

راهنمای صرفه جویی در مصرف انرژی خانگی

تألیف: الکس سیلین، جان موریل

ویرایش: چهارم

شورای اقتصاد صرفه جویی انرژی آمریکا

با همکاری «مجله انرژی خانگی»

ترجمه: مهندس پریسا کاوه

ویرایش: مهندس مصطفی رضایی ساروی



شرکت آمارات فنی ایران

۱۵۹ ۵۷۲۸



شرکت انتشارات فنی ایران

راهنمای صرفه جویی در مصرف انرژی خانگی

کد کتاب ۳۱

تألیف الکس ویلسون، جان موریل
ترجمه مهندس پریسا کاوه
ویرایش مهندس مصطفی رضایی ساروی
امور فنی واحد تولید
چاپ سیزدهم ۱۳۹۷
چاپ گوهرا اندیشه

۱۰۰۰ نسخه

حق چاپ و نشر مخصوص ناشر است.

خیابان میرعماد، پلاک ۲، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱، تلفن: ۸۸۵۰۵۰۵۵

www.entesharat.com info@entesharat.com

Wilson, Alex T.

ویلسون، الکس

راهنمای صرفه جویی در مصرف انرژی خانگی / الکس ویلسون، جان موریل؛ ترجمه پریسا کاوه؛ ویراستار مصطفی رضایی ساروی. - [تهران]: شرکت انتشارات فنی ایران، ۱۳۷۷. ده، ۲۵۵ص: مصور، جدول.

ISBN 978-964-5232-38-9

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا (فهرست نویسی پیش از انتشار)
عنوان اصلی: Consumer's guide to home energy saving 4th. ed.

چاپ هشتم: ۱۳۹۰

متن اصلی کتاب توسط «شورای اقتصاد صرفه جویی انرژی آمریکا» با همکاری «مجله انرژی خانگی» منتشر شده است.

۱. مسکن - ذخیره انرژی - دستنامه ها. ۲. لوازم خانگی - ذخیره انرژی - دستنامه ها.

۳. مصرف کنندگان - آموزش - دستنامه ها.

الف. موریل، جان. ۱۹۶۰ - Morill, John ب. کاوه، پریسا، ۱۳۵۱ - مترجم: رضایی ساروی، مصطفی، ۱۳۴۱ - د. شورای اقتصاد صرفه جویی انرژی آمریکا

Home energy efficient American Council for an Energy - Efficient Home انرژی خانگی، مجله

و. عنوان.

۶۴۴

۱۳۷۷/۵/۱۴۳۱

۱۳۷۷

کتابخانه ملی ایران

۷۶-۱۰۳۲۸

شورای اقتصاد صرفه‌جویی انرژی آمریکا (ACEEE)، تشکیلاتی غیرانتفاعی است که هدف آن افزایش بازده انرژی به عنوان وسیله‌ای برای بهبود پیشرفت اقتصادی و حفاظت از محیط زیست است. ما مطالعات زیادی انجام می‌دهیم، کتاب منتشر می‌کنیم، مدارک تخصصی فراهم و سمینار برپا می‌کنیم تا با اطلاعات و فنون جدید رو به گسترش در مورد افزایش بازده انرژی، بین‌آنهايي که می‌توانند، این فنون را به مرحله اجرا بگذارند، آسان کنیم. پشتوانه ما در این کار تعداد زیادی از بنیادها، شبکه‌ات. ولتی، مؤسسات تحقیقاتی شرکت‌های برق‌رسانی هستند. عناوین دیگری که ACEEE منتشر کرده است عبارت‌اند از: جلب رضایت عمومی برای بهبود قانون برق‌رسانی؛ مشورت‌های فنی برای مدیریت تقاضا؛ فنون استفاده از انرژی برای ایجاد یک سیستم حمل و نقل بهتر؛ حمل و نقل و تغییرات آب و هوا در سطح جهان؛ سیستم‌های موتور با صرفه؛ کتاب راهنمای فنون؛ فرصت‌هایی برای روش‌گذاری و برنامه‌ریزی؛ هنر صرفه‌جویی در مصرف انرژی؛ خطه‌های آینده؛ استفاده مؤثر از برق؛ برنامه توسعه برزیل؛ مصرف انرژی و محیط‌زیست؛ حلقه‌های یک زنجیر. در صورت تمایل به داشتن فهرست انتشارات می‌توانید با آدرس زیر مکاتبه کنید:

