

مبانی متجلی ساختن توانایی‌های درونی

روش کوانتومی
متجلی ساختن
رؤیاهایتان در زندگی

نویسنده: توباس هرولد

مترجمان

فریبا مؤمنی - فرامرز مؤمنی

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران ۱۳۹۶

هرولد، توماس (Herold, Thomas)

مبانی متجلی ساختن توانایی‌های درونی: روش کوانتومی متجلی ساختن رویاهایتان در زندگی/

توماس هرولد؛ مترجمان فریبا مومنی، فرامرز مومنی،

مشخصات نشر: تهران: جوانه رشد، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۹۶ ص

شایک: ۶-۴۶-۶۷۱۶-۶۰۰-۹۷۸ وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The principles of successful manifesting: the quantum method for manifesting your life dreams, 2011

عنوان دیگر: روش کوانتومی متجلی ساختن رویاهایتان در زندگی. موضوع: تجربه (Experience)

موضوع: موفقیت - جنبه‌های روان‌شناسی (Success - Psychological aspects)

شناسه افزوده: مومنی، فریبا، ۱۳۴۰ - ، مترجم شناسه افزوده: مومنی، فرامرز، ۱۳۴۷ - ، مترجم

رده‌بندی کنگره: ۴۱۳۹۵ هـ ۱۰۵/ B رده‌بندی دیویی: ۱۲۸/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۰۳۷۲۶

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.

مبانی متجلی ساختن توانایی‌های درونی

روش کوانتومی

متجلی ساختن

زیادایان در زندگی

نویسنده: توماس هرولد

ترجمه

فریبا مؤمنی - ترجمه: مؤمن

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۶ - شمارگان: ۱۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱، تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبروی سینما بهمن، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، شماره ۷۲.

تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

بهرت طالب

- ۷..... دیباچه
- ۱۱..... کندوکاو در منبع شادمانی
- ۱۷..... اهمیت این که بدانید از زندگی چه می‌خواهید
- ۲۳..... نقاط قوت، قریحه‌ها و استعدادهای منحصر به فردتان را بیابید
- ۲۹..... شجاعت بیرون رفتن از روزمرگی را پیدا کنید
- ۳۳..... توجه - منبع بی‌پایان قابلیت‌های شما
- ۴۱..... تصویرسازی- دنیا واقعی، مجازی، و جادویی شما
- ۴۷..... باورهای شما مفاهیمی که تجربه‌های شما را می‌آفریند
- ۵۳..... ۱۰ باور بازدارنده که شما را از ثروتمند شدن باز می‌دارد
- ۵۷..... فیزیک کوانتوم الگوی جدید زندگی در قرن بیست و یکم

- ۶۳..... قانون جذب چیست؟
- ۶۷..... دیدگاهی معنوی در مورد اراده‌ی آزاد
- ۷۱..... پرسش‌نهایی اراده‌ی آزاد در برابر سرنوشت
- ۷۷..... قصد و نیت کردن - هدف‌هایتان را نشانه‌گیری کنید
- ۸۹..... چرا نگرش شما اهمیت دارد
- ۹۱..... نتیجه‌گیری - هنر متجلی ساختن
- ۹۵..... نهایت رضایتمندی از زندگی خدمت به دیگران

خواننده‌ی گرامی،
 برای علاقه و توجه‌تان به این کتاب در مورد سامه متجلی ساختن
 رؤیاهایتان در زندگی، سپاسگزارم.
 در این کتاب، اصول متجلی ساختن توانایی ذاتی و درونی آهنگتان را،
 برای آفرینش آن واقعیتی که ترجیح می‌دهید، خواهید آموخت. شما به
 صورتی ژرف در کندوکاو در آگاهی‌تان غوطه‌ور می‌شوید و در می‌یابید
 که این یکی از شگفت‌آورترین و هیجان‌انگیزترین عرصه‌هایی است که
 شخص می‌تواند به آن راه یابد. به دنیای قابلیت‌های پایان‌ناپذیر خودتان
 خوش آمدید!

