

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هدیه نفوس

از منظر روایات

تألیف:

سید محمدجواد شیخ الاسلامی

www.ketab.ir

سرشناسه: شیخ الاسلامی، سید محمد جواد -  
عنوان و نام پدیدآور: تهذیب النفوس از منظر روایات/ مؤلف: سید محمد جواد شیخ الاسلامی.  
مشخصات نشر: قم: میراث ماندگار، ۱۳۹۴.  
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.  
شابک: ۶۰۰۰۰ ریال ۳-۰۶۵-۰۳۱۴-۰۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا  
زبان دیگر: احادیث- تربیتی- معصومین علیهم السلام.  
نوع: چهارده معصوم - احادیث اعتقادی  
موضوع: احادیث شیعه - قرن ۱۴  
موضوع: احادیث اخلاقی - قرن ۱۴  
رده بندی سکره: P ۹/۲ ۱۳۹۴ ش ۶۳ /  
رده بندی دهکده: ۳۸۱/۲۹۱  
شماره کتابشناسی: ۳۹۸ ۵۲۳

نام کتاب: تهذیب النفوس از منظر روایات  
مؤلف: سید محمد جواد شیخ الاسلامی  
ناشر: میراث ماندگار  
صفحه آرا و طراح: ۰۹۱۹۱۷۲۹۰۸۲ فهید  
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴  
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه  
چاپخانه: توحید  
قیمت: ۶۰۰۰ تومان  
شابک: ۶۰۰۰۰ ریال ۳-۰۶۵-۰۳۱۴-۰۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰

مرکز پخش:

قم، خیابان ارم، پاساژ قدس، پلاک ۱۸۴

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۷۴۶۱

## فهرست مطالب

- ۶..... خودسازی براساس روایات
- ۸..... فصل اول: حسابرسی از خویش
- ۹..... بگونگی حسابرسی در هر شبانه روز:
- ۱۰..... اصیبت محاسبه نفس:
- ۱۰..... مهار و کنترل نفس:
- ۱۱..... سعادت مندترین و شقی ترین مردم
- ۱۲..... عفت و صیانت نفس
- ۱۲..... علل تباهی نفس
- ۱۲..... شناخت عوامل تباهی
- ۱۳..... نتیجه کرامت نفس
- ۱۴..... پاداش مجاهدان با نفس و هواپرستان
- ۱۶..... فصل دوم: خودخواهی و از خود راضی بودن
- ۱۷..... دلیل کوتاهی عقل
- ۱۷..... سبب ظهور عیوب و زشتیها
- ۱۹..... فصل سوم: صفت مهلکه عجب (خودپسندی)
- ۲۰..... عجب درجاتی دارد
- ۲۱..... فصل چهارم: اجتناب از سستی و تنبلی
- ۲۱..... سرانجام بطالت
- ۲۳..... فصل پنجم: اجتناب از سوء خلق
- ۲۵..... فصل ششم: پرهیز از شوخی و مزاح بیجا و مجادله
- ۲۷..... ضمانتی بزرگ
- ۲۷..... محدوده‌ی شوخی کردن

- فصل هفتم: عذاب چه کسانی را در بر می‌گیرد؟ ..... ۲۸
- سازش یا ظالم ..... ۲۹
- راههای جلوگیری از عذاب ..... ۳۰
- قرائت قرآن ..... ۳۰
- فصل هشتم: هواپرستی و سقوط ..... ۳۱
- مبار هوی یا عقل ..... ۳۱
- سرانجام هواپرستی ..... ۳۲
- فصل نهم: لزوم مراقبت از لسان و آفات و تبعات بی‌پروایی ..... ۳۳
- ظهور - صال انسان بوسیله زبان ..... ۳۴
- حق زبان ..... ۳۴
- اثر اشراق و حاکمیت زبان بر سایر اعضاء ..... ۳۵
- فصل دهم: مفاسد می‌خواری ..... ۳۷
- شراب از زنا و دزدی بدتر است ..... ۳۸
- در حرمت شراب کم و زیاد فرقی نمی‌کنند ..... ۳۸
- عوارض جسمانی و عضوی ..... ۳۹
- فصل یازدهم: فسق سبب خروج از آثار و لوازم این ..... ۴۰
- عدم مقبولیت شهادت فاسق ..... ۴۱
- از گناهان کوچک هم بپرهیزیم ..... ۴۱
- فصل دوازدهم: بزرگترین مصیبتها ..... ۴۴
- فصل سیزدهم: حسن خلق زینت بخش‌ترین ویژگی ..... ۴۷
- بهترین افراد ..... ۴۷
- سبب زینت اسلام ..... ۴۷
- زندگی پاکیزه ..... ۴۸
- حسن خلق چیست؟ ..... ۴۸
- فصل سیزدهم: بخل و آثار زیانبار آن ..... ۴۹
- نهی از مشاوره بخیل ..... ۴۹

