ۲. شیخ حسنعلی رحمته و تب
- ۴۸ نمونه ۵. شیخ حسنعلی رحمته حفظ سوره قرآن
- ۵۰ ۳- مقام و الی آدم و سجد ملائکه
- ۵۰ چرا سجده؟
- ۵۱ ابلیس و سربچی
- ۵۴ ۴- رسال پیامبران جهت ارشاد و کمال انسان
- ۵۶ هدف پیامبران
- ۵۷ ۵- برخورداری از اراده اختیار
- ۵۶ معیار بهشت و جهنم رفتن
- ۶۱ بهلول رحمته و استاد
- ۶۲ ۶- توجه به جایگاه اصلی انسان
- ۶۴ رحمانیت الهی و خلود در جهنم

- ۶۶ ۷-ارحم الراحمین بودن خداوند
- ۶۷ رسول اکرم اسلام ﷺ و پرنده
- ۶۹ شیخ بهایی رحمته و ساخت حرم
- ۷۲ زرگترین گناه
- ۷۴ نجا، بازمانده کشتی
- ۷۵ علل یأس، امید در انسان چیست؟
- ۷۶ رحمانیت الهی و توبه
- ۷۸ توبه یونس علیه السلام
- ۸۰ رابطه رحمانیت الهی و حرمت و وجوب احکام
- ۸۱ مناظره جرئیل و میکائیل
- ۸۲ رحمانیت الهی و اوامر و خواهی
- ۸۳ نکته مهم
- ۸۵ فضل دوعه راه کارهای ایجاد خوش‌بینی نسبت به دیگران
- ۸۷ ۱-شناخت خوبی‌های دیگران
- ۸۷ ۲-عدم عصمت دیگران
- ۸۹ ۳-توجه به جهل و نادانی
- ۹۰ ۴-فراموشی و نسبیان
- ۹۱ ۵-خطا

- ۹۲ ۶- اجبار و اضطرار
- ۹۲ تفاوت بین اجبار و اضطرار
- ۹۳ ۷- عدم قدرت
- ۹۵ فصل پنجم: نتایج خوش بینی
- ۹۷ وصول به مقام رضا
- ۹۸ رسول الله ﷺ و سانه ايمان
- ۹۹ از کجا می توان به حسن بصری ايمان در نهاد انسان پی برد؟
- ۱۰۱ ۲- بوی خوش و آرایش
- ۱۰۲ فواید بوی خوش
- ۱۰۳ ۳- سلام کردن
- ۱۰۵ امام باقر علیه السلام و مضافه
- ۱۰۶ ۴- هدیه دادن
- ۱۰۷ هدیه دادن بهتر است یا هدیه گرفتن؟
- ۱۰۹ عدالت در هدیه دادن به کودکان
- ۱۱۰ ۵- قرض دادن
- ۱۱۰ طولانی ترین آیه قرآن
- ۱۱۳ آیت الله مشکینی رحمته الله علیه و قرض دادن
- ۱۱۴ ۶- صدقه و انفاق کردن

- ۱۱۵..... عایشه و ذبح گوسفند.....
- ۱۱۶..... نکته‌های صدقه دادن.....
- ۱۱۷..... علامه امین و مغازه‌دار.....
- ۱۱۸..... ۷- حسن معاشرت.....
- ۱۱۸..... حسن معاشرت امام رضا (ع).....
- ۱۲۰..... حضرت علی (ع) و یهودی.....
- ۱۲۳..... حسن خلق.....
- ۱۲۳..... حسن خلق چیست.....
- ۱۲۵..... ۸- مردم و نگاه خوش بینانه.....
- ۱۲۶..... گروه اول.....
- ۱۲۷..... گروه دوم.....
- ۱۳۳..... ۹- سلامت و خوش بینی.....
- ۱۴۱..... فصل چهارم: نمونه‌هایی از خوش بینی.....
- ۱۴۳..... نمونه‌های از حسن ظن.....
- ۱۴۴..... الف- زندگی دنیا و نگاه خوش بینانه.....
- ۱۴۵..... نگاه به داری‌ها.....
- ۱۵۲..... ب- عالم آخرت و خوش بینی.....
- ۱۵۳..... پیامدهای بدبینی.....

- ج- مصیبت، گرفتاری و نگاه خوش بینانه ۱۵۷
- حضرت زینب کبری علیها السلام و مجلس یزید ۱۵۷
- امام حسین علیه السلام و رضایت ۱۵۸
- انواع مصیبت ها ۱۵۹
- فصل پنجم: اهداف و انواع آزمایش الهی ۱۶۷
- ۱- امر عن عقیبی ۱۶۹
- ۲- امتحان مالی ۱۷۰
- ۳- امتحان جانی ۱۷۱
- ۴- امتحان خانوادگی ۱۷۳
- ۵- شکوفایی و تکامل ۱۷۴
- ۶- حفظ و تقویت ایمان ۱۷۷
- ۷- هشدار ۱۷۹
- ۸- جبران خطاها و گناهان ۱۸۱
- ۹- تادیب ۱۸۳
- فصل ششم: راه کارهای ایجاد و تقویت خوش بینی ۱۹۱
۱. تلقین ۱۹۳
۲. یادآوری خوشی ها و نقاط مثبت ۱۹۵
۳. دوستی با انسان های خوش بین ۱۹۶