همه چیز در زندگی شما نتیجه‌ای از آنچه می‌دانید، آنچه تجربه می‌کنید، و چگونگی تعامل شما با آگاهی‌تان است. این عناصر، آن منبع نهایی را که هر چیزی از آن تحول می‌یابد، فراهم می‌کند.

یادگیری در مورد خودتان مسحورکننده‌ترین و دلکش‌ترین تلاشی است که می‌توان تصور کرد. متجلی ساختن یک توانایی، آگاهی‌ای در سطح درونی طلب می‌کند و از طریق هیچ شرط بیرونی‌ای تحقق نمی‌یابد. ما همگی منبع درونی یکسانی داریم؛ هیچ کس کم‌تر یا بیشتر نصیبش نشده است. تنها تفاوت آن است که برخی افراد، از دیگران، از این منبع آگاه‌ترند. هر حال، با این کتاب و با نگرشی مثبت به یادگیری، می‌توانید آگاهی که می‌خواهید به درون عمق لانه‌ی خرگوش بروید. لانه‌ی خرگوش، متمایزی از خواست شما برای کندوکاو در ناشناخته‌هاست.

هرچه بیشتر در مورد ناشناخته بدانید، بیشتر می‌فهمید که واقعاً چقدر کم می‌دانید. این شما را فروتن می‌کند و به نیای شگفتی‌ها، معجزه‌ها و جادو باز می‌گرداند.

دنمایی که در آن هر چیزی ممکن می‌شود.

خواهش می‌کنم این کتاب را با ذهنی باز مطالعه کنید. لازم نیست هر چه را این‌جا نوشته‌ام باور کنید فقط مثل دانشمندی به دست‌ها و پاها بردارید. وقتی به قسمتی از متن این کتاب رسیدید که دریافتش برایتان دشوار بود، استراحتی بکنید و مدتی به آن بیندیشید. به ذهنتان اجازه دهید این اطلاعات جدید را پردازش کند. این کتاب را چند بار بخوانید، برای انجام دادن تمرینات وقت بگذارید و تجربیات خود را بیافزینید.

قدرت تجربه کردن دانش خودتان

همه‌ی زندگی تجربه است. تمامی دانش شما، چنانچه در زندگی‌تان به کار گرفته نشود، بی‌ارزش است. تجربه، با به کار بستن آنچه می‌دانید، به‌دست می‌آید. این، تفاوت میان دانستن مزه‌ی سیب و چشیدن طعم آن است. اگر تا به حال هرگز سیب نخورده باشید و کسی به شما بگوید مزه‌اش - شور است، فقط دانش اندکی در مورد مزه‌ی آن خواهید داشت. اما زمانی که طعم سیبی را بچشید، خودتان مزه‌اش را تجربه می‌کنید. هیچ‌کس نمی‌تواند این تجربه را از شما بگیرد. تصور کنید اگر فقط در مورد مزه‌ی سیب شنیده باشید و افراد اندکی پیدا می‌شدند تا به شما بگویند که مزه‌ی سیب، واقعاً مزایز است، چه کار می‌کردید؟ مادامی که تجربه‌ی شما با تجربه‌ی دیگران در هم نیامیخته، شما تجربه‌ی خود را خواهید داشت. این قدرت تجربه‌ی شخصی شماست.

اگر بنیادها و پایه‌های آنچه را در این کتاب به ترسیم درآمده درک و دنبال کنید، با متجلی ساختن آن‌ها، ارباب زندگی‌تان خواهید شد. درست همان‌طور که آرزو دارید. شما، در درونتان، توانایی کنار آمدن با هر چالشی را که با آن روبه‌رو می‌شوید ایجاد می‌کنید. پاسخی برای شادمانی دائمی و پایدار می‌یابید.

از خواندن لذت ببرید....

توماس هرولد

مؤسس و مدیرعامل دریم مانیفستو^۱