

۵۴۵۵۵۶
۱۱/۱۲
هو العليم

وزوز گوش

علل، تشخیص و درمان
راهنمای بالینی شنوایی شناس

میگنول ای. لویز گونزالز
متخصص گوش و حلق و بینی
دانشیار گوش و حلق و بینی، دانشگاه سویل
بخش گوش (وزوز) گوش و هایپراکوسیس
بیمارستان دانشگاه ورجین دل روسیو، سویل اسپانیا

آریو آ. آنته
متخصص گوش و حلق و بینی
دانشیار گوش و حلق و بینی، دانشگاه سویل
مسئول بخش گوش و حلق و بینی
بیمارستان دانشگاه کوپرون ساگرادو دل کورازون، سویل اسپانیا

فرانسیسکو استبان اورتو
استاد گوش و حلق و بینی، دانشگاه سویل
رئیس بخش گوش و حلق و بینی
بیمارستان دانشگاه کوپرون ساگرادو کورازون، سویل اسپانیا

ترجمه و تدوین:

دکتر سعید ملایری
ادیولوژیست (Ph.D)

دکتر زهرا جعفری
نوروساینتیست (Ph.D)
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران



سرشناسه: لویز گونزالس، میگل ا، ۱۹۵۳ - م.
López-González, Miguel A

عنوان و نام پدیدآور: وزوز گوش: علل، تشخیص و درمان راهنمای بالینی شنوایی شناس/نویسندگان میگوئل ای. لویز گونزالز، آنتونیو ابرانته خیمنز، فرانسیسکو استبان اورتگا؛ ترجمه سعید ملایری، زهرا جعفری.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص.: مصور (رنگی). نمودار.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۴۳-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Find out the cause of tinnitus and put treatment. Patient's guide, ۲۰۱۳

یادداشت: واژه نامه

یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس.

موضوع: وزوز گوش

موضوع: Tinnitus

|| موضوع: وزوز گوش - درمان

موضوع: Tinnitus - Treatment

شناسه افزوده: آبرانته خیمنز، آنتونیو

شناسه افزوده: استبان اورتگا، فرانسیسکو

Esteban Ortega, Francisco

شناسه افزوده: سعید، ۱۳۵۰ - مترجم

زهرا، ۱۳۵۲ - مترجم

رده ندی کنگر: ۱۳۹۵/۸/۹۹۴ RF۲۹۳

رده ندی کنگر: ۶۱۷/۸

شناسه ملی: ۴۳۰۸۵

عنوان: وزوز گوش
نویسنده: میگوئل ای. لویز گونزالز - آنتونیو ابرانته خیمنز - فرانسیسکو استبان اورتگا
ترجمه: دکتر سعید ملایری - زهرا جعفری
صفحه آرا: فرزانه هاشمی
مدیر تولید: داریوش سازمند
ناشر: دانژه
لایتنوگرافی، چاپ و صحافی: شریف
شمارگان: ۱۰۰ نسخه / قطع: رقعی
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۴۳-۱

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲
کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۲
تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵-۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹



فهرست

۹		مقدمه
۱۳		بخش اول
۱۵		مفاهیم
۱۹		بخش دوم
۲۱		طبقه بندی وزوز گوش
۲۱		بر اساس ناظر بیرونی
۲۲		بر اساس نوع صدای وزوز (شنیده شده)
۲۳		بر اساس مدت زمان شنیدن صدا
۴۲		بر اساس میزان آزاردهندگی وزوز
۲۹		بخش سوم
۳۱		مدل های ایجاد وزوز گوش
۳۳		مدل اجتماعی - روانی - زیستی وزوز گوش
۳۳		فرد
۳۳		بدن
۳۳		سر
۳۳		گوش
۳۹		بخش چهارم
۴۱		روش جامعه شناسی بیماری های گوش
۴۲		گوش
۴۲		سر

۴۲	بدن
۴۲	فرد
۴۶	مصاحبه نیمه سازمان یافته اجتماعی
۵۳	بخش پنجم
۵۵	تشخیص
۵۶	تاریخچه گیری پزشکی ترکیبی
۶۳	بخش ششم
۶۵	درمان‌ها
۷۲	سیستم سیم‌شمار
۷۶	صدای چنانچه شکلی
۸۱	سخن پایانی
۸۷	پیوست‌ها
۹۰	مقیاس نشانه شناسی
۹۵	مصاحبه نیمه سازمان یافته اجتماعی
۱۰۳	گزارش‌های موردی
۲۰۸	منابع
۲۱۳	واژه نما
۲۱۵	موضوع نما

