

دلب سنتی، گیاه درمانی

طب ایرانی، طب اسلامی، طب سنتی، گیاه درمانی

تحقیق و تألیف:

دکتر سید اسدزاده

ابراهیم اسدزاده



موسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب گیتی

سرشناسنامه: اسدزاده، هوشنگ ۱۳۶۱.
عنوان و پدیدآوران: آشنایی با طب سنتی / تحقیق و تألیف: هوشنگ اسدزاده، ابراهیم اسدزاده

مشخصات نشر: تهران: مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۸۸ ص. مصور دارد.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۳۲۶-۵-۱

یادداشت: فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا

موضوع: طب ایرانی

موضوع: طب اسلامی

موضوع: طب سنتی، گیاه درمانی

• پند: ۱۰۹۶ ط ۵الف/۱۳۵ R

رده دی: ۱۰



مؤسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب گیتی

نشر و پخش هم‌اکنون ۰۹۱۲۳۳۴۱۰۶۱

شناسنامه کتاب

عنوان: طب سنتی، گیاه درمانی

تحقیق و تألیف: هوشنگ اسدزاده، ابراهیم اسدزاده

ویرایش: شورای بررسی مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

صفحه آرای و تنظیم: سید علی ریحانی شرق

ناشر: مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: معین

طراح جلد: مهدیه ایمانی

قیمت: ۱۴۷۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۳۲۶-۵-۱

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۹	مقدمه
۱۲	درمان اعصاب و تقویت آن
۱۲	درمان افسردگی
۱۳	درمان معده و تقویت آن
۱۴	تقویت کبد و درمان آن
۱۵	درمان یرقان
۱۵	همیت
۱۶	تناسخ و درمان کلیه
۱۶	درمان درد کلیه
۱۶	درمان سنگ کلیه
۱۷	سئون مهرها
۱۷	درد کمر
۱۷	درمان سنگ مثانه
۱۸	درمان مغز و تقویت قوای آن
۱۸	درمان عصبانیت
۱۹	درمان ترس و وحشت، تشنج عصب
۱۹	نشاط آوری - آرام بخش
۱۹	درمان سردرد
۲۱	پیشگیری از دیابت و درمان آن
۲۱	درمان طحال
۲۲	تقویت و درمان کیسه ی صفرا
۲۲	درمان دهان و دندان
۲۳	خواص درمانی و داوریی میوه ها
۲۳	خواص درمانی آلو
۲۵	خواص درمانی ازگیل
۲۶	خواص درمانی انار
۲۷	خواص درمانی انگور
۲۷	خواص درمانی اناناس
۲۸	خواص درمانی انبه
۲۹	خواص درمانی انجیر
۳۰	اووکدو خواص درمانی
۳۰	خواص دارویی (به)
۳۲	خواص درمانی یرتقال
۳۳	خواص درمانی تمسک
۳۳	خواص درمانی توت

۳۴	خواص درمان توت فرنگی
۳۵	خواص درمانی خرمالو
۳۵	خواص درمانی خیار
۳۶	خواص دارویی و درمانی زردآلو
۳۶	خواص دارویی و درمانی زغال اخته
۳۷	خواص دارویی و درمانی سیب
۳۸	خواص سیب ترش
۳۸	خواص دارویی و درمانی شاه توت
۳۹	خواص دارویی و درمانی شلیل
۳۹	خواص دارویی و درمانی عناب
۳۹	خواص دارویی و درمانی کیوی
۴۰	خواص دارویی و درمانی کام کوه (کین کان)
۴۰	خواص دارویی و درمانی گریپ فروت
۴۱	خواص دارویی و درمانی گلابی
۴۱	خواص دارویی و درمانی گیلاس
۴۲	خواص دارویی و درمانی موثرش
۴۳	خواص دارویی و درمانی موز
۴۳	خواص درمانی نارنگ
۴۴	خواص دارویی و درمانی رنج
۴۴	خواص درمانی هلو
۴۵	خواص دارویی و درمانی آویشن
۴۵	خواص درمانی و دارویی آفتابگردان
۴۶	خواص درمانی و دارویی اسفناج
۴۶	خواص درمانی و دارویی الکیل الملک
۴۷	خواص دارویی و درمانی اوکالیمیتوس
۴۷	خواص دارویی و درمانی اسپند
۴۸	خواص دارویی و درمانی بابونه
۴۸	خواص دارویی و درمانی باقلا
۴۹	خواص دارویی و درمانی بیاز
۵۰	خواص دارویی و درمانی ترب
۵۰	خواص دارویی و درمانی جعفری
۵۱	خواص دارویی و درمانی جوش شیرین
۵۲	خواص دارویی و درمانی جو
۵۲	خواص دارویی و درمانی چغندر
۵۳	خواص دارویی و درمانی چای
۵۴	خواص دارویی و درمانی خاکشیر