۴. توجه عمل دیگران..... ۱۹۷
۵. پرهیز از حدس و گمان..... ۱۹۸
۶. ورزش و تفریح..... ۲۰۰
۷. ترستن نکات مثبت و خوشی‌ها..... ۲۰۰
۸. معایبه کردن..... ۲۰۱
۹. تمرین به خوش بینی..... ۲۰۳
۱۰. فکر کردن روی خوب‌ها..... ۲۰۴
۱۱. شوکت در جماعات..... ۲۰۴
۱۲. صحبت کردن..... ۲۰۵
۱۳. ترتیب اثر تدادن..... ۲۰۵
۱۴. تفکر روی مسائل مختلف..... ۲۰۶
۱۵. قناعت کردن..... ۲۰۶
- معنای قناعت..... ۲۰۷
۱۶. فکر کردن..... ۲۰۹
۱۷. ارزیابی و قایع..... ۲۱۰
۱۸. تمرکز بر توانایی‌ها..... ۲۱۰
- فصل هفتم: نقش خوش بینی در بصیرت (بصیرت خوش بینانه)..... ۲۱۱
- راه‌کار ایجاد خوش بینی در بصیرت..... ۲۱۶

سبک تفکر اسلامی ۲ (خوش‌بینی)

- ۱- شناخت حقیقت ولایت و ولی امر زمانه خود ۲۱۶
- ۲- دانشن فکر و اندیشه و تجزیه تحلیل مسائل ۲۱۷
- ۳- دوران‌اندیشی در امور ۲۱۷
- ۴- پ روی از عالمان و زسته ۲۱۸
- ۵- رعایت ائمن و تقوای الهی ۲۱۸
- ۶- عبرت در رفتن از مسائل گوناگون ۲۱۹
- ۷- ذکر و یاد الهی ۲۲۰
- ۸- پمودن مسیر اهل بصیرت ۲۲۰
- نتیجه‌گیری ۲۲۲
- مابع و مأخذ ۲۲۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

در برتبه عنايات خدای متعال و حضرات معصومین علیهم السلام به ویژه مهدی موعود علیه السلام رویکرد تازه‌ای بر برصه پژوهش‌ها و تحقیقات فرهنگیان حوزه و دانشگاه استقرار یافته است و تلاش نمود در موضوعات کاربردی و مورد نیاز جامعه اختصاص داده‌اند، که لازم است از دست اندرکاران برنامه‌ریزان، به ویژه اساتید و اندیشمندان تقدیر گردد.

در این راستا فاضل ارجمند، محقق گرانمایه حضرت حجه الاسلام والمسلمین جناب آقای سید علی محمد حسینی مرام (زید بوفقیه) اقدام به کاوش در موضوع مهم و کاربردی حسن ظن (خوش بینی) نمودند که یکی از مسائل روزنه معارف دینی است و افراط و تفریط و نبود این مسائل در خود، خانواده، جامعه و عرصه‌های مدیریتی آسیب‌های گوناگون ببار آورده، می‌آورد، و خواهد آورد، برگردن خدای این گونه صحاح اخلاقی، تربیتی و مدیریتی گام مهمی در استقرار نظام و حیاتی و زمین ساز تشکیل حکومت امام عصر علیه السلام خواهد بود.

در اینجا لازم است به صورت ویژه از تحقیق گسترده و جامع نویسنده محترم تجلیل

سیک تفکر اسلامی ۲ (خوش‌بینی)

کرده و آرزوی موفقیت بیش از پیش برای ایشان و همه تلاشگران عرصه‌های اخلاقی،
را خداوند متعال مستلت نمود.

و از عزیزانی که این اثر را مطالعه می‌کنند توفیق آگاهی کافی، عمل و گسترش معارف
دینی را از خداوند متعال برایشان دارم.

محمد حسین حق جو

ولادت حضرت امام علی علیه السلام

۱۲ رجب ۱۶۳۸

۲۲ آذر دین ۱۴۰۵

انسان‌ها همیشه در حال تلاش برای پیشرفت و ترقی و تکامل هستند و کارهایی که انجام می‌دهند همه به این هدف است و همیشه سعی می‌کنند که فردایشان بهتر از امروزشان باشد، و کارها و فعالیت‌هایی که انجام می‌دهند همه بر این اساس است و همه دوست دارند در هر روز و حتی هر لحظه، کاری انجام دهند که بهتر از دیروز و لحظه قبلیشان باشد و یک قدم آن‌ها را به جلو ببرد و از حالت ایستا و یک‌توانختی به دور باشند و از آن گریزانند.

