

۱۴۶۱۴۵۴
۹۷,۲۲۴

به نام خدا

روان‌شناسی رشد

جلد دوم

(اوایل نوجوانی تا پایان عمر)

تألیف :

باربارا ام. نیومن

فیلیپ ار. نیومن

ترجمه :

دکتر شهناز محمدی

عضو هیأت علمی دانشگاه خوارزمی



عنوان و نام پدیدآور: روان‌شناسی رشد - جلد دوم (اوایل نوجوانی تا پایان عمر) / تألیف: باربارا ام. نیومن و فیلیپ ار. نیومن؛ ترجمه: شهناز محمدی
مشخصات نشر: تهران: نشر روان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: دوازده - ۴۵۲ ص.؛ مصور، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۵۲-۱۳-۶

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

عنوان اصلی: *Development Through Life: a psychosocial approach. 11th ed c. 2012*

موضوع: روان‌شناسی رشد

موضوع: Developmental Psychology

رده‌بندی کنگره: BF ۷۱۳ / ۹ ر ۹ ۱۳۹۵

رده‌بندی دیویی: ۱۵۵

شماره کتابشناس ملی: ۴۵۰۶۳۳۳

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

مخاطب عزیز، مانند تمام کتاب‌های این مجموعه، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مترجم و ناشر است. تکثیر آن به هر شکل و میزانی، بدون اجازه ناشر و مؤلف، و خرید و فروش آن کاری نادرست، غیرقانونی، و غیرشرعی است. پیامد این عمل ناصواب مجاری اعتقادی در فضای نشر و فروش کتاب می‌شود و می‌تواند زمینه‌ساز محیطی ناسالم جهت بی‌ارزش کردن محنت و اندرکاران فعالیت‌های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرزندان آن‌ها شود.

سایت

www.Virayesh-Ravan-Arasbar.com



پست الکترونیکی

ravan_shams@yahoo.com

□ روان‌شناسی رشد - جلد دوم (اوایل نوجوانی تا پایان عمر)

□ تألیف: باربارا ام. نیومن و فیلیپ ار. نیومن

□ ترجمه: شهناز محمدی

□ ناشر: روان

□ نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۷

□ لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار

□ شمارگان: ۵۰۰ تعداد صفحات: ۴۶۴ صفحه

□ قیمت: ۲۷۰۰۰۰۰ ریال

ISBN : 978-600-8352-13-6

□ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۵۲-۱۳-۶

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان پنجم و ششم، پلاک ۶۳

تلفکس: ۸۸۹۶۲۷۰۷

تلفن: ۹ - ۸۸۹۷۳۳۵۸

فهرست

فصل نهم: اوایل نوجوانی (۱۲ تا ۱۸ سال)

۴	تکالیف رشدی - بلوغ جنسی
۶	تغییرات جسمی دختران
۷	نگرانی از چاقی
۱۰	واکنش‌های دختران به نشانه‌های بلوغ
۱۱	تغییرات فیزیکی در پسران
۱۳	بافت‌های فرهنگی بلوغ
۱۳	تغییرات زمانی رشد
۱۴	تفاوت‌های فردی در نرخ بلوغ
۱۷	روابط رمانتیک
۱۷	مرحله گذار به روابط جنسی
۱۸	عوامل مؤثر بر شروع آمیزش جنسی
۱۹	تأثیر اعتقادات مذهبی در رفتار جنسی
۲۰	سمت‌گیری‌های جنسی
۲۰	مشکلات و تضادهای همراه تمایلات جنسی
۲۲	پیش‌نگرهای بارداری نوجوانان
۲۳	پیامدهای بارداری در نوجوانی
۲۵	پدران نوجوان
۲۷	عملیات صوری
۲۸	رشد مغز در نوجوانی
۳۰	نظریه تفکر عملیاتی صوری پیاژه
۳۱	شش ویژگی تفکر عملیات صوری
۳۳	عواملی که تفکر عملیات صوری را ارتقا می‌دهند

