

مجموعه کتاب های مهارت زندگی

مهارت همسر داری

رعایت حقوق زناشویی

مصطفی کاویانی

تهیه:

مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه



شرکت چاپ و نشرین الملل

سرشناسه	کاویانی، مصطفی، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	مهارت همسررداری و رعایت حقوق زنانوشویی / مصطفی کاویانی / تهیه کننده: مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه
مشخصات نشر	تهران: سازمان تبلیغات اسلامی، شرکت چاپ و نشر بین الملل، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری	۱۴۸ ص
قروست	مجموعه کتابهای مهارت زندگی: ۲۲
شابک	978-964-304-519-7
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	زنانوشویی (اسلام)
موضوع	روابط زن و مرد -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
شناسه افزوده	مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه
شناسه افزوده	سازمان تبلیغات اسلامی، شرکت چاپ و نشر بین الملل
رده بندی کنگره	۱۳۹۱ م ۲ ک / ۵ / ۲۵۸ BP
رده بندی دیویی	۴۹۷/۷۲۵
سده کتابخانه ملی	۲۷۸۶۲۷۷

شرکت چاپ و نشر بین الملل

نام کتاب: مهارت همسررداری و رعایت حقوق زنانوشویی

مؤلف: مصطفی کاویانی

تهیه کننده: مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه

با همکاری: معاونت پژوهشی و آموزشی

نوبت چاپ: سوم - زمستان ۱۳۹۵

لیتوگرافی: آبی نگار

چاپ و صحافی: سپهر

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۸۰۰۰ ریال

ویراستار: مؤسسه فرهنگی هنری فرهیختگان

صفحه‌آرا: علی سعیدی

طراح جلد: محمدرضا نبوی

مسئول تولید: شریف شایسته

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۰۴-۵۱۹-۷



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

دفتر مرکزی:

تهران، میدان استقلال،

سعدی جنوبی، پلاک ۲،

طبقه سوم

تلفن: ۰۲۱ - ۳۳۹۲۳۹۵۹

نمابر: ۳۲۱۱۸۶۰۲

فروشگاه مرکزی:

میدان فلسطین، ضلع شمال

شرق، پلاک ۴ و ۵

تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۹۲۱۹۸۰

نمابر: ۸۸۹۰۲۸۴۳

Email: intlpub@intlpub.ir

www.intlpub.ir

همه‌ی حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره‌ی کامپیوتری اکتباس کلی و جزئی (به جز اکتباس جزئی در نقد و بررسی، اکتباس در گیومه در مستندنویسی و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست

۵	سخن آغازی
۷	پیشگفتار
۱۱	فصل اول: کلیات
۱۱	۱.۱. مفهوم‌شناسی مهارت‌های همسراری
۱۳	۲.۱. دسته‌بندی مهارت‌های همسراری
۱۳	۱.۲.۱. مهارت‌های شناختی
۱۴	۲.۲.۱. مهارت‌های روانی
۱۴	۳.۲.۱. مهارت‌های رفتاری
۱۶	۳.۱. شاخصه‌گزینش مهارت‌ها
۱۹	فصل دوم: مهارت‌های بهداشتی و زینت‌بخشی
۱۹	۱.۲. مقدمه
۱۹	۲.۲. بهداشت و زیبایی زن
۲۰	۱.۲.۲. حاملگی (باروری)

۲..... مهارت همسر داری و رعایت حقوق زناشویی

۲۶..... ۲.۲.۲. یائسگی

۲۷..... ۳.۲. آراستگی و زینت زن

۲۷..... ۱.۳.۲. گرایش طبیعی زن به زیبایی

۲۸..... ۲.۳.۲. اهمیت زینت زن

۳۰..... ۴.۲. زینت زن برای شوهر

۳۴..... ۱.۴.۲. مصادیق زینت زن برای شوهر

۳۷..... ۵.۲. بهداشت و آراستگی مرد

۴۰..... ۱.۵.۲. مصادیق تزئین مرد

۴۵..... اصل سوم: مهارت‌های روابط جنسی

۴۵..... ۱.۳. نکات طلیدی

۴۵..... ۱.۱.۳. زاویه دید

۴۷..... ۲.۱.۳. هیپنوتیزم

۴۸..... ۳.۱.۳. فرهنگ جنسی

۵۰..... ۴.۱.۳. آسیب‌ها و بایسته‌ها

۵۳..... ۲.۳. مراقبه‌های فردی (مهارت‌های اخلاق جنسی)

