

فقه و تربیت جنسی

حشمت مجتبی پورثانی

www.ketab.ir

سرشناسه	نصف پور ثانی، حشمت، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	فقه و تربیت جنسی/مؤلف حشمت نصف پور ثانی.
مشخصات نشر	تربیت حیدریه: افرا تربیت، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۶۲ ص.
شابک	۹۷۸۶۰۰۸۴۲۷۰۸۷: ۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیفا:
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۳۶.
موضوع	اسلام و مسائل جنسی:
موضوع	Islam and sex*:
موضوع	امور جنسی -- آموزش به کودکان
موضوع	Sex instruction for children:
موضوع	امور جنسی -- آموزش به نوجوانان
موضوع	Sex instruction for teenagers:
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ف۷/۲۷ن/۱۷/۲۳۰BP
رده بندی دیویی	۲۹۷/۴۳۱:
شماره کتابشناسی ملی	۴۹۱۱۷۳:



انتشارات افرا تربیت

تربیت حیدریه - خیابان فردوسی شمالی - پاساژ قدس (بقایی) طبقه دوم
تلفن - ۰۹۳۳۵۵۶۷۶۰۶۵۲۲۳۲۵۶۷ - ۰۹۱۵۵۳۱۰۴۷ - Gmail:Afratorba@gmail.com

نام کتاب: فقه و تربیت جنسی

مؤلف: حشمت نصف پور ثانی

ویراستار: حسین ناصری

صفحه آرا: حمید دهقانی

طرح جلد: مهدی حلاج

حروف چینی: انتشارات افرا تربیت

سال انتشار: ۱۳۹۵ چاپ اول

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپخانه مهرسیما تربیت حیدریه

قطع: وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۲۷-۰۸-۷

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۶	بخش اول
۱۶	کلیات
۱۷	معنای فقه
۱۷	گفتار اول: معنای لغوی فقه
۱۸	گفتار دوم: معنای اصطلاحی فقه
۱۸	گفتار سوم: معنای لغوی تربیت
۲۰	فرق تربیت و آموزش
۲۲	گفتار اول: مفهوم شناسی غریزه جنسی
۲۲	گفتار دوم: مفهوم تربیت جنسی
۲۳	گفتار سوم: اهداف تربیت جنسی
۲۴	اهداف تربیت جنسی از دیدگاه اسلام
۲۵	گفتار چهارم: اهداف کلی تربیت جنسی
۲۵	فراهم کردن بستر مناسب برای رشد سالم جنسی
۲۵	شناخت و انتظار درست از هویت جنسی خود
۲۵	ارضای صحیح و به هنگام غریزه جنس
۲۶	پیشگیری از انحرافات جنسی و ایجاد زمینه پاکدامنی در جامعه
۲۷	آماده سازی دختر و پسر برای زندگی سالم خانوادگی

- ۲۷ مبانی و اصول تربیت جنسی
- ۲۸ گفتار اول: وجود غریزه جنسی
- ۳۰ رشد احساس طبیعی بودن نیاز جنسی
- ۳۱ لازم دانستن ارضای نیاز جنسی
- ۳۳ پرهیز از افراط و تفریط در ارضای غریزه جنسی
- ۳۳ گفتار دوم: تمایل به معنویت و فضیلت دوستی
- ۳۴ اصل عفت و خویشتن داری
- ۳۴ اصل ازدواج
- ۳۶ بخش دوم
- ۳۶ تربیت جنسی در ابعاد فردی، خانوادگی، اجتماعی
- ۳۷ تربیت جنسی در بُعد فردی
- ۳۸ گفتار اول: ایجاد روحیه خویشتن داری
- ۳۹ گفتار دوم: تقویت ایمان به خدا و پرورش امور معنوی در خرد
- ۳۹ گفتار سوم: آگاهی نسبت به آثار مثبت کنترل جنسی در دنیا و آخرت
- ۴۱ گفتار چهارم
- ۴۱ آگاهی نسبت به پیامدهای نامطلوب بی بندوباری جنسی و شهوات رانی
- ۴۱ محرومیت از سلامت جسم و روان
- ۴۱ ناتوان شدن خرد و عقل
- ۴۲ بدننامی و بی آبرویی
- ۴۲ محرومیت از بهشت برین و پاداش های الهی

