

به نام خدا



پنج قانون فکر

اثر: ماریت براون



مترجم: میمنت رحمتی

تهران، جمهوری ۱۳۹۵

سرشناسه	براون، مری بی.
عنوان و نام پدیدآور	Browne, Mary T.
مشخصات نشر	پنج قانون فکر/ نویسنده ماریت براون؛ مترجم میمنت رحمتی.
مشخصات ظاهری	تهران: جمهوری، ۱۳۹۰.
شابک	۸-۲۰ ص.
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۷-۲۰-۰
یادداشت	فیبا
موضوع	The 5 rules of thought : how to use the power of your mind to get : عنوان اصلی :
موضوع	what you want.2007.
موضوع	آندیشه و فکر
موضوع	خودسازی
موضوع	زندگی پس از مرگ
بنیاده افزوده	رحمتی، میمنت، ۱۳۵۵، ۰ مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۸۹ ۱۳۶۹/۲۶ BFT21
رده بندی دیویی	۱۳۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۰۱۷۹۲۲



شیرازی

پنج قانون فکر

تألف ماریت براون
مترجم میمنت رحمتی

چاپ دوم	جمادی ۱۳۹۵
ویرایش و تولید	ناشر جمهوری
ناظر چاپ	برضا سیدی
حروفچینی و صفحه آرایی	سهیل
لیتوگرافی	ترتیب رایانه
چاپ و صحافی	ارمغان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۷-۲۰-۰

تیراژ ۱۱۰۰ نسخه ۵۰۰۰۰ ریال

حق چاپ و نشر آنحصاراً محفوظ است

مراکز پخش و فروش

فروشگاه شماره ۱: خ جمهوری، روبروی خیابان باغ سپه سالار، شماره ۲۵۲

تلفن ۳۳۹۳۰۳۹۰ تلفکس ۳۳۱۱۶۰۳۳

فروشگاه شماره ۲: خ دکتر شریعتی (قلهک) نرسیده به خیابان دولتشویزی مسجد جامع قلهک پلاک ۱۴۸۵

تلفن ۲۲۶۰۳۵۵۵

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خ شهدای ژاندارمری غربی، شماره ۱۹۴

تلفن ۶۶۴۱۰۸۱۴ فکس ۶۶۴۸۵۱۱۲

فهرست

۷.....	فصل اول
۷.....	فکر چیست؟
۱۳.....	راه تپه
۱۷.....	دک چگونه عمل می کند؟
۲۰.....	مراقب فکر که در سرت می پرورانی باش
۲۶.....	یاد بگیر که مانده کنی
۲۹.....	افکار دیگران
۳۵.....	افکارت را متراشه کن
۳۸.....	تو می توانی آینده ات را تغییر دهی
۳۹.....	قدرت صحبت کردن (درس سخن)
۴۳.....	فصل دوم
۴۳.....	وقتی حرفمان با عملمان یکی نیست
۴۴.....	مشخص کن که چه می خواهی بگویی
۴۹.....	فصل سوم
۴۹.....	سخنان نابجا قدرت را از بین می برد
۵۰.....	روی افکارت متمرکز شو، تا به زیبایی سخن گویی
۵۰.....	متیو
۵۲.....	قدرت واژه نوشته شده
۶۱.....	فصل چهارم
۶۱.....	«یک نیروی الهی در وجود تو به ودیعه نهاده شده است»

۶۸.....	دعای صحیح
۷۶.....	تمریناتی برای راهنمایی
۷۷.....	تمرین تمرکز
۷۸.....	استمرار تمرکز
۷۹.....	مدیتیشن
۸۰.....	تمرینات مدیتیشن در مورد خوشبختی
۸۱.....	تعمق و تفکر
۸۳.....	در مورد این موضوع تعمق کن: فرد بهتری بودن
۸۴.....	نفس کشیدن، در گستره نیروی الهی
۸۵.....	فصل پنجم
۸۵.....	پنج قانون ششم
۸۶.....	قانون اول: باید مشخص کنی که چه می خواهی
۸۷.....	فرد
۸۹.....	تمرین کتاب
۹۰.....	شلی
۹۵.....	قانون دوم: آن را انجام شده ببین
۹۸.....	تمرین تجسم خلاق
۱۰۵.....	قانون سوم: تردید نکن
۱۱۲.....	قانون چهارم: باید باور داشته باشی
۱۱۳.....	تمرین برای باور داشتن
۱۲۹.....	فصل ششم
۱۲۹.....	ابزاری برای اجرا کردن این قوانین
۱۳۰.....	موسیقی وزارت
۱۳۴.....	تنفس برای آرام سازی و تمرکز
۱۳۵.....	شمع

۱۳۵.....	شمع تکی
۱۳۶.....	آب، آتش، شیشه
۱۳۷.....	لیوان آب
۱۳۷.....	جدا کردن یک فکر
۱۳۹.....	فکرت را مجسم کن
۱۴۰.....	قلم و کاغذ
۱۴۱.....	سخنرانیات را مشاهده کن
۱۴۱.....	از تنهن برای کمک به خودت استفاده کن
۱۴۳.....	فصل هفتم
۱۴۳.....	از قدرت فکر استفاده کن تا به خواستهات دست یابی
۱۴۵.....	آمادگی
۱۴۶.....	تو هم آزمایش حواس شد
۱۴۸.....	۱- سلامتی
۱۵۵.....	فکر و رفاه
۱۵۶.....	رفتار جانبی
۱۵۹.....	۲- پول
۱۷۰.....	۳- شغل عالی
۱۷۶.....	تمرین ذهنی
۱۸۱.....	تله پاتی
۱۸۲.....	۶- خوشبختی
۱۹۱.....	پیری
۲۰۱.....	فصل هشتم
۲۰۱.....	جهان پس از مرگ