

کمک به بهبودی معتادان در حال ترک

تالیف

حمزه ملکی

یونس کریمی

ویراستار:

افشین دوباش

انتشارات قانون یار

۱۳۹۶

فهرست مطالب

فصل ۱		۷
التمیام : خم		۷
فصل ۲		۱۵
سوختن : کمک کردن		۱۵
فصل ۳		۲۳
چگونه کمک کردن، توانمند کردن می شود؟		۲۳
فصل ۴		۳۵
دستیابی به سلامت		۳۵
فصل ۵		۴۷
ده راه چاره برای توانمندسازی		۴۷
فصل ۶		۷۳
وقتی توانمند سازی را قطع می کنید، چه اتفاقی می افتد؟		۷۳
فصل ۷		۸۵
حفظ قوای درونی		۸۵