

# در عرصه مسائل جنسی

(متخصص اومنس و گیاهان دارویی)

مقدمه

استاد ابراهیم ایران دوست



انتشارات صفورا در حال

سرشناسه	: دریایی، محمدرسول - ۱۳۳۰
عنوان و نام پدیدآور	: آداب زناشویی در عرصه مسائل جنسی؛ تألیف: محمدرسول دریایی؛ با مقدمه ابراهیم ایران‌دوست
مشخصات نشر	: تهران: سفیراردهال، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری	: ۳۳۴ص
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۰۶۸ - ۹۷ - ۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: زناشویی - مسائل جنسی - جنبه‌های مذهبی - اسلام
موضوع	: زناشویی - مسائل جنسی
شناسه افزودن	: ایران‌دوست، ابراهیم، مقدمه‌نویس
ردیاب - کد ره	: ۱۳۹۱ آذآ ۵/۵۴۴ BP2۵۸/۵
بندی دیو	: ۲۹۷/۷۲۵
شماره کتابخانه	: ۲۹۷۶۵۱۵



تلفن: ۸۸۳۱۳۲۸۹

## آداب زناشویی در عرصه مسائل جنسی

تألیف: دکتر محمد دریایی

مقدمه: استاد ابراهیم ایران‌دوست

نوبت چاپ: دوم - ۱۳۹۱

صفحه‌آرای و طراحی جلد: واحد آماده‌سازی - نشر سفیراردهال

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: سفیراردهال

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه ♦ شماره نشر: ۲ - ۱۳۹۱

بها: ۱۸۰۰۰۰ ریال

© حق چاپ: چاپ اول ۱۳۹۱، انتشارات سفیر اردهال [www.safirardehal.ir](http://www.safirardehal.ir)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۶۸-۹۷-۸

تشمایی دفتر: تهران، خیابان مفتح، خیابان سمیه، روبه روی بانک ملی ایران، ساختمان ۱۱۸، واحد ۴  
تلفن مرکز پخش: ۸۸۳۱۳۲۸۹-۸۸۳۱۳۲۸۹ کد پستی: ۱۵۸۱۸-۲۴۷۱۵ email: safirardehal@yahoo.com

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه‌برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی، و اقتباس در گیمه در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

## فهرست مطالب

- پیش‌گفتار ..... ۹
- زبان اجتماعی ناشی از شرم طیب از دیدگاه ابوعلی سینا ..... ۱۷
- مقدمه مؤلف ..... ۱۹
- بخش ۱ آداب زناشویی ..... ۲۳
- فصل ۱ آداب آمیزش از دیدگاه امام رضا علیه السلام ..... ۲۴
- فصل ۲ آداب آمیزش از دیدگاه پیامبر صلی الله علیه و آله ..... ۳۴
- فصل ۳ مسأله زناشویی و سم‌گیری از منظر دین و دانش ..... ۴۴
- بخش ۲ تغذیه‌درمانی و تقویت نیروی جنسی ..... ۵۱
- فصل ۴ نقش غذا درمانی در تقویت امور جنسی ..... ۵۲
- بخش ۳ فرقه‌های عرفان‌های کاذب در تکاپوی خلل  
جاذبه‌های جنسی ..... ۱۰۹
- فصل ۵ فرقه‌های عرفان‌های کاذب در تکاپوی دامن زدن به  
مسائل جنسی ..... ۱۱۰

