

هوش معنوی زنان ورزشکار و غیر ورزشکار
(با توجه به صفات شخصیتی)

www.ketab.ir

زیبا خدادی ونوش

خدادی، زیبا، ۱۳۵۰
هوش معنوی زنان ورزشکار و غیر ورزشکار (با توجه به صفات شخصیتی) / زیبا خدادی
نوشهر: انتشارات عدن
۱۴۰ ص.
شابک: ۷-۳۳-۷۱۸۹-۶۰۰-۹۷۸
فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
۱۳۹۵ هـ / ۴۶۲۴/ع BL ۱۵۳/۹
شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۹۹۲۷۳

هوش معنوی زنان ورزشکار و غیر ورزشکار (با توجه به صفات شخصیتی)

زیبا خدادی
صفحه‌آرا: ک. م. مدیان
طراح جلد: آرزو باروج
چاپ اول، ۱۳۹۵
شماره: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

تماس با نویسنده: ziba.khidadi@yahoo.com

انتشارات عدن

نوشهر، خ ۱۵ خرداد، پاساژ ۱۵ خرداد، طبقه دوم
تلفن: ۵۲۳۵۸۷۵۰۰۱۱ دورنگار: ۵۲۳۵۳۴۴۹۰۱۱ همراه: ۹۱۲۲۰۴۱۲۳۱
nashradan@gmail.com

فهرست موضوع	شماره صفحه
مقدمه.....	۵
فصل اول.....	۹
کلیات.....	۹
مفهوم هوش.....	۹
مقدمه.....	۹
تعریف مفهومی و عملیاتی متغیرها.....	۱۲
تعاریف، اصول و مبانی نظری.....	۱۰
هوش معنوی.....	۲۶
تعریف و مؤلفه‌های تشکیل‌دهنده هوش معنوی.....	۳۰
هوش معنوی و مفهوم هوش های چندگانه.....	۳۶
هوش معنوی به‌عنوان هوشی متمایز از.....	۴۰
تناسب ابعادی از معنویت با معیارهای هوش.....	۴۲
ویژگی‌های منحصربه‌فرد هوش معنوی.....	۴۵
کاربرد هوش معنوی.....	۴۷
هوش معنوی و خرد.....	۵۰
مفهوم سازی هوش معنوی.....	۵۱
هوش معنوی و آگاهی متعالی.....	۵۳
نقش آگاهی فردی در ابراز هوش معنوی.....	۵۵
آگاهی از وجودی الهی و رابطه آن با هوش معنوی.....	۵۷
هوش معنوی و رابطه آن با مسائل وجودی.....	۵۸
هوش معنوی و تصویر بزرگ‌تر.....	۶۰
مبنای تکاملی هوش معنوی.....	۶۱
مدل‌های هوش معنوی.....	۶۳

فهرست موضوع	شماره صفحه
شخصیت.....	۷۱
تعریف شخصیت از دیدگاه نظریه‌پردازان.....	۷۴
ریشه‌های تاریخی نظریه پنج عاملی.....	۷۵
عوامل مؤثر در شکل‌گیری نظریه پنج عاملی.....	۷۵
رویکرد تحلیل عاملی در شخصیت.....	۸۲
مدل پنج عاملی شخصیت.....	۸۳
مدل پنج عاملی در فرهنگ‌های مختلف.....	۸۵
ابعاد شخصیت بر اساس مدل شخصیتی.....	۸۶
اثرها و روش‌های مختلف برای بررسی پنج.....	۹۰
تحلیل انجام‌گرفته.....	۹۲
فصل دوم.....	۹۹
روش‌شناسی.....	۹۹
مقدمه.....	۹۹
فصل سوم.....	۱۱۵
نتیجه‌گیری.....	۱۱۵
مقدمه.....	۱۱۵
هدف.....	۱۱۶
نتیجه‌گیری.....	۱۱۶
پیشنهادهای تحقیق.....	۱۲۰
پیشنهادهای برای تحقیقات آتی.....	۱۲۱
منابع.....	۱۲۳
پیوست‌ها.....	۱۲۹

