

www.ketab.ir

قانون شفا

کاترین پاندر
گیتی خوشدل

انتشارات روشنگران و مطالعات زنان

سرشناسه	پاندر، کاترین	Ponder, Catherine
عنوان و نام پدیدآور	قانون شفا/ کاترین پاندر؛ [ترجمه] گیتی خوشدل	
مشخصات نشر	تهران: روشنگران و مطالعات زنان.	
مشخصات ظاهری	۱۷۶ صفحه	The prospering power of love
موضوع	۱. راه و رسم زندگی. ۲. موفقیت. الف. خوشدل گیتی، ۱۳۳۰	
رده‌بندی کنگره	پ ۲ ر ۲ / ۶۳۷ BF	
رده‌بندی دیویی	۱۳۷۹ ۱۵۸/۱	
شماره کتابشناسی ملی	۲۲۶ - ۷۷ م *	

قانون شفا

نوشته‌ی کاترین پاندر
ترجمه‌ی گیتی خوشدل

نوبت چاپ و تاریخ: بیست و دوم ۱۳۹۱

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

چاپ و صحافی: ایماژ

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

انتشارات روشنگران و مطالعات زنان تلفاکس: ۸۸۷۲۳۹۳۹ - ۸۸۷۲۲۶۶۵ - ۸۸۷۱۶۳۹۱
آدرس: تهران، خیابان سید جمال‌الدین اسدآبادی، میدان فرهنگ، خیابان سی‌وسوم، نبش
خیابان آماج، پلاک ۲۱، طبقه همکف واحد ۳ صندوق پستی: ۱۵۸۷۵-۵۸۱۷
پست الکترونیک: shahla_a_lahiji@hotmail.com

مراکز پخش و فروش: ۱- شبکه پستی و سایت تلفن: ۸۸۷۱۶۳۹۱ - roshangarn-pub.ir

۲- پخش ققنوس: تلفن ۴۳ الی ۷۶۴۰۸۶۴۰

۳- پخش گزیده: تلفن ۷۶۴۰۰۹۸۷

شابک:

۹۷۸-۹۶۴-۵۵۱۲-۳۰-۱

978-964-5512-30-1

فهرست

۷.....	مقدمه : شما شفا دهنده اید!
۱۱.....	فصل اول : حقیقت تکان دهنده درباره شفا
۲۵.....	فصل دوم : قانون شفا بخش «نه»
۴۱.....	فصل سوم : قانون «شگفت» شفا
۵۵.....	فصل چهارم : قانون شفا بخش «رهایی»
۶۵.....	فصل پنجم : قانون شفا بخش «آری»
۷۵.....	فصل ششم : قانون شفا بخش ستایش
۸۹.....	فصل هفتم : قانون شفا بخش محبت
۹۹.....	فصل هشتم : شفا از طریق «معجزه»
۱۰۵.....	فصل نهم : قانون مرموز شفا
۱۱۷.....	فصل دهم : قانون شفا بخش تجسم
۱۳۱.....	فصل یازدهم : قانون عارفانه شفا
۱۴۵.....	فصل دوازدهم : فعل و انفعالات فرایند شفا
۱۵۷.....	فصل سیزدهم : ایثار و بخشش شفا بخش
۱۷۵.....	در خاتمه : آیا می توانید شفای خود را بپذیرید؟

پیام ویژه نویسنده:

شما شفا دهنده‌اید!

مقدمه

یکی از عظیم‌ترین اسراری که می‌توانید بیاموزید این است که شما شفا دهنده‌اید! شاید به «موهبت شفا دادن» به صورت قدرت ویژه‌ی اندیشیده باشید که تنها در اختیار تنی چند قرار می‌گیرد. در اختیار کسانی که از نظر معنوی، روانپزشکی، طبابت یا سایر تخصصهای پزشکی، صاحب مقامی ویژه باشند. شاید اعتقاد داشته‌اید که شفا دادن دارای نیرویی مرموز و چه بسا عارفانه است. اعصاری پیشمار، واژه «شفا» با خرافات و اعمالی عجیب همراه بود.

در سالهای اخیر، چه بسیار درباره شفا معنوی ناشی از دیگر باره به کار گرفتن شیوه‌های متفاوت یاد شده در کتاب مقدس می‌شنوم. شیوه‌هایی نظیر دعا، دست بر موضع درد یا اندامی نهادن، یا سایر آیینهای مقدس. درباره داروهای معجزه‌آسا و پیشرفتهای جالب توجه علمی و جهشهای عظیم در زمینه سلامت ذهن می‌شنوم که بر درمانها تأثیر می‌گذارند.