۳۸	خودمحوری و تمرکززدایی
۴۱	رشد هیجانی
۴۱	تأثیر متقابل هیجان و شناخت
۴۳	تنوع هیجانات در نوجوانان
۴۵	اختلالات خوردن
۴۸	افسردگی
۴۹	عوامل مؤثر در افسردگی نوجوانان
۵۱	تفاوت‌های جنسیتی در افسردگی
۵۲	بزهکاری
۵۵	عضویت در گروه همسالان
۵۵	پات‌ها و جمع‌ها
۵۸	مرزها و هنجارهای گروه
۵۹	والدین و همسالان
۶۴	بحران روانی-اجتماعی، هویت گروهی در برابر سردرگمی
۶۴	هویت گروهی
۶۶	فرایندهای شناختی به شکل‌گیری هویت گروهی کمک می‌کنند
۶۶	بازنمود یا نشانه‌های گروه
۶۸	چهار تجربه‌ای که به شکل‌گیری هویت گروهی کمک می‌کنند
۷۰	بیگانگی اجتماعی
۷۲	نقش بیگانگی در هویت گروهی و هویت فردی
۷۲	فرایند اصلی: فشار همسالان
۷۴	پیوستن به گروه همسالان
۷۴	تناقض بین احساس تعلق به گروه و اختیار فردی
۷۵	کیفیت ایگوی انطباقی اولیه و آسیب اصلی
۷۵	وفاداری به دیگران
۷۶	گسستگی یا جدایی
۷۸	خلاصه فصل
۸۰	واژه‌های کلیدی

۸۵	وظایف رشدی، مستقل شدن از والدین
۸۷	استقلال و ترک منزل
۸۹	استقلال و تجربه دانشگاه

۸۹		مروری بر دلبستگی به والدین
۹۱		استقلال و خودکفایی
۹۳		هویت جنسیتی
۹۳		نقش فرهنگی
۹۵		ارزیابی دوباره ثبات جنسیتی
۹۶		ارزیابی دوباره استانداردهای اولیه نقش جنسیتی و یادگیری نقش جدید
۹۸		بازبینی همانندسازی‌های دوران کودکی
۹۸		اضافه کردن بُعد جنسی به هویت جنسیتی
۱۰۰		درونی شدن اخلاقیات
۱۰۱		توانایی‌های شناختی جدید
۱۰۳		گسترش دیدگاه کج‌برگ در مورد رشد اخلاقی
۱۰۵		انتخاب شغل
۱۰۶		تجربه‌های کاری در اوایل بزرگسالی
۱۰۷		عوامل مؤثر بر انتخاب شغل
۱۰۷		سابقه خانوادگی و فرصت‌های شغلی
۱۱۲		تصمیم‌گیری شغلی
۱۱۷		تأثیر بازار کار بر تصمیم‌گیری شغلی
۱۱۹		بحران روانی - اجتماعی : هویت فردی در مقابل سردرگمی هویت
۱۱۹		هویت فردی
۱۲۰		وجه خصوصی و عمومی هویت
۱۲۱		مؤلفه‌های محتوا و ارزیابی هویت
۱۲۲		جایگاه هویت
۱۲۵		سردرگمی هویت
۱۲۷		شکل‌گیری هویت در مردان و زنان
۱۲۸		فرایند اصلی : آزمایش نقش
۱۲۹		مهلت یا تعلیق اجتماعی روانی
۱۳۱		تفاوت‌های فردی در آزمایش نقش
۱۳۲		آزمایش نقش و هویت نژادی
۱۳۵		کیفیت اینگوی انطباقی اولیه و آسیب‌شناسی اصلی
۱۳۵		وفاداری به ارزش‌ها و ایدئولوژی‌ها
۱۳۶		انکار
۱۳۷		ترک تحصیل در دانشگاه
۱۳۸		عوامل مالی
۱۳۸		آمادگی علمی

۱۳۹	عوامل شخصی.....
۱۴۰	ویژگی‌های محیط دانشگاه.....
۱۴۱	پیامدهای ترک تحصیل.....
۱۴۲	خلاصه فصل.....
۱۴۵	واژه‌های کلیدی.....

