

ایدز

پیدایش، نشانه‌ها، انتقال، پیشگیری و امید درمان

نویسنده: جان هابلی

تر. م: علی غفاری



کتابخانه ملی و اسنادخانه ایران

تهران - ۱۳۹۴

سرشناسه: هابلی، جان، (Hubley, John) ۱۹۴۸ - م.

عنوان و پدیدآور: ایدز: پیدایش، نشانه‌ها، انتقال، پیشگیری و امید درمان / نویسنده: جان هابلی؛ مترجم: علی غفاری.
مشخصات نشر: تهران؛ جوانه رشد، ۱۳۸۶. مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص. مصور.

شابک: ۱- ۵۵- ۷۴۷۵- ۹۶۴ وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The AIDS handbook: a guide to the prevention of AIDS and HIV, 3rd ed, 2002.

یادداشت: کتاب حاضر اولین بار تحت عنوان کتاب راهنمای ایدز توسط انتشارات تیمورزاده: طبیب در سال ۱۳۸۴ منتشر شده است. یادداشت: نمایه. عنوان دیگر: کتاب راهنمای ایدز موضوع: ایدز

موضوع: ایدز - دستنامه‌ها. موضوع: اچ. آی. وی (ویروس) - دستنامه‌ها. شناسه افزوده: غفاری، علی، مترجم.

رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۶ ۹۲۵ الف / RA۶۴۴. رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۹۷۹۲۰۵ شماره کتابخانه ملی: ۱۰۲۷۰۰۵

اندز

پیدایش، نشانه‌ها، انتقال، پیشگویی و امید درمان

نویسنده: جان هابا

مترجم: علی غفاری

چاپ دوم: ۱۳۹۴ - شمارگان ۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی: آرمانسا - چاپ و صحافی: آراین

مدیر تولید: مختار صحرانی



ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای زاندارمری، شماره ۴۱، تلفن ۶۶۴۰۴۴۰۶
فروشگاه: میدان انقلاب، روبروی سینما بهمن، خیابان منیری جاوید، شماره ۷۲، تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۳۹۴

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

فهرست

۹	مقدمه مترجم
۱۱	مقدمه نویسنده
۱۳	فصل اول - پیشگفتار
۱۳	ایدز چیست؟ - تاریخچه
۱۵	نحوه پیدایش ایدز
۱۷	گسترش ایدز در جهان
۲۱	توزیع جهانی HIV و ایدز
۲۴	ایدز علیه رشد و توسعه جوامع
۲۵	توان دست روی دست گذاشتن
۲۷	فصل دوم - زیست‌شناسی ویروس ایدز
۲۷	ویروس مخرب دستگاه دفاعی بدن (HIV)
۳۱	دستگاه دفاعی بدن - جزئیات بیشتر درباره دستگاه دفاعی بدن
۳۳	آزمایش HIV
۳۶	منابع پیدایش ویروس ایدز

۳۹	فصل سوم - علایم بیماری ایدز
۳۹	چه کسی مبتلاست؟ - علایم و بروز بیماری
۴۲	علایم بیماری
۴۳	نشانه‌های اصلی - نشانه‌های فرعی
۴۴	بیماری‌های تشخیصی
۴۵	علایم دیگری که در بیماران ایدزی مشاهده شده است
۴۵	جنون ایدزی - ایدز در کودکان
۴۷	معالجه و نتایج - درمان مبتلایان به ویروس ایدز
۴۹	درمان - مراقبت‌های فرصت‌طلب
۵۰	سل
۵۱	عفونت‌های قارچی
۵۱	بیماری‌های ویروسی
۵۲	کاهش وزن و اسهال
۵۳	درد - اضطراب و افسردگی
۵۴	تسکین و مراقبت نهایی - داروهای ست - جایگزین
۵۵	اظهارات نهایی درباره درمان
۵۷	فصل چهارم - انتقال
۵۸	ارتباط جنسی
۵۹	امراض مقاربتی
۶۱	حیض - مقاربت از مقعد
۶۲	همجنس‌بازی
۶۳	استمناء - عامل خون - دریافت خون
۶۴	هموفیلی و فاکتور ۸ - معتادان تزریقی
۶۵	تزریق دارو - راه‌های دیگر از جمله خراش‌های پوستی
۶۶	ختنه
۶۷	پیوند بافت و اعضای بدن - انتقال از مادر به کودک
۶۸	تغذیه با شیر مادر - انتقال از راه دهان - بزاق، عمل بلع و بوسیدن
۶۹	تنفس مصنوعی از راه دهان - رابطه جنسی از دهان
۶۹	مسیرهایی که ویروس ایدز از طریق آنها منتقل نمی‌شود
۶۹	مدفوع و ادرار

