

سرگرم کردن و آموزش دادن به کودکان

پیش‌دبستانی

نویسنده‌گان

رابین گی - سوزان مردیت

مت جما

ماندانافرهادران - ا لازمانی

ویراستاری: گروه علمی رسید



تهران - ۱۳۹۴

سرشناسه: جی، روین (Gee, Robyn)

عنوان و نام پدیدآور: سرگرم دادن و آموزش دادن به کودکان پیش دبستانی / نویسنده‌گان رابین گی، سوزان مردیت؛ مترجمان ماندانا فرهادیان، لیلا زمانی؛ ویراستاری گروه علمی رشد مشخصات نشر: تهران: جوانه رشد، ۱۳۹۴. مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص. مصور. شابک: ۹۷۸۹۶۴-۷۴۷۵-۷۰-۹

موضوع: آموزش قبل از مدرسه وضعیت فهرست نویسی: فیبا. یادداشت: عنوان اصلی: Entertaining and educating your preschool child.

موضوع: سرگرمی‌ها موضوع: آموزش قبل از مدرسه - مشارکت والدین موضوع: بازی‌های کودکان شناسه افزوده: مردیث، سوزان شناسه افزوده: فرهادیان، مانданا، ۱۳۴۰ -، مترجم شناسه افزوده: انتشارات جوانه رشد شناسه افزوده: Merdedith, Susan

ردیف‌بندی کنگره: ۴۱۳۸۸: ۹ ج / ۲ / ۱۱۴۰ LB1

شماره کتابشناسی ملی: ۱۶۲۳۵۰۶

حق چاپ محفوظ است

سرگرم کردن و دزش دادن به
کودکان پیش‌بسته‌ای

نویسنده‌گان: رایین گی و سوران رد

مترجمان: ماندانا فرهادیان - لیلا زمان

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۴ - شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرین

مدیر تولید: مختار صحرائی



ساختمان مرکزی خیابان انقلاب، خیابان شهدای زلندار مری، بین خیابان دلشکل و خیابان ابوریحان، شماره ۴۱، تلفن ۰۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، رویروی سینما بهمن، خیابان شهید منیری جاوید، شماره ۷۲، تلفن: ۰۶۶۴۹۷۱۸۱-۰۶۶۴۹۸۳۸۶-۰۶۶۴۱۰۲۶۲

تهران - ۱۳۹۴

قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال

فهرست

۲۰	ماساژ دادن
۲۰	چیزهایی که کودک می‌تواند روی آنها بخوابد
۲۰	پارچه احساسی و احساس ارامش
۲۰	لگندزن
۲۰	نخستین کوشش‌ها برای گرفتن و نگه داشتن
۲۱	گرفتن چیزها
۲۱	چیزهای اول نگه داشتن
۲۲	آناق
۲۲	حمام
۲۲	آشپزخانه
۲۲	چیزهای جورواجور
۲۳	کسب مهارت‌های بیشتر
۲۳	غذا
۲۳	گرفتن گاز ابری
۲۳	نکات ایمنی و بهداشتی
۲۴	یادگیری ره‌اکردن
۲۴	انداختن اجسام
۲۴	توب بازی
۲۴	پرکردن و خالی کردن
۲۵	یادگیری صحبت کردن
۲۵	موضوع برای صحبت کردن

مقدمه مترجمان

بخش اول (تولد تا ۱/۵ سالگی)

۹	دریاره این کتاب
۱۰	محرك‌های بینایی
۱۱	چهره‌ها
۱۵	اویزه‌ها
۱۵	اویزه‌های تخت خوابی
۱۶	فراهم‌کردن تنوع
۱۷	دالی موشه
۱۷	اسباب‌بازی‌های بیرون پریدنی
۱۷	چیزهایی که حرکت می‌کنند
۱۷	بیرون رفتن
۱۸	محرك‌های شناوایی
۱۸	جفجه و صدای دیگر
۱۸	صدایی بلند
۱۸	صدایها از کجا می‌آیند
۱۹	محرك‌هایی برای احساس کردن و گرفتن
۱۹	قاپ‌زدن
۱۹	افراد