بخش ۴	ترکیبات تقویت‌کننده تمایلات جنسی	۱۳۹
فصل ۶	ترکیبات تقویت‌کننده تمایلات جنسی	۱۴۰
بخش ۵	آداب آمیزش جنسی از دیدگاه دین و دانش نوین	۱۴۹
فصل ۷	آداب آمیزش جنسی از نگاه معصومین <small>علیهم‌السلام</small>	۱۵۰
بخش ۶	بهداشت زناشویی	۱۶۵
فصل ۸	بهداشت زناشویی	۱۶۶
بخش ۷	حوایل مهم و مفید در بارداری زنان	۱۹۵
فصل ۹	نمونه‌های مهم و مفید در مورد بارداری زنان	۱۹۶
فصل ۱۰	توصیه‌های مهم برای داشتن فرزند سالم و زیبا	۲۱۵
فصل ۱۱	غذا، رکن بنیادین تربیت بیرونی جنسی (قوة باه)	۲۳۸
فصل ۱۲	عوامل کاهش‌دهنده و افزایش‌دهنده قدرت جنسی	۲۶۶
فصل ۱۳	درمان ناتوانی جنسی	۲۷۵
فصل ۱۴	علل ضعف تمایل جنسی	۲۸۵
	فهرست کامل مطالب	۳۰۱
	فهرست منابع	۳۱۳
	نمایه	۳۲۱

## برنام خالق عشق و محبت

همین طوری که بدن انسان برای حفظ سلامتی و تکامل خود نیاز به غذا دارد، صرفنظر از وجود غریزه جنسی برای استمرار نسل، نیاز روحی انسان به مسائل جسمی دقیقاً همانند نیاز جسم به غذا، امری طبیعی، غریزی و منطقی است. لذا هرگاه فرد یا جامعه‌ای بخواهد برخلاف این سرشت و نیاز ذاتی جسم آن غریزه را مخفی، انکار و یا سرکوب نماید، بی‌گمان دچار شدیدترین بحران‌ها روبرو خواهد شد و به نسل و کشوری بیمار از نظر روحی و جسمی مبتلا و با عهده‌ها، رهایی ناشکفته و غیرقابل جبران روبرو خواهد شد.

انسانی که از تغذیه سالم و طبیعی استفاده می‌کند، صرفنظر از این که از جسم و اندامی مناسب و نیرومند برخوردار خواهد بود، نیز به‌لغوژی اندام تناسلی‌اش بطور اتوماتیک، عالی‌ترین عصاره مواد غذایی را به نطفه و ماده منوی تبدیل می‌نماید، این پدیده نیز در مورد مرد و زن یکسان است. تخمدان تحقق می‌پذیرد و چنانچه کیسه منی در موقع مناسب و در قالب همبستری مشروع و سالم تخلیه نگردد، طبیعت و سرشت بدن به مسئولیت خود عمل کرده و مازاد و سرریز (پر بودن کیسه منی) به شکل خواب و

رؤیا انجام وظیفه خواهد نمود.

چنانچه این تخلیه، به هر دلیلی در بدن اتفاق نیفتد عوارض آن در مرد که عبارتند از درد در ناحیه بیضه، کمر، لگن، مفاصل، پژمردگی و افسردگی و در خانمها به صورت اختلالات دردناک دوران پرئود، تولید کیست در رحم و تخمدان، عصبانیت و تندخویی، غلبه سودا، بدبینی، افکار منفی و... بروز می نماید. ظهور و بروز این علائم در این گونه موارد در پیر دختران و پیر پاران شهودتر است.

سأسفانه در جوامعی که از اعتقادات ظاهری و خشک مذهبی برخوردارند، دینداری واقعی در آنجا وجود ندارد، بهرغم دستورات معصومین و کما، طب سنتی در خصوص نحوه برخورد صحیح با غریزه جنسی و پدیری از آموزه های آسمانی آن بزرگواران برای سلامت جسم و جامعه، سالم و شاداب، تاکنون آنطور که شایسته است این مسائل مطرح نشده و جایگاه صدا و سیمای ملی نتوانسته یا نخواسته است با این بزرگترین نیاز طبیعی برخوردی صحیح و مناسب داشته باشد و تاکنون از ساحه نظران واقعاً متخصص از منظر دینی، جامعه شناسی و سکسوفی به بررسی دعوتی به عمل نیاورده تا حل مشکل شود و بی تفاوت از کنار آن گذشته است.