۷۰	حشرات - معاشرت - خطر ابتلای رابطان بهداشتی
۷۳	خطر انتقال ایدز از رابطان بهداشتی به بیماران
۷۴	احتمال سرایت ایدز به افراد خانواده
۷۵	فصل پنجم - جلوگیری از انتقال ایدز
۷۵	امید به کشف واکسن
۷۷	تغییر در نحوه و سبک ارتباط‌های جنسی
۷۷	کم کردن شرکای جنسی
۷۸	روش‌های کم‌خطر نزدیکی جنسی
۷۹	کاندوم
۸۳	مقاربت کم خطر تر
۸۴	جلوگیری از انتقال امراض مقاربتی
۸۷	پیشگیری از سل
۸۸	مصون‌سازی خدمات انتقال خون
۸۹	جلوگیری از انتقال ایدز از مادر به کودک
۹۰	درمان مادر مبتلا به ایدز: کاهش خطر ابتلا در شیردانی‌های طولانی مدت
۹۱	روش‌های دیگر در کاهش احتمال انتقال ایدز از مادر به کودک
۹۲	مشاوره داوطلبان و آزمایش زنان باردار
۹۳	تزریقات و خراش‌های پوستی
۹۴	تزریق مواد مخدر - مصونیت رابطان بهداشتی
۹۷	معیارهای بهداشت عمومی - آزمایش و غربالگری HIV
۹۸	موانع اخلاقی - حقوق فردی و انگ‌ست‌نماشدن
۱۰۰	ایدز و قانون
۱۰۱	حرکت ملی برای کنترل ایدز
۱۰۲	پیشگیری از ایدز و اراده سیاسی
۱۰۵	فصل ششم - مشاوره و حمایت از بیماران مبتلا به HIV و ایدز
۱۰۵	فرایند مشاوره
۱۰۶	اصول مورد نظر مشاوره
۱۰۸	نگرانی بجا - مشاوره قبل از آزمایش
۱۰۹	مشاوره بعد از آزمایش - نتیجه آزمایش منفی