جدول شماره (۱-۳): تفاوت های بین هوش معنوی و هوش سنتی.....	۴۱
جدول شماره (۱-۴): توزیع فراوانی نسبت به آزمون های ورزشکار.....	۹۹
جدول شماره (۲-۴): توزیع فراوانی بر اساس وضعیت تحصیلی آزمودنی ها.....	۱۰۰
جدول شماره (۳-۴): توزیع فراوانی آزمودنی ها بر اساس وضعیت اقتصادی.....	۱۰۱
جدول شماره (۴-۴): توزیع فراوانی وضعیت تاهل آزمودنی ها.....	۱۰۱
جدول شماره (۵-۴): توزیع فراوانی بر اساس مدت فعالیت آزمودنی ها.....	۱۰۲
جدول شماره (۶-۴): میانگین و انحراف معیار سن آزمودنی ها.....	۱۰۲
جدول شماره (۷-۴): میانگین و انحراف معیار عامل های شخصیت و هوش معنوی زنان ورزشکار.....	۱۰۳
جدول شماره (۸-۴): میانگین و انحراف معیار عامل های شخصیت و هوش معنوی زنان ورزشکار.....	۱۰۳
جدول شماره (۹-۴): نتیجه آزمون نرمال بودن متغیر وابسته.....	۱۰۴
جدول شماره (۱۰-۴): نتیجه آزمون نرمال بودن متغیرهای مستقل.....	۱۰۴
جدول شماره (۱۱-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه اول.....	۱۰۵
جدول شماره (۱۲-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه دوم.....	۱۰۶
جدول شماره (۱۳-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه سوم.....	۱۰۶
جدول شماره (۱۴-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه چهارم.....	۱۰۷
جدول شماره (۱۵-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه پنجم.....	۱۰۸
جدول شماره (۱۶-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه ششم.....	۱۰۸
جدول شماره (۱۷-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه هفتم.....	۱۰۹
جدول شماره (۱۸-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه هشتم.....	۱۱۰
جدول شماره (۱۹-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه نهم.....	۱۱۰
جدول شماره (۲۰-۴): نتایج حاصل از آزمون فرضیه دهم.....	۱۱۱
جدول (۲۱-۴): نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه پنج عامل شخصیت با هوش معنوی به روش ورود مکرر.....	۱۱۱

مقدمه

هدف کتاب حاضر پیش‌بینی هوش معنوی زنان ورزشکار و غیر ورزشکار با توجه به صفات شخصیتی آنان در شهرستان نوشهر بود. شخصیت عامل مهمی در پیش‌بینی هوش معنوی افراد است.

جامعه آماری این تحقیق شامل ۸۰۰ نفر زنان ورزشکار و غیر ورزشکار نوشهر است. تعداد نمونه بر اساس فرمول کوکران ۲۵۹ نفر برآورد شد که به صورت نمونه‌گیری طبقه‌ای متناسب و تصادفی ساده انتخاب و جایگزین شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از فرم کوتاه پرسشنامه‌ی شخصیتی نئو و پرسشنامه هوش معنوی استفاده شد. داده‌های پژوهش با روش‌های ضریب همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون چند متغیری تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین عامل‌های شخصیت با هوش معنوی به ترتیب در زنان ورزشکار و غیر ورزشکار روان رنجوری ($r = -0.24$)، برونگرایی ($r = 0.39$)، گشودگی ($r = 0.37$)، توافقی‌پذیری ($r = 0.31$)، و وظیفه‌شناسی ($r = 0.41$) ($r = 0.20$) رابطه معنی‌داری دارند. تحلیل رگرسیون چند متغیری نشان داد که حدود ۲۴ درصد واریانس مربوط به هوش معنوی توسط عامل‌های شخصیتی روان رنجوری، برونگرایی، گشودگی و توافق‌پذیری تبیین می‌شود. این نتایج ضمن همسویی با یافته‌های پژوهشی دیگر، حاکی از این است که با کاهش سطوح روان رنجوری میزان هوش معنوی کاهش و با افزایش سطوح برونگرایی، گشودگی و توافق‌پذیری، میزان هوش معنوی آزمودنی‌ها افزایش می‌یابد.

۱. بررسی رابطه بین صفات پنج‌گانه شخصیت با هوش معنوی زنان ورزشکار و غیرورزشکار

۲. بررسی رابطه بین روان‌رنجوری با هوش معنوی زنان ورزشکار
۳. بررسی رابطه بین روان‌رنجوری با هوش معنوی زنان غیر ورزشکار
۴. بررسی رابطه بین برون‌گرایی با هوش معنوی زنان ورزشکار
۵. بررسی رابطه بین برون‌گرایی با هوش معنوی زنان غیر ورزشکار
۶. بررسی رابطه بین گشودگی به تجربه با هوش معنوی زنان ورزشکار
۷. بررسی رابطه بین گشودگی به تجربه با هوش معنوی زنان غیر ورزشکار
۸. بررسی رابطه بین توافق‌پذیری با هوش معنوی زنان ورزشکار
۹. بررسی رابطه بین توافق‌پذیری با هوش معنوی زنان غیرورزشکار
۱۰. بررسی رابطه بین وظیفه‌شناسی با هوش معنوی زنان ورزشکار
۱۱. بررسی رابطه بین وظیفه‌شناسی با هوش معنوی زنان غیرورزشکار

فرضیه‌ها

فرضیه اصلی

بین صفات پنج‌گانه شخصیت با هوش معنوی زنان ورزشکار و غیرورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.

