

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رازهای دباره‌ی مردان

دکتر باربارا دی آنجلیس

گروه پژوهش نوین



De Anglise, Barbara

دی آنجلیس باربارا

رازهای درباره مردان که هر زنی باید آن را بداند / باربارا دی آنجلیس، ترجمه: گروه

پژوهشی نوین، قم: سعیدنوین، ۱۳۸۸. ۳۲۰ ص.

ISBN: 978-964-9933-39-9

فهرست‌نوسی بر اساس اطلاعات فیپا.

عنوان اصلی: What woman want men to know: the ultimate book about love, sex, and relationships for you, and the man you love 2001.

۱. روابط زن و مرد؛ ۲. روابط بین اشخاص؛ ۳. عشق؛ ۴. جنسیت

رده‌بندی کنکره: الف ۱۳۸۹ الف ۵ / د ۹ / ه ۱۰۹ HQ ۳۰۶/۷



نام کتاب: رازهای درباره‌ی مردان

مؤلف: دکتر باربارا دی آنجلیس / ترجمه: گروه پژوهش نوین

ویراستار: اکرم آرخ / ناشر: سعیدنوین / نشر همکار: انتشارات دارالبشارات

قطع: رقعی / ۳۲۰ صفحه / چاپ: پرستو هشتم-۱۳۹۶ / شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

ISBN: 978-964-9933-39-9 □ جایگزین: ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۳۳-۳۹-۹

حق چاپ محفوظ است



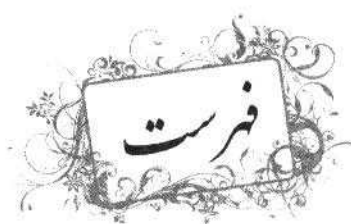
قم / بلوار سمیه / کوچه ۱۴ / پلاک ۱۰

تلفن: ۳۷۸۳۹۹۹۹ (۰۲۵)

همراه: ۰۹۱۲۶۵۲۷۰۳۱

انتقادات و پیشنهادات: ۰۴۷-۰۵۷۰۰۳۰۰

www.SaeedNovin.com



فصل اول ■ ۱۳

- ۱۳ رازهایی درباره مردان
- ۱۶ دنیای شگفت‌انگیز مردان
- ۱۸ چرا مردان در مسیر زندگی‌شان این گونه‌اند؟
- ۲۰ مرد: شکارچی تنها
- ۲۱ جنگ‌جوی آواره
- ۲۲ چرا مردان در رستوران صندلی خاصی را انتخاب می‌کنند؟
- ۲۴ تسلط مردان بر روی زنان
- ۲۶ چرا مردان بر روی زنان تسلط دارند؟
- ۲۷ نحوه آموزش مردان برای عشق‌ورزی
- ۲۹ نقش تلویزیون بر روی عوامل جنسی
- ۳۰ چالش‌های گذشت زمان در ایجاد تغییرات

فصل دوم ■ ۳۳

- ۳۳ ۶ اشتباه بزرگ زنان برای ارتباط مردان
- ۳۹ شش اشتباه بزرگ که زنان در رابطه با مردان مرتکب می‌شوند
- ۳۹ اشتباه اول
- ۴۰ مواردی که خانم‌ها برای آقایان مادری می‌کنند
- ۴۱ علت مادری کردن خانم‌ها برای آقایان
- ۴۴ چگونه ایفای نقش مادری برای همسر در زندگی، باعث از بین رفتن ارتباط می‌شود
- ۴۷ راهکارهای پیشنهادی برای کنار گذاشتن رفتار مادرانه زن نسبت به شوهرش
- ۵۰ هشدار