در مقابل، بسیاری از کشورها به ویژه غربی ها با به تعبیر کشیدن بی پرده و کاملاً عریان صحنه های جنسی و ارائه آن ها کانال تلویزیونی و در دسترس مداوم و همگانی، ارزش و جایگاه ممتاز و اصلی آن را چنان آلوده و زهر آگین ساخته اند که انسان اشرف مخلوقات را همچون حیوانی که هر وقت تمایل دارد می تواند اقدام

به اطفای غریزه جنسی نماید، و بدین سان ارزش‌های اخلاقی را تنزل داده‌اند.

*اسلام به عنوان کامل‌ترین ارائه دهنده شیوه زندگی، برای رسیدن به جامعه‌ای سالم برای این غریزه الگوها و برنامه‌های فراوانی ارائه کرده است. لذا ملاحظه می‌کنیم که پیامبر ﷺ برای جلب توجه و گرایش مشروع مرد به زن چنین پیام و دستوری فرموده است:*

*«من از دنیای شما سه چیز را برگزیده‌ام: تکریم و تسبیح ذات مقدس ربوبی، نماز و نیایش، زن و عطر».*

انصافاً در جامعه جاهلی، عصری که زن را مایه شرمساری دانسته و او را زنده به گور سپردند، آداب زیاده‌تر و بهتر از این جمله از مردی آسمانی می‌توانست به‌عنوان الگو و دست‌آموز معرفی شود؟ چه رابطه مادی و جنسی بین زن و عطر وجود دارد؟ دست‌آورد باین بارکات الهی قرار گرفته و هر سه موضوع مورد اشاره، نشان تکامل یکدیگر می‌شوند.

در جمله‌ای دیگر پیامبر ﷺ «بوی خوش» را به اوج رساندن عقل و هوش نیز مجدداً و همان تأکید را به کار می‌برد. این علوم می‌شود که رابطه‌های کاملاً مستقیم و تنگاتنگ بین «رشد علمی و تمدنی و نماز جنسی بشر در استفاده از بو و رایحه دلپذیر» وجود دارد. در توصیه‌های دیگر از معصوم نقل شده است که بسیار بجاست «زن» برای همسرش از هفت نوع عطر در هفت موضع جنسی استفاده کند.

---

۱- «الریح طیب تشد العقل»: بوی خوش، عقل و فکر را نیرو می‌بخشد.

واقعاً ستایش مخصوص آن خالقی است که برای به غایت رساندن اوج نقطهٔ روحی و جنسی بندگانش، اولاً عطر و بوی خوش را آفرید، آنگاه دستور می‌دهد برای کامل شدن لذت جنسی، هفت نوع عطر به هفت موضع مخصوص که با یکدیگر بویی متفاوت را در مرد ایجاد کند استعمال شود تا مرد در موقع نزدیکی با استشمام هر موضع، لذتی متفاوت را با نقاط دیگر حس کند. همان طوری که از نظر شکل ظاهری، مواضع جنسی یکسان نیستند، بوی و رایحه نیز یکنواخت نبوده. مرد از ارضای کامل بهره برده و کاملاً رضایت جنسی می‌یابد.

گرچه مرد نباید بی‌بویست نه تنها تمام وجودش تمیز و نظیف باشد، بلکه او نیز باید بسیار عطر بوده و از عطرها گرم همچون طبع وی که خالق ربوبی طبع مرد را گرم آفریده می‌بایست استفاده کند. تا مرد نیز همسر خود را به اوج لذت روحی و جنسی رساند و این نیاز و رابطه کاملاً دو سویه و دو طرفه است، نه تک بعدی. آنگاه فواید بی‌شمار خلاقیت و سرشت آدمی که مرد «گرم» آفریده شده و یا بالعکس مرد «سرد» مزاج خلق شده بود، نظام آفرینش انسان ناقص و مختل می‌شد و امکان هم‌بستری، تولید مثل و تکامل ناممکن بود (پاک و منزّه است آن خالق دانای حکیم).

حال باید این سؤال را از خود آغاز کنیم، آیا مردها، اکتفا به این دستور شگفت‌انگیز پیامبر پیامبر توجه و عمل می‌کنند و هفت نوع عطر را به مواضع

۱- پیامبر اسلام ﷺ نیز همیشه معطر بود، به طوری که از هر کجا عبور می‌کرد، بوی خوش حضرت فضا را معطر می‌ساخت و رهگذران می‌دانستند که پیامبر از آن مسیر عبور کرده است.



