

چگونه روی سکوی اول بایستید؟

فراگیری درس هایی از
کسب و کار بر سر میز شام

نویسنده: جنی جونا کس
مترجم: محمد حسن فک

نویسنده کتاب پر فروش
«چگونه به مقام مدیر ارشد اجرایی برسید»

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۸-۲۹-۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۴۴۷۱۱

عنوان و نام پدیدآور: چگونه روی سکوی اول بایستید؟: فراگیری درس‌هایی از کسب‌وکار بر سر میز شام / نویسنده جفری جی. فاکس؛ مترجم محمدحسن فکری؛ ویراستار ادبی نگار نادور؛ ویراستار فنی علیرضا قرازمند.

مشخصات نشر: تهران: گرایش تازه، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۸۴ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

یادداشت: عنوان اصلی: How to get to the top : business lessons learned at the dinner table, 1st ed., c2007.

عنوان دیگر: فراگیری درس‌هایی از کسب‌وکار بر سر میز شام.

موضوع: موفقیت در کسب‌وکار

موضوع: Success in business

موضوع: آداب کسب‌وکار

موضوع: Business etiquette

موضوع: آداب کسب‌وکار

موضوع: Customized solutions

موضوع: موفقیتهای شغلی

موضوع: Career development

رده بنیادین دیوبند: ۵۸/۲

رده بندی کتابخانه ملی: ۱۳۹۲ ب ۲۳/۱۳۶۲۸۶ HF۵۲۳۶۱

سرشناسه: فاکس، جفری جی. Fox, Jeffrey J.

شناسه افزوده: فکری، محمدحسن - مترجم

وضعیت فهرست نویسی: ف



گرایش تازه

نام کتاب: چگونه روی سکوی اول بایستید؟
فراگیری درس‌هایی از کسب‌وکار بر سر میز شام

نویسنده: جفری جی. فاکس

مترجم: محمدحسن فکری

ویراستار ادبی: نگار نادور

ویراستار فنی: علیرضا قرازمند

ناشر: گرایش تازه

صفحه‌آرایی: گوگلانی

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۸-۲۹-۱

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۴۹۰۰ تومان

لیتوگرافی و چاپ: طرح و نقش

تهران، شهرک قدس (غرب)، خیابان حسن سیف، کوچه ۲۲، شماره

تلفن: ۴۲۸۲۵۲۸۰

تلفن دریافت سفارش: ۰۹۱۹۸۶۰۳۶۶۰ - ۲۲۸۲۵۲۸۳

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب انحصاراً محفوظ و درج تمام یا هر

قسمت از آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر، برنامه‌های تلویزیونی و

سایر، منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

پیش گفتار	۱۵
وقتی توماس جفرسون به تنهایی شام می خورد	۱۶
یک هلیکوپتر کرایه کنید	۱۸
کارها را مثل یک مادر سرو سامان دهید	۲۳
هم به عوامل بیرونی توجه داشته باشید و هم به عوامل درونی	۲۶
من هر یکصد روز اول کار، چه خواهم کرد	۲۷
آذ انبار را آنجا می بینید؟	۳۲
ژنرال پاتر را شول سالن غذا خوری نکنید	۳۴
صورت حساب سران، آموزگاران و روحانیون را پرداخت کنید	۳۶
واژه های بد را یاد نگیرید	۳۷
همیشه از سرآشپز تعریف کنید ... به خصوص در منزل	۳۹
از کلمات مناسب استفاده کنید: شما چه می شنوید	۴۲
حرف هایتان را مزه مزه کنید	۴۵
خودخوری نکنید	۴۵
هیچ کس به تکنولوژی اهمیت نمی دهد	۴۷
کیفیت، اولویت اول شما نیست	۵۲
طوری با دیگران رفتار کنید که دوست دارید با شما رفتار کنند	۵۵
مهم ترین پرسش در کسب و کار	۶۰

۶۲	عدم بازگشت سرمایه در موعد مقرر را فراموش نکنید
۶۴	شرکت خود را از چشمان افراد واحد فروش نگاه کنید
۶۵	کار کردن در کودکی خوب است
۶۹	به دختران خود سوت زدن بیاموزید
۷۱	ضامن «آنها» و «او» و ... را فراموش کنید
۷۲	واژهای مهم و رمزگونه
۷۴	از سکس پیر
۷۷	قانون «برسی و تحریر» و برخی نمی‌خرند»
۷۹	در دادن جواب، منفی درنگ نکنید
۸۱	اگر به هدف نزدیکی دارید، بازی بازم
۸۴	مشتری علاقه‌ای به خف مشی سیاسی شما ندارد
۸۶	مقابل فروشگاه خود پارک نکنید
۹۰	هر چیزی را در ویتترین مغازه خود نگه‌دارید
۹۲	از پرخوری پرهیزید
۹۴	گوشت غذای خود را تکه تکه کنید
۹۶	قانون «چه چیز، چرا و چگونه»
۹۷	رفتار مصنوعی نداشته باشید
۹۹	از انجام کار سر باز نزنید
۱۰۱	چگونه تصمیم‌گیری کنید