- گفتار پنجم: مهار گرایش‌های جنسی ۴۲
- کنترل نگاه ۴۲
- کنترل گوش و شنوایی ۴۵
- پرهیز از اختلاط زن و مرد نامحرم و رعایت حریم ها ۴۶
- تربیت جنسی در بُعد خانوادگی ۴۷
- گفتار اول: وظایف متقابل همسران ۴۷
- تمکین و تأمین نیازهای جنسی طرفین ۴۷
- وظیفه مرد در قبال زن ۴۹
- ابراز محبت مردان ۵۰
- گفتار دوم: فقه و تربیت جنس فرزندان ۵۱
- تربیت جنسی در دوران قبل از انعقاد نطفه ۵۱
- انتخاب همسر ۵۱
- دوران قبل از بارداری ۵۲
- شناسایی شرایط ارتباط جنسی صحیح ۵۴
- شرایط زمانی ۵۶
- پرهیز از آمیزش در شرایط نامناسب ۶۲
- تأثیر تغذیه بر تربیت فرزند قبل از انعقاد نطفه ۶۴
- تربیت جنسی در دوران بارداری ۶۶
- دیدگاه اسلام در تغذیه زن باردار ۶۶
- تربیت جنسی در دوران جنینی و نوزادی فرزند ۶۹

- ۷۰ تربیت جنسی در دوران شیرخوارگی
- ۷۲ تربیت جنسی در دوران کودکی
- ۷۲ جداسازی محل خواب و اجازه گرفتن برای ورود
- ۷۴ رعایت اصل مهم حیا و عفت در خانه
- ۷۵ خودداری از عمل جنسی در برابر کودکان
- ۷۵ خودداری از لذت شدن در برابر کودکان یا لخت کردن آنها
- ۷۶ رهیز از لمس اجسای کودک
- ۷۷ جداسازی بستر کودکان
- ۷۹ منع اسلام از بوسیدن دختر بالغ
- ۸۰ جلوگیری از بازی‌های جنسی و بازی که منجر به لذت جنسی کودک یا آلت تناسلی
- ۸۲ پاسخ دادن به پرسش‌های جنسی کودکان
- ۸۴ تربیت جنسی در دوران نوجوانی و جوانی
- ۸۵ هماهنگ سازی وجدان اخلاقی با غرایز در نوجوان
- ۸۶ آگاهی دادن نسبت به تغییرات جسمی بلوغ
- ۸۷ تقویت خویشن داری در نوجوان
- ۸۸ برقراری ارتباط صمیمانه و دوستانه با نوجوانان و جوانان
- ۸۸ زمینه سازی برای ازدواج به موقع
- ۸۹ تشویق به ادامه تحصیل و علم آموزی
- ۹۰ تشویق نوجوان و جوان به کار و اشتغال
- ۹۰ آموزش شیوه‌های کنترل تحریکات جنسی

- ۹۱ کنترل نگاه:
- ۹۲ آموزش و نهادینه کردن حجاب، عفت و حیا
- ۹۴ فقه و تربیت جنسی در بُعد اجتماعی
- ۹۵ گفتار اول: رعایت حجاب و عفاف و عدم خودآرایی در صحنه اجتماع
- ۹۷ پیوند حجاب و تربیت جنسی
- ۹۸ گفتار دوم: پرورش غیرت و رزی مردانه در اجتماع
- ۱۰۳ گفتار پنجم
- ۱۰۶ بخش سوم
- ۱۰۶ روش‌های ارضاء مشروع غریزه جنسی و رفتارهای نابهنجار جنسی
- ۱۰۷ روش‌های ارضای صحیح غرایز جنسی
- ۱۰۷ گفتار اول: ازدواج دائم
- ۱۰۹ گفتار دوم: ازدواج موقت، خروج از بحران
- ۱۱۴ رفتارهای نابهنجار جنسی
- ۱۱۵ گفتار اول: خودارضایی (استمناء، استشهاء)
- ۱۱۷ آسیب‌های خودارضایی
- ۱۱۷ آسیب‌های معنوی خودارضایی
- ۱۱۸ مهم‌ترین علل خودارضایی
- ۱۱۸ درمان خودارضایی
- ۱۱۹ گفتار دوم: همجنس‌گرایی (لواط، مساحقه)
- ۱۲۱ علل همجنس‌گرایی