فصل نهم: روابط بزرگسالی (۱۴ تا ۱۶ سالگی)

۱۴۸	مفاهیم مهم مطالعه بزرگسالی.....
۱۴۹	نقش‌ها: زندگی.....
۱۵۱	دوره زندگی.....
۱۵۵	نظریه‌ی کامروایی.....
۱۵۵	شایستگی.....
۱۵۶	پذیرش خود.....
۱۵۷	خودشکوفایی.....
۱۵۸	وظایف رشدی.....
۱۵۹	بررسی روابط صمیمانه.....
۱۶۰	آمادگی برای ازدواج.....
۱۶۱	مراحل انتخاب همسر.....
۱۶۱	مرحله اول: جاذبه اولیه.....
۱۶۷	سازگاری در سال‌های اولیه ازدواج.....
۱۶۹	گفتگو و سازگاری زناشویی.....
۱۷۱	روش‌های ارتباطی زنان و مردان.....
۱۷۲	سازگاری در خانواده‌های دو نان‌آور.....
۱۷۴	فرزندپروری.....
۱۷۵	نرخ باروری.....
۱۷۵	تصمیم‌گیری درباره بچه‌دار شدن.....
۱۷۷	مشکلات سازگاری با دوره بارداری و فرزندپروری.....
۱۷۷	نقش‌های دوگانه همسر و والد.....
۱۷۹	شغل.....
۱۸۰	جهان کار.....
۱۸۱	مهارت‌های فنی.....
۱۸۲	تقاضاها و خطرات.....
۱۸۳	روابط بین‌فردی با همکاران.....

۱۸۴	فقر و فرصت‌های شغلی
۱۸۵	مراحل شغل و رشد فردی
۱۸۶	شیوه زندگی
۱۸۹	آهنگ زندگی
۱۹۰	شبکه اجتماعی
۱۹۱	تقاضاهای نقش متضاد
۱۹۳	سلامت و تندرستی
۱۹۴	بحران روانی - اجتماعی : صمیمیت در برابر کناره‌جویی
۱۹۶	صمیمیت
۱۹۷	شیوه تعاملات مردان و زنان
۱۹۷	صمیمیت در محل کار
۱۹۸	کناره‌جویی
۱۹۹	احساس تنهایی
۲۰۰	افسردگی
۲۰۱	هویت شکننده
۲۰۱	اختلالات جنسی
۲۰۲	عوامل موقعیتی
۲۰۲	فضای واگرای علائق
۲۰۳	درهم‌تنیدگی
۲۰۳	فرایند اصلی : رابطه متقابل در میان هم‌تایان
۲۰۴	کیفیت انطباقی خود اولیه و آسیب اساسی
۲۰۴	عشق
۲۰۶	طرد کردن
۲۰۷	طلاق
۲۰۸	عوامل مؤثر در طلاق
۲۰۹	خلاصه فصل
۲۱۲	واژه‌های کلیدی

فصل هفتم: مرآت‌های (۲۲ - ۶ سالگی)

۲۱۵	وظایف رشدی
۲۱۵	اداره یک حرفه
۲۱۷	کسب سطح جدیدی از کفایت در جهان کار
۲۱۷	شناختن و اداره رهبری و قدرت