۳۷	بازی‌هایی همراه با ریخت و پاش و کثافت‌کاری	۲۵	اولین مکالمه‌ها
۳۷	نقاشی کردن	۲۵	ربتم‌ها و آهنگ‌ها
۳۸	بازی با رنگ	۲۶	کتاب‌ها
۳۹	آب بازی	۲۶	اسباب‌بازی‌ها
۳۹	بازی با شن و ماسه	۲۶	شروع به فهمیدن
۴۰	چیزهایی برای بازکردن	۲۷	اولین کلمات
۴۰	نکات ایمنی و بهداشتی	۲۷	سرهم کردن کلمات
۴۰	خميربازی	۲۸	سرگرمی‌هایی برای بازی‌کردن
۴۱	آشپزی کردن	۲۹	کتاب‌ها، تصویرها، و داستان‌ها
۴۱	نکات ایمنی و بهداشتی	۲۹	از تجربه کتاب
۴۱	تقلید و تظاهر کردن	۳۰	خودتان کتاب درست کنید
۴۱	اولین تقلیدها	۳۱	همراه یکدیگر به کتاب نگاه کنید
۴۱	عروسوک‌ها، عروسوک‌های نرم (پلاستیکی) و پارچه‌ای، و عروسوک‌های نمایشی	۳۱	نگاه کردن به کتاب به تنها
۴۲	در خانه	۳۱	داستان‌گویی
۴۲	گوشه دنج یا مخفیگاه	۳۱	نوار
۴۲	پوشیدن لباس دیگری	۳۱	تلوزیون
۴۲	جعبه‌های مقوایی	۳۲	بازی‌های بر تحرک
۴۳	جورچین‌ها، بازل‌ها، و جای گذاردنی‌ها	۳۲	سرگرمی‌هایی برای بازی
۴۳	جورچین	۳۲	نرم‌سازها
۴۴	چرخاندن و بیچاندن	۳۲	کشش دست‌ها
۴۴	بازاشی‌ها	۳۲	ضریبدری کردن دست‌ها
۴۵	نخ کردن	۳۲	پا دوچرخه
۴۵	فلاب، دک، همای و زیپ	۳۳	چرخ دستی
۴۵	جورکردن، دست‌بندی، و رده‌بندی کردن	۳۳	کمک به مهارت‌های فیزیکی
۴۵	اسباب‌بازی‌های همای	۳۳	بالا نگاه داشتن سر
۴۶	گردش و مسافرت	۳۳	غلت‌زدن
۴۶	گردش‌های اطراف خانه	۳۴	نشستن
۴۶	محل‌هایی برای گردش	۳۴	سینه‌خیزرفتن
۴۶	مسافرت‌های طولانی	۳۴	ایستادن
۴۶	معاشرتی کردن کودکان	۳۴	بالارفتن
۴۷	شناکردن	۳۵	راه رفتن
۴۷	ایجاد اعتماد به نفس در خانه	۳۵	واکر بجهه گانه و تاب‌های شورتی
۴۷	اولین دیدار از استخر شنا	۳۵	اسباب‌بازی‌های کشیدنی
۴۷	امکانات استخر شنا	۳۶	وسایل ورزشی و آموزش‌های بدنی در خانه
۴۸	در آب	۳۶	توپ‌ها و کیسه‌های نخود، لوبیا
		۳۶	نکات ایمنی