۱۱۰	نتیجه آزمایش مثبت.....
۱۱۲	برنامه مشاوره و آزمایش از داوطلبان.....
۱۱۵	مشاوره با زنان مستعد بارداری.....
۱۱۶	بیمار ایدزی.....
۱۱۸	مراقبت‌های بیمارستانی و خانگی از بیمار.....
۱۲۱	مشکل کودکان یتیم شده در اثر ایدز.....
۱۲۴	مراکز خدمات مشاوره.....
۱۲۷	فصل هفتم - نمونه‌ای از یک طرح اجرایی برای مبارزه با ایدز.....
۱۲۸	راهنمایی - منظور برنامه‌ریزی آموزش مؤثر تشویق یک رویکرد تیمی.....
۱۲۹	انتخاب گروه‌های هدف.....
۱۳۰	مشارکت دادن احزاب جامعه.....
۱۳۱	انتخاب پیام‌های آموزشی مناسب.....
۱۳۳	چگونگی القای پیام‌های آموزش.....
۱۳۵	برنامه‌ریزی آموزش در جامعه - دسترسی زنان.....
۱۳۷	دسترسی به مردان.....
۱۳۹	آموزش موارد ایدز در محل کار.....
۱۴۱	اجرای برنامه‌های آموزشی در مکان‌های مذهبی - دسترسی جوانان در مدارس و دانشگاه‌ها.....
۱۴۵	دسترسی به نوجوانان در خارج از مدرسه.....
۱۴۹	شاغلان سکس.....
۱۵۰	آموزش درباره ایدز در زندان‌ها.....
۱۵۱	ترویج استفاده از کاندوم.....
۱۵۲	ابزار اطلاع‌رسانی - رسانه‌ها: رادیو، تلویزیون و روزنامه‌ها.....
۱۵۵	پوسترها و بروشورهای آموزشی.....
۱۵۷	برنامه‌های آموزشی ایدز از طریق فرد به فرد.....
۱۶۰	حمایت‌یابی.....
۱۶۱	ارزیابی فعالیت‌های انجام شده.....
۱۶۲	تبادل تجربه‌ها با دیگران - حرکتی جهانی.....
۱۶۵	فهرست موضوعی.....
۱۷۳	اطلاعات بیشتر.....

مقدمه و ترجمه

انسان همواره در معرض حوادثی است که زندگی او را تهدید می‌کند. این حوادث به موازات تکامل بشر، تحول و افزایش پیدا کرده است. آنچه زندگی انسان را تهدید می‌کند، تاریخ را تهدید می‌کند، بیشتر شامل حوادث طبیعی، حیوانات وحشی، انواع بیماری‌ها و احتمالاً نوع انسان بود. اما انسان امروزی علاوه بر مقابله با این گونه تهدیدات، مجبور است خود را در برابر مصائب و نیز شماری از عوامل متحول شده دیگر محافظت کند. یکی از این عوامل مرگ اور که طی تاریخ همواره چهره‌های گوناگونی از خود به نمایش گذاشته بیماری است. گویی عوامل بیماری‌زا مانند باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌ها نمی‌خواهند از قافله تکامل موجودات عقب بمانند، لذا هر دوره از تاریخ، با پیدایش نوع جدیدی از این عوامل، شاهد ظهور امراض جدیدی بوده است.

اگرچه قرن گذشته خالی از امراض مهلک نبود، اما ایدز به عنوان یک بیماری نو ظهور و کشنده چنان مقتدرانه اعلام وجود کرد که قرن بیستم ترجیح داد که عاجزانه آن را به قرن بیست و یکم تحویل دهد و بگذرد. «HIV» به عنوان ویروس و «ایدز» به عنوان بیماری (HIV/AIDS) به

این دلیل توجه همگان را به خود جلب کرد که قادر است به سرعت جمع کثیری را مبتلا کند و مهم‌تر آن که اصلی‌ترین راه‌های انتقال آن خون و ارتباط جنسی است. این خصوصیت باعث شده است که از جنین‌های خفته در رحم مادران تا سال‌خوردگان آرمیده در آسایشگاه‌ها تهدید شوند. خوشبختانه در کشور ما، اخبار مربوط به ایدز با سرعت بیشتری نسبت به خود بیماری پخش شد. اما با خواندن این کتاب متوجه می‌شویم که خوش‌خیالی و دست‌روی دست گذاشتن چه عواقب هولناکی در پی خواهد داشت. بهتر است تجربه کشورهایی که خود را مصون می‌دانستند برای ما عبرت‌آموز باشد. در ایران کمتر کسی هست که نام «ایدز» را نشنیده باشد، اما باز هم کمتر کسی هست که اطلاعات صحیح و کارآمدی درباره پیشگیری و کنترل ایدز داشته باشد. امید است که ترجمه این کتاب در آگاهی و بسیج عمومی در مقابله با ایدز مفید واقع گردد.

علی غفاری