- ۵۱ چگونه می‌توان با تغییر رفتار خود، همسرمان را به موفقیت برسانیم
- ۵۳ نومین اشتباه
- ۵۴ چگونه ما مرتکب این اشتباه می‌شویم؟
- ۵۸ چرا خانم‌ها در ارتباط با همسرشان از خودگذشتگی دارند؟
- ۵۹ نتایج از خودگذشتگی بی‌منطق خانم‌ها
- ۶۰ روش‌های متوقف کردن از خودگذشتگی در رابطه با آقایان
- ۶۱ سومین اشتباه؛ خانم‌ها عاشق قدرت آقایانند
- ۶۲ چگونه خانم‌ها عاشق نیروی بالقوه آقایان می‌شوند؟
- ۶۴ چرا خانم‌ها عاشق نیروی بالقوه آقایان می‌شوند؟
- ۶۵ آیا زنان مسئول نجات آقایان هستند؟
- ۶۶ راه حل
- ۶۷ چهارمین اشتباه
- ۶۹ چرا قابلیت‌ها و استعدادها خود را از همسر زندگی‌مان پنهان می‌کنیم؟
- ۷۱ راه حل
- ۷۲ پنجمین اشتباه
- ۷۳ آیا شما جزو یکی از اسیران عشق هستید؟
- ۷۵ چگونه خانم‌ها شأن و ارزش خود را نادیده می‌گیرند
- ۷۷ آیا شما با بدرفتاری همسرتان میانه خوبی دارید؟
- ۷۸ چگونه خانم‌ها با ترس در کنار همسر بد اخلاقشان زندگی می‌کنند
- ۸۰ راه حل
- ۸۳ ششمین اشتباه
- ۸۴ چگونه خانم‌ها مرتکب این اشتباه می‌شوند؟
- ۸۷ چگونه رفتار بچه‌گانه خانم‌ها، آقایان را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟
- ۸۷ آقایان از شما رنجیده و بیزار می‌شوند
- ۸۸ راه حل

فصل سوم ۹۱

- ۹۱ از بین بردن احساسات پوшالی
- ۹۳ دوست داشتنی‌ترین دختر بچه دنیا
- ۹۵ چگونه می‌توان یک شاهزاده به بلوغ رسیده را اغفال نمود؟
- ۹۶ ملکه قلب‌ها
- ۹۷ تلاش بی‌نهایت برای کسب عشق

۹۸. چگونه خانم‌ها غرق در احساسات پوشالی می‌گردند؟
۱۰۲. چگونه پر کردن کمبودها می‌تواند روابط شما را تخریب کند؟
۱۰۴. خود را به داشتن یک رابطه خوب با همسران فریب می‌دهید.
۱۰۶. آیا شما در گذر رابطه‌تان تنها هستید؟
۱۰۶. چرا خانم‌ها کمبودهای زندگی را پر می‌کنند؟
۱۰۸. چگونه عشق ورزی بیش از حد را متعادل کنیم؟
۱۱۱. بر سر ملکه‌ی قلب‌ها چه آمد؟

فصل چهارم ■ ۱۱۳

۱۱۳. راز درباره‌ی مردان
۱۱۴. ابهام شماره دو
۱۱۷. آنچه خانم‌ها می‌بینند و آنچه آقایان از صحبت‌های خانم‌ها برداشت می‌کنند.
۱۱۸. آقایان ملاک موفقیت‌شان را به میزان اعتماد به نفسشان می‌دانند.
۱۱۸. چگونه در پارکینگ گرفتار آمد؟
۱۲۰. چگونه جین به شوهرش کمک کرد خانم دفاعی را از خود دور کند؟
۱۲۲. چرا برای خانم‌ها ارتکاب اشتباه مهم نیست؟
۱۲۳. چرا به من اعتماد نمی‌کنی؟
۱۲۵. راهکارهایی برای ابهام شماره یک
۱۲۸. ابهام شماره دو
۱۳۱. دلیل اول:
۱۳۲. راه حل‌های مشکل ساز.
۱۳۴. دلیل دوم.
۱۳۴. چرا آقایان از دیدن نگرانی و ناراحتی زنان عصبانی می‌شوند؟
۱۳۵. دلیل سوم
۱۳۷. راه حل‌های مفید برای ابهام شماره دو.
۱۴۲. ابهام شماره سه
۱۴۴. بیان تفاوت‌های ذهنی آقایان و خانم‌ها
۱۴۵. علت درگیری آقایان با ذهنشان
۱۴۶. راه حل‌هایی مفید برای ابهام شماره سه

