

دستیابی به شادابی و انگیزش شغلی

آموزش ضمن خدمت آمادگی جسمانی، محملی برای شادابی و انگیزش شغلی

مولفان :

مهرداد حیدری ذوله

دانشجوی کارشناسی ارشد رشته علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

فرانک موسوی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

حقوق معنوی این اثر برای دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه محفوظ می باشد.

انتشارات قانون یار

۱۳۹۵

سرشناسه	: حیدری ذوله، مهرداد، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: دستیابی به شادابی و انگیزش شغلی: آموزش ضمن خدمت آمادگی جسمانی، محملی برای شادابی و انگیزش شغلی / مولفان
مشخصات نشر	: مهرداد حیدری ذوله، فرانک موسوی.
مشخصات ظاهری	: تهران: انتشارات قانون بار، ۱۳۹۵.
شابک	: ۱۰۴ ص.
وضعیت فهرست نویسی	: ۸-۲۶-۸۰۷۷-۶۰۰-۹۷۸
موضوع	: فیبا
موضوع	: انگیزش در کار
موضوع	: Employee motivation
موضوع	: شادی
موضوع	: Cheerfulness
موضوع	: ورزش — کارمندان
موضوع	: Sports personnel
موضوع	: آموزش حین خدمت
موضوع	: Employees -- Training of
شناسه افزوده	: موسسه، فرانک، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	: ۵۵۴۹/۵ - ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۵۸/۳۱۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۳۷۰۰۸

انتشارات قانون

دستیابی به شادابی و انگیزش شغلی

آموزش ضمن خدمت آمادگی جسمانی، محملی برای شادابی و انگیزش شغلی

مولفان: مهرداد حیدری ذوله - فرانک موسوی

ناشر: انتشارات قانون بار

ناظر فنی: محسن فاضلی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۲۶-۸

کتاب حاضر حاصل پایان نامه دانشجویی با عنوان نقش آموزش سیار بر مهارت های ادراکی مدیران مدارس ناحیه دو شهر کرمانشاه، در بازه زمانی ۱۳۹۴-۱۳۹۲ است و کلیه حقوق مادی و معنوی آن متعلق به دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه می باشد.

فهرست مطالب

۵	فهرست مطالب
۹	پیشگفتار
۱۱	فصل ۱
۱۱	تاریخچه و پیشینه شادمانی
۱۲	تعریف شادی
۱۳	تأثیر طرز تفکر افراد در میزان شادی
۱۴	لازمه شاد بود
۱۵	جایگاه شادی در چهارچوب هیجان‌ها
۱۷	دیدگاه شناختی و شادمانی
۱۸	نظریه های شادمانی
۱۸	نظریه دینر
۱۹	نظریه آرجیل
۱۹	نظریه تبیین‌های فیزیولوژیک
۲۰	نظریه روابط و فعالیت‌های اجتماعی
۲۰	نظریه مزلو
۲۱	دیدگاه سلیگمن در مورد شادی
۲۲	ارتباط شادی با برخی عوامل
۲۲	ارتباط شادی با سن و جنسیت و نژاد
۲۲	ارتباط شادی با درآمد و کار
۲۳	ارتباط شادی با ایمان
۲۴	عوامل موثر بر شادی
۳۱	فصل ۲
۳۱	انگیزش
۳۲	خواص اساسی انگیزه‌ها
۳۳	کارکنان از مشاغل خود چه می‌خواهند؟
۳۶	تئوری ERG الدرفر
۳۷	تئوری هرز برگ
۳۷	تئوری X و تئوری Y
۳۷	خواص اساسی انگیزه‌ها

۳۸	خطوط اصلی در مطالعه انگیزش
۴۰	فنون انگیزش و کاربرد آنها در سازمان
۴۰	پاداش مالی و پولی
۴۰	انگیزش از طریق طراحی شغل
۴۱	تئوریهای انگیزش
۴۲	دیده گاه های مختلف در زمینه انگیزش
۴۲	هرم نیازهای مازلو (نظریه سلسله مراتب نیازها)
۴۳	سه روش کار برای ایجاد انگیزه در کارمندان
۴۳	زبان منف
۴۳	اثر راک شغل
۴۳	کار از راه دور
۴۴	انگیزش شغلی
۴۵	فنون و راهبردهای انگیزش
۴۶	تعاریف و نظریه های انگیزش
۴۶	عوامل فردی اثر گذار بر انگیزش کاری
۴۹	فصل ۳
۴۹	مفاهیم و تعاریف آموزش
۵۰	انواع آموزش
۵۱	آموزش ضمن خدمت
۵۲	آموزش های خارج از خدمت
۵۲	مزایای آموزش
۵۳	نقش اهداف آموزشی
۵۴	نظریه های آموزش
۵۴	نظریه آموزشی برونر
۵۴	نظریه آموزشی آزوبل
۵۵	نظریه آموزشی هانت
۵۵	آموزش از دیدگاه گانه
۵۶	مفهوم اثربخشی و ارزیابی اثربخشی برنامه های آموزشی
۵۸	هدف و ضرورت اثربخشی
۵۹	فرایند ارزشیابی آموزش
۵۹	رویکردهای ارزیابی اثربخشی آموزش
۶۰	رویکرد ارزشیابی کرک پاتریک