مقدمه ولف

وزوز گوش، نامی است که اقبتهای پزشکی است. بیمار مبتلا به وزوز گوش برای مشورت به متخصص گوش، گلو و بینی (ENT) مراجعه می‌کند. شاخه‌ای از پزشکی که به گوش اختصاص دارد، گوش شناسی (اتولوژی)^۱ نامیده می‌شود. تاکنون اولین راه حل قانع کننده‌ای برای درمان این مشکل ارائه نکرده است، شاید این دلیل آن است که تمرکز اتولوژی بر روی گوش بوده و تنها در مورد گوش سمعی می‌کند و تمام مسائل پیرامون آن را که به خارج از گوش مربوط می‌شود، نادیده می‌گیرد.

اخیراً شاخه جدیدی از علم به نام جامعه شناسی بیماری‌های گوش^۲ به وجود آمده که نتیجه تعامل میان اتولوژی و جامعه شناسی^۳ است و به مطالعه دستگاه شنوایی در محیط اجتماعی می‌پردازد. این نام شامل روشی است که در پنج مرحله به مطالعه بخش‌های ساختاری و فیزیکی گوش می‌پردازد. سه مرحله اول روی مطالعه در مورد سخت افزار به عنوان همان اجزای زیستی-فیزیکی^۴ هستند، تمرکز دارد و دو مرحله دیگر بر بررسی و مطالعه نرم افزار یا به عبارتی عملکرد گوش متمرکز است. روش جامعه شناسی گوش از گوش شروع شده و به محیط اجتماعی فرد ختم می‌شود.

-
1. Otology
 2. Otosociology
 3. Sociology
 4. Biophysical

در این روش، اطلاعات به دست آمده درباره علل وزوز گوش، علائم آن و بحث در مورد پیامدهای آن ارتباط پیوسته‌ای با یکدیگر نشان می‌دهد. اگر بتوان از طریق این دانش جدید، علل وزوز را کشف کرد، آنگاه درمان آن آسان‌تر خواهد شد. در اصل، اگر بتوانیم علل ایجاد کننده را از بین ببریم، وزوز نیز از بین خواهد رفت. در این روش، برای درمان وزوز گوش از درمان‌های ادراکی^۱ و مبتنی بر تعهد^۲ استفاده می‌شود. در درمان -راکی، دلایل ابتلا به وزوز گوش به بیمار توضیح داده می‌شود (فرد مبتلا^۱ علل ایجاد کننده و تشدید کننده وزوز آگاه می‌شود) و درمان مبتنی بر تعهد مبتنی بر متعهد می‌شود که برای رهایی از وزوز گوش، مجموعه‌ای از اقدامات را انجام دهد. این اقدامات می‌تواند شامل برطرف کردن تضادهای یا تنش‌های جسمانی خاص، تغییر برخی از نگرش‌های نامناسب، شرکت در جلسات درمانی، استفاده از ترکیبات زیست فعال^۳ طبیعی و استفاده از درمان‌های فیزیکی^۴ دارویی باشد.

این کتاب نشان می‌دهد که چگونه تغییر رویکرد از اتولوژی به جامعه شناسی گوش، شناخت و آگاهی از شکل به وجود آمده را یک گام پیش‌تر می‌برد، و چگونه کشف علل ابتلا به وزوز گوش، در شناسایی روش‌های درمانی مؤثر، نقش دارد.

در کتاب حاضر تمام اطلاعات علمی موجود در مورد کاربرد رویکرد جامعه شناسی بیماری‌های گوش در درمان وزوز گوش - یادآوری شده است. هم چنین اطلاعات بیشتری در مورد روش صدا درمانی - به عنوان بخش ویژه و انحصاری در درمان علامتی^۲ (نشانه‌ای) وزوز گوش - به آن افزوده شده است.

1. Comprehension therapy
2. Commitment therapy
3. Bioactive
4. Symptomatic treatment