- فصل چهاردهم: ویژگی‌های پرهیزکاران ..... ۵۱
- شبهای پرهیزکاران ..... ۵۵
- اشتغال واقعی آنان در روزها ..... ۵۶
- خطبه متقین ..... ۵۸
- فصل پانزدهم: معرفی بهترین بنده خدا ..... ۶۶
- فصل شانزدهم: سفارشات اخلاقی از علی علیه السلام به کمیل بن زیاد ..... ۷۲
- ارث مکرّمین ..... ۷۳
- محرّکت و عملی نیاز به معرفت دارد ..... ۷۳
- غدا خوردن با نام خداوند شروع شود ..... ۷۴
- نهی از سب و عذاب خوردن ..... ۷۴
- دستور العمل امان جهت باقت ..... ۷۷
- عدم سازش با ستمکاران ..... ۷۸
- حفظ عزّت نفس و عدم اظهار امر ..... ۷۹
- همراز واقعی کیست؟ ..... ۷۹
- نجات به وسیله ولایت ..... ۷۹
- فصل هفدهم: برگزیده سفارشات اخلاقی ..... ۸۲
- سفارش آقا علی علیه السلام و نامه او به اهل مصر ..... ۸۲
- فصل هجدهم: صفات و ویژگی‌های مؤمن ..... ۸۴
- فصل نوزدهم: بعضی سفارشات اخلاقی از رسول خدا صلی الله علیه و آله به معاذ بن جبل ..... ۹۲
- در ختام سخنی از مؤلف غفر الله له ..... ۹۶

## خودسازی بر اساس روایات

اما بعد چنین گوید نگارنده این سطور، که مهم‌ترین هدف از بعثت رسل و انبیاء الهی و بویژه خاتم الانبیاء ﷺ، بعد از دعوت به توحید و نهی و تحذیر از هرگونه شرک و بت پرستی، تهذیب نفوس و اصلاح اخلاق و زدودن رایل اخلاق و نفسانی از وجود و فکر و روح جوامع بشری بوده است. همانگونه که در قرآن کریم آمده:

﴿يَتْلُوا عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَ يُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ﴾

نکته قابل توجه این است که مومن تزکیه و تهذیب را خداوند متعال در اهداف بعثت رسولش مقدم بر تعلیم و تعلم بیان فرموده و این معنی اهمیت والای آنرا به همه افراد بشر در جمیع ازمنه و اعصار متذکر می‌گردد. و اگر انسان بخواهد بسوی رشد و تعالی عدم بردارد لابد است بالضرور تزکیه را باعلم ملازمت نماید و آلا بدون رعایت ملازمه مذکوره تعلیم و تعلم چه بسا موجب سقوط و تنزل انسان نیز خواهد بود. آنچه را که ما در این نگارش درصدد بیان آن هستیم، همانا تبیین موضوعات و مطالبی است که توجه نسبت به آنها سبب رشد و تعالی اعتقادی و اخلاقی، فرهنگی جوامع بشری و بخصوص اسلامی خواهد بود و این امر بدون تمسک و اقتداء و استمداد و استفاده از کلام نورانی و حیات بخش معصومین علیهم السلام میسر نخواهد بود احادیث و روایات مذکوره در این کتاب در

رابطه با موضوعات مذکوره مطرح شده است. البته بصورت مبوّب و مفصّل به اضافه توضیحات لازمه و مختصر در بعضی موارد و متن خطبه متقین که از امیرمومنان علی علیه السلام در وصف پرهیزکاران بیان شده بصورت کامل آورده شده است. ان شاءالله مفید فایده باشد و همه ما را به اخلاق متّقین متخلّق و به اوصاف آنها متصّف نماید

در خاتمه از همه عزیزانی که در همه مراحل تهیّه و تدوین و چاپ و نشر این اثر ارزشمند ما را یاری نموده‌اند بویژه صدیق ارجمند جناب مستطاب - حاج آقا متقی زاده سپاسگزاری می شود. شکرالله مساعیهم الجميله

حرّره الداعی اقل السادات

سید محمدجواد شیخ الاسلامی

۹۴۱۶۱۱ ه.ش

۸ ذی القعدة ۱۴۳۶ ه.ق