

کاش رنجی کام کنیم

درس تایش بودن
و فرستی داشتن

سید محمد حسینی

عضو هیأت علمی

دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه تهران



حسینی، سید مجید، ۱۳۵۸ -

کاش رنجی کم کنیم: در ستایش بودن و فرقی داشتن / سید مجید حسینی - تهران:

نشر ثالث، ۱۳۹۶.

۲۸۸ ص.

ISBN 978-600-405-236-8

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۵-۲۳۶-۸

ستایش بودن و فرقی داشتن - یادداشت‌ها، طرح‌ها و غیره.

۹۲۰/۰۵۵

CT ۱۸۸۸ / ح ۴۶ - ۵



دو مزی: خیابان کریمخان زند / بین ایرانشهر و ماهشهر / پ ۱۵۰ / طبقه چهارم

بروشگاه: خیابان کریمخان زند / بین ایرانشهر و ماهشهر / پ ۱۴۸

پخش: خیابان کریمخان زند / بین ایرانشهر و ماهشهر / پ ۱۵۰ / طبقه همکف

تلفن گویا: ۰۲۵۳۱۰۷۰۰ - ۰۲۵۳۱۰۵۰۰ - ۰۲۵۳۱۰۷۰۰ - ۰۲۵۳۱۰۵۰۰ - ۰۲۵۳۱۰۷۰۰ - ۰۲۵۳۱۰۵۰۰

سایت اینترنتی: www.salesspublication.com

پست الکترونیکی: info@salesspublication.com - salesspub@gmail.com

■ کاش رنجی کم کنیم: در ستایش بودن و فرقی داشتن

● سید مجید حسینی ● ناشر: نشر ثالث

● ویراستار: محمد مهدوی اشرف

● مجموعه ادبیات معاصر ایران

● چاپ اول: ۱۳۹۷ / ۷۷۰ نسخه

● لیتوگرافی: ثالث ● چاپ: سازمان چاپ احمدی ● صحافی: مینو

● کلیه حقوق محفوظ و متعلق به نشر ثالث است

ISBN 978-600-405-236-8

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۵-۲۳۶-۸

فهرست

۱۳.....	پیشگفتار
۱۵.....	در باره رنج
۱۷.....	۱. دو لحظه اوج
۱۸.....	۲. جهان نو
۱۹.....	۳. بی رنجی
۲۱.....	۴. باران رنج
۲۲.....	۵. آدم‌های نازک
۲۳.....	۶. جهان رنج
۲۴.....	۷. انسان مرزی (۱)
۲۵.....	۸. تحمل
۲۶.....	۹. رفیق دنیا
۲۸.....	۱۰. رنجاندن
۲۹.....	۱۱. جنگجوی واقعی
۳۰.....	۱۲. سرگستگی
۳۲.....	۱۳. کابوس

۳۳	در باره التیام
۳۵	۱. عمیق ترین معنای درمان
۳۶	۲. بی درمان
۳۷	۳. به سوی خیر
۳۸	۴. درد همه مردمان
۳۹	۵. برخوردگی بی پایان
۴۱	۶. مستگی خوب
۴۲	۷. بذیرفتن
۴۳	۸. انرژی بی پایان
۴۴	۹. روح درمانگ
۴۵	۱۰. هنرمند
۴۶	۱۱. حضور
۴۷	در باره ما
۴۹	۱. کتابخانه اشتوتگارت
۵۱	۲. کافه پوشکین
۵۳	۳. لیونل مسی!
۵۵	۴. مازراتی
۵۸	۵. جشن پوشک!
۶۰	۶. هدی
۶۲	۷. تقصیرگرایی
۶۳	۸. گرمای حال خوب
۶۵	۹. دکتر!
۶۷	۱۰. حراج
۶۹	۱۱. چشم بادامی ها
۷۱	۱۲. برای پسرک
۷۳	۱۳. پاناسونیک