آن‌چه در پیشرفت و تکامل اهمیت دارد و موتور محرک و انگیزاننده آن می‌باشد، این است که در فکر و اندیشه او چه می‌گذرد و با چه نگاه و با چه هدفی و با چه طرز فکری قدم بر می‌دارند؟ به عبارت واضح‌تر نقطه ایده‌ال و کمال آن‌ها کجاست؟ و افراد و اشیاء و اتفاقات در زندگی را، چگونه می‌بینند و آیا آن‌ها را همراه با خود و موافق خود می‌دانند و نگاه مثبت و حسن‌ظن دارند؟ و یا اینکه همه را معاند و ضد خود و بازدارنده از اهداف خود می‌پندارند؟

به اعتقاد روانشناسان فکر و اندیشه سبب به‌وجود آمدن سخن و کلام می‌شود یعنی هر چه انسان بر زبان خود جاری می‌کند قبلاً در فکر و ایده او بوده است و نمی‌توان سخنی گفت، که قبلاً در فکر انسان خطور نکرده باشد و در اغلب موارد این فکرکردن و به زبان جاری کردن به قدری سریع اتفاق می‌افتد که انسان متوجه نمی‌شود ولی برای

کارهای مهم و حساس مثل سخنرانی‌ها، برای انسان گذشت این پروسه درک می‌شود. بعد از آنکه فکر و ایده در زبان جاری شد، تبدیل به رفتار انسان می‌شود یعنی کارهایی که ما انجام می‌دهیم قبلاً بر زبانمان جاری شده است و در نزد خودمان، از آن حرف زده‌ایم که الان تبدیل به عمل شده است.

و هر کسی که تکبار کرده شود تبدیل به عادت می‌شود یعنی مداومت بر یک فعل باعث می‌شود، مانع از بدعادت‌ها می‌شود پس به‌وجود آید که آن عمل را به‌صورت روتین و عادی انجام دهد مثل غذا خوردن یا درس خواندن و...

هرچه به‌صورت عادت در انسان شد، تبدیل به شخصیت او می‌شود مثلاً کسی که عادت به جود و بخشش و هدیه دادن به شخصیت کریم و سخاوتمند تبدیل می‌شود و کسی که عادت به خرج نکردن و انفاق نکردن دارد، به شخصیت بخیل تبدیل می‌شود. و هرچه به‌صورت شخصیت در انسان به‌وجود آمد، سرشت و عاقبت انسان را رقم می‌زند.

فکر ← گفتار ← رفتار ← عادت ← شخصیت ← سرنوشت

برای تکامل و پیشرفت لازم و ضروری است که در مرحله اول، انسان فکر و ایده خود را تعیین و پرورش دهد چرا که همین فکر، عاقبت و سرنوشت او را می‌سازد. اگر ذهن و اندیشه فرد خوش‌بینانه و امیدوارکننده و با فکر باز و بلند بینانه باشد، و همه چیز و همه‌کس را همراه با خود و موافق خود بداند و با حسن خلق و حسن ظن به مسائل و مشکلات نگاه کند و در همه حال، جنبه‌های مثبت و نیمه پر آن را در نظر بگیرد، به یقین به موفقیت خواهد رسید و پله‌های پیشرفت و تکامل را یکی بعد از دیگری

طی خواهد نمود و به سعادت و خوشبختی دنیوی و اخروی نائل خواهد آمد.
 در این نوشتار سعی شده است که چگونگی تفکر و نگاه انسان به خداوند و خود و دین و نیز به مسائل و مشکلات و اشیاء و آنچه پیرامون او می‌گذرد، بانگاه به منابع دینی و آموزه‌های اسلامی مورد مطالعه قرار گیرد و به سوالات و شبهاتی که در این زمینه مطرح است در حد توان جواب‌هایی قانع‌کننده ارائه گردد.

ان‌شاءالله این نوشتار موجب رضایت خداوند متعال و ائمه اطهار علیهم‌السلام و حضرت ولی عصر عجلت‌الفرج قرار بگیرد و قدم کوچکی در راه انسان‌سازی و سعادت‌سازی دنیوی و اخروی انسان‌ها برداشته باشیم.

مفهوم خوش‌بینی و بدبینی

بدبینی و بدگمانی که در منابع اسلامی از آن به سوءظن تعبیر می‌کنند، یک حالت درونی است که موجب عدم اعتماد شخص به دیگران و صرافیتش می‌شود از این رو نسبت به حوادث، وقایع، افراد و کارهای آن‌ها بدبین شده با دید منفی نگریسته و آن‌ها را به صورت نادرست تفسیر می‌کند.

سوءظن و بدبینی که جزء بزرگ‌ترین گناهان کبیره شمرده می‌شود دارای تئوری فردی، اجتماعی، روحی، جسمی، دنیوی و اخروی زیادی است.

افراد بدبین که همیشه تیمه خالی لبوان را می‌بینند از زمین و زمان و از همه چیز و همه‌کس شاک و ناراضی هستند، به هیچ‌کس اعتماد ندارند و تصور می‌کنند که همه مردم یا آن‌ها دشمن هستند و هیچ‌کس به فریاد او نمی‌رسد و بد همه‌کس به دیده شک