

با آرامش ذهن به ثروت برسید

ناپلئون هیل

مهدی قراچه‌داغی

www.ketab.ir



انتشارات لیوسا

Hill, Napoleon

هیل، ناپلئون
با آرامش ذهن به ثروت برسید / ناپلئون هیل
ص ۳۲۴

Grow rich with peace of mind.

موفقیت - موفقیت در کسب و کار.

۹ ب ۹ هـ / ۵۳۸ HF

۶۵۰/۱

۱۶۲۳۰ - ۸۵ م

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات لیوسا

سال چاپ: ۱۳۹۶

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپ: منصوری

صحافی: منصوری

قیمت: ۲۱۰۰۰ تومان

نام کتاب: با آرامش ذهن به ثروت برسید

نویسنده: ناپلئون هیل

مترجم: مهدی قراچه‌داغی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۳۸-۸۹-۴

نوبت چاپ: ششم



۶۶۹۶۳۰۳۵ - ۵۹



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف.
(کدپستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

فهرست مطالب

فصل یک: ذهنتان را بشناسید و زندگی خود را تحقق بخشید.....	۱۵
فصل دو: درها را به روی گذشته‌ها ببندید.....	۳۸
فصل سه: نگرش ذهنی مثبت که ثروت و آرامش خاطر به همراه می‌آورد.....	۵۹
فصل چهار: بارها شدن از ترس مهابای زندگی می‌شوید.....	۷۵
فصل پنج: شما بر پول مسلط هستید یا پول بر شما حکومت می‌کند؟.....	۹۱
فصل شش: سرمایه‌گذاری در سهام و خرید و فروش ثروت.....	۱۱۳
فصل هفت: چگونه ثروت را ایجاد کنیم.....	۱۳۱
فصل هشت: چگونه انرژی جنسی را به نیروی موفقیت تبدیل کنیم.....	۱۵۰
فصل نه: برای موفقیت در زندگی چه باید بدانید.....	۱۶۲
فصل ده: گروه مغز متفکر قدرتی برتر از عالم.....	۱۸۵
فصل یازده: با استفاده از قانون جاودانه - جهان به توانمندی برسید.....	۲۰۴
فصل دوازده: شما آدم مهم هستید - برای مدت کوتاهی.....	۲۲۴
فصل سیزده: نه خیلی زیاد نه خیلی کم.....	۲۴۸
فصل چهارده: قدرت جادویی باور.....	۲۵۸
فصل پانزده: اشتیاق - و چیزی بیشتر.....	۲۷۶
فصل شانزده: می‌توانید تصمیم بگیرید از زندگی که خداوند.....	۳۰۰

پیشگفتار

برنامه‌ریزی این کتاب را در سال‌های پایانی قرن نوزده شروع کردم. تهیه و نگارش این کتاب حدود هفتاد سال به طول انجامید. طی این سال‌ها شاهد تحولات بی‌سابقه‌ای در امور انسان‌ها بوده‌ام که از تحولات زندگی مردم در تمام دنیای ما، به‌ویژه بشری قبل از آن چشم‌گیرتر بوده است. من شاهد اختراع هواپیما، رادیو، تلویزیون، نیروی اتمی و عصر سفر به فضا بوده‌ام. شاهد آن‌ها که نیروی برق به اقصی نقاط کشور کشیده شد، تولید در سطح صنایع به حدی رسید که کسی در قرن نوزده حتی در رؤیا هم آن را نمی‌دید. علوم و تکنولوژی رشدی انفجاری و پدیده‌ای داشتند.

دیدم که ملت‌های قدیمی و کهن از میان رفتند، ملل جدیدی شکل گرفتند، جنگل‌ها و درخت‌زارها جای خود را به جاده‌های آسفالتی دادند. شهرها جای روستاهای به‌خواب رفته را پرکردند. من دیدم که مردم چگونه خود را با این تغییرات سازگار کردند، کاری که در طی هزاران سال تاریخ انجام داده‌اند.

