

رویکرد درمانی و مشاوره راه حل مدار

(تاریخچه، مفاهیم و جلسات درمانی)

مؤلفان:

الناز شکری فومشی

منوچهر رضاوندی

سرشناسه

: شکری فومشی، الناز، ۱۳۶۶-

عنوان و نام پدیدآور : رویکرد درمانی و مشاوره راه حل مدار (تاریخچه، مفاهیم و جلسات درمانی) / الناز شکری فومشی، منوچهر رضاوندی.

مشخصات نشر

: تهران؛ کتاب آوا. ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری

: ۸۶ ص.

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۶-۴۰۸-۷

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع

: درمان متمرکز بر راه حل / Solution-focued therapy

شناسه افزوده

: رضاوندی، منوچهر، ۱۳۶۶-

رده‌بندی کنگره

: ۱۳۹۶ ش ۸۱۴/۵۴۳ RC۴۸۹

رده‌بندی دیویی

: ۱۴ / ۱۶۱۶

شماره کتابشناسی ملی

: ۶۸۱ ۵۵

رویکرد درمانی و مشاوره راه حل مدار

تاریخچه، مفاهیم و جلسات درمانی



انتشارات کتاب آوا

مؤلفان:	الناز شکری فومشی - منوچهر رضاوندی
ناشر:	کتاب آوا
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۶
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۸۵۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۳۴۶-۴۰۸-۷

نشانی مراکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، بن‌بست قیمت پلاک ۴، واحد ۴

شماره‌های تماس: ۶۶۹۷۴۱۳۰ - ۶۶۴۰۷۹۹۳ - ۶۶۹۷۴۶۴۵ دورنگر. ۶۶۴۶۱۱۵۸

www.avabook.com Email: avabook_kazemi@yahoo.com

نشانی فروشگاه: اسلامشهر، خیابان صیاد شیرازی، روبروی دانشگاه آزاد، جنب دادگستری

شماره تماس: ۵۶۳۵۴۶۵۱

هرگونه تکثیر این اثر از طریق ارسال یا بارگذاری فایل الکترونیکی، یا چاپ و نشر کاغذی آن بدون مجوز ناشر، به هر شکل، اعم از فایل، سی‌دی، افست، ریسوگراف فتوکپی، زیراکس یا وسایل مشابه، به صورت متن کامل یا صفحاتی از آن، تحت هر نام اعم از کتاب، راهنما، جزوه، یا وسیله کمک آموزشی، در فضای واقعی یا مجازی، و همچنین توزیع، فروش، عرضه یا ارسال اثری که بدون مجوز ناشر تولید شده، موجب پیگرد قانونی است.



فصل اول: مفاهیم کلی مشاوره راه حل مدار	۷
مقدمه و معرفی درمان راه حل محور	۷
اصول مشاوره راه حل مدار	۱۲
تمرکز بر راه حل	۱۴
تغییرات کوچک می تواند به نتایج بزرگ بیانجامد	۱۵
تأکید بر فرآیند	۱۶
رویکرد تلفیقی راهبردی	۱۷
برنامه ریزی کوتاه مدت، اما نه همیشه	۱۸
پاسخ گویی به مسایل بین فرهنگی و تنوع فرهنگی	۱۹
تشابهات و تفاوت های درمان راه حل محور و رویکرد M.P.T	۲۰
اهداف درمانی	۲۱
فصل دوم: شروع جلسات مشاوره راه حل مدار	۲۵
پیش از شروع اولین جلسه	۲۵
شناسایی تغییرات پیش از درمان قبل از شروع جلسه اول	۲۷
ارائه مداخله ها پیش از جلسه	۳۰
مثالی از یک مراجع: مردی در جستجوی خود قدیمی اش	۳۲
فصل سوم: فرآیند اولین جلسه مشاوره راه حل مدار	۳۵
اولین جلسه	۳۶
پیوستن به مراجع	۳۶

- ۴۲..... رویکردی ژنریک (غیر تلفیقی) یا تلفیقی؟
- ۴۳..... مثال موردی بیان شده توسط یکی از همکارانم.....
- ۴۴..... راهنمای تکلیف نخستین جلسه.....
- ۴۶..... بناسازی و ساختاردهی مشترک تکالیف.....
- ۵۱..... ویژگی‌های درمان راهحل محور.....
- ۵۵..... فصل چهارم: فرآیندهای جلسات دوم و بعدی در مشاوره راهحل مدار.....
- ۵۶..... بعد از جلسه اول.....
- ۵۶..... شناسایی تقویت استثنای درخواست از تکالیف.....
- ۵۹..... کار مشابه این کار را بیشتر انجام بده.....
- ۵۹..... کار مشابه این کار را کمتر انجام بده.....
- ۶۲..... تعیین تأثیرات مشکل.....
- ۶۳..... چه بهبودی حاصل شده است؟ (چه چیزی بهتر شده است؟).....
- ۶۳..... یادداشت برداری یا ساختار.....
- ۶۴..... هر چه کمتر، بهتر.....
- ۶۶..... به انجام کاری متفاوت پردازید.....
- ۶۷..... پایان دادن به مشاوره.....
- ۷۱..... فصل پنجم: موارد کاربردی مشاوره راهحل مدار.....
- ۷۲..... استفاده از درمان راهحل محور در تعارضات زناشویی.....
- ۷۳..... نمونه‌هایی از استفاده از رویکرد راهحل محور در جلسات مشاوره.....
- ۸۵..... منابع.....