۵۳..... ۱.۲.۳. روش خویشتن‌داری

۷۸..... ۲.۲.۳. روش جایگزین‌سازی

۸۰..... ۳.۲.۳. تنوع‌طلبی نامشروع جنسی

..... ۳.۳. مهارت‌های روابط جنسی

۹۰..... ۱.۳.۳. نقشه شیطان

۹۲..... ۲.۳.۳. زاویه دید

۹۳..... ۳.۳.۳. مسیر شروع و تحقق رابطه جنسی

۱۰۷..... فصل چهارم: مهارت‌های روابط روانی و عاطفی

۱۰۷..... ۱.۴. زاویه دید

- ۱۱۲ ۲.۴ عشق برافروخته
- ۱۲۰ ۳.۴ گذر از چاله‌های هوایی
- ۱۲۰ ۱.۳.۴ صبر
- ۱۲۱ ۲.۳.۴ مدارا و گذشت
- ۱۲۳ ۳.۳.۴ سازگاری
- ۱۲۴ ۴.۴ در مسیر ثبات
- ۱۲۷ اصل پنجم: مهارت‌های روابط معنوی
- ۱۲۷ ۱.۵ زاویه دید
- ۱۲۸ ۲.۵ یک خطر
- ۱۳۰ ۲.۱ اسباب مسئولیت
- ۱۳۳ ۴.۵ خد محور در خانواده
- ۱۳۵ ۵.۵ سانسریستی و پرهیز از تجملات
- ۱۳۶ ۶.۵ ایثار و انانیت سوادش
- ۱۳۸ ۷.۵ پاک نگه داشتن خانه و خانواده از گناه
- ۱۳۹ ۸.۵ صلۀ رحم
- ۱۴۲ ۹.۵ عفت‌ورزی و عفاف‌محوری
- ۱۴۳ ۱۰.۵ غیرت‌ورزی و حریم‌داری

سخن آغازین

از سبب بی‌باز، آداب زیست مسلماتی جزو فرهنگ دینی ایرانیان بوده است. به گونه‌ی ارتباطات فردی و اجتماعی، ارتباط با عالم معنا، نیک‌اندیشی و مهارت‌های زندگی در حوزه فردی و خانوادگی، از جمله موضوعاتی است که اگر به‌درستی آموزش داده شود، زندگی فردی و اجتماعی را به ارمغان خواهد آورد. با دقت در نسل‌های پیشین، دینی‌یابیم که پدران و مادران از روزگاران گذشته، آهنگ و روش‌های تربیتی فرزندان بر پایه‌ی آداب زندگی دینی داشته‌اند.

مجموعه‌ی مهارت‌های زندگی، شامل ۲۴ اجزاء کتاب در موضوعات مختلف، به این مسئله پرداخته است. از ویژگی‌های این مجموعه، رویکرد کاملاً دینی به مهارت‌های زندگی است. بهره‌گیری از آیات و روایات و استخراج مهارت‌های زندگی از سیره‌ی معصومان، بر جذابیت محتوایی این کتاب‌ها افزوده است.

۶..... مهارت همسر داری و رعایت حقوق زناشویی

از معاونت پژوهشی و آموزشی سازمان تبلیغات اسلامی و نیز از پژوهشگران و نویسندگان و دیگر عواملی که در تهیه و تألیف این آثار تلاش کردند، سپاسگزاریم.

مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه

www.ketab.ir

پیشگفتار

آیا باید بپذیریم ازدواج رفتاری طبیعی و برآمده از نیازهای غریزی و هیجانی است؟ آیا عامل اصلی پیوند زناشویی، بهره‌مندی و کسب شادکامی است؟ آیا خوشبختی، با همان مفهوم امروزی آن، که مهم‌ترین آرزوی هر دختر و پسر جوان است، با تن دادن به ازدواج محقق می‌شود؟ شادکامی، رضایتمندی، کسب اوج لذت و خوشبختی پر دامنه‌ترین کلید واژگان جست‌وجو را در فضای مجازی تشکیل می‌دهند. زنان و مردان جوان به امید یافتن آنچه تصور می‌کنند در گرم‌تر کردن روابط عاطفی یا جنسی موثر باشد، به جست‌وجویی فراگیر دست می‌زنند و در ساعات اوقات از فضاهایی سر در می‌آورند که قصد دیدن آن‌ها را نداشتند.

داشتن زندگی پر شور و نشاط و همراه با بهره‌مندی و کام‌گیری رضایت‌بخش، یکی از دغدغه‌های اصلی جامعه ما به‌شمار می‌آید. این نگرش، درست باشد یا غلط، برخاسته از نیازی طبیعی باشد یا جریان‌هایی با مدیریت احساسات و

جهت‌دهی به ذائقهٔ جامعه، آن را تحمیل کرده باشد، هر چه باشد و از هر کجا آمده باشد، یکی از مسائلی است که جامعه به آن مبتلاست و باید با تدبیری حکیمانه آن را ارضا کرد و سامان بخشید.

