

اختلال تورت

پیش‌های بی‌اختیار حرکتی و صوتی

آگاهی و شناخت برای:

- کسب موفقیت‌های تحصیلی
- کسب موفقیت‌های شغلی و اجتماعی
- پیش‌گیری از اعتیاد

تألیف:

دکتر پروین دقیقیان



سرشناسه: دقیقان، پروین، ۱۳۲۶ -
عنوان: نام پدآور: اختلال تور: پرش های بی اختیار حرکتی و صوتی: آگاهی و شناخت برای کسب موفقیت های تحصیلی... / تألیف پروین دقیقان.
مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۲۰۰ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۰۲۲-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیفا
موضوع: سندرم تور
رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۳ الف ۵۷۵/۵۳۷۵ RC
رده بندی دیویی: ۸۳/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۸۵۱۶۲

عنوان: اختلال تور (پرش های بی اختیار حرکتی و صوتی)

تألیف: پروین دقیقان

ویراستار: نوران بدر

صفحه آرا: گروه گرافیکی اسبا

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف نگار

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: رفعی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۰۲۲-۹

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ | تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ | تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانژه در: info@danjeh.org

www.danjeh.org

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷	پیش‌گفتار
۹	مقدمه
۱۴	۱ اختلال تور تور چیست؟
۱۶	تیک یا پرش چیست؟
۲۲	اختلال تور تور چگونه حائلی است؟
۲۵	۲ مشخصات کلی اختلال تور تور
۲۷	چگونگی اختلال تور تور در کودکی
۲۸	کلاس‌های مختلف اختلال تور تور
۳۰	چگونگی دوره‌ی بروز اختلال تور تور
۳۴	چگونگی تشخیص اختلال تور تور
۳۷	۳ نمونه‌هایی از افراد مبتلا
۴۵	نمونه‌هایی از کودکان مبتلا به زبان خودشان
۴۹	۴ تشخیص اختلال تور تور
۴۹	عامل اصلی چیست؟
۵۴	تشخیص اختلال تور تور
۵۶	تشخیص در دوران پیش از بزرگسالی
۶۰	تشخیص در دوران پس از بزرگسالی

۶۳	اختلال‌های جایگزین.....	۵
۶۳	افکار تکانه‌ای - وسواس فکری	
۶۸	هذیان دگرگون سازی و اوهام الهی	
۶۹	رفتار اسکیزویدی	
۷۲	خیال‌پردازی جبری در مورد مسایل جنسی	
۷۵	همبودی، سایر اختلال‌ها	۶
۷۷	اختلال وسواس جبری	
۸۱	اختلال در سانس تجا	
۸۶	اختلال سلوک	
۹۵	اختلال‌های بی‌اختیاری در رفتار ای جنسی	
۱۰۰	اختلال در خودماندگی	
۱۰۴	اختلال افسردگی	
۱۰۷	اختلال انفجاری	
۱۰۸	لکت زبان و مشکل گویشی	
۱۱۱	اختلال یادگیری	
۱۱۲	خودآزاری رفتاری	
۱۱۳	اختلال نافرمانی رفتاری	
۱۱۵	اختلال اضطراب	
۱۲۰	اختلال حمله‌ی پانیک	
۱۲۱	اختلال شخصیت مرزی	
۱۲۳	اختلال خواب	
۱۲۵	اختلال‌های دیگر	
۱۲۵	جنبه‌های منفی و مثبت اختلال تور	۷
۱۲۵	جنبه‌های منفی اختلال تور	

۱۲۹	 مشکل اعتیاد ناشی از اختلال تکانه‌ای
۱۳۷	 چرا مشکل اعتیاد در مبتلایان رایج است
۱۳۸	 جنبه‌های مثبت اختلال تور
۱۳۹	 اختلال تور و نبوغ
۱۴۰	 نمونه‌هایی از نبوغ در مبتلایان
۱۴۴	 نبوغ در خواندن
۱۴۴	 اختلال دو قطبی رفتاری و نبوغ
۱۴۵	 جوانان و جوانان بسیار موفق
۱۴۵	 نبوغ کودکان

۱۴۹	 ۸ مبارزه و درمان
۱۴۹	 شناسایی
۱۵۳	 برنامه‌های درمانی
۱۵۴	 شناخت درمانی
۱۶۰	 دارودرمانی
۱۶۵	 رفتاردرمانی
۱۶۸	 گروه درمانی
۱۶۹	 جراحی عمیق تحریک کننده مغز
۱۷۱	 فهرست برخی از تیک‌های حرکتی و صوتی
۱۷۵	 نمایی نشانگان کلی اختلال تور
۱۷۶	 نمایی نشانگان کلی اختلال وسواس جبری
۱۷۷	 نمایی نشانگان بارز اختلال تور
۱۷۹	 منابع: کتاب‌ها؛ مقاله‌های پژوهشی
۱۸۲	 واژه‌نمای داروها
۱۸۶	 واژه‌نمای توضیحی
۱۹۵	 واژه‌نما