۷۶.....	۱۴. پنهان کاریِ درد
۷۸.....	۱۵. فاجعه‌زی
۸۰.....	۱۶. بگویم «ببخشید»
۸۲.....	۱۷. امکان حال بهتر
۸۴.....	۱۸. کنکور
۸۶.....	۱۹. روح یک ملت
۸۸.....	۲۰. جامعه بی احترام
۹۰.....	۲۱. ام اجتماعی
۹۲.....	۲۲. چه رشنه آخر سال
۹۴.....	۲۳. درگ سال، کهنه
۹۶.....	۲۴. بدبخت و روز بکران
۹۹.....	۲۵. لایک
۱۰۱.....	۲۶. روح بی توجه
۱۰۳.....	۲۷. پر از مه و راز
۱۰۵.....	۲۸. ما بی دقتیم
۱۰۷.....	۲۹. جامعه فرصت ساز
۱۰۹.....	۳۰. بی آرزوتر
۱۱۰.....	۳۱. آیین ها
۱۱۲.....	۳۲. سیلفی واقعی
۱۱۳.....	۳۳. ماه
۱۱۵.....	۳۴. آموزش
۱۱۷.....	۳۵. بی تفاوت
۱۱۹.....	۳۶. رعایت (۱)
۱۲۱.....	۳۷. مطالعه
۱۲۳.....	۳۸. دیدن از بالا
۱۲۴.....	۳۹. مدرک گاه!
۱۲۶.....	۴۰. نفت

۱۲۹	در باره دیگری.....
۱۳۱	۱. شیشه زندگی.....
۱۳۳	۲. بدهکار شویم.....
۱۳۵	۳. بی‌مقابل.....
۱۳۷	۴. شبکه.....
۱۳۹	۵. ولنتاین.....
۱۴۱	۶. بگ بهشت.....
۱۴۳	۷. مجید حسینی.....
۱۴۴	۸. لحظات آ.....
۱۴۶	۹. سوت زور.....
۱۴۸	۱۰. دیده‌نشده‌ها.....
۱۴۹	۱۱. ذات محبت.....
۱۵۱	۱۲. سفر معرفت.....
۱۵۳	۱۳. رعایت (۲).....
۱۵۴	۱۴. جشن فراموشی.....
۱۵۵	۱۵. قوم موسی.....
۱۵۷	۱۶. جزیره خود.....
۱۵۹	۱۷. عمیق‌ترین آدم.....
۱۶۰	۱۸. تمیز از ظلم.....
۱۶۱	۱۹. انسان مرزی (۲).....
۱۶۲	۲۰. آن دیگری.....
۱۶۳	۲۱. آدم گرم.....
۱۶۴	۲۲. ابراهیم.....
۱۶۵	۲۳. زیستن.....
۱۶۶	۲۴. جهان لطف.....
۱۶۸	۲۵. بی‌نامردمی.....
۱۷۰	۲۶. انسان دوتکه.....

- در باره زندگی ۱۷۱
۱. یک فیلم خوب ۱۷۳
۲. تو زخم‌هایت نیستی! ۱۷۴
۳. سفرهای خوب ۱۷۵
۴. زن و مرد ۱۷۶
۵. لحظه حال ۱۷۷
۶. بازنده ۱۷۹
۷. خوشبختی ۱۸۰
۸. زندگی عمیق ۱۸۱
۹. جنبش آزادی‌زایی ۱۸۲
۱۰. جل جهان ۱۸۴
۱۱. قلعه کوه قاف ۱۸۵
۱۲. رنگین کمان سفر ۱۸۶
۱۳. انسان مرزی (۳) ۱۸۸
۱۴. سخت‌ترین جنگ ۱۹۰
۱۵. سن ۱۹۱
۱۶. مرگ ۱۹۲
۱۷. درمانگر ۱۹۳
۱۸. گاه طوفان ۱۹۴
۱۹. لذت اکنون ۱۹۵
۲۰. معلم ۱۹۷
۲۱. جای خوشبختی ۱۹۸
۲۲. تالِبِ بِي نَفْسِي ۲۰۰
۲۳. پیرزن کمونیست ۲۰۱
۲۴. بی‌مرز ۲۰۲
۲۵. غیر از خدای مهربون هیچ‌کس نبود ۲۰۴