بیاید برای همه کسانی که در این راه گامی موثر برداشته‌اند، برکت بطلیم و از خدا بخواهیم که کارشان را سرعت بخشد. زیرا هرگونه شفا ناشی از ایمان و امری الهی است. اخیراً که بیماری جسارت به خرج داد و به پزشکش گفت که احساس می‌کند شفا معنوی یافته است؛ پزشکش لبخند زنان پرسید: «مگر نوع دیگری از شفا نیز وجود دارد؟»

راز کهن شفا

با وجود روشن بینی در عصر حاضر، بیشتر مردم همچنان می‌پندارند که سلامتشان متکی به مشایی بیرون از خودشان است: متکی به استادی معنوی یا پزشکی متخصص. با این که متخصصان به آن افراد گوشزد می‌کنند که هرگونه درمان به منظور فعال ساختن سلامت از درون خود آنهاست، باز گوش این افراد بدهکار نیست.

بیشتر مردم هنوز به راز کهن شفای نبرده‌اند: به این راز که سلامت - خواه سلامت جسمانی و خواه سلامت ذهنی - اساساً کاری درونی است. به هنگام بیماری - درمان هر اندازه نیز که موفقیت‌آمیز باشد - شخص باز هم بارها و بارها بیمار می‌شود، زیرا به علت بیماری خود - اندیشه‌ها و احساسهای بیمارگونه‌اش درباره خویش و دیگران و کائنات و جهانی که در آن زندگی می‌کند - پی نبرده است. این اندیشه‌های بیمارگونه، نیروی زندگی را در وجودش به بند می‌کشاند و سبب بیماری (بیم - آری) یا ناخوشی می‌شود.

دریافت این نکته که «بیم - آری» به معنای موجبات ترس و واهمه و هراس، تماماً حسهای درونی و ناشی از اندیشه‌ها و احساسهای نادرست و نکوهیده و ناخوشایند در درون خود انسان است - که سلامت را بر باد می‌دهد - بسیار جالب توجه است. بقراط - حکیم یونانی - که او را پدر علم طب می‌دانند، ۴۰۰ سال پیش از میلاد مسیح نوشت: «آدمیان باید بدانند که شادمانیها و خنده‌ها و خوشیهایشان، و همچنین اندوهها و دردها و ناخوشیهایشان زائیده سرشان و تنها زائیده سرشان است.» یکی از تعالیم مرموز مصریان باستان این بود که تن دردناک، ثمره اندیشه دردآلود است. ظاهراً هنوز بسیاری از مردمان به این راز پی نبرده‌اند.

نخستین گام به سوی شفا، توجه به نخستین واژه عنوان کتاب است: قانون شفا. قانون یعنی اصلی که مؤثر واقع می‌شود. واژه «قانون» نمایانگر نوعی «نظم» و ترتیب

امور است. همه بانیوتون^۱ موافقیم که قوانینی طبیعی بر جهان مادی حکمفرماست. این را نیز باید دانست که در قیاس با قوانین طبیعی، قوانینی ذهنی و معنوی وجود دارند، که قانون برتر خوانده می‌شوند. قوانین برتر چنان قدرتمندند که می‌توانند قوانین طبیعی را چندین برابر یا خنثی یا معکوس گردانند. وقتی این قوانین برتر به کار می‌افتند معمولاً ثمراتی پدید می‌آورند که در ساحت مادی معجزه‌آسا می‌نمایند. آنگاه «غیرممکن» به ممکن و «لا علاج» به علاج پذیر بدل می‌شود. از این رو، بیماران فقط نیاز دارند که آن «نظم» را در اندیشه‌ها و عواطف و جسم و زندگیشان برقرار سازند. سلامت یعنی احساس تمامیت و قدرت در همه زمینه‌های وجود: جان و روح و جسم و سایر امور زندگی. سلامت یعنی امور مالی سالم، روابط سالم با دیگران، و فهم و ادراک سالم معنوی. وقتی شما در این سه زمینه به درستی به کار برده شود، شفای جسمانی هم از پی آن می‌آید. از این رو، کسی که این قوانین را به کار می‌برد، هماناً به طب پیشگیری سرگرم است.

کاترین پاندر