این کتاب به دنیای در حال تحول نگاه می‌کند. اما وقتی درباره مردم حرف می‌زنم به نیروهای اشاره دارم که همیشه مردم را به جلو برده‌اند و همیشه این کار را خواهند کرد. هنوز شاهد آنیم که اگر درآمد

کافی نداشته باشیم زندگی مان از رونقی برخوردار نخواهد بود. از این رو به افزایش درآمد فکر می‌کنیم. و در کنار موفقیت‌های پولی می‌خواهیم رها از ترس، تنش‌های عصبی، بیماری، نگرانی و ناخشنودی باشیم. به عبارت دیگر، علاوه بر موفقیت مالی به دنبال آرامش ذهن هستیم تا زندگی مان کامل شود و به کمال برسیم. در حالی که این کتاب می‌تواند به شما برای دستیابی به ثروت کلان کمک کند، می‌تواند در ضمن سببی باشد که در شرایط تنعم و فراوانی به آرامش ذهن رسید.

همان‌طور که متوجه خواهید شد وقتی درباره آرامش ذهن حرف می‌زنیم، اسباب‌آرامی، به معنای بهتری بیشتر از احساس آرامش در حالت استراحت است. آرامش ذهن، همزمان پویایی دارد. به عبارت دیگر آرامشی است که پویایی را با شما را سبب می‌گردد. می‌توان گفت که این آرامش ثروتی است که بدون آن نمی‌توانید ثروتمند باشید. آرامش ذهن به اشکال مختلفی متجلی می‌گردد که از جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- رهایی از نیروهای منفی که ممکن است بر ذهن مسلط شوند، رهایی از نگرش‌های منفی از گونه نگرانی و احساس خمارت.
- رهایی از هر احساس خواستن و نیاز داشتن.
- رهایی از معلولیت‌های خودساخته ذهنی و جسمانی که زندگی را کم‌ارزش و بی‌بها جلوه‌گر می‌سازد.
- رهایی از انواع هراس‌ها، به خصوص از هفت نوع هراس که درباره‌اش بحث خواهیم کرد.
- رهایی از نقطه ضعف شایع و رایج که می‌خواهیم بدون تلاش از

هیچ به همه چیز برسیم.

- برخوردار شدن از شادی و نشاط حاصل از کار و دستیابی به موفقیت.
- عادت خود بودن و به خود اندیشیدن.
- عادت وارسی نگرش‌های خود در قبال زندگی خویشتن و ادافیان.
- عادت کمک کردن به دیگران تا به خود کمک کنند.
- رهایی از این اضطراب که بعد از مرگ برایتان چه اتفاقی خواهد افتاد.
- عادت تلاش مضاعف در تمامی روابط انسانی.
- عادت فکر کردن به اینکه چه می‌خواهید بکنید، به جای اندیشیدن به موانعی که مد کن است بر سر راه شما سبز شوند.
- عادت خندیدن به بدبختی‌ها و ناپایداریمات بی‌اهمیت زندگی.
- عادت دادن قبل از تلاش برای گرفتن و به دست آوردن.

به راستی که آرامش ذهن مبحث بزرگی را شامل می‌شود. به هر طریقی که از آن استفاده کنید، به شما کمک می‌کند تا بر مرتبت‌های پولی خود بیافزایید. آرامش ذهن به شما کمک می‌کند تا به هر شکل که می‌خواهید زندگی خود را اداره کنید، ارزش‌های مورد نظرتان را رعایت کنید، تا هر روز زندگی شما بهتر و سرشارتر شود.

این کتاب را کسی نوشته که با دشواری و از طریق آزمایش و خطا به آرامش ذهن دست یافته است. هدف کتاب این است که به دیگران کمک کند تا ضمن کسب موفقیت‌های مالی با سرعت بیشتری به آرامش ذهن برسند. اگر احساس کردید بعضی از زمینه‌ها بیش از

اندازه شخصی هستند، به خاطر داشته باشید که این حوادث به ظاهر کوچک زندگی هستند که بخش اعظم تجربیات شخص را رقم می‌زنند.