پیشگفتار

«اختلال تور» اختلالی روانی نیست؛ بلکه اختلالی عصبی - مغزی است که در اثر نامتعادل بودن فعالیت‌های شیمیایی مغز به وجود می‌آید که پیش‌زمینه‌ی ارثی دارد. آموختن هر چه بیشتر این اختلال بهترین و موثرترین روش مبارزه و سازش با آن است. این کتاب راهنمایی است برای افراد مبتلا به «اختلال تور»؛ والدینِ کودکان مبتلا؛ آموزگاران؛ دوستان و سایر افراد خانواده‌ی مبتلایان به اختلال تور.

این اختلال در جامعه‌ی خونی ایران چندان شناخته شده نیست، اما به نظر می‌رسد، درصد قابل توجهی از این اختلال مبتلا هستند و این درصد رو به افزایش است. در این کتاب جنبه‌ی پزشکی، بیولوژیکی - عصبی و جدیدترین نتایج بدست آمده از پژوهش‌های علمی و فرضیه‌های پذیرفته شده در ارتباط با این اختلال، به طور خلاصه و با زبانی ساده به تحریر درآمده است.

اختلال تور کشنده نیست، درمان قابل چشم‌پوشی ندارد، لیکن کاهش نشانگان و سازگاری با آن امکان پذیر است. آموختن هر چه بیشتر در مورد این اختلال بهترین و موثرترین روش مبارزه و سازش با آن است. روش‌های تکنیک‌های سازشی مختلفی توسط متخصصان و مبتلایان به این اختلال بررسی شده که نتایج بسیار مؤثری دربر داشته است و در این کتاب به برخی از آنها اشاره شده است.

افراد مبتلا، به دلیل بروز تیک‌های حرکتی و صوتی و همچنین رفتار غیرعادی که گاهی از خود نشان می‌دهند، به راحتی در جامعه پذیرفته نمی‌شوند. در حواشی که تفاوت‌ها چندان قابل تحمل نیستند، به مبتلایان اختلال تور برچسب‌های شخصیتی مختلفی وارد می‌آورند و آنان را به دلیل حرکات و صوت یا صداهای تکراری و بی‌اختیار، افرادی بی‌نزاکت و بی‌تربیت می‌نامند. کودکان مبتلا در مدارس مورد تمسخر و آزار واقع می‌شوند؛ اگرچه در بسیاری موارد افراد مبتلا،

ضریب هوشی بالایی دارند، لیکن امر تحصیل برایشان مشکل می‌شود و ممکن است از ادامه تحصیل نیز خودداری کنند.

برچسب‌های شخصیتی، واکنش‌های افراد جامعه، پنهان‌کاری و انزوای طلبی مبتلایان - که ناشی از ناآگاهی افراد جامعه است - مشکلات روحی و روانی برایشان فراهم می‌آورند و مانع از زندگی عادی آنها می‌شوند. نشانگان اختلال تور در بیشتر مبتلایان مشکلاتی به وجود نمی‌آورد که مانع از زندگی عادی آنان شود؛ مشکلات مبتلایان معمولاً حاشیه‌ای است و به حس خودکم‌بینی، مشکلات تحصیلی، دوست‌یابی، کاریابی و اعتیاد منجر می‌شود. شناخت این اختلال، بخش بسیار زیادی از مشکلات را کاهش می‌دهد.

ناآگاهی افراد جامعه - واکنش‌های آنان به رفتارهای غیرعادی فرد مبتلا؛ ناآگاهی والدین و آموزگاران به اختلال تور می‌تواند به سلامت روحی کودکان مبتلا و سایر مبتلایان صدمه وارد آورد.

هدف اصلی از نگارش این کتاب معرفی و شناسایی اختلال تور است، تا شاید بتوان تصورات واهی و نادرست افراد ناآگاه به این اختلال را کاهش داد و در نهایت از بین برد.

به این امید که، با برنامه‌های اطلاع‌رسانی جمعی، انتشار مقاله و کتاب‌های متعدد بتوان این اختلال را به درستی معرفی کرد.

آموختن هرچه بیشتر این اختلال بهترین و مؤثرترین روش سازش و سازش با آن است.

پ. دقیقیان

ParvinDaghigian@yahoo.com
PDaghigian@yahoo.com