

پنجام نوع

غذای کودک و نوجوان

پریا و سرریان

گوهریان، پریا، ۱۳۴۳ -

TX

۸۸۱

۹ پ ۹ گ / ۵۰ (پنجاه) نوع غذای کودک و نوجوان

نویسنده: پریا گوهریان - همدان: انتشارات هانی، ۱۳۷۹

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا ۱۳۷۹

۷۲ ص: مصور، شابک، ۹۶۴-۶۸۷۹-۱۴-۴

۱. آشپزی. ۲. آشپزی ایرانی. الف. عنوان

انتشارات هانی: ۰۸۱-۳۸۲۲۶۶۲۲

۸ نوع غذای کودک و نوجوان

پریا گوهریان

ناشر: انتشارات هانی

چاپ نوزدهم، ۱۳۸۵

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

چاپ: هانی

لیتوگرافی: نور

تعداد صفحات: ۷۲

شابک: ۹۶۴-۶۸۷۹-۱۴-۴ *** ISBN: 964-6879-14-4

فهرست

صفحه	عنوان
۵	نکات مهم
۸	آب میوه
۹	حریره بادام
۱۰	لبنی
۱۱	لعل برنج
۱۲	چم مرغ سفت
۱۳	تخم مرغ
۱۴	حریره موز
۱۵	پوره مرغ
۱۶	کره و عسل
۱۷	کرم عسل
۱۸	شیر برنج
۱۹	کرن فلکس
۲۰	شیر مخلوط
۲۱	سوپ بلغور
۲۲	پوره سیب زمینی
۲۳	حریره غلات
۲۴	ماست با سبزیجات
۲۵	آب پرتقال با شیر
۲۶	شیر و موز
۲۷	مخلوط شیر و میوه جات
۲۸	سوپ قلم
۲۹	سوپ مرغ
۳۰	سوپ گوشت
۳۱	سوپ سبزی

۳۲	 سوپ شلغم
۳۳	 سوپ سیب زمینی
۳۴	 سوپ گوجه فرنگی
۳۵	 سوپ کرفس
۳۷	 ترخلوی هویج
۳۹	 ترخلوی شیر
۴۰	 سیب زمینی خلال شده
۴۱	 کباب برگ
۴۲	 رفته سیب زمینی
۴۴	 پخته سفنا
۴۵	 مخلوط برنج گریه
۴۶	 خوراک و ناز
۴۷	 کوفته قلقلی
۴۸	 موز و سفیده تخم مرغ
۴۹	 پودینگ تخم مرغ
۵۰	 کرم ماست میوه ای
۵۱	 صبحانه کامل برای کودکان
۵۲	 خوراک لوبیا
۵۴	 خوراک مرغ
۵۵	 خوراک ماکارونی
۵۷	 کباب با گوشت چرخ کرده
۵۸	 سالاد شیرین برای کودکان و نوجوانان
۶۰	 خوراک جگر
۶۱	 توصیه های مهم هنگام غذای کودکان
۶۲	 توصیه هایی برای صبحانه و عصرانه کودکان
۶۳	 توصیه هایی برای شام کودکان