ممکن است در تجربیات شخصی من، تجربیات شخصی خودتان را بیابید. توجه کنید که چگونه تجربیات کوچک موفقیت و شکست را در برده نگر می‌دارند. اینها نخستین زمینه‌های امتحانی هستند که به شما فرصتی می‌دهند تا ثابت کنید تعیین‌کننده تقدیر و سرنوشت خود هستید.

مقدمه‌ایست حاضر نیست داروهای تجویز شده از سوی پزشکی را که خود حاضر به مصرف آنها نیست مصرف کند. نسخه‌ای که من برایتان می‌نویسم و دارویی که برایتان تجویز می‌کنم زندگی خود من و هزاران نفر دیگر را متحول ساخته است.

برایم اسباب کمال مسرت است که توانستم با بیش از پانصد نفر از موفق‌ترین مردان امریکا صحبت کنم. آن اشخاص به من اجازه دادند که به فراسوی زندگی شخصی و خوارگی آنها بروم، به نقاط قوت و ضعف آنها پی ببرم، موفقیت‌ها و شکست‌هایشان را بررسی کنم، ببینم چگونه از پول و ثروت‌شان بهره بردند یا به دست چه چگونگی این موقعیت سبب شد که به آرامش ذهن دسترسی پیدا کنند یا از آن محروم بمانند.

به کمک "علم موفقیت شخصی" که مبتنی بر مصاحبه‌ها و پژوهش‌های من است به هزاران زن و مرد کمک کرده‌ام تا از فقر و نداری فاصله بگیرند، آثار منفی شرایط دوران کودکی را محو کنند، مسایل‌شان را از میان بردارند و به فراسوی مشکلات قدم بگذارند. باید بگویم که من با غلبه بر پنج اهریمن توانستم به این موفقیت

دست یابم. شما هم احتمالاً با این پنج دیو و اهریمن آشنایی دارید:

جهل

بیسوادی

فقر

هراس

احساس درماندگی

در کودکی اغلب گرسنه بودم. زمانی بود که از شدت گرسنگی پوست درخت‌ها را می‌خوردم. تا زمانی که به دوران نوجوانی رسیدم همچنان گرسنه باقی بودم.

هنوز گرسنه‌ام. نه گرسنه غذای جسمانی، بلکه گرسنه غذای روحی و معنوی‌ام. هنوز در اندیشه آنم که چرا بعضی‌ها موفق می‌شوند و جمع دیگری از موفقیت باز می‌مانند. چرا بعضی‌ها از آرامش ذهن برخوردارند و جمع دیگری گرفتار تضاد و تعارض هستند. اما دوران سخت‌کاری را در فاصله‌ای دور پشت سر گذاشته‌ام.

زمانی فرا رسید که یکی از ثروتمندترین مردان جهان، یعنی آندرو کارنگی به من کمک کرد تا به اسرار موفقیت مالی و موفقیت در زندگی پی ببرم. من مشاور سه رئیس جمهور آمریکا و یک بار دافتر، وودرو ویلسون و فرانکلین روزولت بوده‌ام. من به اولین رئیس جمهور فیلیپین کمک کردم تا مردمش را به آزادی برساند.

زمانی بود که در پی اسم و رسم و شهرت بودم. برای دسترسی به آن تلاش می‌کردم. برای رسیدن به آن دعا و نیایش می‌کردم. روزی رسید که از اقصای نقاط جهان برایم نامه می‌نوشتند، شمار نامه‌ها به قدری زیاد بود که حتی فرصت خواندنش را پیدا نمی‌کردم، چه رسد به آنکه بخواهم به آنها جواب بدهم.

اما سلیقه من حالا تغییر کرده است. به این نتیجه رسیدم که اگر آرامش ذهن نداشته باشم نمی‌توانم لحظه‌ای خواب راحت داشته باشم.