American Council for an Energy-Efficient Economy (ACEEE), 2140 Shattuck Avenue, Suite 202, Berkeley, CA 94704. Phone: (510) 549-9914

«انرژی خانگی» نشریه‌ای غیرانتفاعی در مورد حفظ انرژی مکان‌های مسکونی است. این نشریه دو ماه یکبار منتشر می‌شود و تمام جوانب، از تحقیقات در مورد فنون جدید صرفه‌جویی در مصرف انرژی، تا مطالبی درباره چگونگی صرفه‌جویی در انرژی مصرفی

منازل را دربر می‌گیرد و مطالب آن براساس اصول واقعی صرفه‌جویی انرژی استوار است. نویسندگان این نشریه افراد متخصصی هستند که مطالب را از دید صاحبان منازل مسکونی تهیه می‌کنند. بنابر عقیده «جان جاون»^۱، نویسنده کتاب «حفاظت از محیط زیست»، پیشنهاد ۵۰ کار ساده برای حفاظت از کره زمین^۲، بهترین مجله آمریکایی در زمینه انرژی خانگی است. برای اطلاعات بیشتر در مورد نحوه اشتراک مجله مذکور با آدرس زیر مکاتبه کنید:

Home Energy, 2124 Kittredge Street, Suite 95, Berkeley, CA 94704.

خوانندگان محترم توجه داشته باشند که این کتاب محیط و آب و هوای کشور آمریکا را مد نظر دارد و رتبه برخی از راه‌حلها و موضوعات مورد بحث مختص آن کشور است. مثلاً درزبندی منازل کشور به خانه‌های چوبی شیروانی دار است یا استفاده از تجهیزات و وسایلی مانند پمپهای حرارتی که در کشور ما استفاده چندانی ندارند و یا اینکه آمار و ارقام مندرج در کتاب مربوط به کشور آمریکا است و صددرصد با وضعیت کشور ما تطابق ندارد را می‌توان ذکر کرد. با این حال کلیت کتاب و موضوعات مطرح شده در آن هم از جهت ارائه راهکارهای صرفه‌جویی در مصرف انرژی توانم خانگی و هم از جهت حفظ و رعایت مسایل زیست محیطی بسیار آموزنده و قابل استفاده همگان است و راهنمای بسیار خوبی است برای صرفه‌جویی در مصرف انرژی خانگی.

1. John Javna

۲. این کتاب توسط شرکت انتشارات فنی ایران ترجمه و منتشر شده است. علاقه‌مندان می‌توانند این کتاب را از فروشگاه کتاب سازمان حفاظت از محیط زیست به آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان استاد نجات‌اللهی (ویلاي سابق)، شماره ۱۸۷ تهیه کنند.

فهرست

صفحه	عنوان
۱	۱ حفظ محیط زیست با صرفه جویی در مصرف انرژی
۱۳	۲ درزبندی خانه
۳۵	۳ پنجره‌های جدید
۵۱	۴ سیستم‌های گرمایش
۱۱۱	۵ سیستم‌های سرمایش
۱۲۱	۶ گرمایش آب
۱۶۹	۷ نگهداری مواد غذایی
۱۸۱	۸ آشپزی
۱۸۹	۹ ظرفشویی
۱۹۵	۱۰ لباسشویی
۲۰۷	۱۱ روشنایی

۱۲ مصارف دیگر انرژی در خانه‌ها

۲۲۷

پیوست ۱: انتشار دی‌اکسیدکربن در محیط و صرفه‌جویی در مصرف انرژی

۲۳۵

پیوست ۲: تشریح برجسب راهنمای انرژی

۲۳۷

پیوست ۳: اطلاعات بیشتر

۲۴۵

پیوست ۴: جهت بررسی مصرف انرژی خانگی برای کاهش آن

۲۵۳