از سوی دیگر، نمی‌توان ریشه‌های عمیق مذهبی و معنوی جامعهٔ ایرانی را نادیده گرفت. جوشان‌ترین چشمهٔ مذهبی و ایمانی جامعه در خانوادهٔ اصیل ایرانی نهفته است. مادران و پدران ما، فرزندان خویش را با محبت اهل بیت (علیهم‌السلام) تقیید و پایبندی‌های شرعی پرورش داده و مهم‌ترین کارکرد خانواده یعنی اجتماعی‌بودن را تحت‌تأثیر قیودات شرعی بر ما آموخته‌اند. خصلت‌هایی مانند غیرت، حیا، عفت، پرده‌پوشی و... را با اجتماعی‌ما را رنگ و بویی خاص بخشیده است. تهنیت‌هایی که به‌خصوص با مدیریت شیاطین،^۱ به مبانی دینی خانوادهٔ ایرانی صورت می‌گیرد، آسیب‌های زیاد روانی و اخلاقی به این اختار ارزشمند وارد می‌کند. با این حساب می‌توان به نتایج زیر دست یافت:

ازدواج یعنی شروع گونه‌ای ارتباط. محبت‌ترین ویژگی ارتباط، دوسویه‌بودن آن است. به‌علاوه، هر ارتباطی شامل دو مؤلفهٔ مسئولیت و حقوق است؛ به این معنا که طرف پیوندی، طیفی از مسئولیت‌ها را به‌عهدهٔ طرفین می‌گذارد و در مقابل آن نیز دامنه‌ای از حقوق و برخورداری‌ها به دو طرف تعلق می‌گیرد. این حقوق و تکالیف منشأ و خاستگاه برقراری ارتباط به‌شمار می‌آید. محبت و عشق و عاطفه

جامه‌ای است که با دست تدبیر الهی^۱ بر قامت زن و مرد می‌نشیند تا زمختی و شکنندگی، جای خود را به آرامش و سکون دهد.^۲ انس و مهربانی و ملاحظت در کنار تدبیر و سخت‌کوشی همراه با فرمانبرداری و مسئولیت‌پذیری، ویژگی‌هایی است که هم از زن و هم از مرد انتظار می‌رود.

پرسش‌های مهمی وجود دارد که از آن میان می‌توان به آن‌ها اشاره کرد: چه مهارت‌ها و راهکارهایی وجود دارد تا با نسب آن‌ها بتوان هم پاسخی شایسته به نیازهای طبیعی و غریزی مرد داد و هم با حفظ کرامت انسانی، از غلتیدن در واردات هوسناک شهوات و زیرپانهادن کرامت‌های الهی انسانی دوری جست؟ چگونه می‌توان در اوج لذت و بهره‌مندی جنسی، از مسیر زندگی خدا خارج نشد و اساساً میان این دو، هیچ تناقض و تضاد نمی‌دید؟ چگونه می‌توان رابطه عاشقانه زناشویی را فراتر از فریبی سلوک در راه خدا و قرب به او دانست و بهره‌مندی غریزی را زمینه‌ای برای کسب طهارت ظاهری و باطنی به‌شمار آورد؟

تلاش ما این است تا با مراجعه به متون دینی و روایی موجود، به پرسش‌های بالا و هزاران پرسشی که در ذهن پریشان بشر امروزی را به خود مشغول کرده است، پاسخی درخور بدهیم. شگردهایی که دین با توجه به خلقت کرامت‌گونه انسان، در برقراری رابطه زناشویی پیشنهاد می‌کند، برای بهره‌مندی بیشتر و لذتی عمیق‌تر از زندگی

۱. ... وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً؛ روم، ۲۱.

۲. ... خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا؛ روم، ۲۱.

۱۰..... مهارت همسرداری و رعایت حقوق زناشویی

است و این با شیوه‌های به‌اصطلاح مدرن و امروزی در تضادی آشکار است.

آنچه امروز در قالب روش‌ها و مهارت‌های زناشویی مطرح می‌شود، بیش از هرچیز ساخته و پرداخته ذهن پریشان و شهوت‌آلود انسان‌هایی است که قرن‌ها با تجربه‌گرایی و سکولاریسم و لذت‌اندیشی، از خدا و ارزش‌های الهی فاصله گرفته‌اند.

www.ketab.ir