فصل پنجم ■ ۱۵۱

۱۵۱. اسراری درباره‌ی آقایان و مسائل جنسی

- ۱۵۲ شما تا چه اندازه درباره مسائل جنسی آقایان اطلاعات دارید؟
- ۱۵۳ راز شماره ۱
- ۱۵۵ چگونه گری برای بیان دردها و نگرانی‌های شغلی‌اش از روابط جنسی استفاده می‌کند؟
- ۱۵۷ راه حل
- ۱۵۹ شماره ۲
- ۱۶۱ راه حل
- ۱۶۲ راز شماره ۳
- ۱۶۳ چگونه تصور غلط از تحریک مردان، سبب بروز مشکلاتی در روابط زناشویی می‌شود؟
- ۱۶۴ راه حل
- ۱۶۵ راز شماره ۴
- ۱۶۷ علت عشق‌بازی، احساس قبل از عمل جنسی در آقایان چیست؟
- ۱۶۹ برگشتن به عشق از دست رفته کارن و تیموسی
- ۱۷۱ راه حل
- ۱۷۲ راز شماره ۵
- ۱۷۴ چرا زمانی که زنان در رخصت‌ها، در هنگام عمل جنسی صحبت می‌کنند
- ۱۷۵ راه حل
- ۱۷۵ راز شماره ۶
- ۱۷۸ راه حل
- ۱۷۹ راز شماره ۷
- ۱۸۰ راه حل

فصل ششم ۱۸۳

- ۱۸۴ ۲۰ مورد از انحرافات جنسی آقایان
- ۱۸۵ انحراف شماره ۱:
- ۱۸۶ چرا این گونه رفتار خانم‌ها، آقایان را سرد می‌کند؟
- ۱۸۶ چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
- ۱۸۸ راه حل
- ۱۸۸ انحراف شماره ۲
- ۱۸۹ چرا زنان باعث این انحراف می‌شوند؟
- ۱۸۹ چرا زنان چنین اشتباهی را مرتکب می‌شوند؟
- ۱۸۹ راه حل
- ۱۹۰ انحراف شماره ۳

- ۱۹۰ چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟
- ۱۹۱ چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
- ۱۹۳ راه حل
- ۱۹۳ انحراف شماره ۴
- ۱۹۴ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟
- ۱۹۵ چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
- ۱۹۵ راه حل
- ۱۹۶ انحراف شماره ۵
- ۱۹۷ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟
- ۱۹۷ چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
- ۱۹۸ راه حل
- ۱۹۸ انحراف شماره ۶
- ۱۹۹ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟
- ۲۰۰ چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
- ۲۰۰ راه حل
- ۲۰۱ انحراف شماره ۷
- ۲۰۱ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟
- ۲۰۲ چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
- ۲۰۳ راه حل
- ۲۰۳ انحراف شماره ۸
- ۲۰۵ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟
- ۲۰۵ چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
- ۲۰۵ راه حل
- ۲۰۷ انحراف شماره ۹
- ۲۰۸ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟
- ۲۰۹ چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
- ۲۰۹ راه حل
- ۲۱۰ انحراف شماره ۱۰
- ۲۱۴ چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
- ۲۱۴ راه حل
- ۲۱۵ انحراف جنسی ۱۱
- ۲۱۶ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟

- ۲۱۶ چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
- ۲۱۶ راه حل
- ۲۱۷ انحراف جنسی شماره ۱۲
- ۲۱۷ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
- ۲۱۸ چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
- ۲۱۹ راه حل
- ۲۱۹ انحراف جنسی شماره ۱۳
- ۲۲۰ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
- ۲۲۰ چرا این گونه رفتار می کنند؟
- ۲۲۱ راه حل
- ۲۲۲ انحراف جنسی شماره ۱۴
- ۲۲۳ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می کنند؟
- ۲۲۴ چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
- ۲۲۴ راه حل
- ۲۲۵ انحراف جنسی شماره ۱۵
- ۲۲۶ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
- ۲۲۶ چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
- ۲۲۶ انحراف جنسی شماره ۱۶
- ۲۲۷ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
- ۲۲۸ چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
- ۲۲۹ راه حل
- ۲۳۰ انحراف جنسی شماره ۱۷
- ۲۳۰ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
- ۲۳۱ چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
- ۲۳۲ راه حل
- ۲۳۳ انحراف جنسی شماره ۱۸
- ۲۳۴ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
- ۲۳۶ چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
- ۲۳۷ راه حل
- ۲۳۷ انحراف جنسی شماره ۱۹
- ۲۳۸ چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
- ۲۳۸ چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟

