

۱۳۲۵۷۹۴

موفقیت نامحدود (۲)

ارتباط مؤثر و نفوذ به

قلب دیگران

چگونه محبوب و جذاب باشیم

سید مجتبی حورایی

سرشناسه	:	خورایی، سیدمجتبی
عنوان	:	ارتباط مؤثر و نفوذ به قلب دیگران: چگونه محبوب و جذاب باشیم
مشخصات نشر و نام نویسنده	:	تهران: سیدمجتبی خورایی
مشخصات ظاهری	:	۱۴۴ ص
وضعیت فهرست نویسی	:	براساس اطلاعات فیبا
موضوع	:	موفقیت - صمیمیت - دوستی
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۳ ج. ۲۹۵ ح ۸ م / BF۶۳۷
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱

-
- ☐ نام کتاب: ارتباط مؤثر و نفوذ به قلب دیگران (چگونه محبوب و جذاب باشیم)
☐ ناشر: مؤلف
☐ نویسنده: سیدمجتبی خورایی
☐ ویراستار: علی ابوطالبی
☐ نمونه خوان: مینا نیک سرشت
☐ حروفچین و صفحه آرا: مینا صالحی
☐ چاپ دوم: ۱۳۹۴
☐ تیراژ: ۴۰۰۰ نسخه
☐ چاپ: منصوری
☐ صحافی: منصوری
☐ قیمت: ۶۵۰۰ تومان
☐ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۰۹۴۱-۸

ISBN: 978-600-04-0941-8

مرکز پخش: خیابان انقلاب - بعد از خیابان وصال - جنب سینما سپیده - کوچه اسکو -

پلاک ۱۲ - تلفن: ۶۶۴۶۴۵۷۷ - ۶۶۴۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵

فهرست مطالب

۷	بخش اول - ارتباط مؤثر
۹	ارتباط مؤثر؛ ضرورت جدی
۱۲	ارتباط مؤثر هنر است نه مهارت
۱۵	هدف: انتقال و هدایت خوبی ها
۲۱	محتوا کافی نیست، باید قالب ها جذاب باشد
۲۵	شیوه های انتقال اطلاعات
۳۲	آزمایشی: یکی از همه ی روش های انتقال اطلاعات
۳۳	مدل سازی کیفیت های فردی
۳۶	ارتباط مؤثر بر مبنای کیفیت های فردی
۴۰	ارتباط یعنی انعطاف
۴۲	چگونه به کیفیت شخصی افزودن می کنیم؟
۴۵	مجاورت، مشابهت و تردد
۴۹	برای سخنرانی در جمع چه داریم؟
۵۱	سلام، اولین قدم برای نفوذ به قلب دیگری
۵۷	حالت ها و شبیه سازی آن
۶۱	تحسین از طرف مقابل یا فضای پیرامون
۶۶	شنونده ی خوبی باشید
۷۰	چگونه شنونده ای خوب باشیم؟
۷۸	ارتباط با افراد پر حرف و کم حرف
۸۱	نقش حافظه در ایجاد صمیمیت
۹۱	مجاورت: ارتباط را حفظ کنید
۹۷	بخش دوم - جذابیت و محبوبیت
۹۹	جذابیت و محبوبیت؛ مطلوب یا مذموم؟
۱۰۲	۱. با خدا باشید
۱۰۵	۲. فروتن باشید
۱۰۷	۳. هدیه بدهید
۱۱۰	۴. حضور و ابراز محبت در لحظات سخت

۵. مؤدب باشید ۱۱۶
۶. شوخ طبع باشید ۱۱۸
۷. نرم خو باشید ۱۲۰
۸. پرگویی نکنید ۱۲۲
۹. آراسته باشید ۱۲۴
۱۰. به منفعت طرف مقابل توجه کنید ۱۲۷
۱۱. بردبار باشید ۱۲۹
۱۱. به تناسب درک، فهم و علائق مخاطب ۱۳۳
- سخن بگویید ۱۳۳
۱۳. سان کنید بی آنکه توقعی داشته باشید ۱۳۶
۱. نشان دهید که بی غرض هستید و طمع ندارید ۱۴۰
۱۵. رخصت بخواهید که محبوب قلب ها شوید ۱۴۲

به نام آنکه به ما گفتن آموخت

همه‌ی ما دوست داریم با دیگران ارتباط مؤثر برقرار کنیم، قدرت انتقال، طلب‌مان بیشتر شود، روی مخاطب خود تأثیر بگذاریم و به هرکلی افرادی جذاب، محبوب و دوست‌داشتنی باشیم. گاهی از اینکه می‌بینیم می‌توانیم منظورمان را منتقل کنیم و حرف‌ها و صحبت‌هایمان اثرگذار نیست و بین دیگران چندان محبوبیتی نداریم، رنج می‌بریم. این موارد نشان می‌دهد که به‌طور جدی نیاز داریم مهارت و هنر ارتباط مؤثر را به‌صورت کاملاً کاربردی فرا بگیریم.

سال‌ها پیش (حدود سال ۱۳۷۰) کتابی را با عنوان صمیمت، تأثیرگذاری و نفوذ در ۱۰ دقیقه نوشتم که به لطف و عنایت الهی با استقبال خوب خوانندگان مواجه شد و نزدیک به سی بار تجدید چاپ گردید. اکنون که حدود شانزده سال از نگارش اولیه آن کتاب می‌گذرد، بسیار لازم و ضروری دیدم که آن را بازنویسی کنم. ضمن نگارش مطالب جدید، نوشته‌های قبلی نیز پاکیزه‌تر و کاربردی‌تر شود. به‌هرحال مسلم است پس از حدود بیست سال مشاوره و تدریس دوره‌های NLP و موفقیت، ازدواج و خانواده‌ی موفق و غیره تجربه و آگاهی این جانب نیز متفاوت از گذشته باشد، به‌ویژه آنکه به لطف و توفیق الهی در خلال این سال‌ها با استادی حکیم، فرزانه و کم‌نظیر همچون استاد مهدی عدالتیان آشنا شدم که به برکت این آشنایی و

بهره‌مندی از دانش و آگاهی ایشان و متأثر از شخصیت بسیار مثبت و تأثیرگذارشان، تحولاتی مثبت در زندگی‌ام تجربه کردم. اکنون که با راهنمایی‌هایشان، موفق شد کتاب ارتباط مؤثر و نفوذ به قلب دیگران را کاملاً اصلاح و بازنویسی کنم، ضمن ادای احترام و تقدیر از استاد ارجمندم از شما خوانندگان محترم تقاضا می‌کنم که پس از مطالعه، نظرات و پیشنهادهای خود را از طریق سایت شخصی اینجانب اعلام بفرمایید.

همچنین برای آگاهی از کلاس‌ها، دوره‌های آموزشی، آشنایی با مایه، مولات فرهنگی (کتاب‌ها و لوح‌های فشرده) و دسترسی به رشت‌های مرتبط خود حتماً به سایت www.vahid.org.ir مراجعه بفرمایید.

با احترام

سیدمجتبی حورایی