۵۴	خواص دارویی و درمانی خرما
۵۵	خواص دارویی و درمانی خطمی
۵۶	خواص دارویی و درمانی دارچین
۵۶	خواص دارویی و درمانی ذرت
۵۷	خواص دارویی و درمانی ریحان
۵۷	خواص دارویی و درمانی رازیانه
۵۸	خواص دارویی و درمانی زیتون
۵۸	خواص دارویی و درمانی زیتون
۵۹	خواص دارویی و درمانی زیره
۵۹	خواص دارویی و درمانی زرشک
۶۰	سسل معجزات درمان و دارویی
۶۲	نکات مهم طلایی در مصرف میوه ها
۴۶	میوه درمانی (تنه ماسک زیبایی از میوه ها)
۶۷	ادویه درمانی
۷۴	درمان با آب
۷۴	خواص حجامت و رزمهری
۷۷	ماساژ درمانی
۷۹	خواص درمانی عرقیات گیاهی
۸۴	سفارش های بهداشتی
۸۴	ریشه غم و شادی
۸۶	کاهش وزن
۸۷	فهرست منابع

مقدمه:

تعریف سنت

لغتی است که از زبان تازی گرفته شده و معانی زیر را دربر دارد: راه و روش، عادت و خوی، طریقه و قانون و ... مترادف آن در زبان‌های لاتین ترادیسون (tradition) است که به معنی انتقال شفاهی، آموزش شفاهی، عادات و رسوم و فرهنگ، از سلف به خلف، از پدر به پسر، و به صورت غیر نوشتاری یا عادات ارثی از دهان به دهان است.

تعریف طب (بومی)

طب و یا پزشکی، عرق، تعریف ابوبکر ربیع، پیشه‌ای بود که تندرستی آدمیان نگاهدارد و چو رفت و آمد، باز آرد از روی علم و عمل به طور خلاصه برضای طب سنتی، طب عادی مردم کوچه و بازار یا طب توده‌ای است که به نام طب زکاء، طب العجائز و یا فولک مدیسین (folkmedicine) خوانده می‌شود.

طب سنتی ایرانی

طب سنتی ایرانی، طبی است که از مراثه دانش‌تگان به ما رسیده و مبتنی بر طبیعت است که شامل گیاهان، سنگ‌ها، مواد معدنی و حیوانی می‌باشد که به عنوان دارو مورد استفاده قرار می‌دهد و به طور شامل طب اسلامی (طب الاثمه و طب نبی) می‌باشد.

طبیب در طب سنتی

مقصود از طبیب در طب سنتی فردی است که دارای شرایطی باشد یعنی علاوه بر شرافت خانوادگی و اصالت، علومی را به عنوان علوم پایه ضروری فرا بگیرد و آن دانستن ده علم می‌باشد.

۱- علم فقه و حدیث

۲- علم اخلاق

- ۳- علم حکمت
- ۴- علم منطق
- ۵- علم طبیعی
- ۶- علم هندسه
- ۷- علم حیات
- ۸- علم احکام نجوم
- ۹- علم حساب
- ۱۰- علم کائنات

طب سنتی ایرانی - عربی

اهمیت راه پند به ایران و دریای خزر یعنی جاده ابریشم را که چینی‌ها و مسلمانان قرن هشتم در امتداد آن با یکدیگر ملاقات کردند، راه‌گشای پیشرفت طب در ایران، اعراب شد.

