

تربیت بدنی عمومی

تألیف:

مهدی بیگزاده

(عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی اسلام آباد غرب)

ته‌رج محمد زمانی

(عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی اسلام آباد غرب)

انتشارات قانون‌یار

۱۳۹۶

سرشناسه	: بیگزاده، مهدی، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: تربیت بدنی عمومی / تألیف مهدی بیگزاده ، تورج محمدزمانی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات قانون یار، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۷۵-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: تربیت بدنی
موضوع	Physical education and training :
شناسه افزوده	: محمد زمانی، تورج، ۱۳۵۶ -
رده بندی کنگر	: ۱۳۹۶ ب ۹۴ ت ۳۴۱/۴ GV
رده بندی دیویی	: ۶۰۷.۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۳۵۱۱

انتشارات قانون یار

تربیت بدنی عمومی

تألیف: مهدی بیگزاده - تورج محمد زمانی

ناشر: قانون یار

ناظر فنی: محسن فاضلی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۷۵-۶

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۹۲

تلفن: ۶۶۹۷۳۹۶۰ کتابفروشی رسولی (چراغ دانش سابق)

فهرست مطالب

فصل اول.....	۹
بررسی میانی روانی - اجتماعی تربیت بدنی.....	۹
فصل دوم.....	۵۷
کاهش وزن و مقابله با آن.....	۵۷
منابع و مآخذ.....	۱۰۱

www.ketab.ir