۲۲۰	بسط مهارت‌ها و روابط میان‌فردی
۲۲۲	تأمین نیازهای مهارتی جدید
۲۲۳	تغییرات شغلی در میانسالی
۲۲۶	تأثیر بیکاری
۲۲۷	ایجاد تعادل بین زندگی خانوادگی و کار
۲۳۳	پرورش رابطه صمیمانه
۲۳۳	خصوصیات همسران
۲۳۴	تعاملات میان‌فردی همسران
۲۳۵	تعهد همسران به پرورش روابط آینده
۲۳۶	حفظ شو و شوق در رابطه بلندمدت
۲۳۹	گسترش ایمنی و اقبالی
۲۳۹	والد شد
۲۴۰	پدر شدن
۲۴۱	مراحل رشد خانواده
۲۴۶	مراقبت از والدین سالم
۲۴۷	اداره خانوار
۲۴۷	مدیریت منابع و رفع نیازها
۲۴۹	ایجاد شبکه‌ها و ائتلاف‌ها
۲۵۰	ازدواج مجدد و خانواده‌های مختلط
۲۵۱	خانواده‌های تک‌والد
۲۵۳	بحران روانی - اجتماعی: زاینده‌گی در برابر درخود فرو رفتگی
۲۵۴	مولد بودن
۲۵۵	ارزیابی زاینده بودن
۲۵۷	سکون (بی‌حاصلی)
۲۵۹	فرایند اصلی: تعامل محیط - فرد و خلاقیت
۲۵۹	تعامل محیط - فرد
۲۶۱	خلاقیت
۲۶۳	کیفیت ایگوی انتظامی و آسیب اصلی
۲۶۳	مراقبت
۲۶۴	طرد کردن
۲۶۵	تبعیض در محل کار
۲۶۶	تبعیض جنسی
۲۶۶	ارتقا
۲۶۶	حقوق

۲۶۶	آزار جنسی
۲۶۶	تبعیض نژادی
۲۶۶	تبعیض سنی
۲۶۷	بازنگری تبعیض
۲۶۸	تفاوت‌های ساختار شغلی و درآمد
۲۶۹	چگونه تبعیض ماندگار می‌شود
۲۷۰	تحلیل روان‌شناختی: تبعیض و انطباق
۲۷۱	خلاصه فصل
۲۷۴	واژه‌های کلیدی

۲۷۸	تکالیف رشدی
۲۷۹	قبول زندگی خود
۲۸۰	الگوی SOC
۲۸۰	هدف‌های زندگی و رضایت از زندگی
۲۸۴	شخصیت و سلامت
۲۸۶	سلامت و بیماری
۲۸۸	دیدگاه اریکسون در مورد پذیرش زندگی خود
۲۸۸	رشد قدرت عقلانی
۲۸۹	قدرت عقلانی
۲۸۹	مشکلات تعریف و مطالعه هوش در اواخر بزرگسالی
۲۹۱	حافظه
۲۹۴	تفکر عملیاتی فراصوری
۲۹۵	الگوهای تغییر توانایی‌های مختلف ذهنی
۲۹۸	تعامل وراثت و محیط در زمینه کارکرد شناختی
۳۰۱	تغییر دادن مسیر انرژی به سمت فعالیت‌ها و نقش‌های جدید
۳۰۱	پدر بزرگ یا مادر بزرگ
۳۰۹	بیوگی
۳۱۲	فعالیت‌های اوقات فراغت
۳۱۶	ظهور دیدگاهی در مورد مرگ
۳۱۶	تغییر دیدگاه در مورد مرگ
۳۱۸	اضطراب مرگ
۳۲۰	بحران روانی - اجتماعی: تمامیت در مقابل ناامیدی

۳۲۰	کمال (یا تمامیت).....
۳۲۱	نومیدی.....
۳۲۳	افسردگی.....
۳۲۳	فرایند اصلی : درون‌نگری.....
۳۲۵	کیفیت ایگوی انطباقی و آسیب‌شناسی اولیه.....
۳۲۵	خرد.....
۳۲۷	تحقیر کردن.....
۳۲۸	موضوع کاربردی.....
۳۲۸	بازنشستگی.....
۳۲۹	سازگاری با بازنشستگی.....
۳۳۱	مشکلات بازنشستگی.....
۳۳۳	کاهش درآمد.....
۳۳۳	آینده‌بازنشستگی.....
۳۳۵	خلاصه فصل.....
۳۳۸	واژه‌های کلیدی.....

