



گشتالت درمانی

(فنون و مهارت های درمان درمانی و مشاوره گشتالت)

نویسندگان

فیل جویس و چارلوت سیلرز

مترجمان

احمد حیدر نیا

دکتر خالد اصلانی

همکار مترجم

حسین احمد برآبادی



شماره ۵۰

سرشناسه: جویس فیل Joye, Phil
عنوان و نام پدید آور: گشتالت درمانی: (فنون و مهارت های روان درمانی و مشاوره گشتالت)
نوشته فیل جویس، شارلوت سیلز، ترجمه احمد حیدرنیا، خالد اصلانی، حسین احمدپربادی

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۸۸.

مشخصات ظاهری: ۳۲۸ ص

شابک: ISBN:978-600-5070-23-1

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Skills in Gestalt counseling & psychotherapy, 2001

موضوع: گشتالت درمانی.

شناسه افزوده: سیلز، شارلوت

شناسه افزوده: Sills, Charlotte

شناسه افزوده: حیدرنیا، احمد، ۱۳۵۵

شناسه افزوده: اصلانی، خالد، ۱۳۵۶

شناسه افزوده: پربادی، حسین احمد، ۱۳۵۳

بندی کنگره: ۱۳۷۸ ج ۹/۵۵ گ ۴۸۹/۴۸۹ RC

رده بندی دیوئی: ۶۱۶/۸۹۱۴۳

شناسه کتابشناسی ملی: ۱۵۷۱۵۱۱

عنوان گشتالت درمانی

نویسندگان: فیل جویس و شارلوت سیلز

مترجمان: احمد حیدرنیا - خالد اصلانی - حسین احمدپربادی

ویراستار: دانژه

صفحه آرایشی: گروه آرایشی

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شریف

شمارگان: ۵۵۰ نسخه

قطع: وزیری

نوبت چاپ: چاپ اول ۱۳۹۱ / سوم ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۷۰-۲۳-۱

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲
کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۳۰۸۳

نشانی دفتر بخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، بن بست خسروی، پلاک ۱

تلفن: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۶۲۰۶۱ - ۶۶۴۷۶۳۸۹ فکس:

فهرست

صفحه

عنوان

۷	پیشگفتار	
۹	آماده شدن برای سفر	فصل ۱:
۲۹	دیدارشناسی و نظریه میدانی	فصل ۲:
۴۵	آگ ماهی	فصل ۳:
۶۵	ایجاد رابطه درمانی	فصل ۴:
۸۹	ارزیاب و تشخیص	فصل ۵:
۱۰۷	ملاحظات دوره‌ای	فصل ۶:
۱۲۳	تقویت حمایت	فصل ۷:
۱۴۵	آزمایش	فصل ۸:
۱۶۷	سبک‌های برقراری ارتباط	فصل ۹:
۱۹۳	وضعیت ناتمام	فصل ۱۰:
۲۰۹	انتقال و انتقال متقابل	فصل ۱۱:
۲۳۱	تغییرات بدنی و بازگشت	فصل ۱۲:
۲۴۹	موضوعات عملی	فصل ۱۳:
۲۴۹	ایجاد سبک شخصی خود	
۲۵۱	فشار کوتاه مدت	
۲۵۸	کار گروهی	
۲۶۵	کار با رؤیا	
۲۷۱	ارزیابی و اداره موقعیت‌های خطرناک	
۲۷۳	کنترل خطر خودکشی	
۲۷۶	مدیریت وضعیت‌های روان‌پریشی حاد	
۲۸۱	حوزه وسیع‌تر	فصل ۱۴:

۲۸۱	 مشاوره در جامعه چند فرهنگی
۲۸۹	 تنگناهای اخلاقی
۲۹۳	 معنویت
۳۰۱	 پایان سفر
۳۱۵	 یادداشت الحاقی
۳۱۶	 منابع انگلیسی
۳۲۱	 واژه‌نما
۳۲۴	 موضوع‌نما

پیشگفتار

تجربه ما را بعنوان مربی و سرپرست موجب شد که بفهمیم کتاب‌های ارزشمندی دربارهٔ نظریه و مبنای فلسفی گشتالت وجود دارد، اما درباره کار بالینی واقعی منابع محدودی موجود است. حتی زمانی که فنون و مهارت‌ها را توضیح داده‌اند، آن قدر پراکنده در کتاب مطرح شده که دید جامعی برای متخصص علاقه‌مند فراهم نمی‌آورد. دانشجویان جدید و تمام کسانی که آموزش گشتالت دیده‌اند، به کرات مطرح می‌کنند که درباره شقوق مختلف در عمل در موقعیت‌های بالینی به ویژه هنگام بن‌بست دچار آشفتگی می‌شود.