با این حال درحالی‌که به شهرت رسیدم لحظه‌ای از نگارش دست برنداشتم. کتاب پشت کتاب نوشتم تا آنچه را درباره موفقیت آموخته بودم به اطلاع جهانیان برسانم. می‌خواستم با مردم درباره ارزش ذهنیت مثبت حرف بزنم، از روابط میان انسان‌ها بگویم. کتاب‌های پرشمار رشته تحریر در آوردم که از جمله آنها می‌توانم به قانون موفقیت (جلد ۱)، بیندیشید و ثروتمند شوید^۱، چگونه راه خود را در زندگی بگذرانید، راه رسیدن به ثروت، چگونه حقوق خود را افزایش دهید، دینامیت ذهنی (جلد ۲)، علم موفقیت شخصی، اشاره کنم. در سال‌های گذشته فرصت آن را پیدا کردم که به داوری ارزش این کتاب‌ها بنشینم و تأثیر آنها را بر خوانندگان اندازه بگیرم. این کتاب‌ها به صدها هزار و شاید به بیلیون‌ها انسان کمک کرده‌اند تا به سعادت و موفقیت برسند. به این توجه داشتم که کدام یک از توصیه‌هایم از بقیه مفیدتر بوده و کاربرد جهانی بیشتری داشته است.

در کتابی که هم‌اکنون می‌خوانید به مواردی اشاره کرده‌ام که از گذر محک زمان سربلند بیرون آمده‌اند. به نکاتی اشاره کرده‌ام که با رعایت آن می‌توانید به آنچه می‌خواهید و علاقه دارید دسترسی پیدا کنید.

به بسیاری از نکته‌های جدید اشاره کرده‌ام. دنیا در حال تغییر و تحول است. البته اصول تغییر نمی‌کنند اما فرصت‌های جدیدی برای

۱- کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید قبلاً از سوی این جانب ترجمه و توسط انتشارات شباهنگ به چاپ رسیده است. مترجم.

انسان‌های جستجوگر شکل می‌گیرند. در دو دهه گذشته فرصت‌های کسب درآمد به اندازه مجموعه این فرصت‌ها در طی تاریخ افزایش یافته است. با خواندن این کتاب می‌توانید با بسیاری از این فرصت‌های بدیع آشنا شوید.

اگر کتاب‌های قبلی را خوانده باشید، متوجه می‌شوید که کتاب حاضر مدف، جدیدی را دنبال می‌کند. این کتاب به ارزشهایی توجه دارد که پول به تنهایی نمی‌تواند آنها را تحقق بخشد. من در تمامی کتاب‌هایم نوشته‌ام که پول تنها همه چیز زندگی نیست. در این کتاب در این باره بیشتر توضیح داده‌ام. توضیح داده‌ام که آرامش ذهن به خودی خود نیروی محرکه‌ای است که می‌تواند به کسب درآمد کمک کند.

گفتم که تدارک در برنامه‌ریزی نگارش این کتاب حدود هفتاد سال وقت گرفته است. این عین واقعیت است اما تا همین چندی پیش این را نمی‌دانستم. معتقدم که همه ما تحت تأثیر منابع نامرئی الهام هدایت می‌شویم و اخیراً از منبعی بدیع و راهی به من الهام شد تا بدانم برای نوشتن صفحات این کتاب چه تدارک منصل دیده‌ام. این منبع به من کمک کرد تا نگارش این کتاب را شروع کنم.

کسی که با شما این حرف‌ها را می‌زند دوران هشتاد سالگی خود را می‌گذراند. اموال و دارایی‌های او سببی نیستند که لذت دستیابی به کامیابی را کاهش دهند. کتاب اولین قدم برای رسیدن به موفقیت و دستیابی است، اما احساس موفقیت زمانی بیشتر می‌شود که بدانیم و بفهمیم که به خوانندگان خود کمک می‌کند تا به سعادت و ثروت دست پیدا کنند.

حالا از آمادگی آن برخوردارم که در مقایسه با هر زمان دیگر

راحت‌تر بنویسم. به من ملحق شوید تا به اتفاق به سفری جالب برویم، سفری برای رسیدن به ثروت، سفری برای تحقق بخشیدن به رؤیاها، سفری برای اینکه زمام امور زندگی را بدست بگیرید.

نابلسون هیل

www.ketab.ir