



رفتار درمانی دیالکتیکی

برای اختلال شخصیت مرزی

Dialectical Behavior Therapy
for Borderline Personality Disorder

دیوید اچ. بارلو

مترجمان: دکتر امیر هوشنگ مهریار، دکتر شعله نمازی

سرشناسه: بارلو، دیوید اچ.، ۱۹۴۲ - م.

Barlow, David H.

عنوان و نام پدیدآور: رفتاردرمانی دیالکتیکی برای اختلال شخصیت مرزی/ (ویراستار دیوید اچ بارلو)؛ ترجمه امیر هوشنگ مهریار، شعله نمازی.

مشخصات نشر: تهران: روان شناسی و هنر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۹۷ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۶۳-۶۱-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه فصل نهم از کتاب "Clinical handbook of psychological disorders: a step-by-step treatment manual 4th ed. ۲۰۰۸".

موضوع: رفتاردرمانی دیالکتیکی -- دستنامه‌ها

موضوع: اختلال شخصیت مرزی -- درمان -- دستنامه‌ها

شناسه افزوده: مهریار، امیر هوشنگ، ۱۳۱۵ -، مترجم

شناسه افزوده: ری، شعله، مترجم

زده بندی کنگره: C۴۸۹ / ۷۲۰ / ۲۰۱۳۹۴

زده بندی دیویی: ۱۶ / ۱۴۲۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳ / ۶۰۹ / ۴

راوان‌ساز

رفتاردرمانی دیالکتیکی برای اختلال شخصیت مرزی

نویسنده: دیوید اچ. بارلو

مترجمان: دکتر امیر هوشنگ مهریار، دکتر شعله نمازی

ناشر: روان شناسی و هنر

طراح جلد و صفحه‌آرا: احسان رضوانی

ویراستار: فاطمه سلیمی علویجه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف نگار

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵ | تیراژ: ۱۰۰۰ | قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۶۳-۶۱-۳

ISBN: 978-600-7063-61-3

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است

انتشارات روان شناسی و هنر: تلفکس: ۶۶۹۷۶۲۴۲ | ۸۸۷۷۳۲۶۱ | صندوق پستی: ۱۷۳۴-۱۳۱۴۵

www.ravanhonar.com

فهرست مطالب

۱۳	• نگاهی به شیوه‌های دیگر درمان
۱۳	شیوه درمان روان‌پویشی
۸۱	دارودرمانی روانی
۲۰	درمان شناختی-رفتاری
۲۴	• رفتاردرمانی دیالکتیکی
۲۵	کارآیی
۲۸	اساس فلسفی DBT: دیالکتیک
۲۸	دیالکتیک به مثابه یک جهان‌بینی
۳۰	دیالکتیک به عنوان روش ترغیب و اقناع
۳۱	مفهوم‌سازی موردی دیالکتیکی
۳۶	• نظریه زیستی-اجتماعی
۳۶	بی‌نظمی عاطفی
۳۸	محیط‌های ابطال‌کننده
۴۲	• معما یا معضل دیالکتیکی
۴۳	آسیب‌پذیری عواطف/ بی‌اعتبارسازی خود
۴۵	بی‌تفاوتی فعال/ شایستگی ظاهری
۴۷	بحران بی‌وقفه/ اعزاداری ممنوع‌شده

۵۰	• مراحل و هدف‌های درمان
۵۲		مرحله پیش از درمان: آشنایی و تعهد
۵۴		مرحله ۱: به‌دست آوردن ظرفیت‌های اساسی
۵۸		مرحله ۲: تقلیل فشار روانی پس از استرس
۶۰		مرحله ۳: حل کردن مسائل زندگی و افزایش احترام به خود
۶۰		مرحله ۴: احراز ظرفیت لازم برای آزادی و خشنودی پایدار
۶۱	• سازمان‌دهی درمان: وظایف و شیوه‌ها
۶۱		تالیف درمان
۶۲		شب‌های درمان: چه کسی چه کاری انجام می‌دهد و کی؟
۷۵		عضو شدن در تیم رابینان
۷۸		شکل‌های استراتژی
۸۰	• استراتژی مشاور: داده به مراجع
۸۳	• مداخلات محفل
۸۴		متغیرهای مربوط به مانجرا
۸۵		متغیرهای درمانگر
۸۷	• استراتژی‌های درمان
۸۸		استراتژی‌های دیالکتیکی
۹۰		ورود به پارادوکس
۹۲		استفاده از استعاره: قصه، اسطوره، تمثیل و «استاز» ویو
۹۳		بازی کردن نقش شیطان
۹۴		گسترش دادن
۹۶		ساختن لیموناد از لیمو
۹۷	• استراتژی‌های مرکزی
۹۷		اعتباربخشی
۱۰۰		گوش دادن و مشاهده کردن (V1)
۱۰۱		انعکاس صحیح (V2)
۱۰۱		بیان ناگفته‌ها (V3)
۱۰۱		اعتباربخشی براساس یادگیری‌های قبلی یا ناکارآمدی زیستی (V4)
۱۰۲		اعتباربخشی برحسب زمینه حاضر یا کارکرد هنجاری (V5)
۱۰۳		بی‌ریایی اساسی (V6)
۱۰۴		مسئله‌گشایی
۱۰۶		تحلیل رفتاری

۱۰۹	تحلیل راه‌حل‌ها
۱۱۰	روش‌های حل مسئله
۱۱۷	استراتژی‌های سبکی
۱۲۲	● مطالعه موردی
۱۲۲	سابقه
۱۲۳	درمان
۱۳۶	● صورت جلسات درمان
۷۶۱	موخره
۱۷۲	واژه‌نامه

www.ketab.ir