



اختیاد اینترنتی

کاظم مطلبی

www.ketab



سرشناسی: مطلبی، کاظم، ۱۳۵۷ - | عنوان و نام پدیدآور: اعتیاد اینترنتی /
محمّد مطلبی، مشخصات نشر: تهران: مؤسسه فرهنگی هنری دین و
معنویت، ۱۴۰۱. | مشخصات ظاهری: ۲۴ ص: مصور. | شابک:
۹۷۸-۶۰۰-۷۹۱۷-۲۰۰۰ | قیمت: ۲۰,۰۰۰ ریال
یادداشت: کتابنامه ص: ۳۳، ۳۲ | هم‌نویس به صورت زیرنویس. | موضوع:
اینترنِت -- اعتیاد -- درمان | موضوع: (Internen addition)
| Treatment --) | رده‌بندی دیویی: ۳۰۲/۲۳۱ | شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۵۵۱۵۴

نام کتاب: اعتیاد اینترنتی
مؤلف: کاظم مطلبی
ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت ال‌یا
طراح جلد: سعید فلاحتی
صفحه‌آرا: فاطمه رحمن زاده قمی
نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۶
چاپ و صحافی: زیتون
شمارگان: ۲۰۰۰
قیمت: ۲۰,۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۱۷-۲۰۰۰

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۸	تعریف
۸	۱) انواع اعتیاد اینترنتی
۹	۲) علل و زمینه‌ها
۱۱	۳) علائم و نشانه‌ها
۱۱	۴) آسیب‌ها
۱۳	۵) راهکارها
۱۷	۶) پرسش‌نامه اعتیاد به اینترنت
۲۰	نتیجه‌گیری
۲۱	کتابنامه

مقدمه

استفاده از فناوری‌های دیجیتال در نیای امروز جزء جدایی‌ناپذیر زندگی روزمره انسان شده و اینترنت به عنوان سرآمد این فناوری‌ها، با قابلیت‌های ارتباطی خود و ورود به عرصه زندگی بشر، توانسته است جهانی جدید برای او بسازد. دنیای مجازی اگرچه امکانات بی‌شماری برای انسان فراهم آورده و به دنبال آن تغییرات مهمی در سبک زندگی ایجاد کرده و البته آسیب‌های فراوانی نیز پدید آورده است. اعتیاد به اینترنت یکی از شایع‌ترین آسیب‌های فضای مجازی است که افراد و خانواده‌ها را به شدت تهدید می‌کند. در این نوشتار پس از تعریف، بیان اقسام و زمینه‌های بروز اعتیاد اینترنتی، به آسیب‌شناسی و راهکارهای مواجهه با آن پرداخته شده است.