

بنام خداوند جان و خرد

سازگاری اجتماعی

مؤلف

غنیه رضایی ترآانی

فهرست نویسی فیبا	
سرشناسه	: رضایی قزائی، عظیمه ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآوران	: سازگاری اجتماعی / مولف عظیمه رضایی قزائی.
مشخصات نشر	: تهران، رشد فرهنگ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۰-۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۸۱] - ۹۶.
موضوع	: سازش پذیری - ایران - نمونه پژوهی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ س ۲ / ۶، HM ۱۲۶۴
رده بندی دیویی	: ۳۰۳ / ۳۲۰۹۵۵
شماره کتابخانه ملی	: ۳۴۵۶۷۵۴

نام کتاب: سازگاری اجتماعی
 مؤلف: عظیمه رضایی قزائی
 ناشر: رشد فرهنگ
 طراح جلد: مینا صفری
 صفحه آرای: انتشارات رشد فرهنگ
 لیتوگرافی، چاپ و صحافی: واصف
 نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۵
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۰-۰۰-۳۵-۰
 ISBN: 978-600-8530-35-0

آدرس انتشارات: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: Roshdefarhang@yahoo.com

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۷
فصل اول: کلیات.....	۱۱
فصل دوم: سازگاری اجتماعی.....	۳۱
فصل سوم: عوامل موثر بر سازگاری.....	۴۱
فصل چهارم: نظریه‌های سازگاری اجتماعی.....	۵۱
فصل پنجم: فرایند اجتماعی شدن.....	۶۳
فصل ششم: سنجش سازگاری اجتماعی.....	۶۷
فصل هفتم: پژوهشهای انجام شده پیرامون سازگاری اجتماعی.....	۷۷
فهرست منابع.....	۸۳

عصر حاضر، عصری است که از پیچیدگی‌های مضاعفی نسبت به گذشته برخوردار است. از این رو، سازگاری انسان بیش از پیش مطرح است.

مفهوم سازگاری از اوایل قرن نوزدهم در نظریه تحول‌گرایی جای مهمی پیدا کرده است. از نظر لامارک هر موجود زنده خود را با محیط خارج سازگار می‌کند. سازگاری فردی و اجتماعی به عنوان مهر نرین سخصه‌های سلامت روان از مباحث عمده‌ای است که روانشناسان و جامعه‌شناسان در دهه‌های اخیر توجه خاصی به آن مبذول داشته‌اند (به نقل از رافراکار، ۱۳۸۳).

سازگاری اجتماعی به وضعیتی گفته می‌شود که افراد و گروه‌ها رفتار خود را به تدریج و از روی عمد و یا غر عمد تعدیل می‌کنند تا با فرهنگ موجود سازگاری نمایند مانند رعایت آداب، عرف و تقلید. به عبارت دیگر سازگاری اجتماعی واکنش‌هایی است که شخص برای رعایت محیط اجتماعی از خود نشان می‌دهد و آنها را اساس رفتار خود قرار می‌دهد. در واقع سازگاری اجتماعی مکانیزمی است که

براساس آن فرد توانایی تعلق به گروهی پیدا می‌کند (آکسفورد^۱ به نقل از یزدخواستی، ۱۳۸۵).

از جمله ویژگی‌هایی که روی افراد تاثیر می‌گذارد و رفتار آنها را قابل تبیین می‌کند، ویژگی‌های شخصیتی است. از جمله دو ویژگی شخصیتی که ما در تابلوی رفتاری افراد با آن برخورد می‌کنیم سازگاری اجتماعی و شادکامی است.

سازگاری اجتماعی، به کاسی از تعامل فرد با دیگران، رضایت از نقش‌های فرد و نحوه عملکرد بر نقش‌هاست، که به احتمال زیاد تحت تاثیر شخص، فرهنگ و 'تنتظران' خانواده قرار می‌گیرد (افشار نیاکان، ۱۳۸۱).

افرادی که سازگارند دارای ویژگی‌های گونه‌گونه می‌باشند، از جمله واقع‌بین هستند، برای خودشان ارزش و احترام قائلند و به عبارتی دارای عزت نفس هستند، توانایی کنترل رفتار فرد را دارند و این احساس انگیزه افراد در برقراری روابط محبت‌آمیز با دیگران است. احساس امنیت و عزت نفس از مهم‌ترین نشانه‌های افراد سازگار می‌-

^۱. Oxford

باشد. افراد سازگار معمولاً به نوعی با شرایط موجود وفق می‌یابند و شادی و نشاط بیشتری نسبت به سایر افراد دارند زیرا انعطاف‌پذیری آنها برای انطباق بالاست و زندگی شادتری دارند (اسلامی‌نسب، ۱۳۸۳).

www.ketab.ir