

اهمیت یافتن بدن

مربی فدایی



سرشناسی: مهدی فدایی، ۱۳۶۰ - عنوان و نام پدیدآور: اهمیت یافتن بدن /
مهدی فدایی - انتشارات نشر: تهران: مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت
آل یاسین، ۱۳۹۷ - ۷۹۱۷ - ۹۷ - ۸ - ۶۰۰ - ۹۷۸ - شابک: - مصور: - یادداشت: کتابنامه - موضوع:
بدن انسان - جنبه های فلسفی - موضوع: بدن انسان - جنبه های مذهبی
اسلام - شناختن انسان - مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین
ارده بندی کنگره: ۹۱۳۹۷ الف ۲۷۴ - ۶۳ - ارده بندی دیویی: ۳۰۶/۴
شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۳۵۱۰۶

نام کتاب: اهمیت یافتن بدن

مؤلف: مهدی فدایی

ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین

ویراستار: احمد رضائی

سروراستار: محمد مرادی حسین آباد

طراح جلد: سعید فلاحتی

صفحه آرا: نجف نجفی

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۷

چاپ و صحافی: زیتون

شمارگان: ۲۰۰۰

قیمت: ۲۰،۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۱۷-۹۷-۸

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۸	(۱) مفهوم‌شناسی مدیریت بدن
۹	(۲) عوامل شکل‌گیری پدیده مدیریت بدن
۹	یک) اهمیت یافتن بدن
۱۰	دو) جنبش‌های فمینیستی
۱۱	سه) تحولات پزشکی
۱۱	چهار) تغییر مفهوم هویت
۱۲	پنج) تأثیرگذاری رسانه‌ها
۱۳	(۳) اسلام و مسئله مدیریت بدن
۱۴	(۴) مهارت‌های فردی در مدیریت بدن
۱۴	یک) تغییر انگاره خود از زیبایی
۱۵	دو) توجه به پیامدهای پرخطر انتخاب‌ها
۱۶	(۵) نقش خانواده در مدیریت بدن

یک	نهادینه کردن عفاف و حجاب از دوران کودکی	۱۶
دو	ارائه روش الگویی مناسب	۱۷
سه	تقویت انگیزه‌های دینی	۱۸
نتیجه‌گیری		۱۹
کتابنامه		۲۱

www.ketab.ir

شده است.

به مطالب زیر توجه نمایید:

• گرایش زنان به جراحی های زیبایی در تهران، متأثر از عقیده شوهران آنان است. مایل صاحبان کار در به کارگیری افراد زیبا و خوش اندام است. تأثیر برخی مشاغل درباره مدیریت بدن زنان، مؤثر است.^۱

• جوانان مصرف گرا، محروم بودن از امکانات آراستگی لباس های مورد علاقه با سایز کوچک را نوعی محرومیت جدی تلقی می کنند.^۲

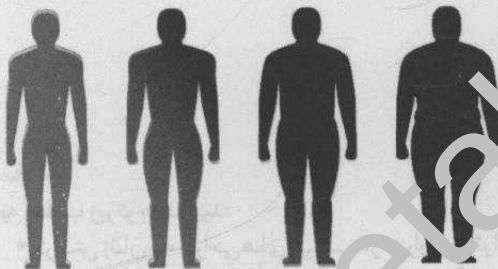
• فشارهای اجتماعی بر لاغری و تناسب اندام، بر تغییر در بدن فرد تأثیرگذار است و فرد را دچار نارضایتی از نمای ظاهری و بدنی خود می کند و فرد برای رهایی از این نگرانی به دست کاری در بدن می پردازد.^۳

۱. آقایاری، سحر، «بررسی گرایش زنان به جراحی پلاستیک»، پایان نامه مقطع کارشناسی، ص ۱۹۳.

۲. ذکایی، جامعه شناسی جوانان ایران، ص ۱۹.

۳. رقیبی، «ارتباط مدیریت بدن با تصویر بدنی و خودپنداره»، مجله دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، ش ۴۶، ص ۸۰.

یکی از مسئله‌های اجتماعی که در جوامع امروزی بسیار شایع شده، توجه بیش از اندازه به بدن و مسائل مربوط به آن نظیر مُد، مانکن، لاغری، آرایش و... است. در جامعه دینی باید بکوشیم دیدگاه اسلام درباره «مدیریت بدن» را بدانیم و مهارت‌های لازم را در این باره فراگیریم.^۱



(۱) مفهوم نسبی مدیریت بدن
 دگرگونی فرهنگی پرسررأیش و تغییر در تعاریف مفاهیمی نظیر زیبایی به طور حتم نتیجه تغییر نگرش انسان مدرن به مفهوم و منزلت بدن و درکرد آن در زندگی اجتماعی است. به جرئت می‌توان گفت اهمیت بدن و ظاهر در هیچ دوره‌ای از تاریخ بشر به مانند امروز نبوده است. فرد در فرآیند دخیل و تصرف در بدن و ظاهر خویش که اصطلاحاً از آن به عنوان «مدیریت بدن» یا «مدیریت ظاهر» یاد می‌شود، می‌تواند تا شخصیت خود را بازسازی و ظاهر اندام، چهره و نوع آرایش و پوشش خود را به معیارهای زیبایی مُد روز نزدیک کند. برخی جامعه‌شناسان بر این باورند که اصطلاح مدیریت بدن

۱. در تهیه و تنظیم این اثر، از کتاب «مدیریت بدن با تأکید بر نگرش اسلامی» نوشته علی کیا دربندسری استفاده شده است.