۷۲	کتاب‌ها، تصویرها، و داستان‌ها.....	۴۸	اسباب بازی‌ها و بازویندها.....
۷۲	انتخاب و استفاده از کتاب.....	۴۸	نکات اینمنی و بهداشتی.....
۷۳	خودتان کتاب درست کنید.....	۴۹	موسیقی، آوازها و ترانه‌ها.....
۷۳	داستان‌سازی.....	۴۹	پرورش حس توجه به صداها.....
۷۴	سرگرمی با حروف الفبا و کلمات.....	۴۹	حرکت با موسیقی.....
۷۴	بچه‌ها چه زمانی آماده این بازی‌ها هستند؟.....	۴۹	اولین آلات موسیقی.....
۷۴	صدای حروف و نام حروف.....	۵۰	ترانه‌ها و آوازهای حرکتی (بازی‌های آوازی).....
۷۴	روش‌های آموزش و برنامه‌های خواندن.....	۵۱	راهنمایی مراحل رشد کودک.....
۷۴	حروف الفبا را چگونه بنویسیم.....	۵۷	تهییه اسباب بازی.....
۷۵	یادگیری تشخیص کلمه.....	۵۷	وسایل ورزشی در تخت کودک.....
۷۵	کارت کلمه.....	۵۷	جغجغه‌ها.....
۷۶	تشخیص صدای حروف الفبا.....	۵۷	جعبه‌های سرگرمی.....
۷۶	تشخیص شکل‌های مختلف الفبا.....	۵۷	اسباب بازی‌های سوارشدنی.....
۷۷	آموزش نوشتن حروف الفبا.....	۵۷	حیوانات و ادم‌های کوچک و قلیمی.....
۷۸	سرگرمی با اعداد.....	۵۸	فرمان ماشین.....
۷۸	صدای اعداد.....	۵۹	بخش دوم (۲۵ تا ۵ سالگی).....
۷۸	اعداد در همه جا.....	۶۰	طراحی، نقاشی و رنگ‌آمیزی.....
۷۸	یادگیری شمارش.....	۶۱	کارهایی که می‌توانید بکنید.....
۷۹	کارهایی که می‌توانید انجام دهید.....	۶۲	چاپ و نقش کردن.....
۸۰	گوش کردن به موسیقی و نواختن موسیقی.....	۶۴	مواد.....
۸۰	انتخاب موسیقی برای گوش کردن.....	۶۵	ایده‌هایی برای نقاشی کردن.....
۸۰	آموش گوش کردن.....	۶۶	ایده‌هایی برای چاپ و نقش کردن.....
۸۰	بازی‌های گوش کردن.....	۶۷	پیشنهادها و توصیه‌هایی برای چاپ کردن.....
۸۱	آواز خوان و رقصیدن.....	۶۷	کارهای دیگری که می‌توان انجام داد.....
۸۲	همراه یکدیگر آیینه رست کنید.....	۶۸	بریدن و چسباندن.....
۸۲	ایده‌هایی برای سازهای موسیقی.....	۶۸	یادگیری استفاده از قیچی.....
۸۳	یادگیری نواختن یک ساز.....	۶۸	انواع چسب.....
۸۴	بازی با ماسه، شن، و آب.....	۶۸	چیزهایی برای بریدن و چسباندن.....
۸۴	حمام‌ها و استخرها.....	۶۹	ایده‌هایی برای درست کردن کاردستی.....
۸۴	چیزهایی که در آب می‌توانید به کار ببرید.....	۷۰	مدل سازی و ساختمان سازی.....
۸۴	بازی با آب.....	۷۰	ساختن خمیر بازی.....
۸۵	ماسه و گودال ماسه‌بازی.....	۷۰	استفاده از چیزهای دور بختنی.....
۸۵	ایده‌هایی برای بازی با ماسه.....	۷۱	بازی با خمیر.....
۸۵	چیزهایی که در شن بازی می‌توانید استفاده کنید.....	۷۱	نگهداری خمیر بازی.....
۸۶	پوشیدن لباس دیگری و تظاهر کردن.....	۷۱	نجاری.....
۸۶	ایده‌هایی برای ساختن کلاه.....		

