

۱۵۵۷۵۴۹



من چگونه اروین یالوم شدم

www.ketab.ir

سرشناسه: اروین دی یالوم، ۱۹۳۱-م. Yalom, Irvin D.
 عنوان و نام پدیدآور: من چگونه اروین یالوم شدم: یادداشت‌ها و خاطرات یک روانپزشک / اروین یالوم /
 ترجمه اعظم خرام
 مشخصات نشر: تهران: بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه ۱۳۹۶
 مشخصات ظاهری: ۴۴۰ ص
 شابک: 978-600-253-335-7

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Becoming myself: a Psychiatrists memoir, 2017
 موضوع: یالوم، اروین دی، ۱۹۳۱-م -- بهداشت روانی / روان‌پزشکان -- ایالات متحده --
 سرگذشتنامه / روان‌درمانی -- سرگذشتنامه
 شناسه افزوده: خرام، اعظم، ۱۳۵۰-، مترجم
 رد بنده: بنگره: ۱۳۹۶ ۲۳ ی / ۳۳۹ RC
 بندی دی: ۶۱۶/۸۹۱۴۰۹
 شماره تابشناسه ملی: ۴۹۸۴۱۴۷



■ من چگونه اروین یالوم شدم

اروین یالوم	ترجمه اعظم خرام
آماده‌سازی و تولید:	بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه
طراحی گرافیک: پرویز بیانی	چاپ و صحافی: آرمانسا
نوبت و شمارگان: چاپ اول ۱۳۹۷، ۱۰۰۰ نسخه	قیمت: ۳۹۵۰۰ تومان

همه حقوق چاپ و نشر برای بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه محفوظ است.
 هرگونه اقتباس از این اثر، منوط به دریافت اجازه کتبی از ناشر است.

بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان شهدای ژاندارمری شرقی، پلاک ۷۴،

طبقه دوم، تلفن، ۶۶۴۷۷۴۰۵

www.parsehbook.com / info@parsehbook.com

@ketabeparseh

فهرست

۱۱	فصل اول: تولد همدردی و مدلی
۱۵	فصل دوم: در جستجوی راهنما
۲۳	فصل سوم: می خواهم او برود
۲۹	فصل چهارم: برگشت در مسیری دایره وار
۳۹	فصل پنجم: کتابخانه الف - ی
۴۵	فصل ششم: جنگ مذهبی
۵۹	فصل هفتم: پسر قمارباز
۶۵	فصل هشتم: تاریخچه ای کوتاه از خشم
۷۳	فصل نهم: میز قرمز
۸۳	فصل دهم: ملاقات با مریلین
۸۹	فصل یازدهم: دوران کالج
۱۰۵	فصل دوازدهم: ازدواج با مریلین
۱۱۱	فصل سیزدهم: اولین بیمار من
۱۱۷	فصل چهاردهم: دوران انترنی: دکتر بلک وود اسرار آمیز
۱۲۳	بخش پانزدهم: سال های جانز هاپکینز
۱۴۷	فصل شانزدهم: مأموریت در بهشت

۱۰ ■ من چگونه اروین یالوم شدم

۱۶۱	فصل هفدهم: رفتن به ساحل دریاچه
۱۸۵	فصل هجدهم: یک سال در لندن
۱۹۷	فصل نوزدهم: زندگی کوتاه و متلاطم گروه‌های رویارویی
۲۰۳	فصل بیستم: اقامت موقت در وین
۲۱۳	فصل بیست و یکم: هر روز یک گام به پیش
۲۲۱	فصل بیست و دوم: آکسفورد و سکه‌های جادویی آقای اسفیکا
۲۲۹	فصل بیست و سوم: روان‌درمانی اگزستانسیال
۲۴۳	فصل بیست و چهارم: روبرو شدن مرگ با رولومی
۲۵۳	فصل بیست و پنجم: مرگ، رهایی، انزوا و معنا
۲۶۱	فصل بیست و ششم: ریس و گروه‌های درمانی
۲۶۹	فصل بیست و هفتم: مرگ و من دوستان
۲۸۵	فصل بیست و هشتم: ژاپر، چیر، بالی و «جلاد عشق»
۳۰۳	فصل بیست و نهم: وقتی من در بیمارستان بودم
۳۱۹	فصل سی‌ام: دروغ‌گویی روی بیل
۳۲۵	فصل سی و یکم: مامان و معنی زندگی
۳۳۷	فصل سی و دوم: در راه یونانی شدن
۳۴۹	فصل سی و سوم: هدیه درمان
۳۵۹	فصل سی و چهارم: دو سال با شوپنهاور
۳۶۷	فصل سی و پنجم: خیره به خورشید
۳۸۳	فصل سی و ششم: آخرین آثار
۳۹۳	فصل سی و هفتم: وای! درمان با روش «تایپ کردن»
۳۹۹	فصل سی و هشتم: زندگی من در گروه‌ها
۴۱۵	فصل سی و نهم: در مسیر کمال‌جویی
۴۲۹	فصل چهلم: تازه‌کاری در مسیر پیر شدن