- ۱۲۲..... خطرات همجنس گرایی
- ۱۲۴..... درمان همجنس گرایی
- ۱۲۵..... گفتار سوم: زنا (روسپیگری)
- ۱۲۹..... گفتار چهارم: نظربازی
- ۱۳۰..... پیامدهای نظربازی
- ۱۳۲..... درمان نظربازی
- ۱۳۳..... گفتار پنجم: بزه بازی
- ۱۳۷..... بخش چهارم
- ۱۳۷..... ارائه راهکارهایی در جهت تربیت جنسی و پیشگیری از انحرافات جنسی
- ۱۳۸..... رابطه ایمان و حیا و تأثیر آن در تربیت جنسی و پیشگیری از ناهنجاری های جنسی
- ۱۳۹..... عفت و رزی (خویشتن داری و خود مهارتگری)
- ۱۴۲..... تأثیر اعتقاد به معاد در تربیت جنسی و پیشگیری از ناهنجاری های جنسی
- ۱۴۳..... تأثیر نماز و قرآن در تربیت جنسی و پیشگیری از ناهنجاری های جنسی
- ۱۴۴..... گفتار اول: آرامش بخشی نماز و پیشگیری از ناهنجاری های جنسی
- ۱۴۴..... گفتار دوم: اثر بهداشتی نماز و پیشگیری از ناهنجاری های جنسی
- ۱۴۵..... گفتار سوم: نماز و باز دارندگی از فحشا و منکر
- ۱۴۶..... گفتار چهارم:
- ۱۴۶..... تأثیر انس با قرآن در تربیت جنسی و پیشگیری از ناهنجاری جنسی
- ۱۴۷..... تأثیر روزه و دعا در تربیت جنسی و پیشگیری از ناهنجاری های جنسی
- ۱۴۷..... گفتار اول:

- ۱۴۷..... اثر تربیتی و معنوی روزه در پیشگیری از آسیب‌های جنسی
- ۱۴۹..... گفتار دوم: دعا و تأثیر آن در تربیت جنسی و پیشگیری از ناهنجاری‌های جنسی
- ۱۵۰..... حقوق فرزندان بر پدر و مادر، عاملی مؤثر در تربیت جنسی فرزندان
- ۱۵۲..... جایگاه توبه و بازگشت در ناهنجاری‌ها و گناهان جنسی
- ۱۵۳..... نتایج و پیشنهادها
- ۱۵۴..... ا- نتایج
- ۱۵۵..... ب- پیشنهادها
- ۱۵۷..... کتاب نامه
- ۱۷۰..... برخی از آثار منتشر شده توسط نشر افرا تربیت

www.ketab.ir

مقدمه

تربیت جنسی به کلیه اقداماتی اطلاق می‌شود که از دوران اولیه زندگی انسان در جهت رشد متعادل و مناسب انگیزه جنسی صورت می‌گیرد و اهداف آن اطلاع رسانی جنسی، کمک به اجرای صحیح وظایف جنسی، تداوم و بقای نسل و رسیدن به مودت و آرامش در زندگی است.

از دیدگاه فقهی، هدف از آموزش و تربیت جنسی، ایجاد نگرش‌های سالم و بیان اطلاعات مناسب و کافی از موضوعات جنسی است و باید شامل شیوه‌ها و آموزش‌هایی باشد که به بهداشت روان و سازگاری اجتماعی و اختلالات رفتاری و ناپهنجاری‌های جنسی را به کمترین حد برساند.

بنابراین هدایت و کنترل و تعدیل و ضابطه مند کردن غریزه جنسی که دین اسلام برای حفظ سلامت جنسی و روانی، معنویت و پاکدامنی و شرافت و کرامت انسان به کار گرفته است. به نحوی است که به شکل و تعالی شخصیت اخلاقی، عاطفی، دینی، اجتماعی و فرهنگی او منجر گردد.