تکه‌ها و اسباب‌ها

ساختن ماسک

موها

رنگ‌کردن صورت

وسایل بازی و موقعیت‌های مختلف

خانه‌های اسباب‌بازی و مخفی‌گاه‌ها

دنیای مینیاتوری

عروسوک‌های خیمه شب بازی

در آشیزخانه

توصیه‌ها و راهنمایی برای آشیزی

قوانين و رعایت‌نکات ایمنی

درست کردن بیسکویت

کارهای دیگری که می‌توانید انجام دهید

برورش کیاها

شاهی (تره تیزک)

باغ مینیاتوری

کارهای دیگری که می‌توانید انجام دهید

آموختن درباره حیوانات

اولین حیوانات خانگی

غذادن به پرندگان و حیوانات وحشی

تصمیم‌گیری درباره خرید یک حیوان خانگی

جمع آوری کلکسیون

ورزش‌ها و تمرین‌ها

مسیرهای با مانع خارج از خانه

شنا کردن

ایجاد اعتماد به نفس در آب

کلاس‌های شنا

امکانات استخرهای شنا

کارهایی که می‌توانید در آب انجام دهید

گردش و مسافرت

پیشنهادهایی برای گردش

به خرید رفتن

سرگرمی‌هایی برای بازی کردن در مسافرت‌ها

پیشنهادهایی برای مسافرت‌های طولانی

مهمانی‌ها

توصیه‌هایی برای ممانعت از بروز حادثه

قصه‌ها و آوازها

مهمانی‌ها با موضوع مخصوص

سرگرمی‌های مخصوص

وقتی موسیقی قطع می‌شود

بازی‌هایی برای فضاهای محدود و بسته

نمایش جانبی

بعداز ظهرهای بارانی و سایر مواقع دشوار

مخروطی برای گرفتن

کارت‌های دوختنی

بولینگ

سرگرمی‌هایی با بادکنک

درست کردن گل سیمه

گرگم به هوا

آهن‌رباها

هر شک شای کاغذی

هنرمندی

جعبه‌ای برای ساختن ظهرهای بارانی

بررسی بازی‌ها

پیشرفت تحقیقات

نظریه‌هایی درباره بازی

اهمیت بازی



مقدمهٔ مترجمان



امروزه زندگی خانوادگی از حالت گست، خارج شده است و والدین کمتر می‌توانند از تجربه پدربرگ‌ها در نزد ها، رشد و تربیت فرزندانشان بهره‌مند شوند. هم‌چنین باشد است که کودکان از همان بدو تولد آمادهٔ پذیرش آموزش هستند و قدرت تربیت یادگیری آنها در سنین پیش از مدرسه نیز باید بهره بست. در این کتاب با در نظر گرفتن نیازهای و توانایی‌های سنتی کودکان، ایده‌هایی برای آموزش و سرگرمی کودکان پیش‌دبستانی ارائه شده که با وسائلی کم‌هزینه‌ای که در دسترس تمامی خانواده‌ها قرار دارند، قابل اجرا هستند و به همین علت راهنمای خوبی برای والدین، مریبان مهدهای کودک و پرستاران کودک است. با مطالعه این کتاب می‌توان از مراحل رشد کودک مطلع شد و روند رشد او را به طور علمی و عملی هدایت کرد.

پایه و اساس زندگی بزرگسالی در کودکی شکل می‌گیرد. والدین می‌توانند با مطالعه و بالا بردن آگاهی خود، زندگی بهتری را برای فرزندان خود بسازند. امیدواریم مطالعه این کتاب برای تمامی بزرگسالانی که به نحوی مسئولیت تربیت و آموزش را بر عهده دارند سودمند باشد.

کتاب در دو بخش تدوین شده. بخش اول، به تولد تا دو و نیم سالگی مربوط است، و در بخش دوم، فعالیت‌های مناسب برای کودکان دو و نیم تا پنج ساله آورده شده است. تصاویر متعدد کتاب، علاوه بر روش ساختن بهتر محتوا، می‌توانند ایده‌های جدیدی را در ذهن خواننده به وجود بیاورند. در انتهای کتاب هم، فهرست موضوعی مطالب کتاب آورده شده است.