

خلاقیت و حل مشکلات

نویسنده: برایان تریسی

ترجمه: پرنوش عابر

ویراستاری: گروه علمی و پژوهشی



تهران - ۱۳۹۷

تریسی، برایان (Tracy, Brian) ۱۹۴۴ - م.

خلاقیت و حل مشکلات / نویسنده برایان تریسی؛ مترجم مهرانوش عابر، ریاستان گروه علمی رشد.

مشخصات نشر: تهران: جوانه رشد، ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۱۶-۵۵-۸

یادداشت: عنوان اصلی: Creativity and problem solving

موضوع: خلاقیت در کسب و کار (Creative ability in business)

موضوع: اندیشه و تفکر خلاق (Creative thinking) موضوع: حل مسأله (Problem solving)

شناسه افزوده: عابر، مهرانوش، ۱۳۳۷ - ، مترجم

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ خ ۴/ت ۵۳/HD

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۰۶۰۲۶

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله‌ی نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. نتیجه‌ی این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌شود.

علاقیت و حل مشکلات

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: مه‌شوش عابر

ویراستار: گروه علمی رشد

چاپ اول: بهار ۱۳۹۷ - شماره ۱۰۰: نسخه

چاپ و صحافی: آرمسا



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، رویروی سینما بهمن، خیابان منیری جاوید، شماره ۷۲

تلفن: ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱ - ۶۶۴۱۰۲۶۲

تهران - ۱۳۹۷

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

فهرست

- مقدمه ۷
- ۱: سرچشمه‌ی اصلی خلاقیت ۱۱
- ۲: سه عامل خلاقیت ۱۷
- ۳: روش طوفان ذهنی ۲۳
- ۴: پرسش کردن برای برانگیختن خلاقیت ۳۱
- ۵: روی هم ریختن فکرها ۳۹
- ۶: خوش بینی کلید است ۴۵
- ۷: خصوصیات نبوغ را پرورش دهید ۵۳
- ۸: حل مشکل در هفت مرحله ۵۹
- ۹: تمرین‌های برانگیزاننده‌ی ذهن ۶۷

- ۱۰: برای اندیشیدن، هرسه ذهنتان را به کار گیرید ۷۵
- ۱۱: در تفکر دو روش را تمرین کنید ۸۵
- ۱۲: تفکر جانبی را تمرین کنید ۹۱
- ۱۳: ذهن شما چگونه کار می کند؟ ۹۷
- ۱۴: علل روشمند مشکل و بازبینی آن ۱۰۳
- ۱۵: تفکر استنباطی صفر را تمرین کنید ۱۱۱
- ۱۶: واکنش مثبت را بپذیرید ۱۱۷
- ۱۷: نگذارید واکنش مشکل آفرین شوند ۱۲۳
- ۱۸: هفت منبع نوآوری ۱۲۹
- ۱۹: ده راه حل خلاق برای مشکلات از رده خارج ۱۳۷
- ۲۰: اصل مهندسی ارزش ۱۴۵
- ۲۱: ایده هایتان را ارزیابی کنید ۱۴۹
- نتیجه گیری ۱۵۴
- نمایه موضوعی ۱۵۵

مقدمه

مهارت‌های خلاق در تفکر، لازمه‌ی موفقیت شماست. مدیران به طور متوسط، ۵۰ درصد وقتشان را به تنهایی با دیگران صرف حل مشکلات می‌کنند. توانایی رویارویی با مشکلات و حل مسائل، از هر عامل دیگری در شغل تعیین‌کننده‌تر است. در واقع می‌توان گفت افراد دارای تفکر ضعیف، باید زبردست افرادی کار کنند که از مهارت‌های تفکر خلاق بهره‌مند هستند.

خوشبختانه خلاقیت مهارتی مثل دوچرخه‌سواری یا کار با رایانه است، که می‌توان آن را آموخت و با تمرین پرورش داد. به علاوه، به

نظر می‌رسد بین تعداد ایده‌های جدیدی که در کارتان اجرا می‌کنید و سطح موفقیتی که به دست می‌آورید، رابطه‌ای مستقیم وجود دارد. یک ایده یا درک تازه ممکن است برای تغییر مسیر شغلی یا کل شرکت کافی باشد. سودآوری، درآمد، و چشم‌انداز آینده‌ی شما و شرکتتان وابسته به مشارکت خلاق شماست.

به خاطر بیاورید که شما هرچه هستید یا در آینده خواهید شد، نتیجه‌ی کارهای شماست. اگر کیفیت اندیشه‌ی خود را بالا ببرید، کیفیت زندگی‌تان بالا می‌رود.

غرض از نوشتن این کتاب، در اختیار گذاشتن روش‌های عملی اثبات‌شده‌ای است تا بلافاصله آن‌ها را به کار گیرید، و خلاقیت را وارد کار و زندگی‌تان کنید. با تمرین روش‌های این کتاب، نتایجی بهتر، از آنچه امروز در اختیار دارید، به دست خواهید آورد. گاهی این نتایج شما را به اعجاب وامی‌دارند.

متأسفانه، بیشتر افراد به‌ندرت تفکر خلاق انجام می‌دهند. آن‌ها در فضای امن^۱ خود گیر کرده‌اند (رسوب کرده‌اند) و به نوشتن بر آنچه قبلاً گفته یا انجام داده‌اند، پافشاری کنند. به همین دلیل امرسون^۲ نوشت، «ثبات احمقانه شیطان^۳ اندیشه‌های کوچک است».

1. Comfort zone

2. Emerson

3. hobgoblin

آنها یکی از بزرگ‌ترین فرصت‌های موجود برای موفقیت و پیشرفت را که در دسترس همگان است از دست می‌دهند. بیایید با نگاهی کاملاً نو به دنیا بنگریم.

www.ketab.ir