

درمان پای بیقرار

دکتر محمد گودرزی

(عضو انجمن مؤسسه تحقیقات حجامت ایران)



تفاهت سیر پوهان

سرشناسه	گودرزی، محمد، ۱۳۴۳
عنوان و نام پدیدآور	درمان پای بیقرار / محمد گودرزی
مشخصات نشر	تهران: سفیراردهال، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	۶۶ص: مصور (رنگی)؛ ۱۴/۲۱×۵/۲۱س-م
شابک	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۳۱۳ - ۵۱۴ - ۷
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	سندرم پاهای بی‌قرار
موضوع	Restless legs syndrome
موضوع	اختلالات حرکتی -- بیماران -- توانبخشی
موضوع	Movement disorders -- patients -- Rehabilitation
موضوع	اختلالات حرکتی -- درمان
موضوع	Movement disorders -- Treatment
ردیف کنگره	RC0۵۴N/0/گ۹د۴ ۱۳۹۶:
ردیف‌بندی دیوینی	۶۱۶۷۸۴
شماره کتابشناسی ملی	۴۶۶۲۷۳۹



انتشارات سفیراردهال

درمان پای بیقرار

تالیف: دکتر محمد گودرزی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

صفحه آرایشی و طراحی جلد: حدیثه‌سازی نشر سفیراردهال

ویراستار: علی محمد علی‌نژاد

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: سفیراردهال

شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه ♦ شماره ثبت: ۵۶۷

بها: ۱۰۰۰۰۰ ریال

© حق چاپ: ۱۳۹۶، انتشارات سفیراردهال www.safirardehal.ir

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۳۱۳ - ۵۱۴ - ۷

نشانی دفتر: تهران، خیابان مفتح، خیابان سمیه، روبه روی بانک ملی ایران،

ساختمان ۱۱۸، واحد ۴

تلفن مرکز پخش: ۸۸۳۱۲۸۹۸ - ۸۸۳۱۹۳۴۲ کد پستی: ۱۵۸۱۸ - ۷۴۷۱۵

email: safirardehal@yahoo.com

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه‌برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی، و اقتباس در گزیده در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب

۷	تعریف پای بیقرار
۸	فیزیولوژی اندامات
۹	آناتومی ماهیچه‌های ساق با
۹	۱- ماهیچه‌ی دون یا گائروکیموس (Gastrocnemius)
۱۰	۲- ماهیچه‌ی نعلی یا سولوس (Solus)
۱۱	۳- ماهیچه‌ی کف پای یا پلانتریس (plantaris)
۱۱	۴- ماهیچه‌ی گودی زانو یا پوپلیته (popliteus)
۱۵	۵- ماهیچه‌ی درشت نی پشتی یا تیبیالیس (Tibialis posterior)
۱۶	۶- ماهیچه‌ی خم‌کننده‌ی شست (Flexor hallucis longus)
۱۹	ماهیچه‌های بیرونی ساق با
۱۹	۸- ماهیچه‌ی نازک نی کوتاه (Peroneus brevis)
۲۰	۹- ماهیچه‌ی نازک نی بلند (Peroneus longus)
۲۱	۱۰- ماهیچه‌ی درشت نی جلویی (Tibialis anterior)
۲۲	۱۱- ماهیچه‌ی بازکننده‌ی بلند شست (Extensor hallucis longus)
۲۳	۱۲- ماهیچه‌ی بازکننده‌ی انگشتان یا بجز شست (Extensor digitorum longus)
۲۳	۱۳- ماهیچه‌ی نازک نی (Tertius)
۲۵	علل پای بیقرار
۲۵	۱- بیماری قند
۲۶	درمان پای بیقرار در فرد دیابتی

- ۲- غلظت خون ۳۳
- درمان پای بیقرار در فردی با غلظت خون ۳۶
- ۳- چربی خون (کبد چرب) ۳۷
- درمان پای بیقرار در کبد چرب ۴۰
- ۴- دود (سیگار، قلیان، پپ) ۴۲
- درمان پای بیقرار در افراد سیگاری ۴۳
- ۵- باقی و پرخوری ۴۴
- درمان پای بیقرار در افراد چاق و پرخور ۴۴
- ۶- حاملگی ۴۵
- درمان پای بیقرار در حاملگی ۴۵
- ۷- کم خونی ۴۶
- درمان پای بیقرار در کم خون ۴۸
- ۸- بیماری‌های مزمن کلیه ۴۹
- درمان پای بیقرار در بیماری مزمن کلیه ۵۰
- ۹- آرتریت روماتوئید ۵۴
- درمان پای بیقرار در بیماری روماتوئید آرتریت ۵۵
- ۱۰- کم کاری تیروئید ۵۶
- درمان پای بیقرار در کم کاری تیروئید ۵۷
- ۱۱- مصرف داروها ۵۸
- ۱۲- بیماری پارکینسون ۵۹
- ۱۳- قطع مصرف مواد مخدر، الکل، و داروها ۶۱
- ۱۴- افراد بلغمی ۶۲
- ۱۵- خوردن غذای سرد ۶۳
- ۱۶- ازدواج فامیلی ۶۴