

۱۴۷۵ ۱۹.

۵

زبان عشق

رازهایی برای داشتن عشقی پایدار

دکتر گری چپمن

مترجم: محمد یوسفی

سرشناسه	چاپمن، گری
عنوان و نام پدیدآور	Chapman, Gary ۵ زبان عشق؛ رازهایی برای داشتن عشقی پایدار / نوشته دکتر گری چاپمن؛ ترجمه محمد یوسفی؛ ویراستار طاهره خیرآبادی.
مشخصات نشر	تهران، نوین توسعه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۲۰۳ صفحه.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۷۳-۸-۳
فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	The 5 Love Languages; The Secret to Love That Last: 2015
موضوع	عشق، ازدواج و خانواده
رده‌بندی سنگره	UB ۴۰ پ ۹۲ ۱۳۹۵
رده‌بندی دی‌سی	۶۴۶/۷۸۰۸۸۳۵۵۰۰۹۷۳
شماره ثبت‌نام ملی	۴۴۱۳۳۴۴

نشر نوین
nashrenovin.ir

عنوان:	۵ زبان عشق
مؤلف:	رازهایی برای داشتن عشقی پایدار دکتر گری چاپمن
مترجم:	محمد یوسفی
ویراستار:	طاهره خیرآبادی
زمان و نوبت چاپ:	۱۳۹۵، اول
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
ناشر:	نشر نوین توسعه
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۷۳-۸-۳
بها:	۱۶،۰۰۰ تومان

کلیه حقوق کتاب برای ناشر محفوظ است.

فهرست

فصل اول) پس از ازدواج چه بر سر عشق می آید؟.....	۹
حقیقتی که آن را از یاد برده ایم	۱۳
نوبت شماست.....	۱۵
فصل دوم) پر نگه داشتن مخزن عشق.....	۱۷
نیاز ما به عشق.....	۲۱
نوبت شماست.....	۲۳
فصل سوم) عاشق شدن.....	۲۵
حال و هوای عاشقی.....	۲۷
واقعیت به زور را می توان.....	۲۸
از «حال و هوای عاشقی» به عشق واقعی.....	۳۱
نوبت شماست.....	۳۵
فصل چهارم) زبان اصلی عشق: کلام - پیدآمیز.....	۳۷
تشویق.....	۴۱
حرفهای محبت آمیز.....	۴۴
درخواست متواضعانه.....	۴۷
دفترچه یادداشت و یک داستان.....	۴۹
نوبت شماست.....	۵۴
فصل پنجم) زبان اصلی عشق ۲: وقت گذاشتن برای یکدیگر.....	۵۷
توجه متمرکز.....	۶۲
گفتگوی با کیفیت.....	۶۳
یادگیری صحبت کردن.....	۶۸

- ۷۱.....دریاچه‌های مرده و نهرهای خروشان
- ۷۳.....فعالیت‌های باکیفیت
- ۷۵.....نوبت شماس
- ۷۹.....فصل ششم) زبان اصلی عشق ۳: دریافت هدیه
- ۸۰.....بادآور عشق
- ۸۴.....به رین سرمایه‌گذاری
- ۸۵.....من به عنایت یک هدیه
- ۸۸.....معجزه در شام کو
- ۹۲.....نوبت شد است
- ۹۷.....فصل هفتم) زبان اصلی عشق ۴: ارائه خدمت و همسریاری
- ۹۸.....گفتگو در یک شهرک
- ۱۰۷.....چیزی که از دیوید و ماری موختم
- ۱۰۹.....پادری یا عاشق؟
- ۱۱۱.....نوبت شماس
- ۱۱۵.....فصل هشتم) زبان اصلی عشق ۵: تماس بدن
- ۱۱۶.....قدرت لمس کردن
- ۱۱۹.....بدن برای لمس کردن است
- ۱۲۰.....بحران و تماس بدنی
- ۱۲۰.....«زندگی قرار نیست اینجوری باشه!»
- ۱۲۶.....نوبت شماس
- ۱۲۹.....فصل نهم) کشف زبان عشق

۱۳۲	چطور زبان‌های عشق می‌تواند به ما آسیب بزند؟
۱۳۴	به دنبال چه چیزی هستید؟
۱۳۹	نوبت شماست
۱۴۱	فصل دهم) عشق یک تصمیم است
۱۴۲	«دیگه عاشقش نیستم»
۱۴۶	برد شدن حال و هوای عاشقی
۱۴۸	توان تصمیم گرفتن برای عاشقی
۱۵۰	نوبت شماست
۱۵۱	فصل یازدهم) عشق تفاوت ایجاد می‌کند
۱۵۳	«ما مثل دو سارق هستیم»
۱۵۷	نوبت شماست
۱۵۹	فصل دوازدهم) عشق ورزیدن به کسی که دیگر عاشقش نیستیم!
۱۶۱	بزرگترین چالش عشق
۱۶۴	آزمایش شش ماهه
۱۶۶	«می‌خوام برات همسر بهتری باشم»
۱۷۳	فصل سیزدهم) حرف آخر
۱۷۷	سوالات متداول
۱۹۷	تست شخصیت‌شناسی ۵ زبان عشق
۲۰۲	تفسیر نتایج
۲۰۳	نکته مهم