اگر نتوانیم تربیت و آموزش جنسی بر اساس آیات و روایات را در خانواده‌ها و جامعه نهاده نماییم، روز به روز باید شاهد افزایش آمار پیامدهای منفی ای چون: شهوت پرستی، بی بندوباری اخلاقی، شانه خالی کردن بسیاری از جوانان از تشکیل خانواده، بروز امیال کاذب بین دختران و پسران و افزایش آشفتگی روحی در بین مردان و مردان جامعه و... باشیم؛ که علت بسیاری از این اختلالات، آسیب‌ها و ناپهنجاری‌ها فاصله گرفتن از آموزش‌های وحیانی و تکیه بر برخی از نظریه‌های مبتنی بر هواهای نفسانی است.

مسئله تربیت جنسی یکی از دشوارترین مسایل تربیتی است. چرا که بدون تردید، بخشی از موفقیت‌ها و کامیابی‌های بشر در گرو تربیت جنسی است. چرا که تکامل و تعالی انسان، بسته به تربیت و خودسازی در همه ی ابعاد وجودی اوست و غریزه جنسی یکی از این

ابعاد است. غلبه کردن کسی که در هوای انسانی‌اش غرق شده، مشکل تر است از کسی که بخواهد به تنهایی شهری را فتح کند. خانواده تشکیل دهید که موجب افزایش روزی است. اسلام حدود و مقرراتی را برای علاقه جنسی وضع کرده ولی هرگز آن را پلید نشمرده است. تعریف‌های فراوانی برای تربیت جنسی مطرح شده است از جمله این که کودک را به گونه ای پرورانیم که هنگامی که به سن بلوغ «دختر نه سالگی است و پسر بین چهارده تا پانزده سالگی» رسید و حلال و حرام را در مسایل جنسی تشخیص دهد و به وظایف زناشویی و همسررداری آگاه باشد و از لایب‌الگیری بهره‌یزد و راه و رسم عفت اسلامی، خلق و خوی و باشد و در وادی شهوت سرگردان نشود.

با توجه به تعاریف مختلف در باب تربیت جنسی باید گفت که تربیت جنسی، حوزه وسیعی را در بر می‌آورد و شامل فعالیت‌های تربیتی است که از آغاز زندگی مرحله به مرحله در جهت رشد متعال و متناسب جنسی صورت می‌گیرد تا فرد با وظایف و رفتارهای جنسی آشنا شود و به اهداف تربیت جنسی برسد.

در دین مبین اسلام، آیات و روایات و تون فقهی، بر وجود این غریزه و طبیعی بودن آن و نفی ردالت از آن، به عنوان یک غریزه طبیعی، اکید شده است. خداوندی که غریزه جنسی را در نهاد بشر قرار داد مقصدش آن نبوده عامل لید و انحرافی را در درون انسان بکارد تا او سزاوار فساد باشد، بلکه هدایت و قرار دانستن در مسیر تعالیم اسلامی موجبات سکون و آنگاه رشد آدمی را فراهم آورد.

لذا در این نوشتار سعی شده که ضمن بررسی مفهوم تربیت جنسی، کودک، به ضرورت تربیت کودک از سوی والدین پرداخته شود. همچنین به بیان عواملی که بر رفتار جنسی تأثیر می‌گذارد و عواملی که باعث نابهنجاری‌های جنسی می‌شود و اختلالاتی برای رفع این مشکل ارائه می‌شود.

محورهای بحث عبارتند از: مفهوم و هدف در تربیت جنسی، عوامل مؤثر بر رفتار جنسی، شیوه‌های تربیت جنسی پیش از تولد، شیوه‌های تربیت جنسی بعد از تولد، نگاه اسلام به

غریزه جنسی. هر نوع رفتار جنسی که خارج از چارچوب ازدواج باشد، ناپهنجار جنسی تلقی می‌شود.

لازم به ذکر است که در فقه در ابواب مختلفی از جمله باب نکاح و حدود در زمینه تربیت جنسی می‌توان مطالبی را یافت.