در باره آینده ۲۰۷

۱. با همین قصه بساز ۲۰۹

۲. بی‌تنی ۲۱۱

۳. کمی شریف‌تر ۲۱۲

۴. انسان سوم ۲۱۳

۵. شب آرزوها ۲۱۵

۶. بی‌جی ۲۱۶

۷. لحظه طلا ۲۱۷

۸. روس ۲۱۸

در باره امید ۲۲۱

۱. خواندن ۲۲۳

۲. زیر برف‌ها ۲۲۴

۳. امید ۲۲۵

۴. امید بدون خوش‌بینی ۲۲۶

۵. گشوده‌زیستن ۲۲۷

در باره اخلاق ۲۲۹

۱. جان نازک علی ۲۳۱

۲. آدم شریف ۲۳۳

۳. لذت نرنجیدن ۲۳۴

در باره محبت ۲۳۷

۱. جبران محبت ۲۳۹

۲. پدر ۲۴۰

۳. گله ۲۴۱

۴. انسان محبت ۲۴۲

- ۲۴۴ ۵. کوچک زیباست
- ۲۴۵ ۶. روح نازک
- ۲۴۶ ۷. نبودن آدم مهربان
- ۲۴۷ دربارهٔ تقصیر
- ۲۴۹ ۱. مقصر
- ۲۵۱ ۲. به من می‌گویند نگوا!
- ۲۵۳ ۳. سانی با آتش
- ۲۵۵ ۴. من و کار خیر، یهو!
- ۲۵۷ ۵. روزه‌های ج
- ۲۵۹ ۶. سوختن برای یگران
- ۲۶۰ ۷. ای خودمان!
- ۲۶۳ ۸. به اندازهٔ خودمان
- ۲۶۵ ۹. بی‌صدایی
- ۲۶۷ ۱۰. بی‌نفس
- ۲۶۸ ۱۱. شرم و جبران
- ۲۷۰ ۱۲. صدای مظلوم
- ۲۷۳ فرهنگ اصطلاحات فارسی - انگلیسی
- ۲۷۹ نمایه
- ۲۸۶ عناوین کتاب‌های مؤلف

پیشگفتار

تقدیم به روح درمانگری

اصل زیستن به تنهایی یعنی نمایان کردن خود. یعنی همانی که هستی باشی و رونوشت و وام‌دار و تقاد نباشی. این‌گونه ممکن است هستی‌ات بر دیگران هم اثر بگذارد. بر این نوع زیستن احتمال بیش‌تری وجود دارد که اگر رنج بکشی، رنج کم کنی و اگر درد بکشی، التیام دهی.

با مطالعه این کتاب که یادداشت‌هایم در سال‌های میانی دهه ۹۰ است، امیدوارم بتوانید حال و روز من را در دست بگیرید. در ایام نوشتن روزهایی در اوج بودم و روزهایی در حضيض. حضيضی که حاصل اوج بود و اوجی که محصول حضيض. گاهی مجبور بودم خنده را پنهان کنم و دقیقاً آنچه که هستم نباشم یا ننمایم، تا آسیب نخورم یا شاید آسیب نزنم. این باعث می‌شد اصالت زیستنم و به تبع آن اصالت آنچه که می‌نوشتم کم شود.

در کنار تجربیات زیسته‌ام و تأملات معطوف به آن، منابع بسیاری نیز در شکل‌گیری نگاهم مؤثر بوده‌اند. مثل آثاری از ویتگنشتاین، جیمز هولیس، یونگ، اوانامونو و برخی دیگر که بعضاً در پانویست‌ها به آن‌ها

اشاره شده است. البته من بیشتر آدمی شفاهی‌ام و منبع اصلی‌ام همواره نسبت‌هایم با انسان‌هاست. کاش روزی نسبتم با خودم نیز معلوم شود.

دی ۱۳۹۶

سیدمجید حسینی

www.ketab.ir