۳۴۱	تحوالات طول عمر.....
۳۴۴	فاصله جنسیتی در کهنسالی.....
۳۴۴	مرحله جدید روان‌شناختی اجتماعی : کهنسالی.....
۳۴۶	وظایف رشدی.....
۳۴۶	سازگاری با تغییرات فیزیکی (جسمی - بدنی) در پیری.....
۳۴۸	تناسب اندام.....
۳۵۱	خواب و استراحت.....
۳۵۲	کُند شدن رفتار.....
۳۵۵	تغییرات حسی.....
۳۵۶	بینایی.....
۳۵۷	شنوایی.....
۳۵۹	چشایی و بویایی.....
۳۶۰	کنار آمدن با تغییرات حسی.....
۳۶۰	سلامت، بیماری و استقلال کارکردی.....
۳۶۳	ظهور دیدگاه روان‌شناختی - تاریخی.....
۳۶۷	سفر به قلمروهای ناشناخته : ساختارهای زندگی در سالمندی.....

۳۷۱	تنظیمات زندگی
۳۷۲	تنها زیستن
۳۷۵	مهاجرت بین‌ایالتی
۳۷۶	گزینه‌های مسکن
۳۷۶	مراقبت در نهادهای رسمی
۳۷۸	پیر شدن در محل زندگی خود
۳۷۹	مطالعه موردی آقای Z
۳۸۰	تفکر انتقادی و تحلیل موردی
۳۸۱	تعریف‌های نقش جنسیتی
۳۸۱	ارزیابی مفهومی همگویی نقش جنسیتی
۳۸۵	تبعیض جنسیتی و روابط جنسی
۳۸۶	بحران روان‌شناختی: فن‌انابذیری
۳۸۷	فن‌انابذیری
۳۸۹	میرایی یا فن‌انابذیری
۳۹۰	فرایند اصلی: حمایت اجتماعی
۳۹۱	مزایای حمایت اجتماعی
۳۹۲	بویایی‌های حمایت اجتماعی
۳۹۴	شبکه حمایت اجتماعی
۳۹۶	کیفیت ایگوی انطباقی اولیه و آسیب‌شناسی اصلی
۳۹۶	خودباوری
۳۹۷	خودکم‌بینی
۳۹۸	موضوع کاربردی: تأمین نیازهای بزرگسالان ضعیف
۳۹۹	تعریف ضعف
۴۰۰	حمایت از کارکرد مطلوب
۴۰۲	نقش جامعه
۴۰۴	نقش اقدام خلاقانه
۴۰۵	خلاصه فصل
۴۰۸	واژگان کلیدی

فصل یازدهم: شناختن و مدیریت رنج‌های روانی

۴۱۱	مرگ و میر و رشد روانی
۴۱۳	تعریف‌های مرگ
۴۱۴	رهنمودهای پیشرفته

۴۱۵	فرایند مردن
۴۱۶	کنترل کردن مرگ خود
۴۱۶	مطالعه موردی
۴۱۶	برای جوان مردن خیلی دیر است
۴۱۷	تفکر انتقادی و تحلیل موردی
۴۲۰	مرگ خوب
۴۲۲	مراقبت آسایشگاهی
۴۲۶	اتانازی
۴۲۸	مسایل اخلاقی در پایان زندگی
۴۳۱	مراسم مربوط به مرگ
۴۳۱	مراقبت از بسد
۴۳۲	مراقبت از روح
۴۳۴	مراقبت از خانواده، دوستان، و جامعه بازمانده
۴۳۶	داغ‌دیدگی و سوگ
۴۳۷	داغ‌دیدگی
۴۳۷	داغ‌دیدگی و مقابله با استرس
۴۳۹	سوگ
۴۴۰	تأثیر سوگ
۴۴۱	داغ‌داری و سوگ در میان مردان و زنان
۴۴۱	پنج الگوی داغ‌دیدگی در میان بیوه‌ها
۴۴۳	عوامل مؤثر بر اندوه بازماندگان
۴۴۴	فقدان اعتراف‌نشده و ننگین
۴۴۶	رشد روانی - اجتماعی از طریق عزاداری
۴۴۹	خلاصه فصل
۴۵۰	واژه‌های کلیدی