پزشکی عربی در واقع، اسلامی است و نه کار انحصاری عرب‌ها، بلکه صرفاً دانشی است به زبان عربی که از قرن نهم تا قرن چهاردهم عملاً به صورت زبان علمی بین‌المللی حوزه خاور آسیا درآمده بود.

کشور ایران در گذشته به عنوان یکی از مهم‌ترین مراکز پزشکی جهان به شمار آمده است و یکی از بزرگترین مکتب‌های طبّی را که طب اسلامی می‌باشد در دامن خود پرورانده و یکی از عتیق‌ترین میراث علمی و تجربی پزشکی را به شرق و غرب آرزانی داشته است.

از دوران هخامنشیان، دانش ایرانیان نسبت به ساسانیان، داریوشی، زبانزد ملل دیگر بوده و در عصر ساسانیان، حتی نام برخی از داروهای آنان به‌لوی وارد زبان یونانی شده است.

بدون شک بزرگترین مرکز طبّی جهان، جندی شاپور بود که در آن سنت‌های طبّی ایران و هند با مکتب بزرگ اسکندریه و میراث بقراط و جالینوس آمیخته شد و در همان هنگام زمینه وسیع طب اسلامی که جنبه‌های جهانی داشته فراهم آمده، مرکز جندی شاپور در قرن اول هجری

هم چنان کوشش سازنده خود را در رشته طب دنبال کرده و در قرن دوم با استقرار خلافت عباسی در بغداد به آن شهر انتقال یافته و بزرگان و دانشوران پرورش یافته در جندی شاپور همچون خاندان بختیشوع و ماسویه طب اسلامی را بنیاد نهادند.

نخستین نام‌آوران طب اسلامی، که در بین آنان می‌توان از بلند آوازه‌ترین پزشکان تاریخ بشر یعنی رازی و ابن سینا نام برد، ایرانیانی بودند که در دو قرن سوم و چهارم دانش گسترده چند قرن را درهم آمیختند و از شناخت گیاهان، سپانیا و غرب گفته تا خواص مفردات و ادویه‌های گیاهی کوه‌های هیمالیا را در کتب نوین با هم تلفیق کردند و در بسیاری از زمینه‌ها، مباحثی تازه، به آن افزودند.

این بزرگان ایرانی همچون علی بن طبری، محمد بن زکریای رازی، علی بن عباس مجوسی و ابوزری ابن سینا، طب اسلامی را بر اصولی استوار ساختند که پس از هزار سال در بسیاری از کشورهای آسیایی، و مخصوصاً شبه قاره هند هنوز زنده و رایج است.

بزرگ‌ترین عواملی که در بین‌گذاری هسته مرکزی طب سنتی ایران دخالت داشته‌اند، علاوه بر عامل مربوط به مجاورت و همسایگی و داد و ستد طبیعی، دستورات صریح قرآن و اولیاء دین در امر تفکر و تدبیر در محیط زیست و درون وجود انسان، تشویق مسلمانان در فراگیری علم و هنر ملل مغلوب یا تازه مسلمان شده و در نتیجه دریافت از تحایل و گسترش کلیه علوم پیشین و تازه سازی آنها بوده است. ایرانیان در این قسمت و مخصوصاً در طب، سهمی بس بزرگ داشته‌اند، چنانکه می‌دانید بزرگترین پزشکان عالم اسلام ایرانی‌ها بوده‌اند.

به عبارت دیگر می‌توان طب سنتی ایران را نوعی آلیاژ دانست که گرچه از فلزات دیگری همچون هندی، چینی، بین‌النهرین، مصری، یونانی و آریایی تشکیل شده، چون در کوره اسلام گداخته شده و به صورت فلزی جدید درآمده که صفات آن در عین ریشه‌گیری از تمدن دیگران، با آنها اختلافی داشته و مشخصاتی مخصوص به خود دارد.