- ۱۰۳ چگونه به صدای پول گوش دهید
- ۱۰۶ به بازیکن خط میانی یاد ندهید چطور توپ را با دست بگیرد
- ۱۰۹ بهانه‌ای به دست مربی ندهید تا شما را نیمکت‌نشین کند
- ۱۲ فقط افرادی را استخدام کنید که مایلید برای شام به نزلتان دعوت کنید
- ۱۱۵ «مشتی»، مثل میهمان عزیز و مهم منزل خود رفتار کنید
- ۱۱۷ شما برای صبح غذا به مدرسه نمی‌روید
- ۱۱۸ با نجوا بگویند چرا با او جواج می‌کنی؟»
- ۱۱۹ فقط روی توانایی‌های خود شرط ببندید
- ۱۲۱ تمام چک‌ها را امضا کنید
- ۱۲۷ نظرتان را بگویید اما هرگز محسوس نکنید
- ۱۲۹ فوراً اولین پیشنهاد را قبول نکنید
- ۱۳۱ کفش‌های گلی کفش‌های کاسبی هستند
- ۱۳۳ «پیامدهای غیر عمدی» قابل قبول نیستند
- ۱۳۵ هرگز دیر نکنید
- ۱۳۸ طوری رفتار کنید که گویی شما صاحب آن مکان هستید
- ۱۴۰ پول شرکت را طوری خرج کنید که انگار پول خودتان است

شما نمی‌توانید شیر ترش شده را	۱۴۲
شیرین کنید	
محصول خود را در شهر بوستون	۱۴۴
ممنوع کنید	
گفتار پایانی	۱۴۰
اسلی ا. بلاجت	۱۵۱
توس چاپل	۱۵۳
یونیس دپ جونبور	۱۵۶
جیر ده الد	۱۵۹
کنت جی ملد	۱۶۱
چارلی مایکر	۱۶۳
دیک په چر	۱۶۵
ژاک پاپن	۱۶۷
جان کونلش	۱۶۹
پل سا	۱۷۱
جرج ام. اشتاین برنر سوم	۱۷۳
وارد جی تیمکن جونبور	۱۷۶
ویلیام ام واکر	۱۷۹

پیش گفتار

میز شام نماد مرکز تجمع اعضای خانواده است. بر سر این میز پسر ها و دخترها بلند پروازی، اعتماد به نفس، آمادگی و شهامت رسیدن به پست‌های ارشد را یاد می‌گیرند. میز آشپزخانه یا هر جایی شبیه به آن، مرکز خانوادگی تمام فرهنگ‌ها در همه جا، دنیا پسران از کشف آتش توسط غارنشینان بوده است.

شام مزین، سرچشمه آموزش برای تمام کسانی است که به آن اهمیت می‌دهند. سر میز شام از نعمات خداوند شکرگزاری و برای دیگران آرزوی سلامتی می‌کنیم، رفتارها را یاد می‌گیریم و در مورد مسائل گوناگون صحبت می‌کنیم. بر سر همین میز است که میلیون‌ها دختر و پسر برای رسیدن به مراتب بالای شغلی، درس زندگی و تجارت می‌آموزند و بر سر همین میز است که کسب و کار آموخته می‌شود. انجام می‌رسد و تکمیل می‌گردد و همچنین تجربه و داستان زندگی بزرگ‌ترها به دیگران منتقل می‌شود.

این کتاب بر اساس خاطرات زندگی کسانی است که به جایگاه نخست رسیده و روی سکو قرار گرفته‌اند. اکنون پس از شکرگزاری، برای والدین، پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها و دیگر افراد سر میز شام آرزوی سلامتی کن.

وقتی توماس جفرسون به تنهایی شام می خورد

در دو مورد شما باید رفتار کاملی در سر میز شام از خود نشان دهید: اول وقتی با بزرگ‌ترها غذا می‌خورید و دوم وقتی تنها غذا صرف می‌کنید. صرف غذا با دیگران محور اصلی تمدن است؛ خواه در خانواده باشد یا در یک ملاقات تجاری و یا در کنار آتش یک پیک نیک. میز غذا جایی است که شراکت شروع می‌شود. برنامه‌ریزی انجام می‌شود، تصمیم گرفته می‌شود، اطلاعات باده می‌شود و معامله صورت می‌گیرد. رفتار طبیعی هر فرد در سر میز ملاقات بیانگر شخصیت اوست. آیا او خوب آموزش دیده، دقت با دقت، خوش رو، فهیم و با انضباط است؟ یا بی‌قید و لالی، بی‌دقت، خشن، گستاخ و نامناسب؟ رفتار ضعیف در سر میز علامت خودشیفتگی و بی‌تفاوتی نسبت به دیگران است. از این رفتار ضعیف چیزی کسب نخواهید کرد. غذا خوردن همانند سیوانی حریص، یک گناه اجتماعی است. تمام این اصول برای غذا خوردن در تنهایی نیز صادق است. احترامی که برای دیگران قائل هستید برای خود نیز در نظر بگیرید. در زمان جنگ جهانی دوم حتی در کسب اسرای جنگی، افسران ارتش بریتانیا اصرار داشتند که تمامی سربازها در هر رده نظامی، در سر میز غذا رفتار مناسب داشته باشند. این طرز فکر و دقت انضباطی، روحیه برتری طلبی و انسانیت را به آنها یادآوری می‌کرد.

صرف غذا به تنهایی، فرد را به یاد سخنرانی جان اف کندی، رئیس جمهور آمریکا در سال ۱۹۶۲ که در مراسم بزرگداشت برندگان جایزه نوبل ایراد شد، می‌اندازد. کندی به برندگان جایزه نوبل، اعضای کنگره و میهمانان خود خوشامد گفت و یادآوری کرد که «این فوق‌العاده‌ترین گردهمایی از مجموعه استعداد و دانش بشری است که تاکنون در کاخ سفید در کنار هم حضور یافته‌اند، به جز یک مورد استثناء و آن هم زمانی بود که ترماس جفرسون به تنهایی به صرف شام پرداخته بود.»
حتماً باید که ترماس جفرسون کبیر فقط وقتی به تنهایی غذا صرف می‌کرد که مانع و تمدن در خطر نبود.