۶۴	مدل هدف‌مدار تایلر
۶۴	روش سانگر
۶۵	روش آندرسون
۶۵	مدل آزمایش اجتماعی
۶۵	مدل ارزشیابی مبتنی بر مدافعه
۶۶	برنامه ریزی و اجرا دوره های آموزشی
۶۶	عوامل مؤثر بر اثربخشی برنامه‌های آموزشی
۶۷	اهمیت و فواید آموزش در سازمان
۶۹	مشکلات آموزش کارکنان
۶۹	پیشنهادهای در جهت رفع تنگنایهای موجود آموزش کارکنان
۷۱	دلایل توجیه آموزش کارکنان
۷۴	هدف‌های کلی آموزش کارکنان
۷۴	راهبرد های آموزش کارکنان
۷۵	بررسی تاثیر نقش و جایگاه آموزش توانمندسازی کارکنان
۷۷	ارتباط تواناسازی کارکنان و آموزش
۷۷	مدل‌های گوناگون از مراحل و فرآیندهای آموزش
۷۸	مدلهای ساده و خطی
۷۹	مدل T. D. L. B
۸۰	مدل رویکرد سیستمی به آموزش
۸۷	فصل ۴
۸۷	مفهوم آمادگی جسمانی
۸۸	ضرورت توجه به آمادگی جسمانی کارکنان
۹۰	نقش آمادگی جسمانی بر شادی و انگیزش شغلی
۹۳	منابع

بالا بردن کیفیت زندگی عاملی است که همه انسان‌ها آگاهانه یا ناخودآگاه در پی آن هستند. درجه‌ای از کیفیت زندگی که به فرد احساس مطلوبی القاء می‌کند، موجب نشاط فرد می‌شود. لازمه شادی و شاد بودن، مثبت اندیشی و جست‌وجوی خوبی‌ها و زیبایی‌ها و ایجاد تعادل در زندگی است. از طرفی اگر این میل به بهبود کیفیت زندگی، با نیرویی توأم شود که فرد را برای تلاش در جهت رسیدن به این هدف بیشتر تحریک نماید می‌تواند به رشد بیشتر فرد (به‌ویژه به‌طور خاص، رشد عملکرد شغلی) و جامعه کمک شایانی نماید. این نیرو را با نام "انگیزش" می‌شناسیم. عوامل متعددی هستند که باعث ایجاد نشاط و انگیزه در فرد خواهند شد. آمادگی جسمانی از طریق کلاس‌های ضمن خدمت یکی از این عوامل است. ورزش نه تنها بر سلامت جسم تأثیر می‌گذارد بلکه بر روح و روان فرد نیز تأثیر مثبت دارد. در حوزه‌های روانشناختی، ورزش را از عوامل تغییر نگرش فرد نسبت به پیرامونش از جمله تغییر دیدگاه فرد نسبت به شغلش می‌دانند. از مزایای ورزش کردن می‌توان به سلامت جسم، سلامت روح و روان، کاهش استرس، شادمانی، روح، کمک به ایجاد انگیزش و بسیاری موارد دیگر اشاره کرد. این کتاب، در فصل اول بر مفهوم شادی، در فصل دوم بر مفهوم انگیزش و به‌طور خاص انگیزش شغلی، و در فصل سوم بر مفهوم آموزش ضمن خدمت تأکید کرده است. در فصل چهارم نیز درباره‌ی تأثیر آمادگی جسمانی بر شادابی و انگیزش شغلی بحث می‌شود.

از آنجا که این ویرایش اول این کتاب می‌باشد خوشحال می‌شویم باز نظرات و انتقادات خوانندگان و صاحب نظران آگاه شویم تا بدین ترتیب بتوانیم در ویرایش‌های بعدی نقاط ضعف موجود را برطرف نماییم. به این منظور پذیرای نظرات شما در آدرس پست الکترونیک "m.heidaryzoooleh@gmail.com" خواهیم بود.

با تشکر گروه نویسندگان - بهار ۹۵