۲۳۹ راه حل

فصل هفتم ۲۴۱

- ۲۴۱ اسراری درباره‌ی چگونگی ارتباط با مردان
- ۲۴۳ سه راز بزرگ درباره‌ی چگونگی برقراری ارتباط با آقایان
- ۲۴۳ راز ارتباطی شماره یک
- ۲۴۴ خطاهایی که هر زنی در هنگام ارتباط با مردان مرتکب می‌شوند
- ۲۴۵ چگونگی عکس‌العمل آقایان
- ۲۴۵ راه حل
- ۲۴۸ راز ارتباطی شماره ۲
- ۲۵۱ چگونگی واکنش آقایان
- ۲۵۱ بیان اصل مطلب
- ۲۵۲ طریقه واکنش آقایان
- ۲۵۲ راه حل
- ۲۵۴ راز ارتباطی شماره ۳
- ۲۵۶ خطاهایی که زنان در هنگام این ارتباط مرتکب می‌شوند
- ۲۵۸ چگونگی واکنش مردان
- ۲۵۹ داستان مکی و مایکل
- ۲۶۱ راه حل
- ۲۶۴ جدول ارتباطی
- ۲۶۴ راز
- ۲۶۴ خطاهایی که هر زنی در هنگام ارتباط با مردان با آن روبرو می‌شوند
- ۲۶۵ واکنش مردان
- ۲۶۶ راهنمایی شنونده ۱
- ۲۶۸ راه حل
- ۲۶۹ از عقل خود به قلبشان بروید
- ۲۷۱ چگونه عادت بد شنودگی‌ام را از بین برده و شنونده خوبی شوم؟
- ۲۷۲ راه حل
- ۲۷۳ راهنمایی شنونده‌ی شماره ۳
- ۲۷۶ راهنمایی شنونده شماره ۴
- ۲۷۶ پنج پرسش مهم درباره‌ی چگونگی روش‌های ارتباطی مردان
- ۲۸۷ چرا مردان فقط عصبانیت خود را بروز می‌دهند؟

فصل هشتم ۲۹۳

- ۲۹۳ چگونه در ابراز احساسات به مردی که عشق را با او آغاز کرده‌ایم کمک کنیم
- ۲۹۶ آیا همسران می‌خواهد از لحاظ احساسی بازتر شود؟
- ۲۹۷ چگونه متوجه شویم که مرد می‌خواهد از نظر عاطفی و احساسی باز شود؟
- ۳۰۰ چگونه متوجه شویم که مردی خواهان شکوفایی رشد شخصیتی خود نیست؟
- ۳۰۲ روش‌هایی برای کمک به مردان
- ۳۰۴ چگونه می‌توانیم که کمک‌ها به همسرمان مفید است یا خیر؟

فصل نهم ۳۰۷

- ۳۰۷ به زنی پربران و قدرمند تبدیل شوید؟
- ۳۰۸ چگونه زنی قدرمند شوید؟
- ۳۰۸ توصیه ۱
- ۳۰۹ توصیه ۲
- ۳۱۰ نمونه‌ای از یک لیست اشتباه‌های ارتباطی
- ۳۱۱ گام نخست: دفترچه قوانین ارتباطی
- ۳۱۱ نمونه‌ای از یک دفترچه قوانین ارتباطی
- ۳۱۱ قانون شماره ۱
- ۳۱۱ قانون شماره ۲
- ۳۱۱ قانون شماره ۳
- ۳۱۲ قانون شماره ۴
- ۳۱۳ قانون شماره ۵
- ۳۱۳ قانون شماره ۶
- ۳۱۳ مرحله سوم
- ۳۱۳ مرحله چهارم
- ۳۱۳ مرحله پنجم
- ۳۱۴ توصیه ۳
- ۳۱۵ توصیه ۴
- ۳۱۶ آیا ما زنان تا این اندازه با مردان متفاوتیم؟
- ۳۱۷ تولد این کتاب