

اعلام وصول
۱۳۵۴/۱۸
۹۶، ۱۱، ۱۵

راهنمای تغذیه بیماران در طول دوره پرتودرمانی و شیمی درمانی

تألیف:

زهرا یرغنز

مدرس و مربی تکنولوژی رادیوتراپی

دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران



عنوان و نام پدیدآور: راهنمای تغذیه بیماران در طول دوره پرتودرمانی و شیمی درمانی. تألیف: زهرا تیزمغز
مشخصات نشر: تهران: نشر روان، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری: ۴۰ ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۵۲-۲۰-۴
فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
موضوع: سرطان -- بیماران -- تغذیه
موضوع: سرطان -- شیمی درمانی -- بیماران -- تغذیه
رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۲ ر ۹ ت / ۴۵ / ۲۶۸ RC
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۰۶۵۴
شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۶۹۴۵۷

بایاید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

مخاطب عزیز، خیر و شکر گویای، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مترجم و ناشر است. تکثیر آن به هر شکل غیرقانونی، بدون اجازه از ناشر و مؤلف، و خرید و فروش آن کاری نادرست، غیرقانونی و غیرمجاز می باشد. پیامد این عمل ناصواب موجب بی اعتمادی در فضای نشر و فروش کتاب می شود و می تواند زمینه ساز محیطی ناسالم جهت بی ارزش کردن زحمات دست اندرکاران فعالیت های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرزندان تان منتهی خواهد شد.

سایت
www.Virayesh-Ravan-Arassh.com



پست الکترونیکی
ravan_shams@yahoo.com

□ راهنمای تغذیه بیماران در طول دوره پرتودرمانی و شیمی درمانی

□ تألیف: زهرا تیزمغز

□ ناشر: روان

□ نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۶

□ لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف نگار

□ شمارگان: ۵۰۰ تعداد صفحات: ۴۰ صفحه

□ قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

ISBN : 978-600-8352-20-4

□ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۵۲-۲۰-۴

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان پنجم و ششم، پلاک ۶۳

تلفکس: ۸۸۹۶۲۷۰۷

تلفن: ۸۸۹۷۳۳۵۸-۹

فهرست

- پیشگفتار مؤلف ۵
- چرا باید تغذیه خوبی داشته باشیم؟ ۸
- چه غذاهای باید بخوریم؟ ۹
- وقتی اشتها نداریم یا در حال کاهش وزن هستیم چه کنیم؟ ۱۱
- چند پیشنهاد برای ۱۰۰ غذای غذایی ۱۴
- دسرها ۱۹
- میان وعده ۲۰
- از چه غذاهایی اجتناب کنیم؟ ۲۱
- نوشیدنی‌های مقوی و مکمل ۲۱
- مکمل‌های غذایی ۲۲
- چقدر از این پودرها به غذا و نوشیدنی‌ها اضافه کنم؟ ۲۳
- مایع گلوکز ۲۴
- مایعات بر پایه چربی ۲۴
- مسائلی که بر غذا خوردن شما تأثیر می‌گذارد ۲۵
- سؤالات معمول پر تودرمانی ۳۷

پیشگفتار مؤلف

استفاده از یک رژیم غذایی سالم و کامل برای همهٔ ما ضروری است. بدن ما نیازمند انواع مواد مغذی است که آن را از غذایی که می‌خوریم به دست می‌آورد، بنابراین استفاده از یک رژیم متعادل غذا، ضروری است. وقتی اشتهای شما در حالت طبیعی نباشد، توصیه‌های زیر برای تغذیه مناسب به شما کمک خواهد کرد.