فرضیات فرعی

۱. بین روان‌رنجوری با هوش معنوی زنان ورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.
۲. بین روان‌رنجوری با هوش معنوی زنان غیر ورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.
۳. بین برون‌گرایی با هوش معنوی زنان ورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.
۴. بین برون‌گرایی با هوش معنوی زنان غیر ورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.
۵. بین گشودگی به تجربه با هوش معنوی زنان ورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.
۶. بین گشودگی به تجربه با هوش معنوی زنان غیرورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.

۷. بین توافق پذیری با هوش معنوی زنان ورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.
۸. بین توافق پذیری با هوش معنوی زنان غیرورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.
۹. بین وظیفه شناسی با هوش معنوی زنان ورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.
۱۰. بین وظیفه شناسی با هوش معنوی زنان غیرورزشکار رابطه معناداری وجود دارد.

پرسشنامه های مورد استفاده

پرسشنامه شخصیت نئو^۱ NEO-FFI

پرسشنامه شخصیتی نئو بر مبنای نظریه پنج عاملی شخصیت کوستا و مک کری (۱۹۷۸) ساخته شده است. این پرسشنامه در سال ۱۹۹۲ تجدیدنظر شده و ۲۴۰ آیتم به ۶۰ آیتم تقلیل یافته است. ۵۰۵ اس (روان نژند گرایی، برونگرایی، گشودگی، توافق پذیری و وظیفه شناسی) را در بر می گیرد. آزمودنی به این آیتم ها به صورت چهار گزینه ای (از کاملاً موافق تا کاملاً مخالف) پاسخ می دهد. ضریب آلفای کرون باخ برای مقیاس روان نژندی ۰/۸۸، مقیاس برونگرایی ۰/۸۵، مقیاس گشودگی ۰/۷۸، مقیاس توافق پذیری ۰/۸۴ و مقیاس وظیفه شناسی ۰/۹۲ به دست آمده است. ضریب اعتبار این آزمون ۰/۸۵ گزارش شده است (مک کری و کوستا، ۱۹۹۲). در ایران و تاه پرسشنامه شخصیتی نئو توسط گروسی (۱۳۷۷) در ایران اعتبار یابی شده است. ضریب پایایی ۰/۸۳، ۰/۷۵ و ۰/۸۰/۷۹ پایایی با استفاده از روش باز آزمایی NEO-FFI، ضریب پایایی ۰/۸۳ و ۰/۷۵ و ۰/۸۰/۷۹ به دست آمده است. ضریب قابلیت اعتماد کل آزمون ۰/۸۱ است. همچنین مقدار ضریب آلفا در پژوهش حاضر در کل محاسبه شد که ۰/۸۶ به دست آمده است. خرده مقیاس های این به تفکیک گویه ها عبارت اند از:

روان‌نژندی: ۱، ۶، ۱۰، ۱۵، ۲۰، ۲۵، ۳۰، ۳۵، ۴۰، ۴۵، ۵۰، ۵۵، ۶۰
 برون‌گرایی: ۲، ۷، ۱۲، ۱۷، ۲۲، ۲۷، ۳۲، ۳۷، ۴۲، ۴۷، ۵۲، ۵۷، ۶۲
 گشودگی: ۳، ۸، ۱۳، ۱۸، ۲۳، ۲۸، ۳۳، ۳۸، ۴۳، ۴۸، ۵۳، ۵۸، ۶۳
 توافق‌پذیری: ۴، ۹، ۱۴، ۱۹، ۲۴، ۲۹، ۳۴، ۳۹، ۴۴، ۴۹، ۵۴، ۵۹، ۶۴
 وظیفه‌شناسی: ۵، ۱۰، ۱۵، ۲۰، ۲۵، ۳۰، ۳۵، ۴۰، ۴۵، ۵۰، ۵۵، ۶۰، ۶۵

پرسش‌نامه هوش معنوی

این پرسش‌نامه شامل ۲۹ سؤال است که توسط عبدالله زاده و همکاران ساخته و هنجاریابی شده است. پایایی پرسش‌نامه توسط عبدالله زاده و همکاران ۸۹/۰ به دست آمد. این پرسش‌نامه شامل دو عامل (عامل اول با ۱۲ سؤال (درک و ارتباط با سرچشمه هستی) نام‌گذاری شد و عامل دوم با ۱۷ سؤال (زندگی معنوی با هسته درونی) نامیده شد. ضریب قابلیت اعتماد کل آزمون ۰/۹۱ است. همچنین مقدار ضریب آلفا در پژوهش حاضر در کل محاسبه شد که ۰/۹۰ به دست آمد است.