

آشپزباشی

نه چین، سالاد، ساندویچ

تحقیق و تألیف:

سبحان رحمانی ویرایی
فرگانه آفرینندى نوبت



موسسه فرهنگی انتشاراتی افق تاب گیتی

سرشناسه: برهانی ویرایی، سیحان، ۱۳۶۸
 عنوان و نام پدیدآور: آشپزباشی - ته چین، سالاد، ساندویچ / گردآورنده: سیحان برهانی
 ویرایی، ترگس اخوندی نوبت
 مشخصات نشر: تهران: آفتاب گیتی، ۱۳۹۶
 مشخصات ظاهری: ۹۸ ص. مصور دارد
 شابک: ۹۸۳۲۶-۹-۹۸۰۰-۶۷۸-۶۰۰
 وضعیت فهرست نویسی: قیفا
 موضوع: ساندویچ
 موضوع: آشپزی
 موضوع: سالاد
 کدی کنگره: TX۷۲۵/۱۱ پ ۴۷ ۱۳۹۶
 رده بنده دبوسی: ۶۴۱/۵
 شمار شابک ملی: ۴۸۹۹۵۵۰



مؤسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب گیتی

نشر و توزیع: ۰۹۱۲۳۳۴۲۳۳

شناسنامه کتاب

عنوان: آشپزباشی - ته چین، سالاد، ساندویچ
 تحقیق و تألیف: سیحان برهانی ویرایی، ترگس اخوندی نوبت
 ویرایش: شورای بررسی مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی
 صفحه آرای و تنظیم: سید عباس موسوی
 ناشر: مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی
 نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 چاپ: ناجی
 طراح جلد: علی فرزانه‌ای
 قیمت: ۸۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۸۳۲۶-۹-۹۸۰۰-۶۷۸-۶۰۰
 کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست

- ۸..... فصل اول
- ۸..... ته چین، غذای ایرانی
- ۱۱..... ته چین ساده
- ۱۲..... ته چین ماهی
- ۱۴..... ته چین صحن ۲
- ۱۶..... ته چین آلو و مرغ
- ۱۷..... ته چین زرشک و گرد
- ۱۹..... ته چین مرغ و بادمجان
- ۲۰..... ته چین قارچ و بادمجان
- ۲۲..... ته چین آلو اسفناج و مرغ
- ۲۵..... ته چین گوشت و بادمجان برای نهار
- ۲۸..... ته چین گوشت و اسفناج
- ۳۱..... ته چین دو رنگ
- ۳۳..... ته چین مرغ و اسفناج قالی
- ۳۴..... ته چین سبزی پلو ترش
- ۳۶..... ته چین مرغ ۱

۳۷ ته چین مرغ ۲

۴۱ فصل دوم

۴۱ سالاد، نوید سلامتی

۴۳ سالاد "۵"

۴۷ الادیو، رنج

۴۸ سالاد سیب زمینی

۴۹ سالاد ذرت

۵۰ سالاد قارچ ۱

۵۱ سالاد قارچ ۲

۵۲ سالاد جوانه کندم

۵۳ سالاد الویه میگو

۵۵ سالاد میگو با آندپو

۶۰ سالاد تن ماهی

۶۱ سالاد ماهی با کلم

۶۱ سالاد ماهی سفید با لپو

۶۳ سالاد مرغ با سس ماست

۶۴ سالاد مرغ

۶۶	فصل سوم
۶۶	ساندویچ صدای نسل امروز
۶۷	لقمه گوشتی
۶۹	ساندویچ مونت کریستو
۷۰	سمبوسه پنیر برای مدرسه
۷۱	ساندویچ همبرگر مکزیکی
۷۵	ساندویچ مرغ و سبزیجات
۷۶	همبرگر سبزی
۷۷	ساندویچ فیله مرغ با پنیر
۷۸	ساندویچ سه طبقه برای دانش آموزان
۷۹	ساندویچ ژامبون با سس هندی
۸۱	ساندویچ مرغ ترش برای ۸ نفر
۸۳	ساندویچ خاویار
۸۴	ساندویچ فلافل عربی برای ۴ نفر
۸۶	ساندویچ حلزونی
۸۷	ساندویچ تن ماهی
۸۹	ساندویچ بوقلمون برای ۴ نفر

۸۹	زرافه ساندویچی
۹۳	تست پنیر و ریحان
۹۳	سمبوسه فارچ
۹۵	ساندویچ برگر گوشت و فارچ
۹۶	ساندویچ راج
۹۷	ساندویچ مرغ
۹۹	ساندویچ مرغ سبزیجات
۱۰۰	ساندویچ میگو
۱۰۱	رولت تن ماهی