برای همسر خود فراهم کرده‌اند. البته نه تنها بسیاری از روحانیون، این قبیل احادیث و مطالب را برای ما جامعه مسلمین مطرح نکرده‌اند دلسوزان دیگری هم نبوده است که آنها را طرح و ره‌گشایی کرده باشند، بلکه فقط دین را از منظر و زاویه خاصی که قرار بوده برای ما معرفی کنند، مطرح کرده‌اند؟

لذا باید بسیار متأسف بود که نه دنیای آباد و خوبی داریم و معلوم نیست که آخرتمان هم توأم با سعادت باشد چرا که پیامبر ﷺ فرمود:

« دنیا، مزرعه و کشتگاه آخرت است.»

جامعه ما به سمت شرم و حیای بی‌جایی که برای طرح مسائل جنسی به او القاء شده برآمده احساس می‌کند، همواره سعی کرده است بیشتر به کتمان و پرده پوشی، بکار آن اقدام کند تا طرح سالم و راهکار اصولی آن، لذا در این بزنگاه بی‌اطلاع افراد فرصت طلب یا سوءاستفاده‌کنندگانی که همواره مترصد ارائه افکار و اهداف سود هستند برای رفع مشکلات و معضلات جنسی جامعه، اعم از ناتوانی جنسی و نوزادانزالی، کوچک بودن آلت، سردمزاجی جنسی و بی میلی زن و مرد در مسائل و نسخه‌های غلطی را به مردم عرضه می‌دارند و از معرفی تریاک در ۹۰٪ موارد تا شیشه و کرای گرفته تا ادوات کششی ایجاد نعوظ و یا مواد سیمیایی و قطعاً مضر بی‌حسی موضعی در رفع زود انزالی، همه و همه از زبان‌های نبودن یک «طرح الگوی سالم» این معضل توسط اساتید دلسوز و راه‌گشاست.

در یکی دو نسل گذشته که الگوی تغذیه، توسط غربی‌ها برای ما ایرانیان تغییر نیافته بود و مردم ایران زمین با استفاده از غذاهای سالمی همچون آبگوشت که سرشار از پروتئین، فسفر، پتاسیم، کلسیم و... است هر روز و هر شب به عنوان کامل‌ترین غذا در سفره‌های مردم وجود داشت و تنقلات بچه‌ها، مواد غذایی مفید مانند نخودچی و کشمش بود که از دوران بچگی نخودچی، کمرشان را سفت کرده تا در موقع ازدواج دچار ناتوانی جنسی و زودبزالی نشده و از عوارض طلاق مصون بمانند.

متأسفانه فرهنگ تغذیه ایرانی را عوض کردند و «برنج و پلو با طبع سرد» که فقط با دو سالی چند بار خورده می‌شد را هر روز در نهار و شام سفره ایرانی دنبال کنند.

لذا مزاج غذاها سرد، سردی، ماشینی، اضطراب و اندوه، چک و سفته و معضلات شغلی و مالی، آلودگی آب و هوا، و امواج مضر موبایل و ماهواره، فست‌فودها، رنگ‌های رنگی و ما، الشعیرهای رنگارنگ و.. که همگی دارای طبعی سرد و خشک و بی‌روح هستند، مجدداً دست به دست هم داد تا زن و مرد گرم مزاج ایرانی در اثر سردی، دارای عمرهای کوتاه شده و با انواع اختلالات بیماری‌ها روبرو شوند و خانواده‌های سرد و تک‌فرزند با افزایش طلاق و عوارض ناشی از کمبود محبت در فرزندان طلاق و عقده‌های روانی بعدی آنها، گریبانگیر جامعه شده و آن «نژاد اصیلی که فرسودانی چون رستم و اسفندیار» پرورش می‌داد و خانواده‌ها همه پر فرزند و گرم و صمیمی بود، به شکل جوامع و افرادی سرد و بی‌روح غربی تبدیل شد.