

تأثیر دوپینگ بر روحیه ورزشکاران

مؤلف
فریبا جلیلیان

دیراستار
دولت جعفری

انتشارات قانون یار

۱۳۹۷

سرشناسه	: جلیلیان، فریبا، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر دوپینگ بر روحیه ورزشکاران / مولف فریبا جلیلیان ؛ ویراستار دولت جعفری.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات قانون یار، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۸ ص: جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۹۳۳-۵-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: دوپینگ در ورزش
موضوع	: Doping in sports
موضوع	: ورزشکاران -- سوء مصرف دارو -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Athletes-- Drug use -- Psychological aspects
موضوع	: ورزشکاران -- روان شناسی
موضوع	: Athletes -- Psychology
شناسه افزوده	: جعفری، دولت، ۱۳۳۳ - ، ویراستار
رده بندی کنگره	: ۱۳۰ RC۱۳۳۰/۲
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۷۰۸۸۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۰۰۱۶۷

ایران شناسه ات قانونی یار

تاثیر دوپینگ بر روحیه ورزشکاران

تألیف: فریبا جلیلیان

ویراستار: دولت جعفری

ناشر: قانون یار

ناظر فنی: محسن فاضلی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۹۳۳-۵-۲

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۹۲

تلفن: ۶۶۹۷۳۹۶۰ کتابفروشی رسولی (چراغ دانش سابق)

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار.....
۱۱	فصل اول.....
۱۱	کلیات.....
۲۱	فصل دوم.....
۲۱	زیر بنای نظری موضوع دویینگ.....
۵۹	فصل سوم.....
۵۹	روش شناسی.....
۶۳	فصل چهارم.....
۶۳	یافته های علمی موضوع.....
۹۱	فصل پنجم.....
۹۱	بحث و نتیجه گیری.....
۱۱۵	منابع و مآخذ.....

پیشگفتار

احتمالاً واژه دوپینگ از واژه هلندی دوپ که نام یک نوشیدنی الکلی ساخته شده از پوست انگور است که توسط جنگجویان زولو به منظور افزایش دلاوری‌شان در جنگ مورد استفاده قرار می‌گرفته مشتق شده است (وادا، ۲۰۱۲).^۱ و یا به روایتی دیگر واژه دوپینگ از زبان آفریقایی جنوبی مشتق شده است و اشاره به یک نوشیدنی الکلی باستانی دارد که به عنوان محرک در مراسم رقص استفاده می‌گردید (جعفری، ۱۳۸۵، به نقل از محمد عاکفیان، ۱۳۸۹).

امروزه واژه‌ی دوپینگ بطور انحصاری اشاره به استفاده روشها و مواد افزایش دهنده عملکرد در رقابت ورزشی چه به منظور افزایش و چه حفظ عملکرد و همچنین گریز از روند نمونه‌گیری دارد (پتروچی، ۲۰۰۲).^۲ علیرغم اصطلاحات مرتبط جدید، بهره‌گیری از کمک دهنده‌های شیمیایی در رقص‌های ورزشی فاجعه‌جدیدی نیست. عارضه استفاده از مواد ممنوعه در میان ورزشکاران که به قصد ارتقای مصنوعی سطح اجرا است ریشه در دیرباز دارد و در حال حاضر بسیار مشهود است زیرا که از سمت ورزش‌های حرفه‌ای تغذیه و حمایت می‌شود و به صورت تجارتی روی آن متمرکز شده‌اند. استفاده بعضی از اشکال مواد شیمیایی برای افزایش هوشیاری، استقامت، عملکرد بدنی همواره مورد توجه بوده است (وروکن، ۱۹۹۶، هولیهان، ۱۹۹۹). ورزشکاران رقابت‌کننده در المپیک یونان باستان از محرک‌ها برای افزایش عملکردشان استفاده می‌کردند (آسک، ۱۹۹۸، شنیدر و باتچر، ۱۹۹۱).

ورزشکاران یونان باستان به استفاده از رژیم‌های غذایی خاص، همچون‌های محرک برای نیرومند ساختن خودشان مشهورند. گلابیاتورهای رومانیایی و سواران قرون وسطی به کمک‌گیری از مواد افزایش دهنده عملکرد جهت قادر بودن به ادامه‌ده‌یعت‌های جنگی علیرغم خستگی و جراحت روی می‌آوردند (وادینگتون). در ورزش مدرن، دوچرخه‌سواران، و شناگرهای مسافت‌های طولانی همواره نخستین مظنون‌های دوپینگ بوده‌اند. دوندگان ماراتون قبل از قرن بیستم مظنون‌های استفاده‌ی استریکنین^۳ بوده‌اند. بوکسورها نیز پیوسته از محرک‌ها و دیگر داروها مثل کوکائین، هروئین و الکل برای افزایش هوشیاری و/یا تسکین

^۱ World Anti Doping Agency (WADA)

^۲ Petroczi

^۳ Strychnine



درد استفاده می کردند (دونوهویی^۱ و جانسون، ۱۹۸۶). موارد بیشمار هستند. همچنین مواد افزایش دهنده عملکرد بطور آزادانه و نا محدود برای قرن ها در ورزش استفاده شدند. این چنین اعمالی از سال ۱۹۶۰ زمانی که سری های مرگ یا حوادث قریب به مرگ نهایتاً دستگاه های مدیریت ورزش را از خطر اینکه استفاده ی مواد در ورزش مشکلی جدی است با خبر کرد، غیر قابل قبول بوده است (وادینگتون، ۲۰۰۰). نگرانی اصلی تعداد ورزشکاران استفاده کننده از دارو یا مقدار داروهای استفاده شده نیست بلکه خطرات ترکیب داروهای مختلف است. استفاده از افزایش دهنده های عملکرد یکی از مهم ترین مشکلات ورزش های رقابتی در دهه های ۷۰ و ۸۰ بوده است. ارزیابی نگرش ورزشکاران در مقابل مواد افزایش دهنده عملکرد ممنوع شده (کشور استرالیا، های آنابولیک) و دوپینگ تاریخ طولانی در ورزش دارد. در حدود ۴۰ سال قبل، ورزشکاران درباره اعتقادشان در مورد نتایج مثبت استفاده از مواد نیروزا پرسیده شد. محققان به یک بصیرت خوب و عقلانی در رفتار افرادی که دوپینگ می کردند رسیده اند (وادا، ۲۰۰۶، ۱۰۹). شمار زیادی برای برنده شدن در سازمانهای ورزشی و ورزشکاران درگیر در رقابتهای ورزشی سطح بالا که در بالاترین سطح خود هستند وجود دارد. جوامع می خواهند قهرمانان و نام اوران مشهور خود را ببینند و به جهانیان بشناسانند. ملت ها می خواهند به ورزشکاران خود که در بالاترین سطح رقابتی قرار دارند افتخار کنند. جوامع محلی آرزو می کنند که در کانون توجه قرار گیرند، محبوب باشند و تصویر مثبتی از قهرمانان خود ارائه دهند. شرکت کنندگان تشنه رکورد، کسان رقابت های ورزشی هستند. همه این موارد بدین معنی است که افراد و سازمانها دائماً در حال توسعه و دست یابی به هر نوع تکنولوژی و وسیله ای هستند که باعث پیشی گرفتن آنها در رقابت خود و استفاده از داروهای افزایش دهنده عملکرد به عنوان یکی از راه های اجرای برتر همواره مد نظر بوده است.

^۱ Donohoe, T