با توجه به اینکه کودکان امروز آینده سازان جامعه فردا هستند و تربیت همه جانبه آنان از جمله تربیت جنسی شان حائز اهمیت است، چرا که در صورت عدم تربیت جنسی مشکلاتی از قبیل بلوغ زودرس، خودارضایی، مشکلات روحی، جسمی و... برای کودکان پدید خواهد آمد و به تبع آینده اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و مهم تر از همه معنوی جامعه را به خطر خواهد انداخت.

منظور از تربیت جنسی، آن که زمینه و عواملی که مربوط به مسایل جنسی است، طوری فراهم شود که استعدادها و شخصی در جهت رسیدن به کمال اختیاری فرد، شکوفا شود و او را برای رسیدن به کمال خوب یاری نماید.

آیات ۷، ۲۲ و ۱۸۹ سوره ی مبارکه انعام و آیات ۳۰، ۲۱ و ۲۲ سوره ی مبارکه روم و... در خصوص موضوع بحث می‌کند.

مهم ترین یادگیری و شکل گیری شخصیت انسان، خانواده است. که تا حد زیادی سلامت و بیماری، بهنجاری، ناپهنجاری، سعادت و شقاوت در بدن را مشخص می‌کند و با رفتار خود بر شخصیت کودک تأثیر می‌گذارد.

هدف کلی:

۱. بررسی تربیت جنسی در متون فقهی، آیات و روایات

اهداف ویژه:

۱. آگاهی دادن به والدین در جهت دقت در تربیت جنسی کودکان و رعایت کردن موازین و حدود شرعی در خانه و خانواده

۲. حفظ جامعه از انحرافات و فساد و تباهی بر اساس آیات و روایات و ایجاد زمینه‌ی پاکدامنی در جامعه

۳. فراهم کردن بستر مناسب برای رشد سالم جنسی.

بحث تربیت جنسی که بخشی از تربیت به مفهوم عام است، سابقه دیرینه دارد. به هر اندازه که تغییر و تحولاتی در باب تربیت صورت پذیرد و بر مسایل تربیتی افزوده شده، تربیت جنسی نیز دست خوش تغییر و تحول قرار گرفته است. این موضوع از گذشته مورد توجه بوده و فکر بشر را به خود مشغول داشته است.

۱. فقیهی، علی نقی، تربیت جنسی: مبانی، اصول و روش‌ها، از منظر قرآن و حدیث، (یک جلدی)، چاپ دوم، م: دار الحدیث، ۱۴۲۹ق.

۲. یوسفی، مهناز، «بارش اسم: تربیت جنسی با رویکردی اسلامی»، چاپ اول، قم: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (رحمة الله علیه)، ۱۳۸۹ش.

۳. مرادی، عذرا، «بلوغ شرعی در مذاهل اسلامی»، چاپ اول: مشهد، بنیاد پژوهش‌های اسلامی، ۱۳۸۵ش.

۴. حسینی، سیده زهرا، «خانواده معضل بداء و رس و کودکان و ارائه راهکارهای دینی»، سطح دو (کارشناسی)، حوزه علمیه ریحانه الرسول (سلام الله علیها)، تربت حیدریه، استاد راهنما: فهیمه اکبرزاده، ۱۳۹۲ش.

۵. خدادادی، سمانه، «تربیت جنسی کودک از منظر آیات و روایات»، سطح دو (کارشناسی)، حوزه علمیه ریحانه الرسول (سلام الله علیها)، تربت حیدریه، استاد راهنما: کبری کریمی راد، ۱۳۹۱ش.

این نوشتار در چهار بخش فراهم آمده با عناوین: بخش اول کلیات تحقیق، بخش دوم تربیت جنسی در ابعاد فردی، خانوادگی و اجتماعی، بخش سوم روش های ارضاء مشروع غریزه جنسی و رفتارهای ناپهنجار جنسی، بخش چهارم ارائه راهکارهایی در جهت تربیت جنسی و پیشگیری از انحرافات جنسی که در پایان به نتایجی دست یافته ایم و برای بهتر شدن موضوع، پیشنهادهای نیز ارائه شده است.

www.ketab.ir