

94, 14, 44

رازِ سایه

دبی



انتشارات آتیس

انتشارات آتیس

سرشناسه	: فورد، دبی
عنوان و نام پدیدآور	Ford, Debbie
مشخصات نشر	: راز سایه: داستان زندگی تان را از نو بنویسد / دبی فورد؛ فرزاد حبیبی اصفهانی.
مشخصات ظاهری	: تهران: انتشارات آتیس، ۱۳۹۶.
شابک	: ۲۱۶ ص.
وضعیت فهرست نویسی	: ۹۷۸-600-8951-05-6
یادداشت	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: The secret of the shadow : the power of owning your whole story, c2002.
عنوان دیگر	: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «راز سایه: توان سر زندگی با تعبیری نواز داستان زندگی»
عنوان گر	: با ترجمه‌ی فرزاد فورد توسط انتشارات حمیدا در سال ۱۳۸۴ به چاپ رسیده است.
موضوع	: راز سایه: توان سر زندگی با تعبیری نواز داستان زندگی.
موضوع	: داستان زندگی تان را از نو بنویسد.
موضوع	: خودسازی
موضوع	: Self-actualization (Psychology)
شماره	: حبیبی اصفهانی، فرزاد، ۱۳۳۲ - مترجم
رده بندی - گره	: ۳۷ B ۱۳۹۶ ۹۸۶/خ
رده بندی دیویی	: ۱/۱۵۰
شماره کتابشناسی می	: ۴۴



دفتر انتشارات: خیابان توحید، خ فرصت سیرازی، بی خیابان دکتر قریب و خیابان
ایزدی مقدم، پلاک ۷۷ تلفن: ۴۲۵۳۳۵

■ راز سایه

- ◆ مولف: دبی فورد
- ◆ ویراستار: حمیده رستمی
- ◆ مترجم: فرزاد حبیبی اصفهانی
- ◆ ناشر: آتیس
- ◆ مدیر فنی: علیرضا فرهنگد
- ◆ تیراژ: ۵۰۰ نسخه
- ◆ نوبت چاپ: دوم (اول ناشر) ۹۶
- ◆ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۵۱-۰۵-۶
- ◆ قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان
- ◆ چاپ و صحافی: گنج شایگان

فهرست مطالب

فصل یک: شما و داستانتان	۵
فصل دو: دستورالعمل بی‌همتای شما	۲۹
فصل سه: کشف داستان فوق‌العاده و اسرارآمیز شما	۴۳
فصل چهار: چرا به داستان می‌جسبید	۶۳
فصل پنج: باز پس گرفتن نیروهایمان	۸۱
فصل شش: نیروی فرآیند	۱۰۱
فصل هفت: آشتی با داستانتان	۱۲۶
فصل هشت: یافتن ویژگی‌های منحصر به فردتان	۱۵۳
فصل نه: زندگی بیرون از داستانتان	۱۷۹
فصل ده: راز سایه	۱۹۷