

با

مدیریت زمان، عمرتان را بیشتر کنید

چگونه برای فردای خود، تصمیم درست بگیرید؟

لیث کریمی پور

تلفن: 021-7770091

021-600-88136-05-05-05-05

تهران، خیابان ولیعصر

پلاک 100، پانزدهم تیر

021-7770091

www.ketaboo.ir

سرشناسه :	کریمی پور، لیث، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور :	با مدیریت زمان، عمرتان را بیش تر کنید: چگونه برای
فردای خود، تصمیم درستی بگیرید؟/ لیث کریمی پور؛ ویراستار حسین یاغچی.	
مشخصات نشر :	تهران: نگاه نوین، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری :	۱۱۲ ص: نمودار.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۱۳۰-۰-۹
سوان دیگر :	چگونه برای فردای خود، تصمیم درستی بگیرید؟
موضوع :	مدیریت زمان
موضوع :	Time management
موضوع :	تصمیم گیری
موضوع :	Decision making
موضوع :	هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی)
موضوع :	(Goal Psychology)
موضوع :	اعتماد
موضوع :	Success
رده بندی کنگره :	۱۳۹۶ ۷/۷۵۴ و HD۶۹
رده بندی دیویی :	۶۵ ۱۱
شماره کتابشناسی ملی :	۱۰۶۴۹

با مدیریت زمان، عمرتان را بیش تر کنید
چگونه برای فردای خود، تصمیم درستی بگیرید:

نویسنده: لیث کریمی پور

ویراستار: حسین یاغچی

انتشارات: نگاه نوین

تلفن: ۸۶۰۲۳۷۱۱

شابک: 978-600-89130-0-9

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: نینوا/قم ۳۷۲۳۲۵۲۱-۲۵

قیمت: ۱۰ هزار تومان

فهرست

- ۷ پیش‌گفتار
- ۱۱ هنر کم‌تر و هوشمندانه‌تر انجام‌دادن کار
- ۱۷ یک مشکل بسیار جدی و مهم
- ۲۵ چرا دوره‌های مدیریت زمان بی‌فایده هستند؟
- ۲۹ هرگز همه‌ی کارها را انجام نخواهید داد
- قانون بالزن: هر چیزی به‌درد بخور نیست، دور بریز تا
- ۳۵ اوج‌گیری
- ۴۵ دوست دارید زمانتان چگونه سپری کنید؟
- ۵۱ خیلی‌ها فکر می‌کنند من تنبل هستم
- ۵۵ ۱. تیک‌تاک
- ۶۳ ۲. خارش ذهن
- ۷۷ ۳. ترس و پشیمانی
- ۸۹ ۴. شروع
- ۹۵ ۵. هنر تصمیم‌گیری
- ۹۹ ۶. اقدام

پیش‌گفتار

این کتاب قرار بود با هدف و نام دیگری چاپ شود و کتاب موجود چیزی نیست که از اول شروع کردم. ولی به محض این‌که شروع به نوشتن کردم همه‌ی نوشته‌ها و مطالب به صورت خودکار به سمتی رفتند که در ادامه می‌خوانید و امیدوارم برای شما به نتیجه‌ی بهتری داشته باشند.

زندگی هم به همین صورت است. اتفاق‌های خوب و زیبا فقط وقتی رخ می‌دهند که شما تصدیق بگردید و کاری را شروع کنید. در مورد این تصمیم و آغاز بود، در متن کتاب، بیش‌تر توضیح داده‌ام.

در اصل، این کتاب قرار بود برای افرادی نوشته شود که در تقلای ایجاد کسب‌وکار جدید برای خود هستند تا بتوانند در مسیر درست و روی سکوی پرتاب مناسب قرار بگیرند. ولی در نهایت، همه‌چیز تغییر کرد. انگیزه‌ی ایجاد

کسب‌وکار جدید در عمل تبدیل شد به انگیزه برای همه‌ی مراحل زندگی که همه چیز را دربرمی‌گیرد.

اگر می‌خواهید کاری را انجام دهید و درون خود این حس و انگیزه را برای انجامش ندارید و می‌ترسید که نتوانید انجام دهید، این کتاب، انگیزه و اراده‌ی لازم را به شما خواهد داد. در اصل، این کتاب فقط برای کارآفرینان نیست؛ برای همه‌ی کسانی‌ست که در روح و جان‌شان نیاز به پرورش کارآفرینانه در تمام بخش‌های زندگی دارند.

این کتاب بر مبنای آموزش‌ها و تجربه‌های عملی نوشته شده است که در مدت بیست‌وپنج سال داشته‌ام. تجربه‌ها و اموری‌هایی که در زمینه‌ی صنعت و تجارت و زیرنظر کارآفرینان در کشورهای کشور و در بزرگ‌ترین مجموعه‌ی صنعتی-تولیدی کشور دست آمده است. پس کتابی‌ست متشکل از دانش و تجربه در کنار هم.

تمام مطالب مطرح‌شده از تجربه توصیه‌ها، درس‌ها، شکل‌ها و نمودارها همگی به عنوان راهنما و پلی هستند که آرزوها را به واقعیت می‌رسانند.

مهم‌ترین موضوع در این کتاب که تاکید زیاد روی آن شده، موضوع تصمیم است و این‌که تصمیم صحیح را در زمان مناسب اتخاذ کنید. پس اگر تصمیم به تغییر در زندگی و انتخاب مسیر صحیح گرفته‌اید، در جای درستی قرار دارید و کتاب مناسبی را انتخاب کرده‌اید.

تصمیم بگیرید و شروع به خواندن کتاب کنید. با دقت، مطالب را بررسی و امتحان کنید تا نتایج و فواید استفاده

از این فنون در زندگی، برای تان ملموس و محسوس باشد. بگذارید داستان کوتاهی برای تان تعریف کنم تا با رویکرد این کتاب، بیش تر آشنا شوید. یک تاجر فرش، وقتی یکی از فرش های زیبایش را روی زمین انداخت، متوجه شد که وسط آن یک برآمدگی وجود دارد. پس با دو پا روی آن پیاده شد، برآمدگی از بین رفت و از جای دیگری سر درآورد. باز هم روی آن پرید و باز هم در جای دیگری ظاهر شد. بعد از این که عرصه برداشت با مار خشمگینی روبه رو شد. تصمیم گرفته بود که برسدن روی موانع، راه حل مناسبی برای برطرف کردن آن نیست. برای یافتن راه حل، اول باید اصل مشکل را شناسایی کرد؛ چون با شناسایی مشکل، نصف مسیر حل آن را هم طی کرده ایم. در این کتاب با چنین رویکردی به مسائل و حیطه های مختلف زندگی تان می پردازید تا بتوانید بهترین ها را رقم بزنید. مطمئنم که می توانید.