آن‌ها اغلب درباره ویژگی‌های یک کار خوب مانند، چگونگی سازماندهی جلسه اول، چگونگی ارزیابی میزان خطر در مورد مراجع، نبود آسیب رسان، نحوه انجام یک تشخیص فرایندی، نحوه کار با بدن یا چگونگی حل تنگنای اخلاقی تردید دارند. هدف ما ارائه مهارت‌های مورد نیاز برای انجام این وظایف و نیز ارائه مهارت‌های عمومی برای تشخیص تنگناهای گشتالت می‌باشد.

البته ما خطر رویکرد مهارت محور را درک می‌کنیم. این تفکر قالبی نزد عموم و متخصصان شایع است که گشتالت درمانی به جز دو تکنیک، رشد زدن به بالشت و صحبت کردن با یک صندلی خالی (به ندرت دارای مجموعه‌ای از فنون می‌باشد). با این وجود، بیلیم تاکید کنیم که مشاوره و روان‌درمانی گشتالتی بیش‌تر بر پایه یک فلسفه کل‌نگر در مورد زندگی، کار و هیئت است و مهارت‌ها و فنون مشخص در درجه دوم اهمیت قرار دارد. همچنین می‌خواهیم بر این نکته تاکید کنیم ارائه نوع خاصی از تماس ارتباطی روح و قلب گشتالت و اساسی‌ترین «مهارت» این فرایند است.

کتاب به گونه‌ای طراحی شده که مراحل یک سفر درمانی را از راه‌رویی اولیه و ایجاد ارتباط تا پایان پیگیری می‌نماید. فرض ما بر این است که خواننده قبلاً بنیاد و اصول اولیه نظریه گشتالت را مطالعه نموده و بنابراین این‌ها را به طور دقیق و مفصل در این کتاب توضیح نداده‌ایم. با این حال، بحث کوتاهی را پیرامون نظریه ارائه خواهیم کرد - به اندازه‌ای که خواننده در جریان کل قرار گیرد - و سپس در انتهای هر فصل منابعی را جهت مطالعه بیش‌تر پیشنهاد نموده‌ایم. همچنین از اصطلاحات مشاوره / روان‌درمانی و مشاور / درمانگر به تناوب استفاده کرده‌ایم چون معتقدیم مهارت‌هایی که توضیح می‌دهیم به طور وسیع و گسترده در کار درمانی به کار برده می‌شوند.

ما این فنون و مهارت‌ها را از دل سال‌ها آموزش و راهنمایی توسط بسیاری از متخصصان خوب گشتالتی بیرون کشیده‌ایم نام بسیاری از این‌ها در فصول کتاب آورده شده است، در طول دوره رشد و یادگیریمان (یا به رسم گشتالت در فرایند درون سازی متعاقب یک تماس خوب) به ناچار عقاید و نظریات زیادی را گرفته و

با هم ترکیب نموده‌ایم. بنابراین کاملاً محتمل است که در مواردی مهارت، اصطلاح یا عقیده‌ای را پیشنهاد کرده باشیم که مبدعش گشتالت درمانگر دیگری باشد. پیشاپیش به جهت خطای اسناد، برخی از متخصصان صاحب نفوذ این رشته، پژوهش خواسته و مشتاقیم تا صادقانه‌ترین تشکرات و قدردانی‌های خود را به خاطر تمامی منابع الهام بخششان به آن‌ها تقدیم نماییم. به ویژه ما مدیون هانتر بیومونت^۱، پتروسکا کلارسکون^۲، ریچارد اریسکاین^۳، لین جاکوبس^۴، جیم کپنر^۵، جنی مکون^۶، مالکولم پارلت^۷، پیترو فیلیپ سون^۸، آرو و میریام پولستر^۹، تالی لوین بار یوسف^{۱۰}، باب رسنیک^{۱۱}، گری یونتف^{۱۲} و جوزف زینکر^{۱۳} می‌باشیم.

البته لازم است در پایان از شاگردان، مراجعان و افراد تحت سرپرستی‌مان تشکر کنیم که با چالش‌ها، مشارکت، صداقت و تلاش‌هایشان چیزهای زیادی را به ما آموختند.

- | | | | |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------|
| 1- Hunter Beaumont | 2- Petruska Clarkson | 3- Richard Erskine | 4- Lynne Jacobs |
| 5- Jim Kepner | 6- Jenny Mackewn | 7- Malcolm Parlett | 8- Peter Philippson |
| 9- Erv & Miriam Polster | 10- Tali Levine Bar- Yoseph | 11- Bob Resnick | 12- Gary Yontef |
| 13- Joseph Zinker | | | |