

6382

۲  
۲۴

۵/۲۱



فرز ش و سلامت

سیدام سखाو تیان

www.ketab.ir

سرنامسه سخاوتیان، سیدامیر، ۱۳۵۹ - عنوان و نام پدیدآور: ورزش و سلامت سیدامیر سخاوتیان، مشخصات نشر: تهران: مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین، ۱۳۹۵. مشخصات ظاهری: ۲۴ ص. مصور، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۱۷-۴۳-۵ وضعیت فهرست نویسی: الفبا، یادداشت: کتابنامه، ص. ۲۳. موضوع: ورزش - جنبه های مذهبی - اسلام. موضوع ورزش رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۳ و ۳ س/ ۲۲۲/ ۸۷/ ۳۲۲ BP. شابک: ۹۷۸/ ۴۸۶۵/ ۲۹۷ شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۱۸۶۱۷

نام کتاب: ورزش و سلامت

مؤلف: سیدامیر سخاوتیان

ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین

طراح جلد: سعید فلاحتی

مصحح: آ. نجف نجفی

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۵

چاپ و صفحه بندی: زیتون

شمارگان: ۲۰۰۰

قیمت: ۲۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۱۷-۴۳-۵

## فهرست مطالب

|    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| ۷  | مقدمه                                          |
| ۸  | ۱) ورزش در ایران                               |
| ۸  | یک) ورزش باستان                                |
| ۱۰ | دو) کشتی                                       |
| ۱۰ | ۲) اهمیت و آثار ورزش در اسلام                  |
| ۱۰ | یک) سلامت جسم                                  |
| ۱۱ | دو) سلامت روح                                  |
| ۱۲ | ۳) بایسته‌های فرهنگ ورزش                       |
| ۱۲ | یک) بایسته‌های ورزش و سلامت                    |
| ۱۴ | الف) سلامت روحی و روانی                        |
| ۱۴ | ب) سلامت جسمی                                  |
| ۱۴ | دو) بایسته‌های اخلاقی سبک ورزش اسلامی - ایرانی |
| ۱۴ | الف) جوانمردی و پهلوانی                        |

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| ۱۵ | ب) بردباری                     |
| ۱۶ | ۴) آسیب شناسی ورزش در ایران    |
| ۱۶ | یک) تنبلی و کسالت              |
| ۱۷ | دو) همت ورزشی                  |
| ۱۸ | سه) نبودن برنامه خاص برای ورزش |
| ۱۹ | چهار) مسابقه و قمار            |
| ۲۰ | پنج) دوپینگ                    |
| ۲۱ | شش) تبعیض ورزشی                |
| ۲۲ | نهم) نتیجه گیری                |
| ۲۳ | کتابنامه                       |

## مقدمه

ورزش و تربیت بدنی به جوامع امروزی دارای کارکردهای اجتماعی و فرهنگی فراوانی است. نه تنها در عرصه فرهنگی و اجتماعی که در عرصه های سیاسی نیز آثار و حضور ورزش و ورزشکاران فراوان دیدنی است. هر ساله ورزشکاران زیادی در سطح جهان به دلیل شهرت ورزشی که دارند به پست های سیاسی می رسند. مسابقات ورزشی نیز رعد و برق سیاسی نقش بسزایی دارد. نقش المپیک یا بازی های جهانی فوتبال در سیاست انکارناپذیر است.

ورزش و تربیت بدنی پس از پیشرفت سریع مرده های اخیر به جایگاهی رفیع و جهانی دست یافت. دانشمندان و مدیران ورزش، به ویژه گزارشگران و نویسندگان ورزشی به تقدیم و تکریم این پدیده پرداختند و بشر را در فراغت شیرین خویش به تماشای اسطوره های ورزشی در استادیوم یا از طریق تلویزیون واداشتند، به طوری که پیشرفت ورزشی و ارتقا در جدول جهانی ورزش، شاخص عمده ای از پیشرفت

فرهنگی و اجتماعی در تعیین سبک زندگی و عامل تعیین کننده‌ای  
در رشد اقتصادی و صنعتی به شمار رفت.